

# 从不信到服了, 妇科白斑患者 180 度大转弯

## 809 人获得首席专家免费会诊并康复, 咨询热线 0371-63227120

河南省外阴白斑诊疗中心公益援助活动开展以来, 每天都会接到众多患者咨询预约, 很多患者都关心这个病能不能治好、费用贵不贵。据该中心统计数据, 此次援助活动开展两个月来, 共惠及 809 名外阴白斑患者, 彻底治愈了她们的外阴白斑顽疾。

### 20 年顽疾缠身, 难治愈

昨日, 来自开封的刘女士专程赶到河南省外阴白斑诊疗中心, 给尹冰寒主任送来了一面“医德高尚妙手回春”的锦旗, 感谢她为自己治好了 20 年

的外阴白斑, 让自己又成了一个正常的女人。

据了解, 20 年前孩子刚满一岁的刘女士经常感到不舒服, 后来她观察到外阴有星星点点的白色斑块, 不敢怠慢, 忙到医院检查, 经某医院诊断为“外阴白斑”。

白斑易诊难治。20 年来她不知跑了多少医院、看了多少医生, 只要从报纸、广播、电视里看到、听到有关治疗的消息, 她都不辞辛苦前去求治, 但均收效甚微。这个病因此也成了刘女士心中一个结, 她特别期待可以彻底把这个病治好。

### 病友亲人推荐, 除病痛

说来也巧, 一个月前, 她把自己的烦恼吐露给了一位好朋友。朋友说: “你有这病怎么不早告诉我。我姐也得了外阴白斑, 有 10 来年了, 花了不少冤枉钱都没治好, 后来是河南省外阴白斑诊疗中心给治好的, 要不你去看看吧。”朋友的话刘女士将信将疑, 但她还是来到了医院。

尹冰寒主任为她仔细检查后制定了严密的治疗措施。治疗当天, 她的瘙痒症状就明显减轻; 一个疗程后外阴皮肤开始恢复到正常颜色; 前几日复查结果显示, 刘女士的外阴白斑已经彻

底康复。这次, 刘女士是彻底信服了。昨天, 刘女士专程给尹主任送来了锦旗, 拉着她的手千恩万谢, 也希望更多的外阴白斑患者能在这里尽快康复。

### 夏季治妇科白斑, 最佳时

夏季是外阴白斑治疗的黄金季节, 根据中医“春生、夏长、秋收、冬藏”及夏季为四季阳中极阳的理论, 夏季人体细胞分裂、繁殖及生长速度最快, 此时治疗会极大地促进正常细胞生长、防止更多的正常细胞坏死, 可为治愈外阴白斑提供良好的内部保障。蒋晓蕾

## 公益援助详情



咨询及预约热线: 0371-63227120

医院地址: 郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南 50 米路西  
乘车路线: 市内乘 50.322.37 路公交车医学院站下车, 向北步行约 250 米即到



过端午, 粽子是主角。可因为粽子的热量实在是太高, 怎样吃粽子有利健康? 什么时间吃能少长肉? 怎么搭配更有营养? 专家给出了答案。

郑州晚报记者 李鹏云

## 端午粽飘香, 千万别过量

晚上吃最易长肉, 还是少吃为妙

### 动起来 自己包粽子最健康

现在市场上卖的粽子“款式”多种多样, 如果不想发胖, 建议选择低糖分、低油分的。不过, 和市场上出售的粽子相比, 自己手工包

的粽子才是最营养健康的, 所以说如果有时间, 还是自己动手来包粽子最好, 因为这样的粽子吃起来才最健康, 最不容易发胖。

### 不长肉 晚上最好别吃粽子

粽子的主要材料就是糯米, 而和其他的主食比起来, 糯米是最难消化的。所以, 晚上时一定要避免吃粽子。

同时专家还建议, 吃粽子时最好能同时喝茶水, 帮助消化。甜粽子, 如枣泥、

豆沙馅的, 配薄荷茶、绿茶; 咸粽子, 如椒盐、蛋黄等配乌龙茶, 更加爽口; 肉粽子含油多, 如鲜肉、火腿等, 配普洱茶、菊花茶、山楂茶, 可以帮助消化, 去油解腻。此外, 配一些蔬菜和水果和粽子一起吃, 更有营养。

### 悠着点 五类人悠着点儿吃

泻等症状。建议老人小孩选择小粽子, 尤其是含有粗粮、薯类、少油、少肉的粽子, 吃时可搭配一杯红茶或姜糖水, 既可暖胃, 又可解腻。

其次, 粽子里的糯米血糖指数很高, 血糖不稳定的人吃了易导致血糖升高, 会加重病情, 所以对于糖尿病人而言, 应少食或禁食。

另外, 粽子蒸熟后会释放出一种胶性物质, 吃后会增加消化酶的负荷, 进食后会在胃里停留很长时间, 刺激胃酸分泌, 导致慢性胃炎、食道炎患者旧病复发。建议此类人群选择以粗粮、杂粮、薯类为主料的粽子, 吃时搭配蔬菜水果, 细嚼慢咽, 便于消化。

### 选粽子 四看一观察更安全

**看外观** “返青粽叶”色泽青绿, 但是包的粽子煮后水变绿, 且粽香味不浓, 反而有淡淡的硫磺味。

**看形态** 粽角端正, 扎线松紧适当, 无明显露角, 粽体无外露。

**看标签** 标签上应标

明产品名称、净含量、配料表、生产日期、保质期、厂名、厂址、产品执行标准号。尽量购买知名品牌的带有 QS 标志的粽子。

**看营养成分标签** 营养成分标签上会标示每 100 克所含的热量、蛋白质、脂肪、碳水化合物与

钠的含量, 这并不代表一个粽子的营养成分, 要根据粽子的实际重量去换算, 购买符合个人需求的粽子。

另外, 购买真空包装的粽子时, 要注意观察, 有漏气或鼓气的粽子不要买。

## 天气炎热易诱发冠心病 谨防猝死

天气热、气温高, 身体为了散热, 会使体表的血管扩张, 更多的血液循环到体表, 心脏等器官的供血相对就少了。尤其是中老年人, 若在温度过低的空调房与闷热的室外频繁进出, 会导致身体调节失衡, 重者可能引发猝死。冠心病是由于发生了粥样硬化的动脉内有狭窄或斑块, 进而造成了血管的“交通阻塞”, 甚至完全堵塞, 血管逐步失去韧性、弹性, 导致心肌缺血缺氧或梗死的一种心脏病。主要分为: 心肌梗死、隐性心脏病、心绞痛、猝死等。

针对脑梗、心梗等症状, 日本宫崎医科大学教授、全球著名心脑血管医学权威专家美原恒教授经过数十年临床研究, 成功研制出内含 20 多种纯天然成分的地龙蛋白酶复方生物制剂。“地龙蛋白酶”从根本入手, 通过调节改变免疫微环境、抗血管新生、激活人体 NK 细胞可快速达到完

全溶解血管内的血栓, 对血管进行净化和疏通。

此外对于血管的纤维增生(斑块)还可进行溶解与修复, 恢复血管韧性。彻底解决血管动脉粥样硬化问题, 让你彻底告别“心梗、脑梗”。

第一阶段, 对血管内新形成的血栓完全溶解掉, 对血液进行净化, 恢复血液成分, 增强血液流量, 防止病情进一步或急性发作。

第二阶段, 能溶解体内所有血栓, 使血压稳定、高血脂症消除、血液恢复清洁、流通, 对损伤血管细胞(血管壁)进行修复, 恢复血管韧性、弹性, 从而保护和恢复人体心脑血管器官正常功能。地龙蛋白酶因其具有无副作用、降低冠脉内支架植入术、传统药物治疗的副作用、不易复发、费用低等特点而得到欧洲、美国、日本等 30 多个国家认可和普遍采用。

李鹏云

■ 温馨提示  
详情可登录 [www.915jk.com](http://www.915jk.com) 了解。为了让广大冠心病患者了解疾病的发病原因及科学防治方法, 6 月 27 日至 28 日特邀上海中医药大学附属医院冯振华教授莅临我中心为您免费解答答疑, 请携带近期冠心病检查报告和 CT 片便于详细了解病情指导康复方案。限 30 个名额, 需提前预约。预约咨询热线: 0371-60591122

### 医疗快递

#### 应对行业优势资源稀缺, 非公医疗加速专家布局

6 月 15 日, 医博肛肠连锁医院荣聘中华中医药学会肛肠分会会长、全国肛肠学术委员会会长田振国教授担任名誉总院长和专家委员会主任兼首席专家, 同时, 荣聘中华中医药学会肛肠分会副会长鲁明良教授加盟医博肛肠连锁医院专家团。我国肛肠学科奠基人之一的陆琦教授也带领弟子中国中医药研究促进会肛肠分会副会

长田建利亲临现场, 同时出席现场的还有众多肛肠领域知名专家。

出席该活动的香港医博国际医疗集团执行董事、首席医疗官兼医博肛肠连锁医院管理委员会主任委员姬亚友博士表示, 医博肛肠连锁医院打造三大专家体系: 管理专家体系、顾问专家体系、技术专家体系, 形成立体式人才协作中心, 体现医博软实力。蒋晓蕾

#### 中国妇女健康行, 三门峡站启动

6 月 16 日早, 三门峡市湖滨区妇幼保健院举行盛大的开业仪式, 中国妇女健康行三门峡站在三门峡湖滨区妇幼保健院同时启动。

据悉, 三门峡妇幼保健院是湖滨区民心工程的重点公益性项目, 是湖滨区最大的集预防、保健、普查、医疗等综合服务功能为一体的现代化妇幼医院, 承担着湖滨区妇女儿童儿童的医疗保健任务、婚前检查、计划生育服务项目。

会上, 中国妇女健康行三门峡站站长、三门峡湖滨区妇幼保健院院长侯全勇表示, 妇幼保健院奉行“优质服务、面向基层、保健与临床相结合”的办院宗旨, 恪守便民、利民、服务于民的原则, 为广大妇女儿童服务。我们一定不负众望, 把 80 万元爱心基金用到刀刃上, 真正使三门峡市的广大女性感受到中国妇女健康行的温暖。蒋晓蕾