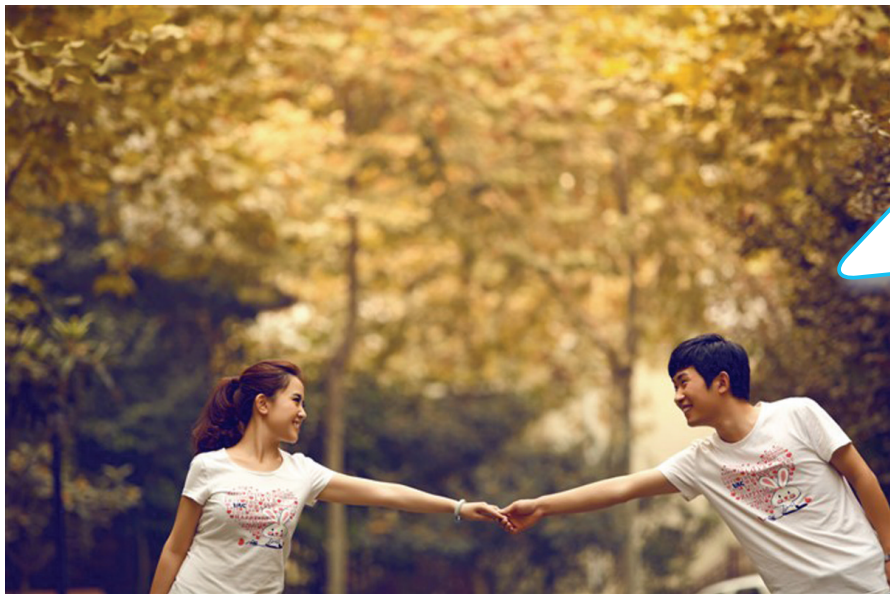


生活就是现场直播



杨丽和老公

夜,静静地罩住大地,喧嚣的世界变得那么沉静,我躺在床上回想自己走过的20多年,感慨万千。

我在一个温暖的家庭中长大,环绕着我的是温馨、淳朴、善良,在我童真的眼睛里世界上的一切都是美好的。

进入高中,学习日益繁重,生活日益复杂,似乎感觉难以负荷,面对着多方面的问题确有些力不从心。一度陷入低谷的我无意间发现了《钢铁是怎样炼成的》,我开始以保尔不屈服的精神激励自己,逆水行舟,知难而进。这对我来说是一次能力的提升,也是性格、心智的重要转折点,我变得开朗,积极与同学、老师沟通接触,不但学习成绩有所提升,人际关系也有了明显改善。

战胜千军万马,进入大学校园。大学是个个性张扬的小社会,我挣脱开父母的双手来到遥远的海南,要在一个没有父母保护的陌生环境中生活,我感觉一切都变了,每件事都必须自己完成,当时处于过渡期的我确有些不习惯,但经过几个月的锻炼,我受益匪浅。

首先,我端正了学习态度。在我考进大学时,脑子里想的是好好放松,从重压中解放出来,整天逃课、逛街、疯玩,结

果一门课险些挂掉,而跟我一同进入大学的同学却因成绩优异获得了学校的奖学金。从那时起,我开始以积极的心态不断充实自己,认真走完自己的大学学习旅程。

其次,提高自己的自学能力。“授人以鱼不如授人以渔”,大学学习之余,我经常去图书馆查阅资料,自己钻研,知其然也要知其所以然。日积月累,取得了令自己欣慰的成绩:2008年在海南大学获得“三好学生”荣誉称号,并获得三等奖学金;2009年在海南大学获得二等奖学金,在法学院的英语演讲比赛中获得“优秀奖”;2010年,取得法律职业资格证书,这对于我的大学四年算是一个满意的交代。

最重要的是社会实践能力有了很大提高。大学四年中,我不仅提高了实际运用专业理论的能力和为人处世的能力,也了解了单位基本运作流程,为今后的工作和生活打下了良好基础。

大学毕业后,我考取了河南省委选调生,一直在办事处工作,期间有悲有喜,有苦有甜,时刻磨炼着我的心智,不断充实着我的人生。

生活就是现场直播,每个人都不能重头来过,把握当下才是最重要的,就像奥斯特洛夫斯基所说的:“人最宝贵的是生命,生命属于人只有一次,一个人的生命是应该这样度过的,当他回首往事的时候,不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞耻。”

杨丽

真正陪伴是一场履行血脉之约的远行(一)

陪伴孩子,就如同在白纸上作画,瑕疵可以有,但是至少应是一种可以用爱理解的构图,因为在此领域,我们每个人都是从“1+1=2”开始学习的。

我和蔡妈是比较幸运的,父母相对比较尊重我们的观点,在我们的一再坚持下,把孩子的教育方式授权给了我们。于是,蔡仔(我的儿子)一直在我们身边,在入园之后,更是完全交给了我们。

蔡妈是处女座的,追求完美,工作中是大忙人,但依然母乳喂养至两岁三个月;我呢,每天从大东北跑到大西南上班,有点小压力,在教育中,除了被蔡妈用来充当唱黑脸当坏人的角色外(这似乎是男孩教育中必备的一环),兼具摄影师、提款机、驾驶员等诸多功能。很开心,我们在陪伴孩子方面,互相包容,

互相鼓励,互相配合。

亲子陪伴,其实是一场践约之旅。

我一直觉得,蔡仔的到来,是一场来自生命源点时的约定。造物主将同船而渡的机会给了两个百年修行的人,将凄美爱情给了两个千年修行的人,那么对于父母和子女的相遇,生命的传承连结,我无法用语言来形容这种血脉之约的艰辛。如果非要我想象一个时间长度,我想那会是在最远最远的宇宙诞生之初所建立的约定。

当一个身体里奔流着自己的血液、长相与自己酷似的小生命,用一双懵懂的眼睛愣愣地打量你的时候,你的心头,会有激动、有感慨、有惶恐、有惊讶、有喜悦、有沉重……作为一位父亲,我享受着这一切,我愿意像一个虔诚的基督徒一样,感谢上

帝赐予我们生命,赐予我们食物。也许,我们生命的延续只有他或者她。

有了这份感动,让我们为之敬畏,这种神圣的责任感,让我们无法忽视亲子陪伴的价值和意义。

于是,真正陪伴究竟应该是什么样的呢?每对父母或许都有自己的理解。谈到此处,很难避开一个问题:你究竟想让孩子成为什么样的人:满腹经纶的谦谦君子、风流倜傥的阔少、自信大气的商界大腕,抑或是挥金如土的大金链拥有者,成功这个词其实挺抽象的,具体的条条框框毋庸多谈,大家都有自己的选择。对于蔡仔,我们一开始就有了自己的选择:自信快乐就好。与此同时,对于真正陪伴,我们有着自己的8字箴言:注视、倾听、记录、留白。

黄佩



黄佩和儿子蔡仔

慢些,留下你的声音

在纷繁复杂的世界,其实我们最渴望内心的平静与安宁。喝喝茶、聊聊天,讲述一段属于自己的故事。十分欣喜地参与孩子成长,慢下脚步陪伴父母的感触可以来唠嗑;搁置烦恼愉快旅行,所见所闻心生感悟可以来分享;有种回忆、有种想念盘旋已久,想对谁说出口里话,可以在这里留下印记……

您的稿图请发送到邮箱:gjlxuanchuan@126.com,留下内容+社区+姓名+联系方式。凡是稿件见报者,均可来办事处领取一本精美图书,来吧,我们在这里等你……



一壶槐花蜂蜜

哥哥从老家捎来了一壶槐花蜂蜜,忽然想起快到端午节了。

不久前,月夜奔波,风雨兼程,回到家乡已是中午。顾不上休息就踏上了进山的路程。一路上的风景,还来不及细看,不一会就看到漫山遍野的洋槐花,雪白雪白的,淡淡悠悠的清香,丝丝缕缕扑鼻而来,沁人心脾,令人陶醉。

走进刺槐林里,如同徜徉在仙境一般,蜜蜂翩翩起舞,奔忙在花丛之间,把香甜的蜂蜜奉献给人间。

家乡自古以来就有“绿竹之乡”的美

誉,那一望无际的“绿竹风情园”,到了春夏之交,笋叶随风飘落,别有一番滋味在心头!勤劳的河洛人民,把笋叶泡湿展开,一页一页捆绑整齐,挂在屋檐下,晾晒干了。等到端午节,再用凉水泡软,包上罗米,放进几个大枣,然后在大锅里煮熟。

打开滚烫的粽子,罗米香和笋叶香汇合在一起,让人垂涎欲滴。舀几勺槐花蜂蜜浇在粽子上,真是天作之合!

端午节我们不能不想起爱国诗人屈原,在我们享受幸福太平的时候,更需要那样的情怀,那样的奉献精神,那样的深深缅怀!

李建英