

昨天,正在紧张拍摄的张艺谋新片《长城》女主角景甜训练照曝光。接演《长城》,景甜首先要克服语言关,全程用英语交流;还要学习数十套武术招式、掌握10余套兵器使用技巧,“早上8点到训练馆,下午练习英文台词。”在美国的最后一个月,男主角马特·达蒙也与她一起接受了各种训练。

做好汉易,登《长城》难 景甜半年特训暴肥暴瘦,签约前心里没底



《长城》讲述长城这座古建筑背后的神秘起源和故事,景甜饰演的林梅率领中国精英部队,与马特·达蒙饰演的男主角共同抵御外敌、保卫人类。接演《长城》,景甜面临多方位的挑战:语言关,电影里面全程英语对白;身体关,虽然以前练舞蹈的,此前在几部戏中有打戏,但《长城》的力量和武打要求是颠覆性的;时间关,一年时间学语言,半年时间封闭训练,半年时间拍摄,必须放弃所有其他戏约。最关键的是,即便过了以上三关,但严格的全球女主角遴选方式,也可能让景甜无缘这部电影。最终,景甜决定接受挑战。在美国的半年时间,景甜按照课程安排,需要学习数十套武术招式,掌握10余种兵器的使用技巧,熟悉英文台词。“早上8点到训练馆,下午练习英文台词,每天都是这样。”景甜这样介绍自己的特训生活,“即便是和马特·达蒙一起训练,我依然没有得到确定的消息说可以签约,那段时间我很忐忑,心里没底”。

那段时间工作人员都知道,找景

甜就去训练场,如果场上没有,就抬头看天上的威亚,准在天上……其实,练习的惨状远远不是视频记录的这么轻松,景甜的贴身助理回忆起训练的日子,脸色都变了,她说:“有一段时间甜甜每天重复训练力量8小时,我觉得好奇也跟着练,但只坚持了一小时就累瘫倒了……但这不是最惨的,我后面三天都动不了,全身疼。”

前不久,景甜的微博曝光出一张在美国跟训练师的合影,粗壮的胳膊,健硕的身材,“女汉子”形象呼之欲出,因为美方制片认为,作为一个能战善战的女将军应该是身强力壮的,为此景甜刻意“进补”高热量食物增肥20斤。开拍前回国见到张艺谋,导演表示即便是在激烈的打斗中,东方女性也应该具备与生俱来的柔美特质。美方听取了导演的意见,景甜又开始在保持肌肉和身体机能的前提下减了十几斤体重。

不到长城非好汉,景甜说自己对这句话有不同体会:做好汉易,登《长城》难。综合



始创于1949

郑州晚报

我们一直在你身边

热烈祝贺郑州晚报创刊66周年改版13周年

郑州晚报 和谐社区文化行

2015年第九站6月13日(本周六)走进鑫苑国际花园社区



想合作,想表演,均可致电(王先生) 0371-56568259 13592586925

活动主办: 郑州报业集团

活动支持: 市委宣传部 市文明办 郑州市总工会 郑州团市委 郑州市妇联

活动承办: 郑州晚报社

活动协办: 二七区五里堡街道办事处 鑫苑国际花园社区 鑫苑物业服务有限公司

媒体支持: 郑州日报 郑州晚报 郑州社区报 中原地铁报 中原网 中原手机报 郑州19楼网站 郑州晚报官方微博、微信

平安建设进万家 和谐社会普天下 (如遇恶劣天气 活动顺延一天)