

子宫腺肌症是什么病? 影响怀孕吗? 除了切除子宫还有其他办法治吗? 人在“孕”途,除了难以忍受的疼痛,更可怕的还有不孕 子宫腺肌症 备孕妈妈的痛

不知道你身边有没有这样一些备孕妈妈,她们为了要宝宝,辗转于各大医院之间,不是在治疗就是在去治疗的路上;而众多的不孕病因中,子宫腺肌症是比较典型的破坏生育能力的疾病,它是所有备孕妈妈怀孕的障碍。更危险的是,子宫腺肌症一旦引起宫外孕,对备孕妈妈们来说无疑雪上加霜。本期健康论坛特邀郑州天伦不孕不育专家王静教授,为备孕妈妈指点迷津。蒋晓蕾

危害

子宫腺肌症 痛经事小不孕事大

30岁的潘小姐自备孕开始,一直不见动静,无奈之下找到了王静主任,王静检查后发现潘小姐患上了子宫腺肌症。

原来潘小姐两年前做过一次人流,每到经期腹部都会轻微疼痛。起初以为是子宫还没恢复好,但后来痛经非但没有好转,反而越来越严重,甚至吃止痛药都不管用。

“子宫壁由内向外分为3层,最内层是柔软的黏膜组织,即子宫内膜,子宫内膜周期性脱落出血就形成了月经;中间是厚厚的肌肉层;最外面是浆膜层。子宫内膜组织因为某种原因进入子宫肌肉层‘扎根生长’,就会引发子宫腺肌症。经血在子宫肌层无法排出体外,就会在子宫肌层积聚,引起疼痛和子宫增大。发病初期因为淤血较少,疼痛尚不严重,但随着病程加深,淤血增多,患者月经时的疼痛会逐渐加剧。”王静告诉记者,除了月经期疼痛症状明显外,子宫腺肌症还会导致子宫内环境的改变,不利于排卵及胚胎的顺利着床,因此怀孕的概率极低,即使怀孕了也很容易流产。

剖析 严重痛经警惕子宫内膜异位症

“子宫腺肌症的高发年龄是30-40岁,但目前越来越年轻化。”王静提醒,之前没有痛经病史的女性,在这个年龄段如果突然出现了逐渐加剧的继发性痛经,且伴随月经量增大,就应当引起警惕,及时到医院接受专业检查,看是否患了子宫腺肌症或子宫内膜异位症。

子宫内膜为什么会“钻”进厚厚的子宫肌层呢?王静说,这跟各种原因引起的子宫内壁受伤有关,比如取环、诊刮等,都有可能造成子宫内壁出现创口,让子宫内膜组织“乘虚而入”。而子

宫内膜又是一种反复再生的组织,可以在体内任何部位扎根生长,也就是我们所说的子宫内膜异位症。异位的内膜在子宫肌层,就是子宫腺肌症;异位到卵巢上,日积月累就会形成卵巢巧克力囊肿。

王静特别提醒,现在做引产、流产手术的女性越来越多,子宫内壁受创伤的概率也大大增加。她建议女性在经期不要吃刺激性食物,食物过辣、过冷都会引起子宫收缩,宫腔压力增大,子宫内膜可能会被挤压进子宫内壁。

治疗 微创保宫为主不能一切了之

而子宫腺肌症的治疗,传统方法有服用止痛药物和子宫切除术,止痛药治标不治本,子宫切除对女性来说伤害太大。

“如何有效治疗子宫腺肌症、保留女性生育能力、解除不孕障碍,一直是天伦医院研究的重大课题。”王静称,郑州天伦不孕不育医院不孕症诊疗中心吸收国内外优秀医学成果,结合临床实践,自主创新微创保宫型子宫腺肌症剔除术。该技术在腹腔镜下操作,使用美

容切口,利用高清旋转镜头对子宫腺肌瘤等病灶精准定位,清除病灶,并采用医院特制生物材料对子宫创伤面予以修复,还女人一个完美子宫。

“微创保宫型子宫腺肌症剔除术较一般U形病灶切除术定位准确、清除彻底,可预防病变复发,提升患者生育能力,加快子宫恢复速度,较一般手术治疗的患者可提前半年受孕。目前,在天伦医院该技术受益患者逾百人。”

健康讲坛



主讲:
郑州天伦不孕不育医院主任王静

美国南佛罗里达大学医学院生殖医学和不孕不育中心中国区域特聘不孕不育专家、泰国 Superior A.R.T. 生殖医学中心中国区域特聘不孕不育专家。师从中国宫腔镜之母——夏恩兰教授,曾在莫斯科谢东诺夫医学院、北京天坛医院、同济医科大学进修学习,多次参加亚太地区生殖医学高峰论坛,并发表重要学术演讲。擅长输卵管整形、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、习惯性流产、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌、子宫腺肌症、子宫肌瘤等疑难杂症。



有家的地方就有孩子的欢笑

“幸孕”夫妻 带着“天伦宝宝”回“娘家”

在郑州,有一群可爱的孩子被称为“天伦宝宝”,他们降生于不同的医院,但他们的生命历程都开始于郑州天伦不孕不育医院,因为他们的父母都曾面临不孕不育的难题。在郑州天伦医院不孕不育专家们的帮助下,数以千计的不孕家庭得以圆梦。昨天,一对来自柘城县的“幸孕”夫妻带着自己的“天伦宝宝”回到“娘家”,给该院王静主任送去了锦旗。蒋晓蕾

四成女性因病致不孕 不可忽视

“痛经、月经不调、不孕是子宫腺肌症的三大症状,其中四成女性因为病灶部位的渗出、黏连及局部子宫环境的变化而导致不孕。”

“这类患者子宫肥厚并多有盆腔黏连等,不利于排卵及胚胎着床,自然怀孕率明显降低。幸运的是,年轻妇女有严重的腺肌症并不多见。如果是轻微子宫腺肌症患者,还是有机会怀孕的。此外,如果是患有局限性肌腺瘤,临床可以通

过手术剔除保住子宫,也是有可能会怀孕的希望,但前提是需要积极有效的治疗。

如今,晓玲的儿子已经快6个月了,每天看着儿子一点点地长大,晓玲开心得不得了,这次特意带着全家从老家来给王静道谢:“真的非常感谢天伦医院。现在我们终于不用当丁克了。以前计划好的每年出去旅游估计也要缓两年了,因为小家伙已经成为我们生活的重点了。”

绿色、微创、保宫 护航备孕妈妈

据最新统计表明,中国每年有250万女性因病失去子宫。“随着人们生活水平的提高及对生活质量要求的增加,患者对疾病的治疗不再满足有创的手术切除,保留子宫的治疗方式和意愿越来越强烈。”王静介绍,微创保宫型子宫腺肌症剔除术实现了对子宫真正意义上的保宫治疗,在治好病的同时,也保留了“生

活的幸福和希望”。

该技术具有定位准确、微创、保宫、无辐射污染、疗效明显等特点,被称为外科领域中的绿色治疗技术。治疗后2小时即可进食、下地活动。对正常的生活和工作不产生影响,无疤痕,不影响女性内分泌功能,较一般手术治疗的患者可提前半年受孕。

采访后记

近年来,随着子宫腺肌症的多发和年轻化,让很多想当妈妈的女性及众多中年患者十分苦恼,子宫是孕育宝宝的摇篮,更是女性的象征,保护好子宫是众多患者的共同心声。自“微创保宫型子宫腺肌症剔除术”在天伦医院开展以来,受到广大女性患者的强烈关注。王静告诉记者,每天上午她坐诊时,总会有患者咨询“微创保宫型子宫腺肌症剔除术”的相关问题,可见这种疗法已经深入人心,其疗效也得到了很好的验证。

咨询电话:0371-65621111

罹患子宫腺肌症 “好孕”不降临

就在一年多前,晓玲(化名)只要看到日历上的数字就害怕,真心希望时间能慢点走,因为“大姨妈”一来,噩梦就来了,量大如冲,而且那几天痛得一动也不敢动。“以前痛经我也没太当回事,想谁会不痛,我真的后悔当时不去看医生,否则也不会有如今的状况了!”坐在王静的办公桌前,晓玲回忆起之前看病的状况,仍后怕。

原来,晓玲曾在婚后不久就怀孕了,但当时考虑到要给孩子创造更好的生活条件,她选择了做人流手术。正是

这次手术导致她的输卵管开始黏连扭曲,还引发了子宫腺肌症。此后她深陷在不孕不育的痛苦中,四处求医问药,“每进一家医院就砸万把块钱,每次排队挂号都是一种煎熬,但好‘孕’仍不降临。

后来,晓玲在老乡的推荐下来到了郑州天伦不孕不育医院,做完例行检查后第6天,王静为她安排了微创保宫型子宫腺肌症剔除术。术后配合中药治疗,3个月后就怀孕了。今年年初生下一个健康的男孩,一家人高兴得不得了。