

高考军校体检 众多考生“倒”在视力关前

了解军校视力标准,及时矫正是关键

体检前,先来看看标准

张女士的孩子刚高考完,从军一直是孩子的梦想,可每当想到孩子令人担忧的视力,张女士和孩子脸上就会现出愁容。

“根据我多年的就诊经验,看到过太多有视力问题的孩子由于没有及时矫正而

无法圆梦。”尹磊称。

《中国人民解放军院校招收学员体格检查标准》规定,国防军事院校要求考生每一只裸眼远视力低于4.5(0.3)、矫正视力不足4.9(0.8)、屈光度在±6.00DS等效球镜以上,为不合格;每

一只眼裸眼远视力4.6(0.4)以上、矫正视力在4.9(0.8)以上、屈光度在±6.00DS等效球镜以下,指挥、水面舰艇、装甲、测绘、雷达专业合格;红绿色弱、色盲,不合格;影响眼功能的眼睑、睑缘、结膜、泪器疾

病,不合格;眼球突出,眼球震颤,眼肌疾病,显性斜视,不合格。

“不少视力刚刚达标的考生因为精神紧张、用眼习惯不好等因素导致视力达不到标准而被淘汰,很是可惜。”尹磊遗憾地说。

视力矫正,为考生圆梦

如今国家招兵、招警,包括公务员招聘,对视力有裸眼视力和矫正视力的规定,这就为很多近视考生通过视力矫正实现自己的梦想打开

了一扇希望之门。但是通过何种方法科学正确矫正,成为许多家长头疼的大问题。

“孩子近视只能配镜或手术的观点是极其错误的,

家长要切记,眼睛不是‘练兵场’。”尹磊说,人的角膜就是一个球体,由于睫状肌疲劳压迫眼球,使眼球变为椭圆,这样就改变了眼轴的长度,

图像无法在视网膜上形成聚焦点,看东西就模糊。但是通过运用国际先进技术,孩子的近视矫正完全能够达到很好的效果。

体检前,这几点可有效提高视力

体检时,要让情绪保持良好的状态,不要紧张。尤其是在测视力的时候,有些考生的视力刚刚能达到标准,但是因为

紧张,很容易就发挥失常,无法通过体检。

尹磊提醒,体检前,要注意以下几点:

1. 注意休息,不要熬

夜,作息要有规律;2.避免喝浓茶、咖啡,不要喝酒;3.少看手机、电脑,多做眼保健操;4.饮食宜清淡,忌辛辣,注意营养,合理搭配

膳食,在饮食中增加一些蛋白质,减少碳水化合物的摄入,补充足够的钙、磷及维生素A、B₂、B₁、C,少吃甜食。

一对一分析,近视考生可获免费治疗

军校报考在即,世界眼科基金会中国分会为我市近视考生提供20万元摘镜

救助基金,通过电话报名,可免挂号费、检查费、专家诊疗费。

此次公益活动由河南省军区医院眼科近视治疗中心全力支持,为考生视

力保驾护航,赞助活动只针对近视青少年考生,需先电话报名进行评估。

近视报名电话:0371- 56788983 400-0399-000 弱视报名电话:0371-56788985

据悉,由世界眼科基金会中国分会、河南省近弱视防治基地、郑州市多家医院共同发起的“弱视干预援助计划”公益医疗活动,已为我省2000余名孩子带来光明,得到患者及主办方的高度评价。暑期来临之际,活动主办方再向我省征集50名弱视儿童,进行专业视力检测和免费专项治理。 蒋晓蕾

暑假来临,弱视宝贝不用愁

即日起,征集50名弱视孩子免费治疗

特色治疗 让孩子视力迅速提升

其实,弱视并不难治,只要找准弱视的类型及发病原因,然后有针对性地进行施治,一般的弱视都能治愈。

河南省近弱视防治基地徐主任解释,弱视的治疗需要根据不同的类型制订不同的治疗方案,而且还必须根据治疗进展和程度进行适时调整,任何单一的方法都不可能治愈弱视。

临床上也有这样的现象,有些孩子进行单一治疗,最初视力提升很快,但过不了多久,视力就开始下降,这就是单纯提升视力、没有完善视功能的结果。

有些孩子的视力是提升了,但融合功能和立体视功能都有问题,时间一长,视力就反弹回来。

综合治疗 视力30天提升到1.0

徐主任说,治疗弱视必须采用综合治疗方案,当未完全发育细胞被激活、视功能完善之后,弱视也就治愈了。

河南省近弱视防治基地目前所掌握的弱视治疗技术和方法在国内是数一数二的,特别是其独有的“视神经立体修复法”和“视网膜影像综合干预法”,是一种非接触性视力综合治疗法,通过训练

大脑对图像的调节能力来优化视路传递网络,提升裸眼视力。

此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和治疗中的主动性,一般通过3~4次治疗,视力就有明显提升;经过1~3个月的干预治疗,视力就能提升至1.0,可使整个眼部细胞和视功能达到正常,以后也不会下降。

权威专家一对一分析 50名孩子可获免费治疗

作为河南省专业治疗弱视的机构,河南省近弱视防治基地特别邀请了多名知名斜弱视专家前来进行疑难病例学术研究,对每一种疑难病例都给出规范化治疗方案,以提高河南省近弱视防治基地在

弱视治疗当中的专业能力。

为了让更多孩子获得治疗的机会,暑假期间,世界眼科基金会将提供50个名额给弱视儿童免费治疗,前期治疗费用一律由世界眼科基金会承担。



扫一扫 免费订阅爱眼护眼知识