

我省城市环境空气质量5月份排名出炉 鹤壁23个“好天”夺冠

昨日,省环保厅公布了全省18个省辖市及10个省直管县(市)5月份城市环境空气质量进行排名,其中鹤壁空气质量最好,平顶山、新乡垫底。郑州晚报记者 王军方

三门峡空气好,排名第二

按环境空气质量综合指数法排名:18个省辖市城市环境空气质量前5名(综合指数由小到大,空气质量由好到差顺序)为:周口、三门峡、南阳、信阳、濮阳,后5位为:平顶山、郑州、焦作、新乡、许昌;10个省直管县(市)城市环境空气质量前3位为:长垣、新蔡、鹿邑,后3位为:兰考、巩义、固始。

环境空气质量综合指数计算方法:综合考虑了PM2.5、PM10、SO₂、NO₂、CO、O₃等6项污染物的污染程度,数值越大表明综合污染程度越重。首先计算每一项污染物的单项质量指数,然后将6项污染物的单项质量指数相加,即得到环境空气质量综合指数,单项指数最大者为首要污染物。

长垣整个5月就一天不达标

从下表可以看到,全省18个省辖市及10个省直管县(市)5月份按环境空气质量优、良天数的排名。其中,兰考5月份PM10缺少有效数据不适宜评价。

优良天气计算方法:当某日城市空气质量指数(AQI)小于或等于100时,则该日城市环境空气质量类别判定为良,小于等于50时,判定为优,本排名只计达到良以上的天数,不细分优,是每月城市所有优、良天数之和。当两个城市优良天数相同时,某市优的天数较多,或污染物浓度值较低时,则其在城市环境空气质量综合指数法排名中排名会前移,出现两种排名方法的差异。

序号	省辖市	优、良天数	序号	省直管县(市)	优、良天数
1	鹤壁	23	1	长垣	30
2	三门峡	20	2	新蔡	25
3	济源	18	3	永城	23
4	南阳	17	4	巩义	20
4	周口	17	4	邓州	20
6	洛阳	16	6	鹿邑	19
7	濮阳	15	7	滑县	18
8	开封	14	8	汝州	15
8	安阳	14	9	固始	13
10	漯河	13	10	兰考	-
10	驻马店	13			
12	信阳	12			
13	焦作	10			
14	郑州	8			
14	许昌	8			
14	商丘	8			
17	平顶山	7			
17	新乡	7			

良,小于等于50时,判定为优,本排名只计达到良以上的天数,不细分优,是每月城市所有优、良天数之和。当两个城市优良天数相同时,某市优的天数较多,或污染物浓度值较低时,则其在城市环境空气质量综合指数法排名中排名会前移,出现两种排名方法的差异。

我省首个关爱特困教师专项基金启动

河南首家以关爱特困教师为主旨的专项基金——“情暖园丁专项基金”昨日在郑州启动,首批将资助150名优秀教师每人1万元。

为切实帮助特困教师解决实际困难,让广大教师全心育人,河南省教育发展基金会联合河南教育报刊社发起成立“情暖园丁”专项基金,这也是我省首个以特困教师为资助对象的专项基金,共出资350万元作为“情暖园丁专项基金”的启动资金。今年,“情暖园丁专项基金”将配合我省教师节表彰,在各地教育部门审核的基础上对150名左右的中小学(含职业学校、幼儿园)特困优秀教师给予每人1万元的救助。今后每年的救助指标根据当年募集资金总额的70%确定,资金来源主要是社会各界爱心人士和企业的捐款。郑州晚报记者 张竞跌

河南两警校选聘公务员

记者昨从河南公务员考试网获悉,今年我省从公安院校毕业生中考试录用公务员工作启动。

报考对象为河南警察学院公安专业2015年应届毕业生、铁道警察学院公安专业河南生源2015年应届毕业生。本科招考范围报考治安学、侦查学、国内安全保卫、刑事科学技术等。

6月18日至19日,在这两所院校内设点进行网上报名。通过体能测评的报考人员参加笔试和面试。新录用人员的最低服务年限为5年(含1年试用期),在此期间不得转任交流到公安基层一线执法单位以外的单位。

郑州晚报记者 冉小平

高血压病人特大喜讯

穴位降压不吃药

只送不卖 绝不要钱

免费申领电话:400-837-8186

降压足贴是“刘氏经络”传承人刘云辉老师在家传经络足灸基础上,历经10年研究,把中医穴位理论运用到极致,以大量矿物人药,草本植物人药,结合中医经络人体磁场原理,临床上发现这种“化油解脂”的靶向作用,可以在稳定血压的同时,清除体内变异血脂,自然加速血液的流动,血管的压力就会下降,采用脚部透皮吸收,药物可以缓释给药,血压稳定,并发症危机解除。

开穴降压·血压不再高

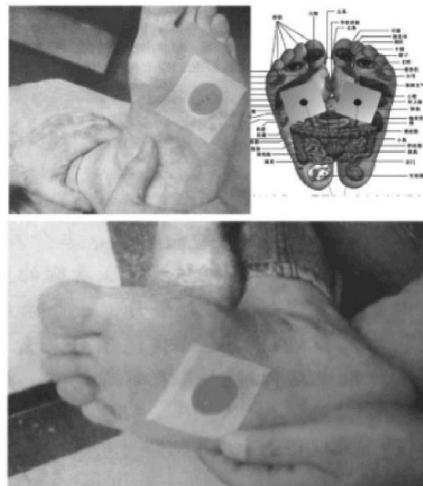
通过足底“涌泉穴”打通人体自身神经反射和高频磁场共振作用,更全面激活血压神经感受器,快速消除血压调节病态障碍,最主要,这一过程没有用一粒西药单纯降压。

现在,高血压患者可以不用花一份冤枉钱,甚至不吃药就可以把血压给控制住,不再谈压色变。

七贴稳压·高血压病人不吃药绿色降压法

临床数据显示:不管你是哪种类型的高血压,只要每天贴上降压足贴,通过“穴位给药·化油解脂”他原来血压170/100,顿顿吃上半碗药,一动就头晕,没过多久血压就稳定135/85,从顿顿半碗药改成顿顿一大碗饭,什么头晕、胸闷气短全好了,血压稳定了,就是下楼遛弯,跟邻居下象棋,儿女也不用担心了。

尤其值得一提的是,这降压足贴对于



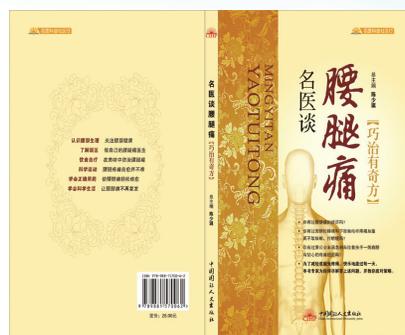
已经有高血压并发症的(心脏问题、肾脏问题)能进行全面修复,自身血压调控系统得以正常运作,扔掉药罐子,远离高血压。

为了让更多的高血压患者早日摆脱病魔的危害,刘云辉老师联合天地仁高血压康复中心开展“公益康复计划”,拨打电话报名,登记后免费领取。

名额有限,每天仅限100名

腰椎病、膝关节病、风湿骨病患者有救了!

风靡全国的养生书籍免费赠阅



《名医谈腰腿痛》 免费赠阅

《名医谈腰腿痛》是,一本可能会影响您后半生生活质量的,您想马上拥有吗?赶快拨打免费领书热线领取吧!

特别提醒:为了物尽其用,本书只向腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰椎管狭窄、腰肌劳损、风湿类风湿、肩周炎、膝关节病人群众免费发放,每天限送100本!

免费领取热线:
400-6222-112

书刊号:ISBN 978-988-15700-6-2

○有人做过统计:一位类风湿病患者,通常一天吃三次药,一次3~4粒,平均每两天换一次膏药;

○如果每粒药物在人体内残留1%,一个20年病史的类风湿病患者体内将残留1.3斤化学合成物。

这就是现代医学治疗风湿骨病的恶果:药越吃越多,病也越来越多,身体弱不禁风。还有关节变形、压迫神经导致的偏瘫、大小便失禁等定时炸弹随时来袭。

针对这种现状,80多岁的著名老中医李广志教授历时三年,将古老的自然医学与现代养生学结合,同时参考国际医学文献11万篇,编写出这本《名医谈腰腿痛》的养生力作,出版后受到了广大老年朋友的热烈欢迎。

为什么人们如此追捧《名医谈腰腿痛》一书呢?

一是在市面上由真正的知名保健医出版的养生书少之又少;二是大家吃药吃怕了,有能停药、减药的方法,为什么不学习下;三是书中介绍的方法简单、方便,经过很多专业医生、权威机构鉴定过,值得信赖。

○看过这本书籍的医学专家盛赞:“书里介绍的是一种前所未有的调理方法,对腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、风湿类风湿引起的腰腿痛非常有效,看似寻常的调理方案,比那些化学药品更能给你带来惊喜”。

○看过这本书籍的中老年人感慨:“它只会让你吃药越来越少,身体越来越好。按书里教的知识,树立了健康的养生观念,掌握了科学的养生方法,有望精神活到100岁。”