

暑期过半,孩子备战新学期有技巧

保证每天的学习时间,提前预习,开学前一周找回学习的感觉

暑期已过半,记者走访绿城课外辅导市场发现,补习仍如火如荼,称暑期成孩子“第三学期”仍不为过。一教育界人士表示,在暑假,孩子们避暑、出游、放松,或为升学忙着报班,都不能简单地归类为对或者错。该让孩子收心时要收心,该让孩子放松时就要让他痛痛快快地玩乐。关键是要劳逸结合,有“度”而为之,尤其要在开学前一周要找回学习的感觉。

郑州晚报记者 唐善普



暑假前期轻松派:做好收心和衔接

紧张了一学期后,暑期轻松的日子总是过得很快。但新学期马上就要开始了,对于那些前段时间放松游玩的学生,到了该重新学习的时候了。

新学期,学习的内容都会上升一个新层次,尤其对于小升初、初升高的学生而言,衔接课程不能少,要琢磨提前预习一下新课程。初三、高二的学生更不用

说了。暑假前段时间放松过的学生,现在则可以考虑把心收回来,开始学习。

初中升入高中的学生,由于学习内容一下子变得更有深度,知识面要求更有广度,加上老师教学方法与初中有很大不同,因此不少学生刚刚升入高中后并不能很快适应。还有一个重要的原因是,初中学习主要是以记忆为主,很

多内容只要学生肯用功,一样能取得好成绩;但是对于高中阶段的学习而言,死记硬背未必能收到很好的效果。

因此建议学生,在剩下不多的假期里,一是要赶紧收心,二是要提前预习下学期的各科目新知识。尤其是自己本来就薄弱的科目,这样上课后才能带着问题听讲,也才能更快地跟上进度。

暑假前期学习派:轻松一下然后调整作息

“与暑假前期轻松派的做好收心和衔接不同,放假之初已经读过衔接课程的学生,可以趁最后的这段假期时间,去放松一下,然后留一周时间调整作息,找回学习的感觉。同时做好知识漏洞的补缺学习。”树仁中学的李庆华老师表示。

每年暑假,会有部分学生是先做作业或上辅导班,然后选择出游等。对

此,李老师强调,这部分学生也不能一直玩到开学。原因很简单,学生在放假前期,已完成对新学期衔接课程的学习和少许的假期作业,回来之后,一定要利用最后的10天时间,把通过做作业及补习时暴露的知识漏洞,抓紧补上来,以消除新学期对学习造成的不利因素。

而教高中物理的张萌老师,特别提

到了初三、高二的学生,更要利用这个暑假的最后时间,再一次夯实基础知识,吃透考点,并对所学知识进行一次整体的总结,建立自己的学习计划及复习体系,为中、高考的总复习打下一个好的基础。

当然,如果考生的基础知识非常稳固,可以利用做些综合题,拓宽做题思路,培养综合思维。

暑期要保证孩子的学习时间

“每年暑期阶段的孩子,除了适当放松,每天一定要保证学习、作业时间。比如一天三个小时,可以分成早、中、晚一个时段。另外,再做一件事,训练‘集中注意力’的能力。”李庆华老师建议。

比如,在规定学习时间前,想好自

己要做什么,要不要上洗手间、要不要先吃点东西,一旦坐下来,就要全神贯注学习一小时,不能做其他任何事情。需要把这一小时当成一次考试,全身心投入,这样的训练可以提高自控能力。

另外,多预习,做点额外学习。每

年的中高考凭什么比别人考得好?就是要靠自主学习能力,比别人多做点。好学生是自己学出来的,不是老师教出来的。可利用暑假做好知识点预习,背背英语单词,打好其他科目的基础等。暑假能做好这两件事情,新学期也就不存在学习跟不上的烦恼了。

教育资讯

北大光华管理学院MBA公开课开讲

7月25日下午,2015北大光华MBA全国公开课郑州站在郑东新区省美术馆学术报告厅隆重开讲。200余名商界精英会聚一堂,共同聆听了来自北大光华管理学院王辉教授和翟昕教授精彩生动的演讲。公开课现场,两位教授分别分享了领导艺术及有关“工业4.0”等方面的最新研究成果。此外,光华管理学院院长助理、MBA项目执行主任赵龙凯还为大家带

来了2016年MBA最新招生政策,与有志于报考光华MBA的各界精英共享MBA教学理念。赵龙凯教授与MBA项目的老师还进行了有关具体招生问题的现场答疑。据悉,在国内MBA市场中,光华管理学院MBA项目业已成为领头羊,2015年MBA招生录取比例为11:1,并且在英国《金融时报》等权威排名中,继续领跑大陆MBA项目。

贾慧星

“人民电缆杯”职业技能大赛落幕

上周,“人民电缆杯”河南省首届电线电缆制造工职业技能大赛在人民电缆集团拉开帷幕。

这次大赛是由河南省机械冶金建材工会、河南省人力资源和社会保障厅、河南省电线电缆行业协会主办,郑州电缆技工学校承办的省级竞赛。通过企业广泛遴选,全省20多家电缆企业和学校的50余名优秀选手参加本次决赛。此次竞赛也将为河南省选拔选手,参加即将举办的全国电线电缆制造工

职业技能大赛。

据悉,郑州电缆技工学校作为河南省及全国知名的电线电缆专业培训学校,背靠郑州电缆集团,50年来,为河南省乃至全国电线电缆企业培养了大批专业技术人才。此次作为竞赛的承办方,该校积极制定竞赛方案,动员毕业生组织各企业参赛,并派人到北京学习全国技能竞赛会议精神,并对参赛选手进行培训。

王敬卿

民办学校校长培训班在黄科院开班

27日,由省民办教育协会组织的河南省首届民办学校校长、教师培训班在黄河科技学院开班,中国民办教育协会监事会主席、河南省民办教育协会会长、黄河科技学院董事长胡大白,省民办教育协会副会长孟庆杰,郑州市功勋校长、郑州市外国语中学校长田星灿等出席开班仪式,来自全省各民办学校

的校长、教师骨干精英代表近150名参加培训。

培训为期三天,学员通过听取讲座、讨论等学习田星灿教育教学思想。另有优秀的语文、数学、外语科目教师讲解教学方法,全方位提高培训质量,让参与培训的教师更加优秀。培训结束后,培训学员将获得培训合格证书。唐善普

由本报和丁老师文化辅导中心共同举办“郑州市首届中小学生学习全能作文大赛”,历经近半年终于结束,最终有12名优秀选手从激烈的决赛竞争中夺取奖项,为此次大赛画上圆满的句号。据悉,因为暑期放假,有部分参赛选手在外地,获奖选手将由组委会专人通知并颁发证书及奖品。唐善普

“郑州市首届中小学生学习全能作文赛”圆满结束

12名优秀选手从500多名初赛中脱颖而出

12名选手摘取“首届全能作文赛”奖项

此次“郑州市首届中小学生学习全能作文大赛”历经近半年,从最初的海选,到初赛、复赛、决赛,大赛一直在众人的关注目光下进行着。最后,10名优秀选手从激烈的决赛竞争中,分别夺取一、二、三等奖和优秀奖等奖项(名单附后)。

此次设获奖选手将获得包括郑州晚报一年报卡、奖品及荣誉证书等。同时,优秀作文还有机会在郑州晚报上刊登。

据悉,因为暑期放假,有部分参赛选手在外地,获奖选手将由组委会专人通知并颁发证书及奖品。

反响强烈,500多名学生“妙笔著文”

从最初公布大赛始就在中小学及家长、学生中产生强烈反响。最后从众多的海选中,有538名选手参加初赛。

据不完全统计,报名参赛的学生来自实验外国语、东区外国语、郑州师范附小、百炉屯小学、农科路小学、9中、7中、8中、26中、回

民中学、伏牛路小学、外国语中学等学校。

虽说参赛的作文或稚嫩或浅短,立意不够深,结构也不太如人意,但每篇都是孩子的精心之作。为公平公正选取优秀作品,评选采取打印无姓名参赛作品的方式,由两个老师两轮评选,优中选优。

名师辅导帮助孩子轻松写好随堂作文

“以赛代练、教授技巧;培养兴趣、增强信心;展示特长、巧拿高分”是本次大赛的目的。调查显示,70%左右的学生作文水平在优秀以下,这对小升初、中考和高考“三大考”是致命的硬伤。而随着语文在高考分量的增加,作文分也可能提至更高。

为了更好地让中小学生学习写好作文,通过提升作文并提升语文成绩,实现考入名校的梦想,由丁老师文化课培训中心组织名师,对选手进行了免费教授作文得高分讲座,选手们受益匪浅,学生和家长们纷纷点赞。在当堂的练习中,选手们很轻松地当堂完成了一篇不错的作文。

欲了解更多详情请拨打电话13333833809或登录网站<http://www.ding100.cn>附:获奖名单

一等奖:曹子矜《童年趣事》

二等奖:孙雷迪《文具派大反击》 周泽亚《高大威武的热电厂》

三等奖:王乙辰《童年那份爱》 王宗清《味道》 张黎波《磨难,锤炼生命的美意》

优秀奖:高怡纯《童年,鱼之乐》 吉艺诺《不一样的撒哈拉沙漠》 杨雪晴《冬天的感动》

张佚源《一个伪吃货的幸福生活》 潘玥《一样开花为底迟》 关嘉怡《小女神传》

在此特别感谢大赛组委会专家评委组:孙慧(组长)、王子卓(副组长)、崔远(副组长)等。