

# 外阴白斑患者拨打热线 专家免费看诊

治疗援助2000元,惠及患者1325名,咨询热线:0371-63227120

## 河南省外阴白斑诊疗中心 夏季公益援助活动详情

专家为您免  
费检查病情

治疗期间免  
前3天药费

治疗患者可申  
请2000元援助

咨询热线:0371-63227120

此次夏季外阴白斑公益援助活动开展以来,受到读者广泛关注,截至目前,康复患者已增加到1325名,随着受益康复的患者越来越多,活动主办方表示,将此活动继续开展下去。蒋晓蕾

## 外阴白斑发病率惊人

根据世界卫生组织最新的一项统计数据:全世界患有外阴白斑的人群大约有8000万~1.1亿,在发达国家中,约有1%~3%的妇女出现了外阴白斑的症状,而在发展中国家,外阴白斑的发病率

## 治愈外阴白斑不做表面文章

众所周知,外阴白斑在妇科诊疗疾病中属于难以根治性“顽疾”,以往疗法如药物、冷冻、激光、微波治疗普遍存在一个问题,治疗周期长、治标不治本。

河南省外阴白斑诊疗中心采用国际

在一些地区竟高达惊人的6%。

河南省外阴白斑诊疗中心尹冰寒教授称,在外阴白斑的治疗过程当中,只有不到30%的患者是在专业权威的外阴白斑医院接受的规范治疗,其余的人或者

先进技术“军k-103细胞激活再生技术”治疗外阴白斑,不使用激素,能够当天止痒,不进行皮肤深部组织的破坏,却能够彻底恢复皮肤正常颜色和形态,临床效果显著,得到患者一致好评。

是选择医院不正规,或者是检测、治疗手段不全面、不专业,最终导致外阴白斑治疗反复难愈,结果导致继发感染、病情恶化,甚至发生癌变,从而造成无法挽回的局面。

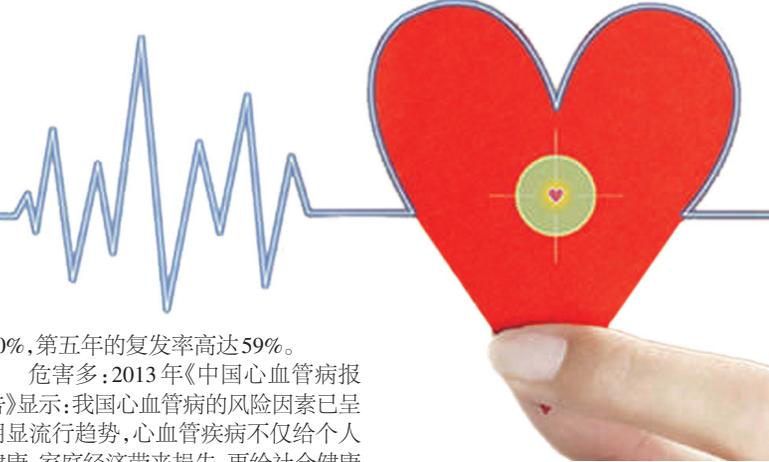
医院地址:郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南50米路西  
乘车路线:市内乘50、322、37路公交车医学院站下车,向北步行约250米即到  
医院官网:<http://www.nb371.com>

## 每10秒就有1人失去生命

# 心血管疾病7大风险要知道

入夏后,气温飙升,专家提醒大家,有心血管疾病高危因素的人应该留心自己的身体情况,防患于未然,从源头上对多重疾病风险因素进行预防。对于心血管疾病而言,7大风险因素需注意。

郑州晚报记者 李鹏云



## 心血管疾病,“四高一多”要当心

心血管疾病,广义上讲是指由于高血压、高血脂、糖尿病、血液黏稠、动脉粥样硬化等所导致的心脏、大脑及全身组织发生缺血性或出血性疾病。它已经成为全世界范围内危害人类健康生命的“第一杀手”,也是我国居民死亡的首要原因,其“四高一多”的特点特别需引起人们的注意:

**发病率高:**我国心血管疾病患者已超过2.7亿人,5个成人中就有1人患有心血管疾病。

**致死率高:**心血管疾病患者中约75%有不同程度的劳动能力丧失,40%属于重症患者。

**死亡率高:**我国每年约350万人死于心血管疾病,即每天9590人、每小时400人、每10秒会有1人因心血管疾病而死去。

**复发率高:**以脑中风为例,我国脑中中风病人出院后第一年的复发率是

30%,第五年的复发率高达59%。

**危害多:**2013年《中国心血管病报告》显示:我国心血管病的风险因素已呈明显流行趋势,心血管疾病不仅给个人健康、家庭经济带来损失,更给社会健康水平带来严重危害。那么,我们该如何远离心血管疾病危害、防患于未然呢?

## 远离它,一级预防是关键

一级预防指的是在没发病的时候就去做防病,从源头上进行预防。河南省人民医院心内科主任高传玉教授提醒,预防需先知道心血管疾病的7大风险因素:50岁以上或女性绝经期后、早发心血管疾病的家族病史、吸烟、肥胖、高血压、高血糖(糖尿病)、高血脂(血脂异常)。如果存在7大风险因素中的3项以上,就属于潜在心血管疾病患者,应积极做好一级预防。

高传玉称:“平时要注意从两方面

进行预防,一方面是日常健康的生活方式来达到控制危险因素的目的,一方面是药物干预。”保持健康的生活方式,首先要从饮食上控制高脂肪食物及大量甜食的摄入,避免肥胖、高血脂、高血压和糖尿病的发生。其次要戒烟,养成良好的生活习惯,保持良好的情绪以及适量的体育运动锻炼等。而药物预防,全球众多指南一致推荐:坚持每天服用一片阿司匹林,能够有效预防心脑血管疾病,且具有高安全性。高传玉特别强调:“很多患者不能坚持每天服用,要注意的是阿司匹林预防心脑血管疾病应规范服用,只有坚持长期服用才能持久有效获益。”

没胃口、精神差、心情烦……

## “桑拿天”,吃好了照样能“精神抖擞”

### 多吃含水分高的蔬果 及时补充电解质

夏天,每天吃大量甜味瓜果,却很少吃咸味正餐,出汗量大时体内难免会缺钠,让身体感觉疲乏无力。相反如果光吃咸味儿的食物,却没有补充足够多的水果蔬菜,则容易发生缺钾的问题。体内缺钾时,人对中暑的抵抗力会下降。因此,夏季不要单靠甜饮料来解渴,而应当尽量多吃水果蔬菜,同时还应在家中准备营养丰富的粥汤和解暑饮品,豆汤、豆粥最佳,它们对补充钾、镁等矿物质最有帮助。

“喝汤水时要注意少量多次,因为暴饮可能造成突然的大量出汗,还会导致食欲减退。”专家提醒,刚从冰箱中拿出的饮料一定要在室温下放一会儿才能饮用,避免引起胃肠道血管的突然收缩,甚至痉挛。

一到夏天就没胃口,什么东西都不想吃;每天就跟多喝了二两似的,晕乎乎、浑身乏力。最近,相信不少人都有这样的状态。特别是近几天的“桑拿天”,让人体出汗量大增加重了食欲不振、四肢乏力的感觉。那么,怎样才能增加食欲、“精神抖擞”地度过酷暑呢? 李鹏云

### 每天吃鸡蛋、牛奶和豆类,补足蛋白质

食欲不振时,人们很容易出现蛋白质摄入不足的现象。而人体排汗过程中也会损失大量蛋白质,仅靠零食、饮料和冷饮提供的蛋白质,已满足不了人体的需要。

### 少量多餐来点辣,增进食欲助消化

在高温环境中,消化酶分泌减少,消化功能下降。因此,夏季的食物应当清淡爽口,食物的外观和花样要吸引食欲。调味上,原则是少用油、多用醋。在供餐次数上,不妨少量多餐。

因此,每天要保证有一杯酸奶或牛奶、一个鸡蛋,再加上一份豆制品或一碗豆粥,还要经常吃些清爽烹调的瘦肉和鱼,如清蒸鱼等,以及及时补充人体对蛋白质的需求。

虽然吃淡苦味、酸甜味的食品非常爽口,但对于消化能力较差的人来说,适当地添加一点咸味、辣味调味品,更有利于振奋食欲和促进消化吸收。

## ■ 医疗快递

### “2015肛肠疾病0元筛查工程”第二季倒计时

因便血、肛门疼痛而不能行走,因大便干燥而引发心脑血管病……近日各类肛门病患者增多且病情加重,甚至有人因抵触检查、拒绝就医,使隐藏在肛门里的息肉、肠癌等疾病迁延加重。“神眼”——超导光电子肛肠镜,专科医院、专业医务人员规范操作,可基本实现全程无痛。设备自带的彩色1200万像素光学探头可将肛门内部的病灶同步显示在屏幕上,使医患双方直观地了解病情,特别是针对便血、长痔疮、直肠癌、肠息肉等疾病,检查结果精准可靠。

“2015肛肠疾病0元筛查工程”第二季即将结束,凡打进电话0371-87503333登记患者即可接受免费“神眼”检查,专家亲诊亲治。韩新宝

### 郑州集美整形“优待单眼皮”

“单眼皮”免费坐公交、“单眼皮”免费乘地铁、“单眼皮”免费看电影、“单眼皮”吃饭能打折、“单眼皮”有专属停车位……“单眼皮”干啥都是VIP。7月25日,一场由郑州集美整形美容医院掀起的名为“请优待单眼皮”的活动席卷郑州大街小巷,如此VIP待遇也吸引了不少尝鲜市民的踊跃参与。

近年来,随着人们审美观念的转变,韩式双眼皮、欧式双眼皮越来越符合大众审美口味,成为了“美丽”的一个标志。相对的,“单眼皮”就逐渐被边缘化。此次“请优待单眼皮”活动让单眼皮人群获得了前所未有的关注。李鹏云

### 河南省慈善总会 送子公益基金走进开封

7月26日,由河南省慈善总会、送子公益基金管委会、郑州长江不孕不育医院联合举办的“河南省慈善总会送子公益基金走进开封活动”在开封举行。作为此次送子公益基金的定点医疗单位,郑州长江不孕不育医院卢学理院长表示,走进开封是为了将募集到的善款真正能够帮助更多贫困不孕不育家庭。目前,医院已经承办了送子公益基金走进许昌、送子公益基金走进商丘活动。“在这几个月时间内,申请基金并得到救助的患者超过400例,6月我院接到通过基金救助而怀孕报喜的患者已有12名。”卢学理说。

据了解,送子公益基金将为不孕不育手术患者每家援助1000~5000元,特困患者全程免费治疗。符合条件的患者可拨打电话报名,也可以直接到定点医院基金援助办公室领取并填写书面申请。李鹏云