

TOP 养生

外阴白斑康复患者：“没复发，真的好！”

外阴瘙痒、外阴白斑，警惕外阴癌变

作为全国第四届外阴白斑学术峰会唯一推荐技术，军k-103细胞组织激活再生技术，不仅在国内名声显赫，在国外也得到了医学界的高度认可。德国妇女学会的Ken Lin博士：“在治疗外阴白斑上，军k-103细胞组织激活再生技术的疗效目前是遥遥领先的。”至2014年末，全球有报道的外阴白斑治愈病例超过30万例。河南省外阴白斑诊疗中心，作为国内唯一授权军k-103细胞组织激活再生技术的医疗机构，目前已成功医治近万例外阴白斑患者，改写了外阴白斑难以治愈的历史。 蒋晓蕾

12年外阴白斑，祛除真的轻松

中原区的赵阿姨是半年前在河南省外阴白斑诊疗中心接受军k-103细胞组织激活再生技术治疗的，在回访过程中，她透露自从治好外阴白斑后，半年来天天去跳广场舞，这是原来不敢想的。“半年多了，没复发，真的好了。”

得病10多年了，一直是使用药物进行简单的涂抹，由于长期瘙痒造成外阴局部皮肤增厚、粗糙，直到出现萎缩，影响到正常排尿了，她才害怕，觉得一定要去医院非治不可了。第一次接受军k-103细胞组织激活再生技术的治疗，她是抱着试一试的想法。但令她没想到的是治疗当天不仅止痒了，而且外阴变白的地方有淡

粉色，这让她感到很意外，同时也有了治好的信心。12年的外阴白斑，这次是真的轻松祛除了。

外阴瘙痒、变白警惕会癌变

河南省外阴白斑诊疗中心尹冰寒教授提醒，外阴瘙痒、变白是外阴白斑发病的主要症状，最近我们收治的一个患者，就是因为最初外阴瘙痒没有重视，导致外阴白斑加重发生癌变。外阴白斑早发现、早治疗是可以彻底治愈的。

康复患者：“没复发，真的好！”

@洛阳张阿姨：我是趁着这次免费看诊的机会来治疗的，我的外阴白斑还是比较严重的，本来没有抱希望，没想到治

疗当天就有了效果，现在已经完全康复了。

@郑州刘女士：我患病将近20年，之前也是用了各种方法，都没彻底治愈。这次来到河南省外阴白斑诊疗中心，竟然奇迹般地治愈了，真是不可思议，真诚地向跟我一样有外阴白斑的患者推荐这家医院。

@开封李小姐：我一开始只是外阴瘙痒，没怎么重视，后来瘙痒越来越厉害，就到河南省外阴白斑诊疗中心做了检查，检查显示是轻度外阴白斑，于是我就接受了治疗，现在也已经康复。很庆幸我当时来到了这里检查，要不然可能会被当成别的妇科疾病来治，那后果真不敢想象。

外阴白斑免费看诊活动 帮助1652人恢复健康

每天仅限10人 首席专家免费亲诊 免费咨询热线：0371-63227120

公告

河南省外阴白斑诊疗中心主办的“夏季外阴白斑公益援助”活动受到了省内甚至全国外阴白斑患者的高度关注和肯定，每天预约就诊的患者持续增多，本着为患者负责的态度，在这里我们特向广大患者发布此公告：

从即日起，公益援助活动每日预约患者仅限10人，我们的首席专家会以严谨的工作态度为您的病情把脉。名额有限，赶快预约：0371-63227120

河南省外阴白斑诊疗中心
2015年7月31日

女性白斑距离恶性癌变有多远

河南省外阴白斑诊疗中心首席专家尹冰寒介绍，中华医学会妇产科分会针对外阴白斑的致癌性做了临床调研试验，在1200名不同类型的外阴白斑患者中，有201人面临外阴癌变。结合美国健康研究院数据，表明外阴白斑的致癌率在5%~10%，仅在上皮增生时可视为癌前病变，成为妇科疾病中继乳腺癌之后的第二大顽疾。

早发现早治疗：女性白斑病自测

认清外阴白斑以下症状，早发现、早治疗。

外阴瘙痒：外阴瘙痒是外阴白斑的

症状表现之一，尤以夜间为重，患者会因瘙痒难忍而不断抓挠，从而导致疾病更加严重。

外阴疼痛：外阴疼痛，主要是由于搔抓使外阴局部发生溃荡、皲裂、溃烂和继发性感染，因此患者一般会有局部灼热疼痛感。

外阴变白：外阴变白，局部色素减退，大阴唇、小阴唇普遍变白。

外阴萎缩：这种症状的危害比较严重，外阴可见轻度萎缩，严重时阴蒂、大小阴唇萎缩、粘连，阴道口狭小、弹性消失，甚至影响排尿和性生活。 蒋晓蕾

公益援助活动详情：

1. 专家为您免费检查病情
 2. 治疗期间免前3天药费
 3. 治疗患者可申请2000元援助
- 医院地址：<http://www.nb371.com>



咨询及预约热线：
0371-63227120

医院地址：郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南50米路西 乘车路线：市内乘50、322、37路公交车医学院站下车，向北步行约250米即到

桑拿天 120急救增了三成多

心脑血管急症、呼吸系统急症居前两位

120急救 心脑血管急症患者居多

据郑州市第七人民医院统计，最近一周该院心脑血管急救达380人，多为40岁以上的中老年人，既往多伴有高血压、高血脂等情况。

“心脑血管急症往往病情凶险，严重时会导致心跳呼吸停止，抢救难度大，有些时候即使抢救成活也有可能伴有后遗症，因此对抢救人员的综合素质要求非常高。”郑州市第七人民医院急诊科、郑州市心血管病急救中心主任裴瑞泽提醒，有心血管基础疾病的患者应严格按照医嘱坚持服药、定期复查，尽量预防和减少急症的发生。如果出现胸闷、胸痛等不适症状时，需就地休息，尽快含服速效救心丸等急救药物，有条件吸氧；若症状未能缓解，要第一时间拨打120。

“心脑血管疾病是中老年人的常见病，已成为危害中老年人生命的第一杀手。随着年龄的增长，不合理的膳食及作息，少动，精神压力大，血管老化等原因，造成高血脂、高胆固醇、血流缓慢、血小板凝集性升高、杂质等不断沉积于血管壁、血管弹性减弱、血管腔狭窄，导致心脏和动脉血管发生硬化而引起心脏和脑的缺血或出血，特别是在40岁以后，这种变化尤为明显，因此早期预防是最好的办法。”裴瑞泽主任提醒，心脑血管急症、呼吸系统急症，这两类急症有明显的季节性，中老年人尤其是有心血管病的人不要太兴奋或太累，提前注意预防。

近日，郑州市气温居高不下，心脑血管疾病患者晕倒现象频发。郑州市120指挥调度大厅副科长邵慧玲介绍，近两日因晕倒而呼120的病人共有85例，同比增加35%。“心脑血管病、呼吸系统急症排在120急救前两位，中老年人占多半，目前依然呈高发态势。”她提醒，有高血压及心脑血管病的老年朋友，避免室内温度过高，同时注意饮食和补充水分。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

掌握急救常识 确保最快得救

拨打120急救电话后，在等待救护车的过程中，有许多急救常识可以帮助将伤害降低到最小。

裴瑞泽指出，许多急症不及时处理常常危及患者生命，比如各种原因引起的心跳呼吸停止（如突发心脑血管疾病、触电、溺水、中毒等原因均可引起），脑细胞缺氧3~5分钟便开始死亡，若没有进行基本生命支持术，每分钟生存机会下降7%~10%，超过8分钟几乎不可逆转。由于救护车到达现场需要一定时间，如果现场第一目击者懂得心肺复苏技术并尽早急救，可大大提高心跳呼吸停止者的生存机会。再比如，气道异物阻塞造成窒息，不及时处理会很快出现意识丧失，甚至呼吸心跳停止，若现场目击者能掌握急救手法，就能在关键时刻救其一命。

“拨打120，对大多数人来说，都是紧张又慌乱，不是所有拨打者都能向接线员清晰地表述需要急救的情况，

导致救护者赶往现场的时间被不可避免地拖延。”裴瑞泽提醒，拨打120，应该做到以下3点：告知详细病情、告知具体位置、准备迎接救护车。



三伏天 为的哥的姐送“清凉”

一辆车，一座城，在这个史上最长的“三伏天”里，的哥的姐们依然奔走在城东、城西、城南与城北的大街与小巷。为了向夏日里依然坚守岗位的的哥的姐们致敬，郑州名仕男科医院发起“炎炎夏日·名仕送清凉”活动，向辛苦一天的出租车司机们送上清凉矿泉水，希望他们能够消除疲惫和汗水，再次前行。

作为中国目前规模最大的现代化专业男科医院，郑州名仕男科医院一直热衷于各项公益事业，从为郑州市儿童福利院捐款、关爱高考学子、参加世界无烟日到送医疗下基层，以自己的方式将爱心与真心送达社会，让温暖与祝福充满人间。

据悉，7月30日~8月5日，的哥的姐们只要到郑州名仕男科医院登记车牌信息，即可免费领取一箱矿泉水、抽纸盒及健康卡等，每位司机限领一次。

蒋晓蕾