

中牟投入800万 新建升级47个村级活动场所

近日,记者从中牟县委组织部获悉,今年以来,中牟县把村级组织活动场所建设作为推进基层党建工作的基础性工程,列入组织工作“十件实事”,开展了“基层组织阵地建设年”活动,全力做好村级组织活动场所建设工作,取得明显成效。其中,农村阵地建设中,47个村级活动场所新建(改扩建)工程已全部启动,县、乡财政投入800余万元予以支持,目前完成新建、改扩建31个。

据了解,在城市社区阵地建设中,中牟县启动实施青年路街道城东社区和东风路街道红宇社区“千平方米全覆盖行动”试点工作,每个社区建筑面积达2000平方米。目前,阵地主体全部完工,前期各项基础准备工作已完成,社区智能管理系统设计已见雏形,并确定了有关职能部门入驻社区服务事项。

今年年初,有关部门组织对全县村

级组织活动场所从房屋结构类型、建设面积、办公设施等五个方面调查摸底,确定今年新建村级组织活动场所25个,全面改扩建22个,并逐一建立了台账。为解决村级组织活动场所的建设资金问题,中牟县委采取“项目支持、财政投入、部门帮扶”的形式,加大筹资力度,多渠道筹措项目建设资金,确保了项目顺利推进。

记者 张朝晖 通讯员 张飞

做贼心虚

“B2”瞬间变“C1” 一司机使用变造的驾照当场现形

7月6日下午,中牟县交警在该县310国道正常执勤时,发现一厢式重型货车在距他们100多米时突然停驶,司机下车后在车前车尾转来转去查看,像是发生了什么故障。

民警看到后立即上前询问是否需要帮助,可司机不敢正视民警,仍往车辆下面查看,连声说:“没事、没事。”他的反常行为引起

了民警的注意,随即叫他出示驾驶证,他似乎很不情愿地拿出来交到民警手中并说:“我就是大货,记录不会错。”这一句话不是此地无银三百两吗,两名民警相互对视一下,心照不宣,开始详细对驾照准驾记录一栏查看,没有这名司机的“提醒”不仔细看还真发现不了问题,仔细一看“B2”四周的纸质有点毛糙,轻轻用指甲

一抠,“B2”竟然掉了下来,露出了“C1”。司机在一旁早已经不自在了,赶忙说:“我就跑一趟用用,明天就恢复了。”民警听后哭笑不得,接着就将司机余某带回大队,余某所驾驶车辆与其驾照准驾记录不符,且使用伪造、变造驾照,被给予并处拘留20天,罚款3000元的处罚。

中牟播报 李淑娟 通讯员 张志明

李鬼现形

伪造厂名厂址生产农药 中牟县质监局依法查处

当前正值夏季生产的关键时期,是农药、化肥等农资产品的生产、销售旺季。为了保障农村夏耕生产的顺利开展,近日,中牟县质监局行政执法人员在大孟镇执法检查时,在贺岗村查处一起涉嫌伪造厂名厂址生产农药案件。

检查时,执法人员在该村西发现一个农药生产点。据该生产点负责人王某讲,该厂从外地搬迁过来,现在车间已基本建设完成,正在调试设备生产加工农药“稻虫一洒净”。该农药规格型号:500g/桶×20桶/箱;标注厂名:河南省华威化洋有限公司;地址:河南省荥阳市豫龙镇工业园区。

在该生产点,上述农药已经生产成品140箱,货值共计1.6万余元。因涉嫌伪造厂名厂址生产农药,执法人员依法对该生产点连同生产的农药进行了封存,并责令其改正,限期办理相关手续。

目前,此案正在进一步调查处理中。
记者 张朝晖 通讯员 贺潜

冬病夏治正当时 三伏贴来一贴

冬病夏治的方法有很多,其中以三伏贴应用最为广泛。贴伏贴就是通过把不同的中草药制成膏体,贴敷在相应的穴位上,达到预防和治疗疾病的功效。根据中医理论,每伏第一天是开穴的日子,此时敷贴疗法效果最佳。近年来,中牟县人民医院以东区医院中医康复科为代表的中医中药特色诊疗团队通过深挖传统方剂和手法,在中西医结合防病治病方面,积累了丰富的临床经验,传统中医中药越来越受到百姓的青睐。

“冬病夏治三伏贴”究竟有什么奥秘呢?

1.“冬病夏治”是我国传统中医药疗法中的特色疗法,它是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的理论发展而来的中医养生治病指导思想。中医认为,夏天,尤其是三伏天,是一年当中阳气最旺盛的时候,此时也是调养人体阳气的最佳时机。

2.“冬病夏治”就是对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季自然界阳气最旺盛的时间对人体进行治疗,从而达到防治冬季易发疾病的目的。在夏季三伏天来治疗冬病,往往可以达到最好的效果。

3.而三伏贴是冬病夏治中最常用的治疗方法,主要是将药物贴敷于特定的穴位上,从而渗透皮肤进入经络,激发全身经气,最终达到防治疾病的目的,习惯上称之为“冬病夏治”。因为其方便、安全、有效,老少皆宜,深受社会广泛认可。

冬病夏治三伏贴主要有哪些适应的病症呢?

- 1.三伏贴主要适应于冬天或者是天冷容易发作的疾病,比如呼吸系统疾病,像哮喘、支气管炎(也就是老慢支咳嗽)、肺气肿,以及鼻炎、过敏性鼻炎、咽炎;平常体质较差,免疫力低下,怕风、怕冷容易反复感冒的小孩儿和成人。
- 2.消化系统中的老寒胃,一吃凉东西容易胃痛的病人,这类人一般都有胃炎、胃溃疡、胃肠功能紊乱、慢性腹泻,这些病都适合三伏贴治疗。
- 3.还可用于风湿性、类风湿性关节炎,强直性脊柱炎,各种颈、肩、腰、腿痛的患者。
- 4.还有某些因寒引起的妇科疾病,像痛经、慢性虚寒型盆腔炎等,也是适合三伏贴治疗的。

冬病夏治三伏贴适合哪些人呢?

一般来讲,只要有刚才讲的那些适应症的3岁以上儿童及成年人,均可贴药。只是大人和小孩儿贴药时间有所不同,成人可贴4~6个小时,儿童根据年龄大小可贴1~3个小时。总之,因人而异。

哪些人不适合贴三伏贴呢?

比如说3岁以下的小孩、孕妇,有恶性肿瘤的患者,肺结核活动期患者,强过敏体质者(这种人容易对药物或者胶布产生过敏),有感冒发烧体温升高的,患有感染性疾病,以中医辨证为阴虚火旺的病人。这些人不适合贴三伏贴。

贴药后要注意哪些问题呢?

- 1.在贴敷药物期间,应减少运动、避免出汗(因为出汗容易造成胶布黏性降低,容易脱落),还要尽量避免电扇、空调直吹;贴药后6~10小时内尽量不洗澡,如果要洗的话只能冲洗,不能搓洗局部。
- 2.在饮食上要避免食用寒凉、过咸等食物,还有海鲜、辛辣刺激、牛羊肉等食物,这些也不要吃,同时不要吸烟、喝酒,这些都有可能影响药效。
- 3.另外在药物贴敷后,有一部分人可能会出现局部麻木、温热、发痒、针刺等感觉,也有部分人无明显感觉,这些都是药物吸收的正常反应。如果在贴药的位置出现过热,或者出现疼痛感时,可提前揭掉贴药。如果出现小水泡,不用处理;若出现大水泡的话,要及时来医院处理,以防感染。

今年我院冬病夏治三伏贴贴药时间如何安排的?

今年三伏天共有40天,其中中伏有20天,我院的冬病夏治时间安排如下:
初伏贴是7月13日到7月22日。
中伏第一贴是7月23日到8月1日。
中伏第二贴是8月2日到8月11日。
末伏贴是8月12日到8月21日。
在上述说的时间段均可来贴药,一般中间间隔10天时间。三伏贴的疗程是3年一个疗程,也就是连续3年的三伏天来贴药。

贴药地点:中牟县人民医院老区门诊楼1楼康复门诊和老区病房楼2楼中医康复科针灸室。

樊永磊



中牟县人民医院中医康复科康复组负责人、主治医师、硕士研究生、中国针灸学会会员、河南省康复质控中心康复培训班学员