

“整合眼科、人文医学” 引领市二院打造“眼科名院,综合强院”

——专访郑州市第二人民医院院长孙世龙

7月3日,郑州市第二人民医院迎来建院史上最为重要的时刻——整合眼科大楼正式投入使用。这是医院73周年华诞最好的礼物,它的启用,象征着郑州市二院的发展迎来一个全新时代,进入一个更高的平台。所谓整合眼科,是郑州市二院孙世龙院长将中国工程院院士樊代明提出的整合医学理论与中华医学会眼科分会主任委员王宁利引申出的整合眼科医学思路相融合,提出的全新概念。围绕眼科这一核心学科,将优势向其他学科全面延伸,使优势更优,强势更强,打造群星璀璨的综合学科集群。

从建设河南最全面的眼科学体系,培育闻名遐迩的“大眼科”,到与暨南大学“联姻”,转型为医、教、研并重的大型现代化综合医院;从大手笔引进一流人才与设备,增强各科室实力,到郑州市民生重点工程——整合眼科大楼的正式启用……近年来,在这位温文儒雅、充满知识分子情怀的“掌门人”带领下,郑州市二院一步一个脚印,一年一个台阶,向着“眼科名院,综合强院”的目标稳步进发。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐
通讯员 陈燕 尹歌

回馈社会 系列活动致敬73周年华诞

7月3日,郑州市二院举行了“整合眼科大楼启用 服务社会”医院开放日活动,推出一系列惠民举措。

郑州市二院院长孙世龙说,医院和郑州慈善总会共同拿出140万元善款启动医疗救助慈善基金,并现场发放了30万元“善行绿城”之重大眼病救助款。为了进一步使眼科“走”出医院,市二院还打造了省内首台眼科专用体检车,已经试运行一个多月,先后来到河南工业大学、绿城广场等40多个公共场所,受益群众2000余人次。“这标志着医院现代化眼科设备进入移动时代”。

此外,郑州市二院还开展了“以光明致敬华诞”活动,为患者提供一系列免费诊疗措施:征集73名贫困白内障患者免费实施复明手术,邀请专家为离退休老

干部作专题健康讲座,持续下社区为群众开办健康大讲堂,邀请暨南大学附属深圳市眼科医院副院长刘旭阳教授来院开展“眼科临床思维”学术交流会等。

“整合眼科大楼投入使用后,医院的整体诊疗环境得到了很大提升,处处体现人性化,处处以患者为中心。医院开放日活动,我们专程邀请了市民代表前来参观”。

整合眼科大楼的设计思路与医院推崇的“人文医学”理念完全吻合,孙世龙认为,在诊疗过程中,人应当被作为一个整体,而非孤立器官来看待,“患者因病痛而来,医院的职责是治愈病痛,而这种治愈应该是生理和心理的双重治愈,所以医生不能只注重诊疗,而同时需要注重患者的心理感受。”



据悉,整合眼科大楼投入使用后,医院设置床位将达到1200张,其中眼科床位增至500张,专业学科划分更为精细,拥有各种国内一流甚至国际一流眼科先进医疗设备,11个独立病区、16个专业组,300余名专业技术人员,是省内一流、国内知名的眼科医院。

整合资源 发挥优势打造综合强院

整合眼科学,是一个全新的理念。刚刚出版不久的《整合眼科学》,郑州市二院多名专家均有不小的贡献。

孙世龙说,“整合”顾名思义就是将零散的东西通过某种方式而彼此衔接,将其视为一个整体。“医学需要整合,整合的结果就是整合医学,还器官为病人,还症状为疾病,在分科越来越细化的今天,是医疗界一直在呼吁的方向。”

“整合眼科学”即以视觉通路为先

导,把所有和视觉相关的学科整合联动,最大程度避免漏诊、误诊。“眼部疾病往往只是表征,大多数的眼部疾病是由其他疾病引起,例如高血压、糖尿病、肝病肾病等都会引发眼部问题”,单一专科体制难以形成对生命和疾病的整体认识,所以必须利用眼科优势,由眼科症状延伸到各个相关的学科,以眼科的强势带动其他学科的发展。在孙世龙的设想中,在不久的将来,神经眼科、

内分泌眼科、中医眼科等都将应运而生。在实力雄厚、体系完整的大眼科辐射、整合与带动下,将诞生一大批优势学科。

等级评审是医院的另一个发展契机,孙世龙说,医院将以创三甲医院为载体,按照三甲标准规范全院上下各个环节,全面优化管理和服务流程,进一步提升服务质量与效率,提升患者就诊体验,提升医院品质。

媒体报道徐静蕾在美国冷冻9颗卵子,以备将来所用 健康女性冷冻卵子,国内不允许 不孕症妇女做这种手术需要提供身份证、结婚证、准生证



李钰冰 图

促排卵药物副作用严重

41岁的徐静蕾表示,虽然自己并不想要孩子,但未雨绸缪才能更无后顾之忧。于是早在2013年她就前往美国,前后耗时3个月,取出并冷冻了自己的9颗卵子,以备不时之需。

“取卵和冷冻卵子并不难,一般做试管婴儿的医院都可以冷冻卵子。”郑大三附院生殖中心主任王兴玲说,“但并非所有女性都可以做。”

据了解,在很多国家,这项技术有严格的使用对象,通常处于医学需求,作为一种治疗措施出现。能为没有生育障碍,只是想要延长生育期限的单身女性或是夫妇提供冷冻卵子服务的国家只有美国、英国、日本、西班牙。

早前就有媒体爆料,徐静蕾年初去美国做了一个冷冻卵子的疗程。近日,徐静蕾称,自己早在2013年39岁那年就在美国冷冻了自己的9颗卵子,并称此举是找到“世界上唯一的后悔药”。

那么,“冷冻卵子”真是女性在生育方面的“后悔药”吗?是不是任何女性都可以轻易得到这枚“后悔药”呢?
郑州晚报记者 邢进 施杨

在我国,根据《辅助生殖技术管理办法》相关规定,只有患恶性肿瘤的妇女在放疗和化疗前、患不孕症的妇女在无法及时体外受精前,可以将卵子取出并冷冻起来。而不孕夫妇想要冷冻卵子,还需要有三证:身份证、结婚证、准生证。

王兴玲主任介绍,目前中国还不允许有正常生育能力的女性进行促排卵取卵冷冻,这是因为冰冻卵子对于女性的风险大于冰冻精子给男性带来的风险。因为促排卵药物有两个非常严重的副作用,即卵巢过度刺激综合征和卵巢扭转。

复苏卵子的成功率仅有两三成

王兴玲主任指出,冰冻卵子并不容易。首先,女性的生理特点决定,卵子收集起来注定要比精子困难,大多得借助促排卵药物;其次,由于卵子自身特性,冷冻起来也很困难,并且解冻复苏也是大问题。

王兴玲说:“卵子对冷冻剂和复苏时的保护剂比较敏感,所以冷冻卵子虽然做起来并不难,但是在冷冻和复苏的过程中,对卵子的损害

还是比较大的,所以除非万不得已,一般不做。”

就算撇开这些困难和危害不说,解冻卵子成功受孕的概率并不高。不同的机构复苏卵子的成功率有很大差异,但平均而言,概率在20%~30%,低于试管婴儿。因此,从某种意义上而言,与其说这是保险,不如说像买彩票,能不能中大奖就看个人的运气。

冷冻卵子不如冷冻胚胎

选择冷冻卵子的女性,年龄最好不要超过35岁。通常一次可取出10颗左右卵子。取出的卵子会被放入高度浓缩的脱水冷冻保护溶液,然后立即投入零下196℃的液氮中,原则上可以无限期保存。

王兴玲说:“有的女患者一次能提取出多枚卵子,但是试管婴儿用不了这么多,我们都会将这些卵子进行体外受精,培育成胚胎后再进行冷冻,因为胚胎冷冻几乎没有有什么危害,而且将来解冻后成功受孕概率也比较高。”

胚胎冷冻后是处于完全静止的

状态,只要冷冻环节没有问题,保存个五年十年都没有问题。而且胚胎保存花费并不高,一年下来不到1000元钱。

虽然胚胎冷冻可以保存的时间很久,但是这也并不表示只要有胚胎就可以成功受孕生育。王兴玲主任指出,一个人如果已经停经了,一般过个两三年子宫也会开始萎缩,就算有冷冻胚胎也很难进行受孕了。

“不论是生育还是进行体外受精冷冻胚胎,都是越年轻越好,最好是在35岁之前,毕竟年龄越大,卵子的数目和质量就会越差。”