

名家“嵩山论剑” 聚焦脊柱微创

——河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心承办“2015年全国脊柱微创新技术研讨会”侧记

最大限度地减少患者体表和体内组织的创伤,追求手术“微创化”是脊柱外科领域的信念和目标。6月26日、27日,近700名来自全国各地的脊柱外科医学大腕,云集郑州嵩山饭店,参加由中国医师协会骨科分会脊柱微创学组主办、河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心承办的“2015年全国脊柱微创新技术研讨会暨中原第三届脊柱内窥镜学术大会”,就“脊柱微创”的最新技术切磋交流。李鹏云



研讨会现场

一次盛会 脊柱微创名家“嵩山论剑”

6月26日,郑州嵩山饭店大礼堂二楼,“2015年全国脊柱微创新技术研讨会暨中原第三届脊柱内窥镜学术大会”拉开序幕。现场,来自全国各地的近700名脊柱外科专家云集,共同学习、交流脊柱微创新技术的规范诊疗。

“此次会议是脊柱外科微创专业的一次盛会,将推动我国脊柱微创诊疗技术迈上一个新台阶,尤其针对目前高发的腰椎间盘突出症,演示如何微创治疗,使参会代表受益的同时,新技术的临床应用也将为广大脊柱

疾病患者带来福音。”对于此次大会,国际微创脊柱外科学会副主席、中国医师协会骨科医师分会副会长、中华医学会骨科分会微创学组组长周跃教授给予高度肯定。

会议现场,我国脊柱外科微创领域著名专家周跃、台湾台中港童综合医院副院长暨骨科主任徐少克教授、解放军301医院脊柱微创中心主任张西峰教授、北京大学第三医院海淀医院骨科蒋毅教授等业界著名专家,就最新脊柱微创诊疗技术开展了专题讲座并进行现场演示。

一场交流 分享未来骨科发展大趋势

由于椎间孔镜手术例数居国内第一,河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心主任周红刚受邀在大会上做了“经皮内镜下治疗5500余例腰椎间盘突出症经验分享”的专题讲座,特别对经皮椎间孔镜下椎间盘摘除术进行了总结分析,并结合丰富的临床病例对术前设计、入路选择、术中导航、操作技巧等技术进行了解读。

河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心的马海军医生在大会上与同道分享了“椎间孔镜下动力磨钻使用”的体会,并进行了相关手术表演。

河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心外科首席专家沙宇主任医师则与国内知名专家蒋毅、闫明分别搭档,主持了两场讨论,其精彩的点评受到与会者的一致好评。

年轻有为的李星晨医生在众多参会者面前进行了现场手术直播表演,大家都看得津津有味。

与会专家一致认为,微创是未来骨科发展的一种重要技术,并按照国际惯例循证医学原则,达成了专家层面对微创骨科领域不同专题的初步共识,以促进我国骨科微创技术与骨科手术并发症防治的规范化。

一个中心 为病人解决了“大痛苦”

过去,椎间盘病诊疗中心主要以微创治疗为主,这就导致了对于不适合微创治疗或不愿意微创治疗的患者只能转到其他相应科室治疗。看到患者如此的折腾,河南省直第三人民医院领导班子做了一个重大的决定,成立一个椎间盘病诊疗中心,把所有治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、腰椎侧弯、滑脱等疾病的方法都集中在这里。

在椎间盘病诊疗中心,成立了以沙宇主任、王必胜、李先进等为主的外科手术组,以周红刚主任、马海军、

李星晨等为主的微创治疗组,以刘强主任、孙晓、安建坤等为主的保守治疗组。

让患者来到中心就能享受到一站式的全面诊疗,在这里根据每一位患者的病情,制定出一套个性化治疗方案,为患者解决最大的痛苦。

椎间盘病诊疗中心得到了院领导的大力支持,这里的设备都是最先进的,并且拥有独立的六个手术间,在这里外科手术和微创治疗可以同时开展,大大缩短了病人的手术等候时间。

椎间盘病诊疗中心：“小”医院里的“明星科室”

虽然设计床位2000张、临床科室28个、医技科室22个、现代化层流手术室20间,但是,按规模,河南省直第三人民医院在医院扎堆的省会郑州绝对进不了前五名。

然而,就是这样一家“小”医院,却承办了这次脊柱微创领域的全国性盛会,这背后究竟有着什么原因呢?让我们先从一组数据看起吧。李鹏云



河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心专家团队

一组数据 “小”医院也有“明星科室”

1992年,河南省直第三人民医院疼痛科(椎间盘病诊疗中心的前身)在国内最先开展脊柱微创技术,从最早的胶原酶溶解术到后来的经皮激光椎间盘汽化术、经皮椎间盘切吸术、经皮椎间盘旋切术、经皮椎间盘射频消融术、经皮臭氧椎间盘氧化术逐渐发展到最先进的经皮椎间孔镜下椎间盘摘除术,成功地解决了脊柱微创介入多年悬而未决的问题,为广大腰椎间盘突出症、颈椎病患者解除了病痛的折磨。

2010年,国内率先、省内首家引进世

界上最先进的技术——joimax椎间孔镜手术系统,迄今为止手术例数达5500余例,位居全国第一;不但在国内唯一拥有多台joimax椎间孔镜手术系统,而且具有独立的DSA和CT操作室,能同时在C臂、CT下开展经皮椎间孔镜下椎间盘摘除术。

2013年,引进椎间孔镜动力刨削系统,填补了微创治疗腰椎管狭窄症的一大空白。

2014年,省内首家引进世界上最先进的“SDS非手术脊柱减压系统”,对于不

接受手术治疗、反复保守治疗的患者不失为最理想的选择。

目前,接诊病患数十万人次的椎间盘病诊疗中心,已经成为河南省直第三人民医院的“明星科室”,其脊柱微创介入治疗总体水平快速跃升,居国内领先水平。同时,作为“首批全国多项脊柱微创介入技术培训基地、椎间孔镜诊疗技术培训基地”,该中心每年接受国内高级医师参观培训达数百人次,在国内外脊柱微创介入学术界具有很大的影响力。

一个中心 医生个个都有“拿手菜”

作为椎间盘病诊疗中心主任,周红刚认为,专业技术是一个医生最基本的技能。

多年前,他在中华医学会骨科科学会议上第一次看到超微创“椎间孔镜下椎间盘摘除术”时,更是让他觉得,医生这项工作是一边学习一边成长,永远没有终点。

周红刚认定,脊柱超微创手术将是未来脊柱外科手术的发展趋势,并毅然决定到国内率先开展椎间孔镜技术的北

京解放军301总医院进修学习。

说实话,当时的周红刚在河南腰椎间盘突出治疗领域已小有名气,但正是他不断超越自我、敢为人先的精神,让河南腰椎间盘突出症的治疗整体水平有了质的飞跃。

2010年8月,周红刚开展了河南省第一例“椎间孔镜下椎间盘摘除术”,并以此在治疗腰椎间盘突出症领域数次开创国内、省内先河,如椎间孔镜器械国内套数

第一、创造了国内开展手术例数第一、椎间孔镜技术应用国内第一个女医生等,让众多的腰椎间盘突出患者摆脱了痛苦。

为了让中心的力量不断提升,周红刚对下级医生的成长也格外重视。他经常派人出去参加学术会议、培训班,到上海、北京甚至国外等医学尖端的地方去学习,接受新的理念。他认为,只有经常接受新知识的冲击,才能为技术发展提供方向。

一个病区 几乎住满腰突症病人

你见过一个病区住的都是患一种疾病的人吗?在河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心的病区里,住的几乎都是腰椎间盘突出症的患者。这也说明,这里治疗“腰突症”的技术水平不容小觑。

一直以来,该中心都以病人为中心,提高医疗服务质量,全面提高医疗服务水平,提高患者满意度,构建和谐医患关系。尤其在周红刚的带领下,中心以其鲜明的特色技术和强大的团队实力赢得越来越多的腰椎间盘突出患者青睐,被来自国内26个省、市、自治区的病友亲切地誉为“金牌椎间盘病诊疗中心”。

在这里,周红刚以身作则,严格管理,严格要求,确保每次手术质量。比如每周五组织科室学习,对典型病例总结讨论,提升医生整体技术水平;每天早上7点半,准时带领医护人员查房;为了尽早让病人摆脱痛苦,有时周红刚一天安排手术5~6台,从不喊苦叫累,从没有过假;手机一天24小时开机,就是为了怕患者有问题找不到他……

“医德为首,医道为本,行医为人。”周红刚说这是他的行医准则,也是他时常对中心医生护士说的话。提高治愈率,需要每个医生的大爱维系,为此,中心的医生和护士每天都在努力工作着。

更小的创伤、更少的痛苦、更快的康复,是河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心对病人许下的承诺。