

6种肺病:你的治疗是否少了一半?

夏季献礼:通经络祛寒痰免费治疗

错的不止你一人

很多患者经历了这样的治疗过程:肺病发作时走进医院,通过激素抗生素进行解痉平喘、消炎止咳化痰等治疗,症状缓解后出院……

这种习以为常的治疗方式已经被证明是错误的:因为它只能治标,是残缺的治疗,重要的另一半治疗没有进行。

错不在你,但错误的后果却由你承受。

为什么大家都接受的治疗是错误的?是因为以前科技没有发展到这一步,是无奈之举。但是,这种不能治本的残缺治疗方式,后果却让付了大价钱的患者承担:屡治屡犯,越治越重,最后人财两空。

必须了解的医术更新

科学研究证明,肺组织纤维化,是潜藏

间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病、支气管扩张等肺病患者如果你认为你的治疗没有错误,如果你疑惑为什么自己的病就是治不好,或看着治好了回头又犯了……那么,请看这里,你将恍然大悟,健康将在这个夏天真正来到。蒋晓蕾

慢性肺病久治不愈之根源。

何谓肺纤维化?指由于反复炎症感染、损伤,致使肺部正常组织反复修复,形成瘢痕性增生,导致肺部组织纠结、成团、僵硬、堵塞,肺部功能大幅降低,呼吸变得困难,埋下犯病、呼吸衰竭、窒息的祸根。

一般来说,老肺病患者如果有每年咳嗽发病3个月左右、长期痰多甚至有血丝、嗓子发紧、气喘且呼吸困难、呼吸时嗓子里有声响、反复感冒感染、低烧盗汗这7种现象中的两到三种,就说明可能存在不同程度的肺纤维化现象,必须立即进行抗纤维化治疗。

完整而正确的治疗方式是这样的

科学研究证实:肺纤维化,是肺病久治不愈的根源,完整治疗是解决肺病的最佳途径。

对于刚发病的患者,因处于急性期,可采用上述治标治疗,快速缓解症状,减轻患者的痛苦,但这只是治疗的第一阶段。

对于病情被控制的患者,必须立即进入治本的第二阶段治疗——逆转肺部纤维化治疗,恢复肺部组织的基本功能。

大量临床证明,完整治疗方式需要3个阶段,使老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺等多种慢性肺病患者避免了

再次复发。

第一阶段:呼吸顺畅,憋气感减轻,吸氧减少。

第二阶段:上楼不喘,胸痛、闷胀感缓解,不用吸氧。

第三阶段:咳嗽、胸痛、闷胀等症状消除,CT显示肺部纤维化阴影消失,肺功能恢复正常。

■医讯快递

6月22日起真正进入夏天,人体的“内生热效应”明显,患者对药物的吸收更容易、更彻底,也是慢性肺病治疗的最佳时期。为了让更多的肺病患者早日康复,能够顺畅呼吸,省现代中医院特提供30名免费经络治疗名额,即日起开始报名。

报名电话:0371-86688255
或400-0056-120

人体甲状腺最不善“表达”悄悄的“自白”要知道

容易出汗、心跳加快,警惕甲亢 情绪低落、反应迟钝,或是甲减

人体的甲状腺是一个不善表达的器官,在人体的内分泌系统中起着至关重要的作用。但在内分泌疾病中,甲状腺疾病名列前茅。虽然甲状腺疾病不大容易觉察,但不论是甲亢、甲减,还是甲状腺结节,都会造成甲状腺形状的改变。如果有一天,你的脖子变大了、眼睛凸了、情绪烦躁或低落,或者皮下出现了几个硬结,那很可能就是甲状腺向你“宣战”了。

郑州晚报记者 李鹏云
通讯员 刘宇峰

动不动就满头大汗 或是“甲亢”了

当周围的人都“全副武装”的出门仍叫冷时,有些人却只穿个衬衣就能过冬;当别人都觉得天气凉快时,有些人却直喊热死了,动不动还满头大汗,如果你恰巧属于这“少数派”,千万别光顾着说自己身体素质好,也可能是一种内分泌疾病——甲亢正在悄然来袭。

50岁的马女士近两年来一直很怕热,夏天经常坐着还满头大汗,冬季更是一身单衣单裤过冬。因经常有心跳加速的症状,总以为是心脏不好,吃了不少救心丸,但根本没有效果,后来到医院检查发现,原来自己怕热出汗是因为得了甲亢的缘故。

郑州市中心医院内分泌科主任李清楚说,甲状腺很像是人体代谢的“发动机”。当它的功能亢进时,就如同一个发动机总是以高转速的状态工作,其结果就是要消耗更多的能源,让机器遭受更多磨损。具体到人身上,甲亢的典型表现就是:吃得多、消瘦(消耗能量大),怕热多汗、心慌、

心率加快(身体做无用功),紧张焦虑、烦躁易怒(内分泌紊乱、亢奋)等。当然,由于存在个体差异,并不是所有的甲亢患者,症状都典型、全面,相当比例的只出现其中几种甚至只有一种症状。像马女士这样就是典型的“甲亢”表现。

“甲亢的发病原因与遗传和自身免疫等因素有关,但是否出现甲状腺毒症,则与某些诱发因素有关,如感染、外伤、精神刺激、过度疲劳、碘摄入过多等。”李清楚说,预防甲亢,只能尽量从避免诱发因素入手。其中,最重要的是坚持正常的生活作息,保持积极乐观的心态,避免身心过劳。他建议特别是压力大的女性,在常规体检时,每年最好也能查查甲状腺功能。

淑女变“咆哮”原是甲状腺肿惹的祸

最近小王总是感觉莫名的烦躁易怒,经常发脾气,原本淑女的她被同事开玩笑的起了绰号“咆哮女”。再加上最近睡眠很差,总是睡不着,整个人的状态差到了极致。难道是更年期了吗?可又一想自己今年才32岁,不会这么快“早更”吧?为了不天天顶着黑眼圈上班,更为了摆脱“咆哮女”的称号,小王准备去医院给自己来个“全身体检”。

为了一探究竟,小王来到了家附近的河南省中医院健康体检中心,说了自己的症状后,贴心的导医建议小王先去看内科,经过大夫的触诊,发现她颈前部甲状腺轻度肿大,进一步甲状腺彩超及甲状腺功能检查后发现,原来她得了结节性甲状腺肿。

河南省中医院健康体检中心王洪兴大夫分析道:结节

性甲状腺肿是由于甲状腺组织细胞长期受到促甲状腺激素(TSH)刺激而发生反复增生,形成单个或多个结节。“TSH的分泌是有时间限定的,一般会在清晨2~3点达到高峰,下午4~6点降至低点。在此过程中,也会受到下丘脑激素的调控,特别是女性在月经中期下丘脑活动会增强,此时如果生活不规律,熬夜,发脾气等不良的情绪影响就有可能引起TSH增高而导致结节性甲状腺肿的形成。”王洪兴说,甲状腺疾病呈逐年上升趋势,尤其是结节性甲状腺肿,好发于30~50岁的中年女性,特别是一些压力较大,应酬较多的“白骨精”更易患此类疾病。

孕期情绪很低落,都是“甲减”在捣鬼

28岁的小玲,自从怀孕后,原本开朗的她变得情绪低落,多愁善感,且不爱与家人说话。家人发现了她的异常,赶紧陪她到医院检查,结果发现她患上了“甲状腺功能减退”,也就是我们常说的“甲减”。

“此病是由于甲状腺激素合成及分泌减少,导致机体代谢降低的一种疾病,需补充甲状腺激素,才能保证孕妇及胎儿的健康。”李清楚说,“人体的甲状腺主要起到调节体内代谢、影响机体生长发育的作用。如果甲状腺激素的分泌量恰到好处,那么人体的分解代谢与合成代谢会处于动态平衡中,一旦在各种内外部致病因素

的作用下,就会出现功能异常,比如甲状腺功能减退。”

甲减的表现几乎和甲亢相反。由于全身代谢总是处于一种低水平状态,就如一台四个缸的发动机总是只有三个缸工作。所以,这个人的各种能力一定会下降,全身乏力是一定的。他们的一切活动都比正常人慢,说话慢、心跳慢、反应迟钝、情绪低落、思维能力低下,有时还显得愚蠢和呆板。由于代谢能力下降,还会出现怕冷、体温偏低、食欲减退、体重增加等。“对于妊娠期妇女来说,甲状腺功能减退可能导致流产、死胎及新生儿死亡或智力发育障碍,对女性和后代的负面影响极大,因此要积极治疗。”李清楚提醒。