

78岁老奶奶超微创技术治疗腰突 7天康复

颈肩腰腿痛、腰椎间盘突出 报名电话:0371-66387799

“没想到你们医院的骨科技术竟然这么好!一点都不疼、不出血,贴个创可贴就好了。”很多在河南公安医院骨科接受超微创技术的腰突老年患者康复后总会这样感慨。近几年,骨科已经成为河南公安医院发展速度最快、技术水平提升最快的科室之一,每年完成不同年龄段的骨病手术近千例,其中超微创技术作为一种新的治疗方式,以刀口小、出血少、愈合快等优势,为中老年骨病患者轻易解除了病痛,备受欢迎。 蒋晓蕾

78岁老奶奶接受超微创技术 成功治腰突

6月11日,78岁的王奶奶通过骨科超微创技术治疗腰突,7天康复出院,行走也自如。她说:“要是开刀,不知道要在床上躺多久。”对此,河南公安医院骨科主任孙进峰说,王奶奶接受的就是目前最先进的超微创技术——德国椎间盘镜微创疗法。

孙进峰称:“超微创技术在21世纪

已经逐渐成为一种治疗趋势,不见刀口和出血,一个被很多人都认为要开刀进行手术的腰椎间盘突出可以通过微创技术轻松完成。而对于医院来说,微创的意义不仅是技术层面,也体现了医院对患者的人文关怀。如果每个病人减少一天住院时间,医疗资源就能得到更有效利用,造福更多病人。”

用行动兑现责任 成就老字号骨科金口碑

“超微创技术非常适合耐受能力低的老年人,很多患有高血压、心脏病的老年颈腰椎患者根本开不了刀,可采用此法治疗。”孙进峰提醒。

“妙手回春、医术高明、治病救人……”河南公安医院骨科的一面面锦旗,带给社会的价值远不止是旗上的几句由衷之言,它体现的是用自己的行动来兑现对社会的责任。据悉,自河南公安医院骨科独家引进德国可

视椎间孔镜微创摘除术以来,保证了临床疗效,满足了患者需求,受益者多达千人,备受中老年患者青睐,成就了老字号骨科医院微创骨科的金口碑。

为普及公众对骨病的整体了解,提高骨病患者的生活质量,延长其寿命。中国医师联合会骨科分会携手河南公安医院骨科联合举办的“夏季骨病普查及名医会诊”正在火热开展中。

温馨提示

河南公安医院是省级公立医院,医保、新农合报销请带好相关证件。颈腰椎、腰椎间盘突出微创治疗患者可携带以往检查磁共振片、CT片或其他病情资料,以便会诊对比。

医院地址:郑州市金水区顺河路7号(紫荆山公园东南角)

活动在线

“夏季骨病健康”免费大会诊火热进行中

“夏季骨病普查及名医会诊”由中国医师联合会骨科分会、河南省老龄基金会、河南省公安医院联合举办,并由原河南卫视《梨园春》节目主持人倪宝铎担任

“2015颈肩腰腿痛防治公益活动”形象宣传大使。会诊范围包括:颈椎病、腰椎间盘突出、骨关节病等,全省中老年朋友均可报名参加,广大腰腿痛患者莫失良机。



孙进峰 骨科专家

中国医师联合会骨科委员,北京著名骨科专家,从医30余年,曾在北京三甲医院担任骨科主任,北京骨科学会专家组副组长。

擅长:脊柱外科疾病的诊断和治疗,如颈椎病、腰椎间盘突出、腰肌劳损、强直性脊柱炎、膝关节病、骨质增生等疑难杂症。



曹伟 骨科主任

河南公安医院骨科主任,河南省著名骨科专家,从事脊柱外科工作20余年,曾多次到北京进行学术交流。

擅长:应用保守理疗、先进微创疗法治疗腰椎间盘突出、坐骨神经痛、颈椎病、骨关节病等颈肩腰腿痛疾病。



王瑞博 微创骨科主任

北京国医堂腰椎间盘突出研究院成员,白求恩医科大学毕业,微创骨科手术专家,河南电视台民生频道健康讲座特邀专家。

擅长:利用德国针镜微创技术、射频消融技术不开刀治疗腰椎间盘突出。



冀中勇 脊柱外科专家

河南省公安医院骨科带头人,中华医学会骨科理事,河南微创骨科学会委员,河南电视台民生频道电视门诊主讲,从事骨科临床30余年。

擅长:利用保守疗法、微创疗法至今已成功治愈数万例腰椎间盘突出症患者。

小雨不知休,养生几多愁

多雨季 祛湿健脾防胃肠病

经历持续高温后,本周我省将进入多雨期,其中局部会出现大到暴雨等。多雨的天气不仅会给人们的出行带来不便,更重要的是会让身体健康亮起红灯。湿疹、皮肤过敏、类风湿性关节炎、腰腿痛等疾病容易发生。面对这样恼人的天气,应该如何预防疾病侵袭呢? 郑州晚报记者 蒋晓蕾

穿衣 透气舒适情绪安定

“女性尽量不要穿超短裙,以防膝盖受寒导致风湿病。”武警河南总队医院内分泌科专家史秀莲提醒,多雨季节,衣物宜选择质地轻柔、干爽、透气性佳的亚麻面料。亚麻衣物能调整

人的经络系统和内分泌系统,对中枢神经系统起到镇静作用。亚麻布大都以麻絮织成,纤维较短。个别商家把半亚麻布、棉麻布混同亚麻布出售。因此购买时要注意看好质地。

饮食 祛湿健脾预防胃肠病

多雨潮湿的季节很适宜肠道病菌和霉菌生长,因而极易诱发夏季急性肠道传染病和食物中毒,如痢疾、腹泻等。白广欧主任提醒,果蔬一定要洗净后再吃;隔夜饭最好不吃;不吃直接从冰箱中取出的食品,应等其温度回升或加热后再吃。

饮食应清淡、多样化,多食营养丰富、易消化和蛋白质,并适当食用姜、葱、蒜、醋,既能杀菌防病,又能健脾开胃,可多食绿豆、

百合、黄瓜、豆芽、鸭肉、冬菇、紫菜、西瓜、番茄、赤小豆、南瓜等食物,同时也可配合药膳进行调理。同时,可以选择一些除湿的食物,如薏仁有健脾利湿、补肺清热等作用;丝瓜、木瓜可以通络去湿;马齿苋可去肠胃湿邪;竹叶、荷叶、西瓜翠衣等可以解暑利湿;多吃苦瓜、苦菜、莴笋、芹菜、蒲公英、莲子、百合等苦味食物也是一个不错的选择。此外,少量食用辣椒也有助排除体内湿气。

防潮 住处通风可防关节病

夏季本身空气潮湿,加上雨水增多,室内空气潮湿。一些家庭在使用空调后,不注意通风除湿,导致室内湿气过重,久而久之可能诱发风湿疾病。

“潮湿天气时,腰腿等骨关节病、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎,还有各种软组织风湿病,都容易出现症状反复或加重。其实夏季无论是否下雨,都应该经

常开窗通风除湿气。”武警河南总队医院骨科主任于振声提醒,要及时使用吸湿剂、除湿包等保持室内干爽,或可利用空调或专门除湿器抽湿,避免关节受潮,预防关节炎。

另外,晚上睡觉前要关好窗户,或将窗户开一窄缝,拉上窗帘,睡觉时盖好被子,避免着凉。

保健 艾叶温经祛除寒湿

专家指出,当寒、湿气当道,“寒从足下生”,可取艾叶煮水泡脚散寒除湿,温经通络,此时防病保健最适合不过。如艾叶50克煮水,放凉至40℃~50℃泡脚,可防治感冒,对容易外感、有关节疼痛困扰

的朋友非常合适。家中也可常备艾条,艾灸大椎、涌泉、足三里、神阙、关元等穴位,还能健脾益气、护阳强身。糖尿病患者注意泡脚时水温不宜过高,艾灸时掌握好艾条与皮肤间的距离,以免烫伤。

