

TOP 养生 | 健康最亮点

膝关节病大型救助活动, 今日走进河南

我省膝关节疼痛、肿胀、僵硬、变形患者

拨打救助专线 0371-60203377, 可获得500元救助款

快来申领“行动·全国膝关节救助工程”500元救助款

为积极贯彻党中央、国务院高度重视慢性病防治工作精神,让广大膝关节病患者享受到医改红利,中华疾控骨病中心、中国中老年保健基金会,联合上海、北京、广州等25家大中城市膝关节病治疗医院,举办“行动·全国膝关节救助工程”大型公益活动,我省首家膝关节病医院——河南省现代医学研究院医院(以下简称省现代医院),是我省唯一入选本活动的非营利性医院。

凡具有河南省户籍的膝关节疼痛患者,凭有效身份证明(身份证、户口本、医保卡),均可免费申请500元治疗救助金。周一到周五,每天仅限10人,按先后顺序办理,救助名单每天会在医院大厅张榜公布,接受社会与患者的监督。凡蹲不下、站不起、走不好,面临换关节的中重度膝关节疼痛患者,赶快拨打0371-60203377提前预约。

治膝痛,当然到“治膝关节疼痛最好的医院”

省现代医院作为我省首家膝关节病医院,目前已经建立了覆盖预防、筛查、诊断、治疗、康复全流程的膝关节病防治体系,在省会郑州赢得了“治膝关节疼痛最好医院”的美誉。

省现代医院业务院长张福林指出,治膝关节病,省现代医院运用MCO多

联疗法,从精密确诊、分因治疗、多管齐下等方面治疗膝关节,对每位膝关节病人从KSS、VAS评估到DR影像,再到专家会诊,细致而周全。对骨性关节炎、滑膜炎、弹响膝、滑囊炎等膝关节病辩证分型,四维液体针刀、不均匀沉降术、循环热灌注等50多种治疗方法完全分

型分治,方到病除。

据目前16567例治疗数据统计,经MCO多联疗法治疗,20分钟疼痛缓解,1天内膝关节可自由伸展,1周内独立行走,超过90%的患者不易复发,中重度膝关节病患者避免换关节,疗效神奇,深得广大膝痛患者信赖。

拄双拐入院,迈大步出院,不换关节,腿疼真治好了

俗话说,“人老腿先老”,纺织厂退休工人老李对这话深有体会。50岁之前,怎么运动腿也不觉得疼,过了50岁,膝盖钻心疼,上厕所蹲久了半天站不起,为此,老李特意把家里的蹲便换成了坐便。到了65岁,腿疼得不拄拐杖走不成路。一检查,大夫说得换关节,听说关

节置换得七八万元,老李说啥也不愿意。

今年4月,听说省现代医院不换关节治膝痛,老李便约了专家。到院后,专家细致检查、找准病因,建议采用MCO多联疗法中的不均匀沉降术,费用仅为关节置换的4%!这对于退休金不多的老李来说,真是雪中送炭,他立

马交了住院押金,办了住院。

手术当天,20分钟手术结束。术后老李果然能下床行走了,走两步膝盖不疼,老李便迈开大步。手术室外等候的老伴儿看到老李大踏步走过来,完全惊呆了。现在,老李蹲站自如,说走就能走,完全换个人。李鹏云 郭世玉

冠心病:搭桥、支架并非一劳永逸

中日专家一对一康复指导 每人救助年达8000元

据世界卫生组织(WHO)统计:心梗、脑梗等血栓症已成为我国致死率最高的慢性疾病。抢救及时,仍约有75%以上的幸存者生活不能完全自理,其中约40%重残,严重威胁人体健康。然而,目前在冠心病患者思维中除了搭桥、支架似乎别无选择,其所不知的是支架、搭桥需要终身服药,且不能一劳永逸,还要面临再次支架、搭桥的风险。由于长期大量服药严重损害自身的健康,致心功能衰竭死亡,最终导致人财两空。

针对脑梗、心梗等症状,日本宫崎医科大学教授、全球著名心脑血管医学权威专家美原恒教授经过数十年的临床研究,成功研制出内含20多种纯天然成分的地龙蛋白酶复方生物制剂。“地龙蛋白酶”从根本入手,通过调节改变免疫微环境、抗血管新生、激活人体NK

细胞,快速溶解血管内的血栓,对血管进行净化和疏通。对于血管的纤维增生(斑块)进行溶解与修复,恢复血管韧性。解决血管动脉粥样硬化问题,让你告别“心梗、脑梗”。第一阶段(约3个月),对血管内新形成的血栓溶解,对血液进行净化,恢复血液成分,增强血液流量,防止病情进一步扩散或急性发作。第二阶段(约6个月),溶解体内血栓,血压稳定,高血脂症消除,血液恢复清洁、流通,对损伤血管细胞(血管壁)进行修复,恢复血管的韧性、弹性,从而保护和恢复人体心脑血管器官正常功能。地龙蛋白酶因其无副作用、能降低冠脉内支架植入术、减少搭桥植入术风险、降低传统药物治疗的副作用、不易复发、费用低等特点,得到欧洲、美国、日本等30多个国家和地区的认可和采用。李鹏云

温馨提示:可登录www.915jk.com了解产品和专家详情。即日起在河南筛选1500名心梗、脑梗患者进行每年达8000元的大型救助活动,并由中、日心脑血管专家团队进行全程一对一康复指导。本期上海专家一对一康复指导活动圆满结束,敬请期待7月中日专家血栓症报告会。预约咨询热线:0371-60591122

医疗快递

河南整形成为美国曼托第二个全球战略伙伴

7月1日,河南整形美容医院迎来一位特殊的客人——美国曼托公司全球总监摩根·琳达。她代表美国曼托公司授予河南整形“全球战略合作医疗机构”的荣誉,并共同开启“中国乳房整形教父”罗盛康教授的预约通道。

美国曼托作为全球最安全的乳房假体之一,多年以来深受爱美者喜爱。此

次合作关系的确定,将让更多中原爱美者享受国际顶尖、安全的丰胸技术。享誉中外的丰胸神话、“中国乳房整形教父”罗盛康教授将于19日亲诊河南整形。

7月19日之前,河南整形会先检查爱美者的乳房状况数据,送至广州由罗盛康教授诊断,最终“私人定制”专属的治疗方案。李鹏云

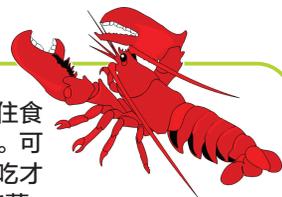
中品堂国医国药馆品牌发布会举行

近日,中品堂国医国药馆品牌发布会在郑举行。河南省原省长助理卢大伟,中品堂国医国药馆董事金伟达、程绍辉,杭州方回春堂总馆长汪立源,世界非物质文化遗产阿牛师傅,建业住宅集团执行总裁刘大勇,全国名老中医、主任中医师王宏坤,全国名老中医、主任中医师毛德西、侯士良、褚玉霞,郑州瑞龙国药医药有限公司总经理牛金勇

等出席此次发布会。

据悉,中品堂国医国药馆是一家集医、教、研、防、康复于一体的新型国医国药馆,设有中医内科、妇科、儿科、皮肤科、针灸、推拿、医学检验、超声及中医养生、中医美容等特色服务项目,7月3日已正式试诊。7月3日~31日,国家级、省级名老中医等在此进行免费义诊。韩新宝

夏季,一盆香气扑鼻的油闷小龙虾着实让人忍不住食欲大开。如果再来一瓶啤酒,别提多逍遥自在了。可是吃完之后过敏、腹泻等也会频发。小龙虾怎么吃才利健康?本期专家在此支招。郑州晚报记者 蒋晓蕾



“红色风暴”席卷夏季 吃中药 请远离小龙虾

头部暗藏“重金属”扔了!

“对小龙虾而言,如果水质差,不仅繁殖困难,而且长得差。它们更倾向于选择新鲜的食物,更喜欢清洁的水源。”郑州市农科院研究员刘劲哲教授说,养殖条件下,小龙虾密度比较大,如果水很脏,它们的活力就会显著下降,所以养殖户会很注意水质的保养。

“市民比较担心的重金属含量,学者曾专门作过这方面研究,认为小龙虾吸附重金属的能力比较低。即便水被污染,重金属比较重,它们也多半聚集在小龙虾的头部。所以食用时如果真的担心重金属,建议不吃头部。”

啤酒和龙虾不配伍 慎搭!

“海鲜类产品都含有高嘌呤,在人体代谢中会形成尿酸,尿酸会形成尿酸性的结石,所以痛风就会产生。”郑州市第七人民医院神经外科主任马玉德指出,啤酒也是高嘌呤的,如果痛风的人又喝啤酒、又吃小龙虾,最后会导致高尿酸血症,进而加重痛风。痛风可以进一步影响到肾功能等不良后果,应该引起足够重视。

另外,如果是冰镇啤酒,它会收缩血管、刺激胃肠道,出现腹痛、腹泻等。“所以说,小龙虾配啤酒,易引发痛风。

血管收缩胃肠道缺血,再加上感染,就会导致胃肠炎或者腹部的不舒服。”

“活色生香”选龙虾 健康!

“食虾,尤其是死虾,在人体的分解过程中会产生毒素,极易引发过敏甚至中毒的发生。”武警河南总队医院皮肤科主任段峰说。

而死虾和活虾的分辨,可以从“活色生香”4个方面进行:

“活”:活虾煮熟以后,可以看到尾巴收缩。如果是死虾,它就没有挣扎,尾巴是直的。

“色”:新鲜的虾外觀光亮,且红艳一些。死虾通常发乌发黑,没有光泽。

“生”:死虾因为没有生命特征,所以做成熟食以后,头尾容易分离,活虾熟食通常比较健全。

“香”:新鲜的小龙虾因为蛋白质比较丰富,所以口感鲜嫩。如果是死虾,口感就比较腐、粗糙,没有嚼劲。

4类人最怕小龙虾 远离!

过敏体质者:过敏性皮炎、过敏性腹泻患者等,两成人群会因食虾而发作。

患呼吸道疾病者:支气管炎、哮喘患者也不宜吃龙虾。

皮肤病患者:龙虾为发风之物,可使人阳气升发,可诱发皮肤类疾病,所以皮肤病人是不宜吃龙虾的。

吃中药者:龙虾为发物,还可与中药发生反应,轻者会削弱功效,重者会危害身体健康。

