

## TOP 养生 | 健康大百科

应读者强烈要求,北京专家郑州会诊延至本周日

预约电话:0371-66387799

## 腰椎突出、颈椎病 抓紧最后难得机会

第三届椎间盘突出郑州学术交流会,全国多位著名椎间盘突出专家上周已经抵达郑州,据河南公安医院相关负责人介绍,此次来郑州的专家有北京国医堂腰椎间盘突出研究院王瑞博教授,中国医师联合会骨科委员、北京著名骨科专家孙进峰教授等全国4位骨科名医,他们肩负着对河南腰椎间盘突出患者、颈椎病患者的康复责任,使他们免除开刀之苦。会诊期间,河南公安医院骨科热线0371-66387799每天几乎被打爆,一天就有近百人预约专家。应广大读者要求,会诊活动延至本周日,有需要的患者请提前预约。  
蒋晓蕾

### 北京专家郑州演绎巅峰技术 亲自为患者现场复位治疗

由河南公安医院主办的椎间盘突出学术交流会专家会诊,引起了广大市民的广泛关注。河南公安医院相关负责人表示,骨科疾病往往病情复杂且患者行动不便,普通百姓遇上骨科疑难疾病更是不知所措。举办骨科权威专家郑州会诊,就是为了

搭建名医资源共享的平台,降低患者的就医成本,扎扎实实为河南老百姓的健康做实事。据悉,参加会诊的专家都是国内骨科领域颇具影响力的权威泰斗。活动期间,专家亲自为患者做复位治疗,患者零距离与全国名

### 不疼痛、不动刀

#### 治好腰椎间盘突出原来如此简单

谈起腰椎间盘突出治疗,王瑞博教授指出,得了腰椎间盘突出,必须找对专业的医生和正规的医院。因为要想从根本上治好腰椎间盘突出,必须要解决突出物对神经根的压迫。在他看来,有效治疗腰椎间盘突出症,选择一种对症、适合的治疗方案很重要。比如,对腰椎间盘突出、膨出无明显黏连钙化的

患者,可选择适合的微创疗法进行治疗。德国针镜超微创技术就是一种很好的疗法,不开刀、无风险,几年来临床治疗万余例患者,疗效可靠。“颈椎病、腰椎间盘突出症首先应选择保守治疗为主,能保守治好的千万别轻易手术;对无法保守治疗的病人,尽量采取微创治疗,以降低风险、避免后遗症。”

### 温馨提示

1.会诊期间,专家进行经验交流总结会,每天上午9:00~11:30接预约号接诊。2.河南公安医院是省级公立医院,医保、新农合报销请带好相关证件。3.颈椎病、腰椎间盘突出微创治疗患者,可携带以往检查磁共振片、CT片或其他病情资料,以便会诊对比。

医院地址:郑州市金水区顺河路7号(紫荆山公园东南角)

## 博导专家揭秘痔疮复发之谜

### 郑州医博肛肠医院全城征集疑难肛肠病患者见证疗效

#### 专业实力

#### 国内规模最大的肛肠专业连锁品牌

痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿等肛肠疾病,由于发病部位特殊,很多人得病并不马上去看医生,而是选择忍着、拖着。其中不少人越拖越严重,延误了治疗。

郑州医博肛肠连锁医院终身名誉院长、痔科国宝陆琦教授表示,得了痔疮不可怕,可怕的是误诊误治。“如果医生的专业水平不精,痔疮手术做得不彻底,就容易反复发作,严重的形成后遗症——漏气、漏便,甚至危及生命。”

同时,由于直肠癌、痔疮等肛肠疾病会出现便血等症状,极易造成误诊漏诊。所以,治疗肛肠疾病,选对技术和专家是关键。

据悉,郑州医博肛肠医院采用韩国电子肛门成像检查镜,让医患双方清晰、准确、直观地了解病情,避免误诊、误治,从而为临床治疗提供可靠依据。郑州医博肛肠医院作为全国连锁品牌,在品牌形象、标准化建设、人才队伍、科研学术等方面积累了强大的核心竞争力,发展至今已在全国17个城市建院,成为国内规模最大的肛肠专科连锁医院。其与中国肛肠病研究院强强联合,每一家医院都经过它的“五大认证”,先后被其指定为“中国肛肠病研究院临床科研基地”、“疑难肛肠疾病远程会诊定点医院机构”。

#### 领先技术

#### 实现“微创”、“无刀”到“无血”三级跨越

独家开展由“痔科国宝”陆琦教授发明的陆氏套扎术;无刀除痔四大微创技术:智能PPH微创术、智能TST微创术、智能STARR微创术、智能HLZ微创术;省内首家引进“无血除痔技术”——立克痔技术;肛瘘克星SJ自凝刀微创术、SFT微创术……郑州医博肛肠医院开展的这些被称之为“除痔神器”、“肛瘘、肛周脓肿克星”的治疗技术,实现了治疗上从“微创”、“无刀”到“无血”的三级跨越。

据悉,“无刀除痔”是中国肛肠病研究院在总结继承祖国传统医学的基础上,结合西方肛肠病治疗领域的先进技术和科学成果而得。其治疗方法遵

循“微创保肛、最安全、最适合”3个原则,已先后被国际肛肠协会等多家国内外专业医学机构评为治疗“金标准”。

另外,省内首家引进的无血除痔技术,被业内称为一次改写除痔百年历史的技术性革命。该技术第一次实现术中零出血,手术时间缩短至7分钟,手术安全性提高至98.8%,手术满意率高达99%,痔疮复发率15年<0.01%。

郑州医博肛肠医院负责人表示,肛肠疾病患者在这里治疗,医院会根据不同的病种采用不同的技术进行治疗,创伤更小、痛苦更少、康复更快,让患者享受到专病诊疗模式的优质体验。

治了犯、犯了治,对于某些肛肠疾病患者来说,这是最大的痛苦。而今,这些患者有福了。即日起,由郑州医博肛肠医院承办的“医博肛肠博导专家全国巡诊活动郑州站暨疑难肛肠病患者征集活动”正式启动。疑难性、复杂性、治疗后出现复发的肛肠疾病患者及家庭贫困的肛肠疾病患者,拨打60997777提前预约参与活动,不仅可获得中华中医药学会肛肠分会会长田振国教授率领的博导专家团亲诊的机会,更可享受由医博“健康1+”基金提供的健康援助。蒋晓蕾

#### 专家团队

#### “痔科国宝”级专家之后还有博导专家团

专家、技术是患者治病求医最为看重的。一般来说,好的专家意味着丰富的临床经验,而在河南,郑州医博肛肠医院的专家实力算得上是NO.1。其在全国连锁,拥有以“痔科国宝”陆琦教授领衔,以中华中医药学会肛肠分会会长、全国肛肠学术委员会会长田振国教授及中国肛肠病研究院秘书长田建利教授、中国中西医结合学会理事吴和木教授、中华中医药学会肛肠分会副会长姜

春英教授等为骨干的国家级专家顾问团。

同时医院还有七大河南省权威肛肠专家——河南省肛肠科学带头人吴存亮教授、河南省消化科学带头人赵虎、河南省肛肠微创诊疗权威专家刘锁军主任等省内知名专家坐镇,他们长期从事肛肠疾病的临床和科研工作,不仅具有扎实的理论和功底和娴熟的医疗技术,而且善于运用中西医结合的方式为患者订制最合适的诊疗方案。



#### 博导亲诊 河南肛肠病患者有福啦

#### 好消息

6月15日,医博肛肠连锁医院正式聘请中华中医药学会肛肠分会会长、全国肛肠学术委员会会长田振国教授担任名誉总院长、专家委员会主席兼首席专家,同时,该院“博导专家全国巡诊活动”也正式启动。郑州作为此次活动的第二站,田振国

会长特率博导专家团亲临郑州医博肛肠医院,各类疑难性、复杂性、治疗后出现复发的肛肠病患者及家庭贫困的肛肠疾病患者,拨打60997777提前预约参与活动,就有机会获得博导专家团亲诊。

征集热线:60997777  
基金支持:医博“健康1+”基金  
指定机构:郑州医博肛肠医院

#### 医疗快递

#### 风湿骨病大喜讯 秘制蛇皮膏免费送

#### 膏药加蛇皮 康复骨病不稀奇

蛇皮膏由300年苏家老铺祖传秘方炼制,采用29味重达千斤的野生药材熬成四两的膏状,再用蛇皮包裹制成,无论是酸麻肿胀痛僵的轻度风湿骨病患者,还是不能站立行走、卧床不起的陈年骨病患者,都可亲身体验效果。由于蛇皮可以牢牢将药物的有效作用锁定在蛇皮之下,敷在身上就像温火慢慢炙烤一样,非常舒服。同时,蛇皮可让药物的渗透性更好,让毛孔开张的更迅速,除湿除寒更深入。

#### 一贴祛痛二贴能走三贴跑着上下楼

经验证,风湿骨病患者用上蛇皮膏,原来腰疼、腰不能直,不能翻身,不能下床的症状都得到了缓解,有些效果好的甚至还能跑着上下楼了。

现在,风湿骨病患者可以不用花一分冤枉钱来祛除病痛。只要将蛇皮膏贴到疼痛点,效果很快就能显现出来。为了让全国骨病患者使用上前所未有的蛇皮膏药,苏家老铺特推出了“蛇皮膏免费发放公益活动”,打进电话400-655-1311的风湿骨病患者,接受登记之后均可免费领取蛇皮膏。免费名额每天仅限100名。李鹏云

#### 洛阳正骨医院入驻郑州 大型义诊服务百姓健康

7月19日,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区将正式开诊。届时全国骨健康学术会议、疑难骨病专家会诊、大型义诊等将同期举行。

开业期间,针对疑难骨病患者,医院各学科带头人协同省内专家组成会诊队伍进行会诊。此外,19日~26日,该院各科主任及老专家对来院患者进行义诊,在此期间,挂号费全免,并对拍片、CT、核磁共振检查项目进行半价优惠。

该院副院长裴会芳表示,洛阳正骨医院郑州院区在突出“平乐郭氏正骨”精髓的“三原则”(整体辨证、筋骨并重、内外兼治)和“四方法”(治伤手法、固定方法、药物治疗、康复锻炼),强化原有传统优势的同时,利用现代科技开展骨科诊疗新技术,形成了不开刀治骨折、洛阳正骨手法治疗颈肩腰腿疼、针刀镜治疗顽固性风湿病等较多特色及亮点。李鹏云

#### “世界过敏日” 雀巢健康科学全国义诊

7月8日是世界过敏日,今天,雀巢健康科学将邀请数十名全国儿科过敏领域的知名专家及全国16家儿童医院,为婴幼儿开展大型义诊活动,郑州市儿童医院作为郑州市的义诊活动医院,将帮助受到过敏疾病困扰的宝宝进行科学喂养指导,最大程度地帮助他们恢复健康。

雀巢健康科学大中华区副总裁顾欣鑫女士表示,牛奶蛋白过敏不仅危害了婴幼儿自身的身体健康,同时也给孩子全家的生活带来负面影响。雀巢健康科学举办的此次义诊活动,目的在于提高广大受众的牛奶蛋白过敏知识水平和意识,从而帮助牛奶蛋白过敏宝宝更快地恢复健康,呵护其稳定生长。李鹏云