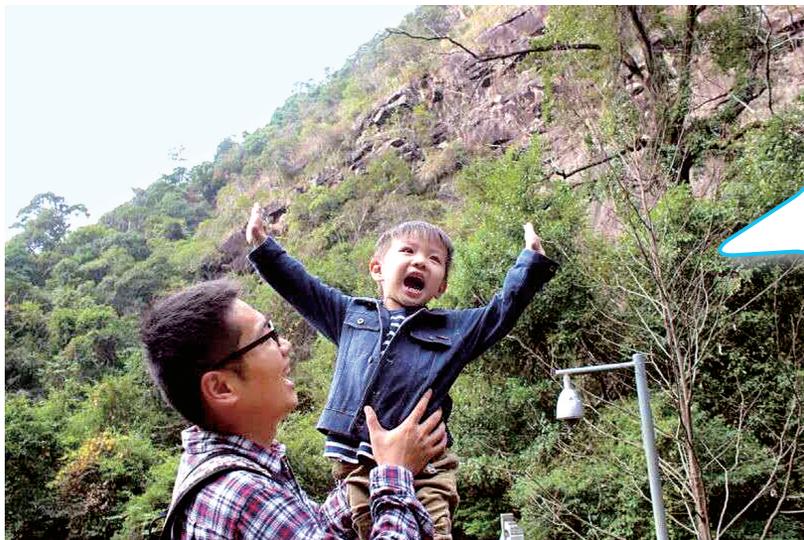


真正陪伴 是一场履行血脉之约的远行(二)



注视,他一定会感觉得到。

自信的种子从哪里来?答案只有一个,被重视。真正的陪伴,需要你抛开他的世界都是小儿科的概念,不计时间成本地注视他、欣赏他。葵仔喜欢在我们面前展示自己的作品,一幅画、一团泥巴,你爱他,你便不在乎,不会去想:天哪,这究竟是个什么怪物,我该怎么形容?这是他不需听得懂的。你只需要惊呼一下:天呀,棒棒哒!这是他能听懂的语言。哪怕是一段小小的路,当他坚持着走到尽头,他也会不由自主地扭头看着你,有所期待。这个时候,你只要笑着注视着他,等他回头看向你的那一刻,伸出大拇指,飞快地向他跑过去。如果你只是在身边,而没有用心交流,他便说服自己,面前的人不用再理,不过只是一个安全座椅。也许,一次不经意的忽视,就可能成为他不再信任你、期待你的根源。

倾听,会有更好的平等感。

我很喜欢听葵仔讲话。从他牙牙学语时,耐着性子听他把一句不完整的话连比

画、带语气,全身调动,努力用断断续续的词或者三四句话形容清楚时的状态。有一段时间,我几乎成了葵仔的“婴语”翻译。葵仔20个月的时候,我把葵妈做蛋卷用的机器打坏了,担心被责怪就悄悄扔了了事。结果,葵妈回来的时候,葵仔用力讲,葵妈耐心听,小朋友竟然花了10分钟的时间,把地点、形状、颜色、肇事者等信息全部表述清楚。小家伙,这么费力的“告密”,让我又惊又喜。从那时起,这个小家伙就真的从“BABY”变成了直立人。如今葵仔已经进园深造,我最喜欢的事情,就是鼓励他,每天讲讲一天在幼儿园的趣事(难道是因为我小时候没有上过,有点小羡慕?)。只要他开讲,我们都会笑意融融地看着他,做他最好的听众。每天晚上临睡前,除了亲子共读,我们会陪伴他,做互相出谜语、说相关词的游戏,他描述物品的能力很强,有时会让会让我们惊讶,大呼原来如此。在这个过程中,我们耐心地听他描绘,他也慢慢学会静静听我们讲,俨然十足的一对游戏伙伴。黄佩

书卷之魂

读史使人明智,读诗使人灵秀,读词使人俊敏,读赋使人渊博。

书籍是长者,是智者,是我们灵魂的守护者,古人云:书犹药也,善读之可以医愚。书卷之魂在于读古人之心,长己身之智。短暂的人生,来不及探索自然的奥秘与博大,书籍用古人几千年的智慧提升了我们的修养,升华了我们的灵魂,探索宇宙之未知,感受心灵之未感。

悠闲的午后,一书在手,伴着阵阵书香,思想随着书籍的

灵魂游走,或感受“大漠孤烟直,长河落日圆”的壮美,或领悟“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”的瑰丽绝色,或感慨“偷得梨蕊三分白,借得梅花一缕魂”的风雅别致,抑或是体会“好酒入胸,七分酿成了月色,剩下三分,秀口一吐,就是半个盛唐”的豪迈与才气,都使自身忘却人生荣辱际遇得失,笑看浮生梦,静守赤子心。

书籍使我们思想得到了解脱,精神找到了依靠,它如一位长者向我们娓娓道来生活的智慧,生命的依托,心灵

的汤药。

书卷之魂是细雨过后的梧桐,洗去了浮华,透出了青绿,是那么真实和自然,静静地等候有缘人像虔诚的宗教徒一样前来观望,达到心灵的共鸣和思想的传递。我们应像古人一样,当怒读则喜,当病读则痊,恃此用为命,纵横堆满前。以敬畏之心、赤诚之心、友爱之心游走于书卷之魂,见己身之未见,感己身之未感,用一生陪伴书籍,亦让书籍指引一生,静品世界,静享人生。刘艳艳



学钢琴4年,今年暑假我要考考级啦

慢些,留下你的声音

在纷繁复杂的世界,其实我们最渴望内心的平静与安宁。喝喝茶、聊聊天,讲述一段属于自己的故事。十分欣喜地参与孩子成长,慢下脚步陪伴父母的感触可以来唠嗑;搁置烦恼愉快旅行,所见所闻心生感悟可以来分享;有种回忆、有种想念盘旋已久,想对谁说出口里话,可以在这里留下印记……

您的稿图请发送到邮箱: gjlxuanchuan@126.com,留下内容+社区+姓名+联系方式。凡是稿件见报者,均可来办事处领取一本精美图书,来吧,我们在这里等你……



终于放假啦!我先把作业完成,再把暑期生活变得丰富多彩。除了学校的一些活动之外,爱好要成为我的忠实伙伴。每当同学谈到上网的经历,我都不太喜欢,我想跟大家分享一些我认为的快乐。

暑假里的一天,我对妈妈说想学钢琴,妈妈和爸爸商量后同意了,我兴奋得一蹦三尺高。真没想到第二天,妈妈就带我来到了小区的钢琴培训学校弘舞乐,这里有好多小朋友,他们快

乐的笑脸让我很喜欢和他们玩,这里的老师也很有亲和力。

第一次上试听课时,我竟然在不到10分钟就学会了《两只老虎》,钢琴老师没让我记很多音符,只是让我听故事、做游戏轻轻松松地上完了试听课,妈妈告诉了我:“老师的课堂内容丰富多彩,你要持之以恒,像小哥哥小姐姐们学习,让妈妈在你每期的汇报课时看到你的进步。”

不久之后,妈妈也加入到我们的家长乐园,还经常和老师交流。

不知不觉我已学习钢琴4年了,今年暑假我要考考级啦!虽然有些压力,但钢琴老师给我做了很多心理辅导,我觉得考级不是问题,关键是我可以突破自我,有个良好的心理状态,听老师说:学琴过程中妈妈是要和老师共同帮我们爬坡的。

暑假里学琴真好,我不仅学到了音乐艺术,还了解了好多感人的故事成为学习的动力。小朋友们,有许多帮助支持我们成长的老师,还有许多可爱的小伙伴,你想不想和我一起学琴呢?想学习的话,我们一起吧!

成晓霞