

# 佳肴俱留香只盼君来享

## 秦之家

这家店的菜品很精致,食材很新鲜,味道一级棒,入口感受到味蕾美妙的感觉!装修很独特,是日本风格,餐具也很精美。老板曾经在日本学习烹饪,厨师也都在日本学习材料多年。他家的三文鱼刺身、炸虾手卷、章鱼小丸子、太子奶油烧、手卷都很美味,也很有特点,尤其是寿司特别好吃。

地址:郑东新区农业东路宝龙城市广场3楼B3127号  
电话:0371-69091579  
15514551505  
营业时间:10时~22时  
公交线路:65路、97路



秦之家日式料理



百堡湖畔红酒餐厅

## 百堡湖畔红酒餐厅

这家餐厅很有情调,地方不大但是很精致,装修有格调,环境好,都是很用心地在布置,鲜花很多,芬芳满厅。菜品也非常棒,南瓜汤好喝,送的小甜点真心不错,很惊喜。餐做得也很正宗,牛排味道不错,意面推荐,很入味。蒜蓉面包很正点,葡萄酒品种也算不少,值得尝试。关键老板人超级好,来我们桌每道菜都讲食材如何吃,怎么吃,吃一顿饭真的学到很多知识。

地址:郑东新区商务内环路国际会展中心6号门  
电话:13523516060  
营业时间:14时~22时  
公交线路:23路、26路、206路、919路



百堡湖畔红酒餐厅



百堡湖畔红酒餐厅

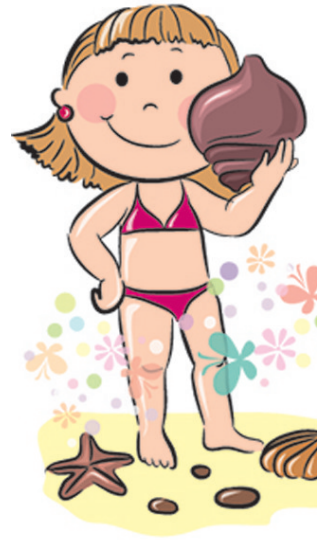


## 夏季来袭

# 宝宝泳衣穿着有要求

进入夏天,不仅大人爱游泳,宝宝们也喜欢戏水。不过,家长们一定要记得宝宝游泳注意事项,比如穿着不合适的泳衣,以及泳衣面料选择不当,都会对宝宝健康不利。

在夏天宝宝最爱做的事之一,就是和爸爸妈妈一起去戏水或者游泳。宝宝游泳的好处有很多,比方说可以增强他们的力量性和协调性,完善体形。但同时,也不可忽略一些宝宝游泳注意事项,首要的便是泳衣的选择。下面最常进入的4个误区,父母们务必当心。



## 不合身也往身上穿

泳衣太小宝宝不仅穿着不舒服,还影响血液循环,泳衣过大会增大宝宝在水中活动时的阻力。不少宝宝对水有一定的恐惧感,贴身的泳衣能给宝宝多一点安全感,所以要选择一款大小合适的泳衣,不能因为泳衣有弹性,只要穿得上,不管合不合身就往宝宝身上穿。

在为宝贝选择泳衣时,

可以对游泳衣裤进行多次拉伸,如果仍回到原样,说明回弹复原性好。

女宝宝的泳衣上有一些自然裙摆,会把宝宝装点成水上小天使,但过多,过于复杂的装饰物则会成为宝宝在水中的负担,影响肢体运动,因此,泳衣应该选择款式简洁的,至于图案的选择可以丰富多彩,像卡通图案的泳衣是宝宝的最爱。

## 买了不洗直接穿

有些粗心的妈妈没有提前给宝宝准备好泳衣,等到沙滩或者泳池再匆匆忙忙买一件,也没时间洗就直接给宝宝穿了,泳衣看起来干净卫生,却不知道里面隐藏了肉眼看不到的病菌,给宝宝健康带来了隐患。

游泳衣的纤维网十分致密,经常网罗大量细菌,如痢

疾杆菌、流感病毒、沙眼衣原体、化脓性皮肤病菌等。

而且这些细菌常常随湿度的增高而大量繁殖。宝宝对病菌的抵抗力不比大人,而且泳衣又是贴身穿的,因此,切不可轻视游泳衣的卫生,新泳衣买回去以后一定要洗过再穿,用完后应立即清洗干净。

## 不看泳衣的成分面料

目前市场上泳装的材质主要以氨纶为主。氨纶丝的含量国际标准是18%左右,比较好的泳衣,要达到18%氨纶的含量。

好的泳衣应该是拉力很紧的,当然弹性不是越大越好,而是回弹能力要好,多次拉伸仍能回到原样才算好。而劣质泳衣氨纶含

量少甚至没有,其弹性就差,若是运动幅度稍微大一些,泳衣就容易出现变形、破裂等现象。

在一些服装市场和超市中,不少游泳衣裤都没有注明面料成分,妈妈们尽量不要给宝宝购买这类游泳衣裤,最好到正规的运动用品店购买。

## 清洗保养不当

泳衣怕热,怕化学药剂,怕沙子岩石等表面粗糙的东西,怕潮湿或长时间闷放在塑料袋中。

换上泳装之前,先以大量的净水冲掉身上的氯或海水盐分,换上之后再仔细冲洗一遍,切勿使用热水、洗衣粉、漂白粉、冷洗精等化学药品,也不可用水

机绞洗,可用中性洗涤剂浸泡10分钟(如洗衣液),然后用手轻轻搓洗,或只是清水洗净。

洗完不要大力拧干,最好能用大毛巾将水分吸掉,置于阴凉干燥处自然阴干。避免长时间日晒,更不要使用烘干机或吹风机,那样会伤害衣料使其变形。