

TOP 养生 | 健康最亮点

治膝关节病,500元救助金,你可别错过

我省急需诊治的膝关节疼痛患者,赶快拨打0371-60203377
预约名医治骨病,申请500元救助金

“报了医保,救助了500元,可以说我花了不到100块钱,就把10多年的腿痛治好了!”

“说实话,我是冲着疗效去的,没想到,出院时真给救助了500元,真是锦上添花呀!”

“你看,只住了15天院,从寸步难行,到轻松走路,治膝痛最好的医院真不是瞎吹咧!”

名医治膝痛不换关节
申请成功可减500元

正在我省首家膝关节病医院——河南省现代医学研究院

医院(以下简称省现代医院)举行的“行动·全国膝关节救助工程”,吸引了我省众多膝关节疼痛患者的积极参与。

省现代医院门诊部张武成主任指出,目前救助活动进程已过半,请急需治疗的膝关节疼痛患者,千万不要错过机会。您只需拨打0371-60203377,预约成功后,凭有效身份证明(身份证、户口本、医保卡),即可申办500元救助金,周一到周五,每天仅10人。

省现代医院业务院长张福林指出,膝关节疼痛并非只有换关节

一条路可走。目前风靡北京、上海、广州等城市的MCO多联疗法是除关节置换外最安全、最经济的疗法。该疗法融合中西医治膝痛精髓,从精密确诊、分因治疗、多管齐下等方面入手,快速止痛、防止换关节。据不完全统计,经MCO多联疗法治疗,20分钟疼痛缓解,1天内膝关节可自由伸展,1周内独立行走,有效率高达98%。

1次治疗
10年老膝痛不再痛真不是梦
航海路的“老膝痛”李阿姨从

没想到自己10多年的膝关节痛竟然能治好。李阿姨说,以前两腿酸疼,坐久了站起来两腿僵硬迈不开腿,上下楼就像爬山。社区医院大夫说是年纪大的正常现象,但是三甲医院的医生却让换关节,结果李阿姨彻底蒙圈了。

今年4月,郑州牛寨的老姊妹说,很多要换关节的患者治膝痛在省现代医院不换关节,让她去试试。李阿姨犹豫不决,儿子知道她怕花钱,给她算了一笔账:关节置换得七八万元,省现代医院的新疗法费用仅是关节置换的

4%,还有500元救助金,最后花不了几个钱。李阿姨一想,确实是这个理儿,第二天便去了医院。

到医院后经过检查,专家们认为李阿姨之前的诊治都是错误的,幸好病情符合MCO多联疗法中不均匀沉降术的手术指征,李阿姨便办了住院手续,申请救助。神奇的是,术前被扶上手术床的李阿姨,20分钟手术结束后不用人扶,竟能走路了,而且一点也不疼!配合康复锻炼半个月,李阿姨疼痛消失,蹲站自如,两腿有劲儿,走路步步生风。李鹏云

7月28日是世界肝炎日,肝功异常患者10年来门诊量翻10倍 一张表,认清“肝炎五兄弟”

接种疫苗是预防乙肝首选,合理饮食可防止甲肝、戊肝

一张表认清“肝炎五兄弟”

肝炎类型	临床表现	传染途径	危害	预防
甲肝	乏力、恶心、呕吐、面色发黄、小便黄等	消化道传播	大多可治愈,少数可导致重型肝炎	注射疫苗或阻断传播途径
乙肝	乏力、恶心、呕吐、面色发黄、小便黄等	血液和体液传播	可致肝硬化,部分转化为肝癌	注射疫苗或阻断传播途径
丙肝	乏力、恶心、呕吐、面色发黄、小便黄等	血液和体液传播	易致脂肪肝,部分转化为肝癌	阻断传播途径
戊肝	乏力、恶心、呕吐、面色发黄、小便黄等	消化道传播	大多可治愈,少数可导致重型肝炎	阻断传播途径
丁肝	丁肝病毒不会独立存在,只能依附乙肝病毒存在,传播途径与乙肝相似			

甲肝、乙肝、丙肝、戊肝、药物肝、酒精肝、脂肪肝……一提到肝病,不少人已经被这众多的名号给吓晕了。据了解,世界肝炎日是继艾滋病日、肺结核日和麻风病日之后,第四个被世界卫生组织官方认可的疾病日,这也意味着肝脏疾病成为全球所面临的共同问题,仅乙肝和丙肝就影响着全球约1/12人口的健康。专家指出,肝功能异常是肝病发出的信号,但有些肝功能异常者初期并没有什么症状,因此,定期的肝功能检查很有必要。一旦发现问题,及时规范的治疗,可有效遏制肝病的发展。郑州晚报记者 李鹏云

案例 补保健品竟补出了肝功异常

63岁的老马自从退休后,生活中除了养花草,平时非常注重养生、保健,身体状态一直很好。最近他去医院例行体检,结果显示他肝功能异常值已经超过了正常值的一倍多。

这不禁让老马很疑惑,平

时自己很注意保健,怎么会会出现肝功能异常?经医生细细询问,才知道老马平时为了养生,经常补一些自己都不知道是什么成分的保健品。“我想着只要是补品、保健品就对身体有好处,再加上儿女每次都买好多,不吃就浪费了。”老马

说他基本上天天都会吃些保健品。

河南省人民医院感染性疾病科主任尚佳说,像老马这种情况,服食的补品、保健品不仅种类繁多,而且药物成分不明确,长期服用,很容易造成肝功能异常。

现状 肝功异常患者门诊量翻10倍

郑州中大肝病医院院长金义生表示,肝脏受不当饮食、生活不节制、滥服药物等致病因素的损害,可引起肝脏形态结构的破坏和肝功能的代谢异常。如果损害比较严重或长期反复损害,都会引起明显的肝功能异常改变。

“与10年前相比,药物肝、酒

精肝、脂肪肝这类肝功能异常患者的门诊量翻了约10倍,此类病人如果不重视,任由肝代谢异常发展,很有可能演变为肝硬化。”尚佳提醒,有些肝功能异常者初期并没有什么症状,因此,最保险的做法是坚持每年做好体检,及时发现、及早治疗。

肝功能异常一般会出现以

下症状:肋下胀痛或不适,恶心,厌油腻,不适饮食,餐后胀满或有黄疸,口干,大便干或溏,小便黄,或有低烧,头昏耳鸣,面色萎黄无华等。而肝功能异常,还可使维生素类代谢异常,可致夜盲、皮肤粗糙、唇舌炎症、浮肿、皮肤出血、骨质疏松等症状。

乙肝 接种乙肝疫苗是预防首选

我国是乙肝大国,乙肝病毒携带者超过1亿。尚佳指出,乙肝防治并不难,乙肝疫苗让我国10岁以下人口中的乙肝病毒携带者大大下降。乙肝病毒携带者、乙肝患者一定要积极治疗,打断乙肝-肝硬化-肝癌进展的“三部曲”。

乙肝疫苗是用于预防乙肝的特殊药物,目前接种乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染的最有效方法。据金义生介绍,疫苗接种后,可刺激免疫系统产生保护性抗体,这种抗体存在于人的体液之中,乙肝病毒一旦出现,抗体会立即作用,将其清除,阻止感

染,并不会伤害肝脏,从而使人体具有了预防乙肝的免疫力,从而达到预防乙肝感染的目的。

世界卫生组织建议所有儿童及高风险成人接种乙肝疫苗,理想状态下婴儿应在出生后(建议24小时内)尽快接种疫苗,并在此后接种第二或第三剂疫苗。

除乙肝之外,甲肝也可以通过接种疫苗来预防。凡是对甲肝病毒易感者,年龄在1周岁以上的儿童、成人均应接种甲肝疫苗,接种本疫苗后可刺激机体产生抗甲型肝炎病毒的免疫力,用于预防甲型肝炎。

甲肝、戊肝 要防止“病从口入”

甲肝和戊肝主要通过消化道传染,预防和保护措施关键是管好嘴,这包括不喝生水、不生吃蔬菜,水果要洗净,肉类、贝壳类海产品应煮熟烧透,不吃半生不熟的羊肉串等烧烤食品,不在不卫生的摊点吃饭等。另外,饭前便后要洗手,公共餐具要认真消毒,聚餐最好实施“分餐制”等。

尚佳提醒:定期进行体检,

做到早发现早治疗很有必要。有过输血史,用过血制品,纹过身、修过眉,去不正规口腔医院拔过牙、洗过牙,有过不洁性行为、静脉药瘾史,或者母亲怀孕前患有乙肝的患者,需定期去正规医院筛查一下两对半、肝功能。一旦发现肝炎病毒感染,应立即去医院规范化诊疗,并应在医生指导下坚持药物治疗。

丙肝 规范治疗八成病人可治愈

丙肝是个“沉默的杀手”,和乙肝一样都是导致肝硬化和肝癌的主要原因之一。在发病率上,金义生指出,近几年感染科丙肝就诊率都在以每年约10%的比例增加。丙肝尚无疫苗来预防,不良的生活习惯比较容易导致丙肝的传播。“一般来说,丙肝有三条传播途径:输血及血制品传播、性传播和母婴传播。其中以经血液途径传播为主。”金义生说。

他强调,如不尽早治疗丙肝,30%的患者可能在感染后20年左右发展为肝硬化和肝衰竭,1%~5%的患者会发展为肝癌。

临床中,有些患者因对丙肝缺乏了解,被确诊后紧张、焦虑甚至丧失治疗信心。“与乙肝不同,其实经过规范治疗,八成以上丙肝患者是可以治愈的”。

他提醒,以下七大类人群为丙肝高危人群,最好去医院进行筛查:接触过未经严格消毒的牙科器械、内镜检查、侵袭性操作和针刺等;共用过注射器者;静脉内注射毒品者;艾滋病感染者;感染了丙肝病毒的母亲所生的婴儿;接触过丙肝病毒阳性血液者;不安全性行为者;使用未经严格消毒的器具进行文身、穿耳洞、针灸者等。