

全民健身 全城“寻宝”

城市坐标定向赛首度落户郑州 爱郑州,就快来吧

今年的8月8日全民健身日,郑州市民将迎来一次别开生面、
热爱全城的健身活动——城市坐标定向赛。由河南省社会体
育管理中心和郑州市体育局联合主办,河南金植泰体育俱乐
部和金翅公益联盟共同运营承办,郑州晚报社等单位协办的
这项赛事,是一次集竞技性、趣味性于一体并充分融入郑州文
化特色的全民健身活动,也是这样的赛事第一次来到郑州。
昨天,大赛组委会在象剧场举办了媒体见面会,正式对外界发
布赛事信息。 郑州晚报首席记者 郭韬略



现场媒体见面会 郑州晚报记者 白韬 图

规则 只能乘坐公共交通

据介绍,本次比赛采取的是团体竞赛方式,每队由五人组成,必须是“男女搭配”,每队至少有一名异性队员,选手可以自行组队报名,比赛中不得更换队员。每队设队长一名,负责参加组委会安排的赛前培训,和领取物料等工作。参赛队员必须领取电子指卡器,以记录成绩,统一穿着组委会提供的比赛服装,并在胸前全程佩戴号码布。

辆,一经发现,成绩无效。在比赛过程中,因坐标点拥挤造成等待,参赛队员须耐心等待并依次排队完成相关任务。如果漏打或错打电子指卡器,须返回上一个地点重新完成,否则成绩无效。

每支参赛队伍的竞赛线路由组委会随机编组,参赛队必须服从编组,依次按照顺序分批出发,按照各自线路完成坐标点的穿越和活动任务,以用时最少、任务完成最好者为胜。

比赛中所需的交通、地图、通信、餐饮以及相关费用,由参赛者自行解决。

在每个点标都设有签到区和任务区,每队到达点标处后须先签到再去任务区完成任务,获得通关卡后交给现场裁判,领取下一个点标位置信息,继续完成比赛。

比赛过程中一定要做到文明参与,自觉遵守比赛规则、交通规则、维护公共秩序,如有违反,比赛成绩将被取消,并承担相关责任。组委会还特别提醒参赛队员,行进过程中,要做到不随地抛洒、丢弃垃圾,不采摘、破坏植物,维护城市卫生环境。

由于整个比赛区域非常大,参赛者可以采取徒步和乘坐交通工具相结合的方式完成比赛,但需要特别提醒的是:只能借助市内的公交车和地铁这样的公共交通工具,不得乘坐出租车、自驾车、指派车

大赛组委会目前已经开通了专用的QQ群,群号为390286030,感兴趣的朋友可以加入该群,了解赛事相关信息。

特色 体现中原文化

根据规则,凡是16岁到50岁,身体健康的群众都可以报名参赛。据主办方预计,届时的参赛人数将达3000人,涉及各行各业,是真正意义上的全民健身。

赛在奔跑中温暖整座城。“数千人参与,覆盖主要城区、主要景点,穿越城市历史,感受到运动快乐。这可以说是一项集体育健身、爱国主义教育、安全法规、历史文化、卫生文明、环保科技等众多元素于一体的全民健身活动。让广大参赛者在奔跑中找到同这座城市的共鸣,这是我们举办这项活动的初衷。”赛事组织者介绍说。

届时整个郑州市都是赛场,预计设计比赛路线3到5条,每条线路包括了6到10个地标性建筑。比赛区域覆盖了金水区、管城区、二七区、中原区及郑东新区等主要区域,以各条地铁线以及沿线3公里范围内的区域作为赛事点标的选择区域,在选择地标性建筑为主要任务点的同时,也覆盖了旅游景点、购物场所、娱乐场所、企业标示等城市的各个角落。因此,比赛线路将会深入大街小巷,从市中心辐射到各个区域,任何一个地方都是运动员们分秒必争之地,也使得比赛更加有悬念。

在比赛过程中,在找到指定点标之后,参赛者还要完成指定的任务。例如拼图、踢毽子、折纸飞机、5人6足等游戏,在增加比赛难度的同时,更充满了趣味性。“每个点标的任务,我们都会去精心设计,充分做到趣味性性和竞技性相结合。我本人现在对这项比赛充满期待。”在昨天的媒体见面会现场,河南省社体中心书记刘保祥表示。

此外,本次比赛还专门设置了公益线路,倡导爱生活、爱运动、爱自我、爱社会,让大家在赛事中收获健康、快乐,让城市坐标定向

活动 健身娱乐于一体

定向运动,最早起源于北欧,是一项智力和体力并重的体育项目,参赛者利用地图和指南针到达地图上指定的点,用时最少者获胜。这项比赛原先通常在野外进行,但随着时代的发展,为了更方便地参赛,这项运动逐渐发展到了城市内。通常以市内的地标建筑为点,并设置相应的任务。

在我国,上海是最早举办坐标定向赛的城市,迄今已经举办了5届,5年的发展已经让这项赛事成为上海的一项全民健身精品赛事,受到全程热捧。“上海今年的比赛一共设置了24条线路,共有1万多人参赛,老百姓的参与热情非常高。”才从上海考察归来的郑州市体育局副局长陈来安告诉记者。

“这项比赛,不仅对参赛者的体能有一定的要求,而且要对郑州这座城市非常熟悉,在比赛过程中,选手需要在很短时间内做出决策,尽快到达指定地点。在起到很好的健身作用的同时,更能增强对郑州的了解,激发对这座城市的热爱。这也是我们把这项赛事引入郑州的一个重要原因。”陈来安说。



关注郑运动
我们会送你惊喜哦

