

TOP养生 | 健康大百科

妇科白斑免费检查 送给女性健康大礼

妇科白斑公益援助治愈患者已增至978名 咨询及预约热线:0371-63227120

近日,由河南省外阴白斑诊疗中心承办的2015年河南省首届“外阴白斑诊疗学术交流”中,军k-103细胞组织激活再生技术治疗外阴白斑以其独特的治疗方法,赢得了与会专家的高度认可。不使用激素,就能够当天止痒,不进行皮肤深部组织的破坏,就能够恢复皮肤正常颜色和形态,有效治疗外阴白斑。 蒋晓蕾

尹教授接听健康热线 专家忙、热线堵、患者急

昨日,河南省外阴白斑诊疗中心尹冰寒教授应邀接听外阴白斑患者热线,在短短一个小时的时间里,接听了31位外阴白斑患者的热线电话。其中,患病年纪最大的有80岁,最小的仅7岁。这个7岁孩子的妈妈陈女士打进电话时声音几度哽咽,由于孩子年龄小且外阴双侧小阴唇处已出现萎缩现象,令这位妈妈非常着急。

35岁的王女士,也向尹教授讲述了她的难言之隐:“什么时候患的病我根本不清楚,只知道奇痒,而且颜色暗红夹杂

有界限清晰的白色斑块,太吓人了。”

一位65岁的阿姨足足拨了20分钟尹教授的专家热线才打通,阿姨患病已经15年了,非常痛苦。每天晚上忍受瘙痒的折磨,自行抹药、去医院看,效果都不理想。

外阴白斑患者有救了 彻底摆脱外阴白斑不是梦

尹冰寒教授发现,恐惧、奇痒、痛苦是女性患者的真实写照。怎么样才能让患者在治疗外阴白斑的道路上少走弯路、花实惠钱、把病治好?尹教授介绍,目前河南省外阴白斑诊疗中心针对外阴白斑疾病,采用的是军k-103细胞组织

公益援助详情

专家免费评估病情 → 申请2000元援助基金 → 治疗免前3天药费

咨询及预约热线: 0371-63227120

医院地址: 郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南50米路西
乘车路线: 市内乘50.322.37路公交车医学院站下车,向北步行约250米即到
医院官网: <http://www.nb371.com>

激活再生技术。根据患者病情复杂情况,采用“一人一方”定制治疗方案。大多数患者,临床治疗当天就可看到明显效果。截至目前,在临床治疗上还没有出现复发的情况。

因公益援助而康复 患者人数持续增长

自从河南省外阴白斑诊疗中心开展公益援助活动以来,每天都会接到众多患者咨询预约的电话,很多患者都关心“这个病能不能治好”“费用贵不贵”。

据了解,此次援助活动开展两个月来,截至目前共惠及978名外阴白斑患者,均已治愈了外阴白斑这一顽疾。

鸡汤营养价值高? NO! 炖完汤的鸡肉营养更高

生活中,我们总能听到一些所谓的养生“神奇食物”,蜂蜜能排毒、柠檬水能抗癌、鸡汤营养最高……它们被赋予了各种“无敌”功效。然而,这些食物营养价值真这么厉害?专家为你揭晓了答案。
郑州晚报记者 李鹏云

蜂蜜:排毒、减肥? 能缓解便秘是真的

生活中,不少人对蜂蜜寄予“厚望”,经常把它想象成“万能蜜”。比如“排毒”“通便”“美容”“抗肿瘤”“提高免疫力”“减肥”等。

然而,蜂蜜的主要成分其实是果糖、葡萄糖和蔗糖,其总含糖量超过85%。虽然蜂蜜中确实含有淀粉酶、蔗糖酶、蛋白酶等活性物质,但它们也没有“排毒”“减肥”等作用。

蜂蜜是一种不错的甜味来源,普通人可以用其来代替白糖。由于果糖的吸湿效果很好,因此用果糖含量高的蜂蜜冲水喝,比较解渴,有助润燥,并且也有一定缓解便秘的功效。

特别提醒:痛风和高尿酸血症的人要慎吃蜂蜜,因为其中的果糖可引起血尿酸的升高,会加重患者病情。



柠檬水:美白、抗癌? 味道独特,就是个日常饮品

关于柠檬水的健康功效,网上流传的说法有很多。其实,柠檬并不是维生素C含量最高的水果,在冲泡时,用到柠檬的量也很少,并且其中的维生素C并不会完全溶出,还被水进行了稀释,因此柠檬水中的维生素C含量并不高。

另外,现代医学中根本没有“酸性体质”“碱性体质”这些词,正常人体内的酸碱度(pH值)在人体三大调节系统的调节下,都会稳定在7.35~7.45之间,并不会因为吃某一种食物而改变。

特别提醒:虽然柠檬水没有“美白、抗癌”等神效,但它仍是一种很不错的饮品,很适合高血压、糖尿病、心脑血管疾病和痛风患者等慢性病人日常饮用。



警惕首诊不当 沦为“二手”痔疮患者

郑州医博肛肠医院全城征集疑难肛肠病患者见证疗效

6月15日,医博肛肠连锁医院正式荣聘中华中医药学会肛肠分会会长、全国肛肠学术委员会会长田振国教授担任名誉总院长、专家委员会主席兼首席专家,同时,医博肛肠“博导专家全国巡诊活动”也正式启动。郑州作为此次“博导专家全国巡诊活动”的第二站,由郑州医博肛肠医院承办的“医博肛肠博导专家全国巡诊活动郑州站暨疑难肛肠病患者征集活动”也正式启动,疑难性、复杂性肛肠疾病患者、治疗后出现复发的肛肠病患者及家庭困难的肛肠疾病患者,提前预约参与活动,就有机会获得田振国教授率领的博导专家团亲诊,还可享受由医博“健康1+”基金提供的相关援助。 蒋晓蕾

会长亲诊 一年仅此一次

据悉,此次活动专家团由全国痔瘘裂领域顶级专家学者及各省肛肠学界权威组成,而田振国教授也亲临活动现场,组成堪称中国肛肠诊疗领域最顶级的豪华专家阵容,为各类疑难肛肠病患者进行联合会诊。

“医博肛肠博导专家全国巡诊活动郑州站”还特别邀请了原海军肛肠专科中心主任田建利教授,博士研究生导师、

全国知名女子肛肠专家姜春英教授,全国肛肠学科知名专家、带头人吴存亮教授,郑州医博肛肠医院赵虎院长,河南省中西医结合肛肠专业委员会理事白玉臣主任等国内最顶级的肛肠学科专家学者。而刚刚被荣聘为医博肛肠连锁医院名誉总院长、专家委员会主席兼首席专家的田振国教授,也应邀参与活动,并亲自担任博导专家团首席专家。

三大原因 致“二手”肛肠病患者增多

据田振国会介绍:近期中华中医药学会肛肠分会的一项临床统计显示,“二手”肛肠疾病患者约占门诊量的60%左右。面对日益增多的肛肠疾病和越来越多的“二手”肛肠病患者,特别是一些疑难性、复杂性的肛肠病,田振国会呼吁:得了肛肠疾病,一定要到专业医院接受正规治疗,以免终生遗憾。

究竟是什么原因造成“二手”肛肠病患者越来越多?田振国会认为,主要有以下3个原因:一是自身因

素。生活习惯与饮食习惯,如经常熬夜、喜吃辛辣食品等,让肛肠疾病患者最容易复发。二是手术质量。手术不成功或不彻底。三是不科学医治。自诊自治也是导致治疗不及时、不彻底的重要原因。

田振国会指出,大型医院专家一号难求,让一些患者遭遇误诊漏诊,这也是导致成为“二手”患者的原因之一。所以治肛肠疾病一定要选择专业的肛肠医院,确保一次治好。

面向全省 征集疑难肛肠病患者

针对目前肛肠疾病诊疗的现状,由郑州医博肛肠医院承办的“医博肛肠博导专家全国巡诊活动郑州站暨疑难肛肠病患者征集活动”正式启动,各类疑难性、复杂性肛肠疾病患者、治疗后出现复发的肛肠病患者及家庭困难的肛肠疾病患者,提前预约参与活动,不仅可获得田振国会率队的博导专家团亲诊的机

会,还可享受由医博“健康1+”基金提供的相关援助。

活动中专家联合会诊,综合评价患者的各项指标,进行动态治疗监控,评估不同方案的治疗效果,让患者得到最好的治疗。肛肠病患者朋友可通过网络、电话、微信申请、预约博导专家亲诊,同时可申请医博“健康1+”基金提供的相关援助。



医博肛肠博导专家 全国巡诊活动郑州站专家团 (部分)

田振国 享受国务院特殊津贴专家
在国家级刊物及学术会议上发表论文60余篇,主编专著8部;主持国家级科研课题4项、省部级科研课题6项;培养博士研究生8名,硕士研究生62名。

姜春英 郑州医博肛肠医院女子诊疗中心特聘专家
全国知名肛肠病专家,中华中医药学会肛肠分会副会长兼副秘书长,中医药高等教育学会临床研究会肛肠分会副会长,医疗事故技术鉴定专家库成员。

吴存亮 全国肛肠学科知名专家、带头人
原河南中医学院第一附属医院肛肠科主任,中华中医药学会肛肠分会理事,国家中医药管理局“十五”重点专科医生。

赵虎 郑州医博肛肠医院院长
曾在郑州某部队三甲医院从事消化内科临床诊疗工作20余年。毕业于中国人民解放军第四军医大学,先后发表论文20余篇,并获得军队科技进步三等奖、四等奖各一项。

白玉臣 河南省中西医结合肛肠专业委员会理事
从事肛肠专业30余年,河南省肛肠学科知名专家,郑州市中西医结合学术委员会第三届理事,在国家级和省部级文献发表学术论文10余篇。

**基金支持:医博“健康1+”基金
指定机构:郑州医博肛肠医院(原肛泰医院)**

鸡汤:病后食用很滋补? 炖完汤的鸡肉营养更高

很多人认为在炖鸡过程中,所有营养都被炖到汤里了。事实上,炖完汤的鸡肉营养要远远高于鸡汤。鸡肉为我们提供的主要营养成分是蛋白质,还有脂肪、维生素和钙等矿物质。

在炖鸡过程中,大量的鲜味物质会溶解到汤中,因此鸡汤会变得好喝,但蛋白质、维生素和钙等营养成分只有一小部分溶解在汤里。有数据表明,每100克鸡肉和鸡汤中蛋白质的含量分别约是25.1克和1.37克。也就是说,鸡汤并不是营养价值很高的食物。

鸡汤虽然没有鸡肉有营养,但其中还是有很多好东西,比如溶出来的游离氨基酸、谷氨酸、谷氨酰胺、肌酸、B族维生素等物质,病后虚弱、消化不良者可以快速利用,起到改善食欲、提高消化能力的作用。

特别提醒:鸡汤的美味确实会让人情绪愉快,只要没有高尿酸血症、不放过多的盐,大家都可以放心喝。

