

# 郑州文科最高分629分,理科最高分699分 文科第一 高考时发烧 同学安慰她“发烧让人镇定”

□郑州晚报记者 张勤 张竞昶 张华 张玉东 见习记者 张潇



**郑州理科第一699分:郑州外国语学校 范臻**

身高1.8米的快乐大男孩  
篮球、排球、乒乓球全都爱



“听说了,但是还没见到分数,还是等到8点以后再说吧。”昨晚7点28分,对于传闻699分的高分,范臻还是很谨慎,希望得到确切的消息后再接受记者的采访。

晚上8点8分,记者打通了范臻的电话,他是郑州理科第一,他699分的成绩是这样“分配”的:语文121分,数学148分,英语148分,理综282分。考试时,范臻说心态好,发挥得比较好,但是没想到会考这么高。

**超级考生626分:  
郑州一中 徐银惯**

小学六年级就小提琴十级  
作文常见报

郑州一中高三(4)班是文科班,说起班长徐银惯,同学们都会竖起大拇指。不仅因为她是班长,学习成绩一直名列前茅,更因为她多才多艺,在同学中间威信极高。这样的一位女生,在今年的高考中能考出626分的高分,也是大家意料之中的了。不过徐银惯说到自己的分数,却并不是很满意。“文综感觉挺难的。”以前,每次考试她要么是第一,要么在前十名之内。这次,她依然是郑州一中文科班最牛的学生。

**有可能选择清华,具体还得再考虑**

范臻提到了奥数。从高一入学后,他就选择了奥赛的化学兴趣班,相比没有上奥赛的同学,学习压力大了很多,既要学习高考的内容,也要学习奥数,如果不合理安排好时间,根本完不成那么多的任务,学习了奥数就意味着必须要做好良好的自我管理能力和。

“对我影响挺大,但是也看个人兴趣。”范臻说,很多人把奥数看成是一场竞赛,也是一种赌博,但是对他来说,意味着挑战和应对的心态以及技巧。

大学会继续选择化学专业吗?

范臻笑了笑,说有可能选择清华,

但是到底报哪个学校,学习哪个专业,还得再考虑,毕竟很重要。

**班主任:他的自我管理能力很强**

考高分,对于范臻的班主任徐学东来讲不是意外,因为在牛人超多的郑州外国语学校,从整个年级排名,范臻一直稳居前十名,也考过年级第一名多次,成绩一直很稳定。

徐老师是如何形容这个身高近1.8米的大男孩?“开朗活泼,兴趣广泛”。徐学东既是范臻的班主任,也是他奥赛的指导老师,高中三年,范臻一直担任着班长,沟通能力和组织能力都特别强。

徐学东的观点是跟他一直学习奥数有关。据徐学东说,奥数分为数理

化生物和计算机,有利于创新人才的培养,也是该校的一个特色,范臻学的是化学。两年多的奥数学习,范臻多次取得了竞赛的好成绩,特别是高一时,参加了高二化学奥数,取得河南省一等奖的好成绩,2014年12月,获得第28届中国化学奥赛的银奖。除了各种奖,奥数培养了范臻的学习习惯、自主学习能力、学习方法以及面对困难时的心态,“奥数面对着无数的困难,学完奥数再高考,真的太容易了感觉”。

范臻的自我管理能力很强,首先是对时间的安排,篮球、排球、乒乓球都是他喜欢的项目,但他很会合理安排。作为班长,事务也比较多,他对任务的安排也非常合理。

**从小学到高中一直是班干部**

徐银惯的学习经历很“牛”。从小学到高中,她一直是班干部,班长、团支书轮着当。不仅如此,她还多才多艺,小学六年级时就考过了小提琴十级,作文经常见诸报端。

取得这些成绩,对徐银惯来说并非偶然。徐银惯的妈妈,女儿从小就追求完美,做一件事就会认真对待一件事,而且付出十分的注意力去做。

上课时,她是最认真听讲、注意力最集中的学生;回家写作业时,她是最专注的思考者。“每天保证8点前把作业完成,11点前必须休息。中间这段时间就可以做一些自己喜欢的事,比如看看书,听听音乐。”徐银惯说,上课时集中注意力,是为了听老师讲,及时消化吸收课堂知识。

而在学小提琴时,她也是付出了很多精力。在徐银惯看来,要做,就要付出最大的能力,这样才能问心无愧。

**爱好广泛,喜欢运动,热心公益**

在郑州一中,徐银惯和众多学生一样,都不是死读书、读死书的“书呆子”。“学校给我们提供了一个优质而又宽松的学习氛围,我很喜欢这样的环境。”徐银惯说,正因为如此,她才能更多地参与各种活动,锻炼自己的能力。

在郑州一中的模联社团里,徐银惯是主力。她还喜欢运动,爱打篮球和羽毛球。在爱心社、志愿者服务队,也能看到徐银惯奔波的身影。

“爱心是每一个人都应该具备的,尽自己的一点微薄之力,帮助别人,我也能从中得到快乐。”徐银惯说,这是他们爱心社和志愿者服务队所有队员的心声。

**妈妈:更专注孩子的未来发展**

徐银惯的妈妈也是一名教师,他们家就住在妈妈所在的学校里。

在徐妈妈看来,女儿从小生活在校园里,浓厚的人文氛围让她养成了好习惯。“我觉得孩子的成绩好坏,很大程度上取决于学习习惯的好坏。”徐妈妈说,好习惯能够陪伴孩子一生。

而在培养孩子这方面,徐妈妈说她看重的并不是女儿某一次的考试成绩,更注重孩子的身心健康。因为,有一个健康的体魄、善良的心灵、强大的心理,即使孩子一时的成绩有落差,她将来也会是一个有用的人。

“给孩子宽松的环境,寻找适合他(她)的教育方式,才是最好的。”



**郑州文科第一629分:郑州外国语新枫杨学校 常耿家祺**

在学习中找“乐子”,比如英语这样找  
英语老师特漂亮,口语特别好



性格内外兼具的女孩,学习时特别投入,特别安静;活动起来能说爱笑,总是和同学们打成一片。身为学习委员和语文课代表的她特别乐于助人,被同学们评选为最受欢迎的学生。这就是常耿家祺,高考成绩为629分的文科女生,郑州外国语新枫杨学校(原郑州外国语高中分校)的高三考生。

**班主任:正常发挥,意料之中**

昨日,班主任高永涛老师自豪地告诉记者,常耿家祺是郑州文科第一,“我就知道她能得第一”。常耿家祺的成绩在学校一直名列前茅,平时考试在年级大都是第一名,即使偶尔发挥失误也是第二名。

昨晚7点50分,记者与常耿家祺取得了联系。对于自己为何会起4个字的名字,常耿家祺说,前两个字是母亲和父亲的姓氏,再加上自己是女孩叫家祺。

“从来没有想过会考这么好,虽然我平时成绩在学校年级排在前列,但和市里一些成绩好的学生还是有一些差距,感觉有些意外。”常耿家祺说。

“这次考试应该说是因祸得福吧!”常耿家祺说,前段时间,她被保送复旦大学,因为面试没过,心里失落了好大一阵。后来,各科老师都找她谈话,才恢复了斗志。高考时又突然发

烧,同学还安慰她说“发烧能让人镇定”,就这样走完了高考,感觉发挥还算稳定,但没想到成绩会这么好。

**谈学习,要给自己找“乐子”**

家祺说,学习中就是要给自己找乐子。

家祺是语文课代表,经常和老师交流学习经验,她受益匪浅。“博览群书,这会让你在答题时‘脑洞大开’,有时一道题会让自己联想起很多相关的知识,文综方面的很多基础知识都能推算出来。”她说,高考作文是写给老陈的,劝他理解自己的女儿,在结尾处又写了一些关于依法治国、民主社会之类的,这些都是自己平时看书积累的东西。

数学怎么找到“乐子”?家祺是这样说的:我的数学确实不怎么好,就经常请教班上数学好的同学和老师,一天多做一套数学卷,但不是盲目地做题,一般只做错的和不会的。攻克一道不会的题目,成就感就油然而生了,

这就是乐子。

英语的“乐子”是这样找的:我平时并不喜欢背东西,记单词都是靠各种软件,最喜欢的就是“百词斩”,能反复记忆,感觉又有意思。还有就是英语老师长得特别漂亮,口语特别好,我很喜欢上她的课。

“在感觉学习枯燥的时候,我就会画最爱的漫画,画老师、画同学、画身边有意思的事”。

**心目中的理想大学一直在换**

对于自己到底想上什么学校?家祺说,这个问题还真没有想好,我心目中理想大学一直在换,并没有最终定好哪一所。

“有时候我会喜欢一所大学,有时候会喜欢好几所大学,反正都是挺难考的大学。”家祺说,比如喜欢北大的金融,清华的新闻传播和城乡规划,最近,比较喜欢港大与港中文的建筑和新闻学。