



我国居民身高、营养及慢病状况报告发布 成年男性平均身高167.1cm、女性155.8cm 郑州市民身高、体重均超全国平均值 想长高、不长胖有窍门

昨日,国务院新闻办公室举行新闻发布会,国家卫计委副主任、国家中医药管理局局长王国强介绍《中国居民营养与慢性病状况报告(2015)》有关情况,并答记者问。王国强指出,居民膳食能量供给充足,体格发育与营养状况总体改善。

全国18岁及以上成年男性和女性的平均身高分别为167.1cm和155.8cm,平均体重分别为66.2kg和57.3kg。

记者从郑州市体育局群众体育处了解到,郑州国民体质监测结果与分析报告(2014)显示,郑州市20~39岁男性平均身高172.13cm,平均体重71.94kg;女性平均身高161.25cm,体重63.37kg。郑州市民成年男女身高、体重均超全国平均值。想长个儿、不长肉,看看专家的建议。

B14·健康最亮点



扫描二维码或搜索“郑州晚报TOP养生”微信公共账号



官方微博:
<http://weibo.com/u/2276442871>

周高虹 图

白癜风患者近三成是儿童

稍不注意极易引发其抑郁,“抗白”莫失暑假好时机

郑州西京白癜风医院资深专家团队



白癜风是世界皮肤科三大顽症之一,被称为“不死的癌症”。近年来白癜风发病率逐渐上升,并呈年轻化趋势。白癜风虽不痛不痒不传染,但严重影响患者的求美心理和身心健康。临床统计显示,目前儿童白癜风患者(5~14岁)占白癜风总人群的25%,并呈逐年增长趋势,严重影响着孩子的身心健康。蒋晓蕾

温馨提示

郑州西京白癜风医院
暑期为学生开通绿色就诊通道

夏季是白癜风的高发季节,同时也是白癜风治疗的最佳时期,对于正在上学的青少年患者而言,利用暑期进行集中治疗一举两得。

7月2日、3日,中国白癜风协会会长孟中平教授将到郑州西京白癜风医院,为白癜风患者特别是青少年白癜风患者进行现场会诊。即日起,在院就诊的农合参保患者,最高可享受65%的看病报销,可报范围涵盖药品、检查、住院费等。

发病初期 白斑深藏后脑勺

徐亮(化名),10岁,河南商丘人。小小年纪的他,本应该拥有着快乐、无忧无虑的童年,却因为左眼脸上的白斑遭受到歧视和嘲弄,竟然患上了自闭症,

让人惋惜不已。

据悉,小亮5岁时,他母亲就发现他后脑勺发根处有一小块浅色白斑,颜色很淡,起先以为是头皮正常的肤色不均,但过了几个月

后,白斑不但没有消退,反而变得更大;后来白斑渐渐扩散,直至眼睑处也出现。班里的同学都把小亮当成了异类,给他取了个外号叫“白眉怪”。

雪上加霜 白癜风引发自闭症

父母带着小亮在当地医院就诊,医生告诉他们,小孩患的是白癜风,然后就给开了点口服药和外用药。用药几个月后,患处不见好转,反而开始出现红肿和发痒。父

母觉得这种治疗无效,于是就中断了治疗。每次小亮从同学身旁经过,同学们都刻意避开,还窃窃私语议论。渐渐地,小亮变得不爱和人打交道,越来越孤僻,也越来越

反感治疗,同时喜欢独处,不喜欢与同学一起玩耍,不愿意出门。出现这一现象后,小亮父母赶紧带他到医院求诊,经过诊断,小亮患上了自闭症。

柳暗花明 白癜风康复有希望

6月中旬,父母偶然跟一个朋友说起了小亮的病情,朋友说她的一个亲戚在郑州西京白癜风医院,大半年时间就治好患了十几年的白癜风,于是便带小亮来医院就诊。

郑州西京白癜风医院首席专家李淑梅主任称,由于小亮患白癜风时间较长,色素康复难度相对比较大,所以像这种年龄小、病情较为严

重的白癜风患者,治疗难度相对较大,需要安心调养。目前正值暑假,正是小亮这类学生患者治疗白癜风的最佳时机。

李淑梅组织专家会诊组,为小亮制订了全面的治疗方案。根据小亮的病发原因,先采用目前国际治疗白癜风的前沿技术——美国第二代308准分子光治疗体系进行

前期治疗。待小亮病情稳定后,再为其进行黑色素细胞培植术,同时对其进行饮食调理和精神调理等全面综合的治疗,在提高免疫能力的同时促进白癜风康复的顺利进行。

小亮的父母表示,只要能治好小亮的病,将全力配合医院治疗,不能让白癜风毁了孩子的一生。

关爱儿童 帮其远离白癜风困扰

李淑梅提醒,在我国,已经有数千万人被白癜风常年困扰,其中儿童白癜风患者逐年递增。儿童白癜风发病与饮食、环境、免疫能力等多个因素有关。作为儿童白癜风家

长,除了要做好白癜风预防工作外,及时有效地认清白癜风病情,开展白癜风治疗也同样非常重要,家长一定要帮助孩子及时有效地进行白癜风治疗。生活上要给予孩子

更多的关爱,让孩子能够排除白癜风带来的不良心理情绪,让其在安全、有效的环境中开展治疗,从而远离白癜风困扰,找回孩提时代该有的快乐。