

他是“青年医生”系列报道中学历最高的一位——博士 “做家务比做手术更复杂”



王跃辉拿着膝关节模型向病人讲解治疗方法



郑州名醫館

扫一扫 关注郑州名醫館



扫码关注 微信号:zzmyg1



【10号青年医生档案】

姓名:王跃辉
年龄:34岁
学历:博士
资历:主治中医师
单位:郑州市骨科医院
科室:骨关节科1病区

今年初郑州晚报推出“青年医生”系列报道,今天是最后一期,下面还有投票评选、见面会、你问我答……一大波活动等你来参加。

第10位青年医生王跃辉是系列报道中学历最高的一位,广州中医药大学骨伤科博士,郑州骨科医院一名主治医师。采访中不断有患者的电话打进,他都详细解答。“只有沟通多了,才能了解患者的需求。”

郑州晚报记者 邢进 谷长乐/文 马健/图

博士特性 || 采访中他给记者治起病来

“我的膝盖走路正常,上下楼梯疼,是什么情况?”采访中,本报摄影记者无意间的一个问题让这位博士对学术专业的认真劲“暴露”出来了。

“是不是上楼梯比下楼梯还要疼一点?”得到肯定答复后,张跃辉解释,男性40岁以上、女性38岁以上,膝关节慢慢磨损,当膝关节的一个或几个部位病损后,关节活动将会受到影响。时间长

了,软骨开始碎裂。由于软骨不能自我修复,损伤逐渐加重。起初仅感到一点僵硬,当骨与骨直接摩擦时就会出现难忍的疼痛。

“长期超负荷运动或经常大于等于150°的膝盖弯曲,也就是小腿碰着大腿的弧度,都会加速这种磨损。”说着,张跃辉拿出膝关节模型,现场演示起来。

谈修为 || 医生的最高境界:与患者心与心沟通

一台关节置换手术,有的医生可能要几个小时才能完成,而王跃辉所在的骨关节团队只需要30分钟左右,一天做七八台手术。

在王跃辉看来,手术医生“武功修为”最高是又快又好的手术。

对于自己的“武功修为”,王跃辉表示自己正在修炼:“最高的境界当属金庸小说中武功高手风清扬,手中无刀心中有刀。而与患者心与心沟通,取得病患的信任才是医生最高境界。”

谈患者 ||

“我的患者多是严重到忍无可忍的程度才来就医”

采访中不断有患者的电话打进,都得到王跃辉的详细解答。原来,王跃辉的每位患者都有他的手机号,有问题都可以打电话咨询,“这些都是外地患者,不方便赶来,我就在电话里给他们解答”。

“我的患者平均年龄都在68岁以上,多是危急重症,严重到忍无可忍的程度才来就医。”王跃辉说。

对于这些患者,王跃辉时时刻刻贴心照顾,走路不方便的细心搀扶,需要坐下休息的,他耐心把椅子布置在合适位置,根据患者不同的情况娴熟地顾及方方面面。

说医患关系 ||

“小问题乘以十几亿也变成了大问题”

“父辈的从医历程中并没有严峻的医疗形势和纠结的医患关系,我感受最多的是病人对医生的尊重。”至于眼下的医患关系,王跃辉认为这只是暂时的,只要对患者尊重理解,同样医生也能得到患者的尊重。“小的问题乘以十几亿也变成了大问题,再加上一些媒体的过度报道,双重放大下,医患关系显得比较严峻了。”

谈家庭 ||

自己只会把饭做熟,同是医生的妻子更辛苦

恋爱6年结婚6年的妻子,本科、研究生都与王跃辉同一所学校同一个专业,现在又是同一家单位。爱人目前在颈肩腰腿痛科室,利用中医特色专业为患者进行保守非手术治疗。

可即便是在同一家医院,两个人一起吃饭的时间却是屈指可数。“双医生”家庭,总有一个人要为家庭付出多一些,对于仅能把饭做熟的王跃辉来说,工作家庭都很优秀的妻子其实要比自己更加辛苦。“我感觉家务比手术更累,把家务做好比做好一台手术更为复杂。”王跃辉笑称。

骨病、风湿不再是顽症!

颈肩腰腿疼痛病是当代中老年常见病,多发病,严重影响日常生活,非常痛苦,迫不得已四处求医问药、贴膏药、针灸、封闭、小针刀、微创等治疗,虽说有效,但疗效不持久,甚至病情还会加重。究竟是什么原因?这些病不算大,为什么总看不好?

这个问题让河南省医药科学研究院附属医院骨科教授帮你回答——

治标不治本,以上这些治疗方法多数是局部治疗,虽说症状改善,但疗效不持久,中医治疗疾病是整体观,“肾主骨”“肝主筋”“肝藏血”,所以骨的生长、发育、修复均需依赖肾脏精气的滋养和推动。若肝肾不足,血不养筋,则出现手足拘挛、肢体麻

木、屈伸不利等症状,所以多数中老年人患该病者多与肝肾不足有关。治疗上除局部治疗外,还应该口服补肝肾益肾等中药,治疗效果才会更好,更持久。

河南省医药科学研究院附属医院治疗数千例颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、骨质增生、强直性脊柱炎、股骨头坏死、骨性关节炎及风湿类风湿病等骨科常见病,就是采用了中医内外兼治、综合治疗的方法,收效甚好,疗效持久,复发率低。

欢迎广大骨病患者来我院咨询!

院址:郑州市建设路与桐柏路向西100米(国棉一厂对面)

电话:0371-67503992 67503837

造血干细胞捐献者自编自导微电影

记录捐献过程,鼓励更多人加入

7月9日,爱心人士李辉在河南省肿瘤医院捐献造血干细胞,给了与其配型成功的39岁男性白血病患者一次重生的机会。在准备捐献过程中,为了记录下自己捐献的全过程,也为了号召更多的人加入志愿者队伍,李辉自编自导了一部微电影。目前影片正在拍摄中。

34岁的李辉热心公益。2010年一次无偿献血过程中,他加入了造血干细胞捐献者资料库。2015年4月,他幸运地与一位白血病患者初步配型成功。因为患者情况比较急,也因为李辉的积极配合,仅仅3个月时间就完成了捐献前的一系列流程,在2015年7月9日成功捐献造血干

细胞。

在准备捐献的过程中,李辉咨询了相关的医学专家、成功捐献的其他志愿者,对造血干细胞捐献相关知识有了深刻的理解。为了宣传造血干细胞相关知识,号召更多人加入志愿者队伍,李辉自掏腰包联系相关影视公司,以自己的捐献经历为契机,自编自导了一部微电影,记录了自己捐献的全过程。

据了解,李辉是全国第5013位、河南第494位、郑州第194位成功捐献造血干细胞的志愿者。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐