

## 262封感谢信讲述“老年雷锋团”的爱心故事 旅客写信说不尽感谢再发微信

# “要像你们一样帮助他人快乐自己”



“你们是我这一生遇到最好的贵人”“爱上郑州这座城,仅仅因为这里有一群可爱的人”“从你们身上,我看到了河南人的淳朴和善良”……翻看天南海北的旅客为老年雷锋团寄来的一封封热情洋溢的来信,现任火车站老年雷锋团团团长姚淑英激动不已,她说,262封感谢信是对他们老年雷锋团最大的褒奖,也是他们继续前行的动力。郑州晚报记者 鲁燕 文/图

### 第一封感谢信

中化十一化建公司驻郑办事处:  
**谢谢你们帮我们石油职工顺利登车**

1992年9月,郑州火车站“老年雷锋团”成立,第二年的3月份,他们收到来自中化十一化建公司驻郑办事处写来的感谢信。

这也是老年雷锋团收到的第一封感谢信。

信中写道:“我单位承担新疆、大庆‘八五’石油工程的重点项目,每年有数千人从郑州奔赴新疆、大庆参加石油会战……郑州火车站的老年义务服务队几次组织我们提前进站,并将我们护送到包乘车厢门前,使我们的石油职工能够顺利登车。”

“事后,我们多次与老年义务服务队负责人联系,希望支付其一定的报酬,但都被拒绝了,他们讲学雷锋为旅客服务不计报酬……我们的职工很感动,大家一致要求给贵站写信,向老年义务服务队表示衷心的感谢,并向他们无私为旅客服务的雷锋精神学习,让雷锋精神发扬光大。”

### ■背后故事

提起22年前的这封感谢信,火车站老年雷锋团创始人83岁的左春秀依然记忆犹新。

她说,那是大冬天,几百名石油工人整装待发,却无法进入候车室候车,“我们义务服务队队员发现后,主动与带队领导联系,又协调火车站有关部门,安排石油工人提前进站上了车,以免他们在广场忍受寒冷之苦”。

### 最远的来信

台北老人毛启学:  
**你们是我这一生遇到的最好的贵人**

“这次去贵地,承蒙亲切周到的照顾,并且分毫不受,让我节省了很多时间与金钱,并保障我的安全。这是我一生遇到的最好的贵人,千言万语也说不尽的感恩,让我永铭在心!”这封感谢信,是台北的80多岁老人毛启学寄来的。

信的末尾,毛启学老人也向郑州的赵显达和姚淑英发出了邀请:“望两位有机会来台湾,让我做东,略尽绵薄之力以谢。”

### ■背后故事

2014年6月的一天,毛启学从郑州火车站下车,要去民政部门办理相关手续,当晚他想住个条件好又安全的酒店,但人生地不熟的,不知去哪儿找,便向“老年雷锋团”求助。值班的赵显达把他领到一家酒店,第二天中午又领着这位台湾老人到民政部门办理相关手续,最后又送他到了汽车北站。

此后,这位台湾老人又先后两次来郑州,每次都不忘看望赵显达和“老年雷锋团”其他成员,赵显达还为毛启学介绍了治疗老年病的老中医,两人现在也成了朋友。

### 最长的来信

新疆大学生刘帅:  
**爱上一座城,因为这里有一群可爱的人**

“敬爱的李林忠、赵显达大爷:你们好!时间过得真快,转眼过去大半年时间了,可能你们都已经把我忘记了吧!毕竟你们帮助过许多像我一样的路人!”这封2000多字的信字里行间都充满了对李林忠的感激,还回忆了李林忠带他去二七塔、文庙、古城墙游玩的点滴经过。

信最后这样说:“我已经深深地喜欢上这个地方。不为别的,有时候爱上一座城,也可以仅仅因为一群可爱的人。”

### ■背后故事

2014年3月中旬的一天,新疆大学生刘帅来到“红房子”求助,他带着行李买票不方便,希望寄存一下行李。

值班的李林忠和赵显达答应了。买完票后,刘帅回来问李林忠:“郑州有什么好玩的地方?”

“我也快下班了,我带你看看我们郑州的名胜古迹!”李林忠领着刘帅出发了。

二七塔下,李林忠给刘帅讲解了二七塔和二七大罢工的光荣历史;又陪他登上商代遗址古老的城墙;傍晚,李林忠又请他吃了中原名吃羊肉烩面。

### 最近的来信

开封敬玉萍:  
**发微信“我要以他们为榜样”**

开封市的敬玉萍5月28日寄来一封信,信中说:“我在微信朋友圈发表了心情:我要以你们为榜样,我要像陈凤仙大姐说的那样,‘帮助他人,快乐自己’。”

### ■背后故事

昨天晚上6点15分,敬玉萍告诉记者,那天她来郑州参加侄子的婚礼,在火车站东广场下车,“家人告诉我去火车站西广场等,我不知道怎么去,最后求助到陈凤仙她们。”陈凤仙送她去了火车站西广场。

“在她们眼里是个小事,但在在我看来却是个大事。”敬玉萍说,“我要和她们一样,做一辈子好事。”

### 换个活法,你的人生一样精彩!

受意大利“CIAO CINA”(你好,中国)协会的委托,新盟国际广告传媒有限公司拟在国内招收40名高中毕业的学员,赴意大利参加为期一年的职业技术培训暨大学预科培训。即日起开始报名,7月30日截止。详情请电话咨询。

联系电话:010-80594053  
联系人:辛瑞泉 13801091385

## 远离心梗和偏瘫,中国长寿第一人——老中医《巧补肝肾治大病》揭开惊人秘密!

# 白送,不要钱!

### 打电话领取养生宝典 数量有限 送完为止



李清云,是清末民国初年的资深中医中药学者,也是民国期间文字记载中世界上最长寿的老人。他一生娶过24个妻子。当时的美国《纽约时报》与《时代》杂志都做了详细的报道。据民国时期文字记载,他先后经历了康熙、雍正、直至民国,是世界上极罕见的长寿老中医。

近日,福建医学专家通过对李老先生的传世遗著进行研究,终于从他的遗方中,发现了他的独特的养生方法!

李老认为:“肾生元气,能上通下达活血通络,抵抗外邪。肝能解毒,在净血顺气的同时,能分泌多种生物酶,保持各个脏器的正常运转。”肾和肝两大系统,就像人体健康的两大防御墙,一个对外,一个防内,依靠强大的自我防御和修复功能,

使人健康康不得病。因此,中医凡治大病重病,必先“滋补肝肾”。

但是现代人长期纵欲、加班熬夜、过度劳累对肾的伤害;或者饮食不节、药物毒素、烟酒过度、生活压力等对肝的伤害,使80%以上的中老年人,都会出现未老先衰,百病缠身。主要原因,就是肝肾病损,不能扶正而固本。

李清云所总结的“平补肝肾”的养生疗法,在他多年实践中得以印证。因为效果奇特,国家卫生部针对这一长寿奇迹,也在国内多家三甲医院进行临床效果测试。结果证实:“平补肝肾”疗法,不仅对高血压、冠心病、心绞痛、脑中风中后遗症等大病重病都有彻底康复作用。尤其对体弱多病、精力疲惫、浑身无力、气短胸闷、免疫低下等现象,一个

月内就能有非常明显的改善作用。只要用过这一疗法的人,亲眼看到自己大病变小,小病变好,年老体弱者变得耳聪目明,面色红润,都会翘起大拇指赞不绝口!

目前这一“平补肝肾”的养生疗法已被编写成《巧补肝肾治大病》科普书籍,该书不仅详细介绍了多种心脑血管大病重病的防治策略,更有大量实用的中医验方偏方,实为中老年人不可多得的长寿养生宝典。为了实现李老“仁爱天下”之医德夙愿,特此增印5万册,在全国免费发放。

免费申领电话  
**400-855-0100**