

体育

2022冬奥申办城市今天揭晓

北京OR阿拉木图谁是大赢家?

投票只一轮 过半即获胜



国际奥委会主席巴赫今日宣布2022年冬奥会举办城市

北京阿拉木图并驾齐驱

从目前的申办形势来看,北京和阿拉木图各有优势,而且两座城市提供的方案完全建立在两种不同的观念之上。前者重在推动和开发冬季运动;后者则建立在80%已经存在的体育设施上面。

越是临近最后时刻,双方越不敢掉以轻心,两座城市一直会努力到最后一分钟。现在

看来,两座城市很难说谁有明显的领先优势。

阿拉木图提出的方案是冬奥有史以来最紧凑的方案,三座奥林匹克村与比赛场地之间的距离不超过40公里。阿拉木图正在为2017世界大学生运动会准备,因此,冬奥会80%的基础设施将依赖大学生运动会的设施和2011年组织冬季

亚运会的设施。另外,1950年建设的奇姆布拉克滑雪场,1967年建成的绍拉克体育场,都可举行多种冬奥项目比赛。

据一位不愿透露姓名的国际奥委会成员说:“毫无疑问,北京最被看好,北京的方案很扎实。但是,阿拉木图正在大步追赶上来。经验告诉我们,没有提前定局的投票。”



北京,还是阿拉木图?北京时间今天,2022年冬奥会主办权到底花落谁家的谜底就将揭晓。

今日,国际奥委会第128次全会在吉隆坡会议中心举行,国际奥委会委员投出的每一张电子票,最终都将决定2022年冬奥会举办权的归属。

郑州市毽球联赛

拼的不是技术是失误率



昨晚,第四届“新视力公交杯”郑州市毽球联赛又迎来了周四比赛日。

昨晚最好看的比赛依然出现在第三赛场,女子组五一二队与世纪三队的对决。场下一声声“好球”给了队员动力,双

方一直在对攻。两支队伍的队员配合都尤为默契和老成,在这样的天气里,比赛拼的不是技术而是失误率。最终,整场失误较少的五一二队2:0拿下了比赛。

郑州晚报记者 王梓文/图

■当日赛况

文化宫一队VS锦艺星星队2:0
郑新一队VS绿城广场一队2:0
阳光足球队VS七彩人生一队0:2
世纪一队VS管业一队2:0
世纪三队VS五一二队0:2

绿城广场三队VS郑新一队0:2
七彩人生二队VS中原学院一队0:2
水晶二队VS七彩人生三队0:2
中原工学院二队VS儿童公园一队0:2

■早点知道 怎样选举2022年冬奥会举办城市

投票人员:国际奥委会(IOC)委员100人(国际奥委会主席巴赫不投票,布拉特因特殊原因缺席,李健熙因病缺席,参选国委员回避,共有94人投票。)

投票方式:电子投票且不记名投票。

投票规则:两座城市申办,投票只进行一轮。只要得票过半数,即可胜出。如果双方票数相同,则重新投票。如果最终仍未分出高下,那么,原本不参与投票的国际奥委会主席巴赫将投出自己具有决定性的一票。

中国陈述阵容:中国国务院副总理刘延东,中国奥委会主席、国家体育总局局长刘鹏,北京冬奥申委主席、北京市市长王安顺,国际奥委会副主席、中国奥委会副主席于再清,中国残奥委会主席张海迪,张家口市市长侯亮,国际奥委会委员、羽毛球世界冠军李玲蔚,国际奥委会委员、冬奥会短道速滑冠军杨扬,北京冬奥申委总策划法务部负责人杨澜,北京2022形象大使、著名篮球运动员姚明,北京2022形象大使、自由式滑雪空中技巧世界冠军李妮娜,北京冬奥申委工程规划技术部负责人张利。

申冬奥流程表

- 10时35分 阿拉木图代表团陈述时间(50分钟)
- 12时 北京代表团陈述时间(50分钟)
- 15时 IOC评估团解读评估报告并答疑(40分钟)
- 16时15分 符合要求的IOC委员进行投票(20分钟)
- 18时 IOC宣布投票结果
- 18时30分 IOC和主办城市签署主办合同
- 18时50分 IOC和主办城市共同举行新闻发布会

“2008年奥运会带给了我们丰厚的遗产,大家对体育的认识远远超过了那几块奖牌,大家对运动、生活方式的理解也超过体育运动本身。2022冬奥会来到北京和张家口,一定会有更大影响。体育有改变世界的力量。”

——作为申奥大使亲身践行冰雪运动姚明义不容辞。

“我感到非常兴奋,能够在自己的祖国、自己从小长大的城市参加冬奥会,是每一个运动员的梦想。现在我们这一代的年轻人已经成长起来,更多地参与到冬季运动中来,希望有朝一日能够让中国成为冬季运动的强国。”

——今年6月,18岁的宋安东在北美职业冰球联盟(NHL)选秀中以第172顺位被纽约人队选中,成为第一位在NHL选秀中被选中的中国人。据新华社电

看恐怖片有助于减肥?



每年夏天,各种各样的非运动减肥大法层出不穷,哥本哈根减肥法、轻断食、苹果餐都曾风靡一时。最近,“看恐怖片减肥”这个词条在微博爆红,英国科学家甚至有实验显示,看上一部恐怖片相当于散步半小时,而肾上腺素的分泌也会使人降低食欲。

看部恐怖片相当于散步

所谓看恐怖片减肥的说法,主要来自于《每日邮报》《卫报》等英国媒体的报道,内容为英国威斯敏斯特大学的新陈代谢专家理查德·麦肯齐所主导的一项实验。

他们对10名参与观看恐怖片的志愿者进行了测试,根据他们的心跳速率、摄氧量和二氧化碳排出量来计算出他们在观看恐怖片时消耗了多少热量。

麦肯齐博士的实验发现,参与测试的志愿者在观看恐怖片的90分钟内平均消耗113卡路里,这个数字相当于散步半小时的热量,更直观地说,消耗的热量相当于一根小巧巧克力棒。

“由于看恐怖片导致心跳加快、全身血流加快,体内肾上腺素水平也随之上升。”麦肯齐解释说,“正是由于身体里释放出能迅速起效的肾上腺素,导致基础新陈代谢率上升,最终使身体燃烧掉更多的卡路里。而人体突然感受到恐惧也会释放肾上腺素,肾上腺素会使人降低食欲。”

靠惊吓减肥得不偿失

为了探究看恐怖片减肥的说法,记者特意在国外网站进行了搜索,结果发现除了英国媒体集体报道外,麦肯齐博士的这项研究并没有写入任何涉及科学研究的论文之中。

当然,从原理上说,看恐怖片消耗更多热量的说法并没有问题。毕竟遭受惊吓后,人体处于应激状态。但尽管肾上腺素分泌更多后提高了基础代谢率,付出的代价却是心脏承受更多的负担。

上海中山医院心外科副主任医师魏来也表示,看恐怖片减肥并不可行,“从原理上说,惊吓后血液在体内的流动速度加快,的确能加速人体的新陈代谢,造成更多能量的消耗,不过这对人的心理健康存在很大隐患。心理承受能力较低的人容易诱发恐惧焦虑感,引发心脏疾病。”

魏来医生称,看恐怖片减肥是在“以毒攻毒”,“这种减肥得不偿失,相反更加损耗健康。”朱轶



更多精彩内容,请关注微信公众号“郑运动”