

5个孩子里就有两个过敏的 剖宫产的孩子更易过敏

下周三,儿内科专家做客“名医馆”,关注宝宝健康



孩子是过敏的最主要受害者

在医学上,关于过敏的定义是这样的:当人体免疫系统对来自空气、水源、接触物或事物中的无害物质出现过度反应时,就认为人体出现了过敏。

郑大三附院小儿消化科主任王玉梅说,近几年过敏的人数确实是在增长的,尤其是儿童过敏的比率有明显增高。“虽然具体的增长比率

没有统计过,但是就我自己门诊量来看就有明显上升。”王玉梅说,“以前上一次门诊看两三个过敏的病人,现在一天如果看40个孩子可能20个都是过敏,有时候甚至一整天看的全都是过敏的。”王玉梅介绍,过敏主要出现在免疫系统不成熟的婴儿或免疫系统受破坏后的人身上。

十几年前,过敏还离我们很遥远,但是,今天,过敏变得越来越普遍,尤其是我们的孩子,他们中有太多的人受到过敏的困扰。最新的调查统计数据显示,新生儿食物过敏率高达41%,也就是说每5个孩子里面就有两个过敏的孩子。到底是什么导致过敏率的升高?我们又该如何预防呢?
郑州晚报记者 邢进 施杨

过敏主要原因

更易过敏 剖宫产的孩子

王玉梅介绍,近年来我国婴幼儿过敏成为普遍现象,并且过敏原因也颇有“中国特色”——剖宫产。王玉梅说:“临床研究显示,对于无家族过敏史的剖宫产儿,其过敏风险增加23%,而对于有家族过敏史的剖宫产宝宝,过敏风险将增加3倍。”这是因为剖宫产儿没有经过产道,因而未接触母体菌群,加之抗生素的使用以及母乳喂养延迟,从而使正常菌群在新生儿肠道中的定植迟缓,有益菌数量少。

反而不好 过度清洁

“现在很多家长都太怕脏了,怕有细菌对孩子不好,结果孩子生下来还没回家,家里先开始消毒,其实过度的清洁反而不好。”王玉梅指出,宝宝周围的环境过于干净,不仅有害的病菌没有了,有益的细菌也被杀死了。宝宝接触不到细菌,肠道内的菌群就很难建立,这就直接导致肠道的免疫功能受到影响,从而影响整个身体免疫功能的发育,进而导致过敏的出现。

非母乳喂养

“孩子出生后尽早吮吸妈妈乳房,不仅是为获取乳汁,更主要是通过吮吸乳房获取需氧菌和乳管内厌氧菌营造婴儿肠道的正常菌群。”王玉梅说。正常菌群的建立可避免早期因肠道渗漏引起的过敏,还可通过肠道促进人体免疫功能发育,既利于预防过敏,也利于预防感染疾病。

过早添加辅食

“现在的家长还有老人总怕孩子吃不饱,给孩子添加配方奶,也是孩子过敏增多的原因之一。”过早添加辅食,就是在4个月以前添加除了母乳和配方奶以外的一切食物,比如蛋黄、钙剂等。这些入口的食物,无疑要在肠道内消化。但是在肠道内的各种消化酶还没有产生之前,这些食物很容易被免疫系统视为“外来入侵物”,从而采取过激的排除异己手段,导致过敏反应。

过敏重点在于预防和早期控制

研究表明,儿童期过敏的孩子,随着免疫系统的逐渐完善,2/3的人其实过敏症状会消失,但也有1/3孩子的免疫系统无法达到正常的状态,过敏可能会伴随他一生,这对孩子,生存和生活质量都会有一定影响。任何治疗过敏的药物都只能暂时缓解症状,无法“治愈”过敏,所以消除过敏的重点还在于预防。

“有的家长觉得孩子起湿疹是

‘小时候’才得的毛病,长大了抵抗力增强就不会再过敏了,其实并非如此。”王玉梅介绍,早期的过敏症状是今后一系列过敏症状的前兆,80%患湿疹的儿童将来罹患过敏性鼻炎或者哮喘的几率增加,他们患上这两种过敏性疾病的风险是普通宝宝的3~8倍。所以,宝宝出现了过敏的症状应尽早就医。

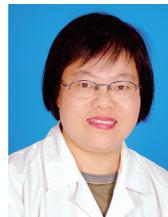


郑州名医馆



扫码关注 微信号:zzmyg1

扫一扫
关注郑州名医馆



王玉梅:郑大三附院儿内科主任医师,医学博士,儿内科副主任、小儿消化科主任。

下周三下午3点,王玉梅将做客“郑州名医馆”专家问诊,有什么问题,欢迎来“郑州名医馆”进行微信提问,届时王玉梅主任将在在线客服。

身边记者

我是写这篇稿子的记者施杨,负责医疗方面新闻报道。如您有这方面的问题可问我。具体联系96678留言,或加微信公众号zzmyg1(郑州名医馆)提问,或发邮件至zzmyg1225@163.com,我将在采访之余回复您。

大学生就业报到有啥问题欢迎来提

郑州晚报记者昨日从郑州市就业促进工作办公室获悉,2015年度高校应届毕业生就业报到手续开始集中办理。如何办理?记者打探了一番。郑州晚报记者 冉小平 实习生 董一鸣

报到、档案怎么办?

按规定,在择业期内到我市就业的大中专毕业生,签订就业协议书时,就业协议书须填写完整,在学校、用人单位及主管部门盖章后,到市人力资源和社会保障局就业促进办签订就业协议。其中,毕业生签订单位为各县(市)区、市直局委下属单位时,需要接收单位和其所属县(市)区、局委人社部门先盖章;毕业生签订单位为私有、民营、股份制等非公有制单位,需在市人才交流中心进行人事代理,档案由人才交流中心代管。

学生档案交由市就业促进办后,毕业生需携带毕业证、就业报到证、户口迁移证及就业协议书前往陇海路人才大厦市就业促进办办理就业报到手续。

改派应在择业期内办理

毕业生经派遣后要求改派的,应在择业期内办理。其中,市内改派毕业生需持原单位同意改派意见(主管单位人事部门盖章),现接收单位接收证明(主管单位人事部门盖章),在办理过改派手续后由本人到原单位提档。市内改派期限为4年。

身边记者

我是写这篇稿子的记者冉小平,负责人力资源和社会保障方面新闻报道。如您有这方面的问题可问我。具体联系96678留言,或加微信公众号zz-rswd(郑州人社问答)提问,或发邮件至591523822@163.com,我将在采访之余回复您。

糖尿病不是终身病

糖尿病世界卫生组织都认为是终身病,而他认为98%的糖尿病不是终身病,只有2%的I型先天型胰岛功能丧失和缺乏的才是终身病,他的这一观点经北京电视台、中央电视台、凤凰卫视等多家媒体爆出就引起了世界轰动。

他就是出生于山西中医世家的张泽全教授,现任山西广济医院院长,数以万计的糖尿病患者经张泽全治疗后,血糖不再忽高忽低,降糖药开始减量,眼睛清楚、腿脚有劲,不再像原来那样恐惧和害怕并发症了。

韩国前副总统前民主党总裁,患糖尿病多年,经张泽全治疗后,糖尿病眼病等多种并发症全部恢复,并且血糖恢复正常,康复后高兴的写下了“中华一绝,妙手回春”赠送给张泽全。就连美国前总统布什每年都会给他寄来贺卡,其中2004年的贺卡中写道“祝贺你在治疗糖尿病领域中的突破进展,感谢您为世界人民健康

做出的巨大贡献。”

张泽全教授先后获得首届国际爱因斯坦新发明国际金奖;新技术博览会金奖。他所研制的药品被称之为第二次世界大战后真正意义上的新药,已入选《中国名医大典》、《中国当代中西医大辞典》、《经济年鉴》、《中外专利技术精选》等。2004年获得国家发明专利,专利号ZL01102942。



据悉,为了让更多的糖尿病患者早日受益,现在拨打电话,就可免费领取一本张泽全教授编著的《糖尿病治疗新概念》。

免费领书热线

400-995-4567

9超老花镜 来电领取

九超老花镜来电领取活动火热开启,立即拨打400-622-0237领取

最近,在北京、广州、武汉、重庆、天津等全国几十个大中城市,一副9超老花镜受到“老花者”们的热烈欢迎!换上了9超老花镜看书、读报、做针线活……眼不酸头不晕,越戴越轻松!

好消息!即日起,“关爱老花,我们在行动”凡是急需9超老花镜者,现在拨打400-622-0237新加入会员,即可领取价值398元9超老花镜一副。(申领热线:400-622-0237)

九超老花镜 信誉质量过硬

- ★超清晰
- ★超弹性
- ★超舒适
- ★超耐用
- ★超贴合
- ★超轻盈
- ★超纤薄
- ★超保护

申领热线:400-622-0237

因名额有限,60岁以上老年人优先领取!

- ★超清晰:镜片采用领先环保树脂,透光性极佳,视物超清晰。
- ★超纤薄:镜片越薄折射率越高,光学性能更好,视物更舒服。
- ★超舒适:舒适视野、长时间佩戴,眼不酸不胀,头不晕不痛。
- ★超保护:特别加入绿膜,隔绝蓝光、紫外线等有害光的伤害。
- ★超轻盈:镜框采用超薄高轻材料,仅10克左右,真轻盈。
- ★超弹性:镜架采用超弹性记忆材料,使用稳固不易变形。
- ★超耐用:镜片经过特殊处理,抗冲击和防刮伤,经久耐用。
- ★超贴合:人性化一体式鼻托,完美贴合,更适合老人佩戴。
- ★超时尚:经典款式,新颖时尚,更显年轻好气色。