

社区报 | 端午

文明河南 情暖端午

今年的端午节似乎很不一样,不仅首次与父亲节“喜相逢”,而且还未到端午,微博、微信“晒端午”活动就在朋友圈和微博里引起了大家的热议,虽然节日未到,但大家已经开始纷纷贴图,“晒晒”跟端午有关的精彩瞬间。据悉,本次“文明河南·情暖端午”主题活动将在全省范围内启动。本次活动6月22日结束,组委会将评出优秀作品,6月底前进行奖励。那么,端午节应该晒些什么最应景?端午节又有哪些传统习俗呢?小伙伴们快学习一下,一起来晒晒属于你的端午记忆吧!

多彩的端午节习俗

农历五月初五,是中国民间的传统节日——端午节,它是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五,端阳。此外,端午节还有许多别称,如午日节、重五节、五月节、浴兰节、女儿节、天中节、地腊、诗人节、龙日等。虽然名称不同,但总体上说,各地人民过节的习俗还是同多于异的。

过端午节,是中国人2000多年来的传统习惯,由于地域广大,民族众多,加上许多故事传说,于是不仅产生了众多相异的节名,而且各地也有着不尽相同的习俗。其内容主要有:女儿回娘家,挂钟馗像,迎鬼船,躲午,贴午叶符,悬挂菖蒲、艾草,游百病,佩香囊,备牲醴,赛龙舟,比武,击球,荡秋千,给小孩涂雄黄,饮用雄黄酒、菖蒲酒,吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等,除了有迷信色彩的活动渐已消失外,其余至今流传中国各地及邻近诸国。有些活动,如赛龙舟等,已得到新的发展,突破了时间、地域界线,成为了国际性的体育赛事。我国民间过端午节是较为隆重的,庆祝的活动也是各种各样,比较普遍的活动有以下种种形式。

赛龙舟,是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去,许多人划船追赶拯救。他们争先恐后,追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年农历五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼,以免鱼吃掉屈原的身体。

清乾隆二十九年,台湾开始举行龙舟竞渡。当时台湾知府蒋元君曾在台南市法华寺半月池主持友谊赛。现在台湾每年农历五月五日都举行龙舟竞赛。在香港,也举行竞渡。此外,划龙舟也先后传入邻国日本、越南等及英国。1980年,赛龙舟被列入中国国家体育比赛项目,并每年举行“屈原杯”龙舟赛。

端午食粽,

端午节吃粽子,这是中国人民的又一传统习俗。粽子,又叫“角黍”“筒粽”。其由来已久,花样繁多。

据记载,早在春秋时期,用菰叶(茭白叶)包黍米成牛角状,称“角黍”;用竹筒装米密封烤熟,称“筒粽”。晋代,粽子被正式定为端午节食品。这时,包粽子的原料除糯米外,还添加中药,煮熟的粽子称“益智粽”。南北朝时期,出现杂粽。米中掺杂禽兽肉、板栗、红枣、赤豆等,品种增多。粽子还用作交往的礼品。到了唐代,粽子的用米,已“白莹如玉”,其形状出现锥形、菱形。日本文献中就记载有“大唐粽子”。宋朝时,已有“蜜饯粽”,即果品入粽。诗人苏东坡有“时于粽里见杨梅”的诗句。这时还出现用粽子堆成楼台亭阁、木车牛马作的广告,说明宋代吃粽子已很时尚。元、明时期,粽子的包裹料已从菰叶变革为箬叶,后来又出现用芦苇叶包的粽子,附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃,品种更加丰富多彩。

一直到今天,每年五月初,中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子,其花色品种更为繁多。从馅料看,北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料,其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗,千百年来,在中国盛行不衰,而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

佩香囊,端午节小孩佩香囊,传说有避邪驱瘟之意,实际是用于襟头点缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药,外包以丝布,清香四溢,再以五色丝线弦扣成索,做各种不同形状,结成一串,形形色色,玲珑可爱。

悬艾叶菖蒲,民谚说:“清明插柳,端午插艾。”在端午节,人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。古人插艾和菖蒲是有一定防病作用的。端午节也是自古相传的“卫生节”,人们在这一天洒扫庭院,挂艾枝,悬菖蒲,洒雄黄酒,饮雄黄酒,激浊除腐,杀菌防病。这些活动也反映了中华民族的优良传统。



“文明河南 情暖端午”活动参与方式

本活动活动期间,@文明河南官方微博、文明河南微信公众号(wmhenan)将设置有奖参与渠道,通过有奖征集、有奖参与、有奖转发等方式,请网友围

绕“我的端午”“端午见闻”“端午随想”“端午记忆”等话题,创作文字、图片、视频作品,晒亲情、晒文明、晒情怀,传递正能量。

端午节邂逅父亲节 父爱如山礼遇高

今年的端午假期为6月20日至22日,而6月第三个周日的父亲节恰巧为端午假期第二天,过完传统节日端午,紧随其后的就是向父亲献上满满敬意的父亲节。两个节日首次不期而遇,节日要送点什么礼物好呢?“打个电话问问父亲想要什么,得到的回答通常都是让我别乱花钱,最愁的就是送父亲礼物了”……那么,一起来看看父亲节都有啥送礼的好点子吧。

男装,想想看,父亲是不是已经很久没有添置衣物了?那么这个父亲节,赶紧给父亲置办几套合适的衣裳吧。

剃须刀,剃须刀是男人日常生活中必备的用品,所以父亲节的时候送老爸剃须刀无疑是一份非常贴心的礼物。

一份健康体检,繁重的压力、快节

奏的生活,让人们越来越注重身体健康。而男人到了一定岁数,许多病就会如影随形,你必须及时知道父亲是否得了前列腺疾病、糖尿病、高血压和高胆固醇、肛肠疾病。即使他的健康状况良好,定期的健康体检也是必不可少的,胆固醇、血压、血脂、血糖等任何可能潜藏危险的数据都不要忽视。所以,赶紧在节日里给父亲送上一份健康体检套餐吧,健康比什么都重要。

陪伴,都说陪伴是最常情的告白,有时候也许买什么礼物都不如陪伴来得重要。每天工作都这么忙,这次的父亲节恰好撞上了端午节小长假,所以回家看看吧,陪爸爸看看电视唠唠嗑,一起散散步,聊聊孩童时的开心往事,父亲就很满足了。

今天起郑州晚报“社区报美食团”正式开始招募“团员”啦!在这里,你不仅能了解到第一手的美食攻略、定期免费参加各地美食品尝活动、最贴心的美食路线提醒,还能获得特价优惠餐券,早动手抢实惠。当然,我们还将有诸多福利大放送。只需拿出手手机,打开微信的“扫一扫”扫描二维码,即可加入“社区报美食团”微信,天天美食享不停。



郑播报

本版文字整理 李怡青

