



优秀共产党员风采

王振杰： 耕耘城乡规划沃土 打造美好新郑家园

“做人要坦坦荡荡，做事要踏踏实实。”这是王振杰的座右铭，今年40岁的他依然对工作、生活充满着激情和活力，并时刻以一名优秀共产党员的标准和干一行爱一行的心态，在城乡规划和建设工作岗位上——干就是22年。

新郑播报 李显文 文/图



优秀共产党员王振杰

儿时梦想就是成为建筑能手

怀揣梦想，倍加努力。王振杰说小时候家里经济条件差，在农村有手艺才能养活一家，而他的父亲就是靠着给别人建房维持着家庭生活开销，看着父亲能够和工友们一起盖起一间

间房子，王振杰就梦想也拿起一把瓦刀、一把尺子给人家测房子、盖房子。怀着对美好未来的憧憬，他在升学填报志愿时，毫不犹豫地写上了建筑工程专业。

学成归来建设家乡

1994年参加工作，他如愿以偿地走上城建岗位，圆了儿时的梦。王振杰回忆，上班第二天，单位就派他去八千修乡间路。风沙、酷暑等野外工作环境，对于他这位从农村长大的孩子来说再熟悉不过。慢慢地，他适应了工作，开始参与道西路、黄水东路、南农场路、郑新路等道路的拓宽和改造工程。

王振杰说：“由于冬季容易结冰，修路一般在夏季，天越是热，越是要抓紧干；天越是下雨，越要往一线冲。”艰苦的环境练就了他娴熟的技能，磨炼了他坚强的毅力。敢打敢拼和加班加点忘我的工作学习态度，也被领导和同事都看在眼里，得到大家的肯定和认可。

努力学习不断进步

2007年，王振杰被调到新郑市城市规划管理局。为适应新时期城乡规划工作需要，他从熟悉全市地形图开始，学习现场放线、规划验收、登记受理、审批完结等，并向老同志虚心求教。“书到用时方很少。”深知自己原有学识有限，2001年王振杰参加了成人高考，利用业余时间为自己充电，接受继续教育。他说：“那时的我还年轻，三十

出头，像旧旱逢甘露的小树，大口大口地汲取营养，希望能用知识把自己‘养胖点’。”

几年来，王振杰先后办理各类规划证件200余份，勘查现场300余次；参与了城北、城东区规划编制和北环路、文一路、解放路、神州路、人民路等20余条道路的前期勘察、统计、道路选线、规划工作；参与起草、撰写涉及城乡规划文件80余篇。

同事眼中的“老黄牛”

“就算受伤了，王振杰也还惦记着工作，我们都称他为‘老黄牛’。”王振杰的同事笑着说。原来在一次上班路上，王振杰遭遇一场突如其来的车祸，腿部受伤严重，需要在家休养最少半年时间。当时科室承担新郑市“建设志”和“市志”的编写任务，王振杰主动请缨。考虑腿部粉碎性骨折还没完全恢复，同事婉言拒绝了他。但他依然坚持一瘸一拐到单位工作。

带头工作，肝胆相照。经过努力，王振杰逐渐走上了单位中层领导岗位。也正是因为有了他这种优秀共产党员精神的感召，才打造了其所在科室铁的纪律、铁的团队和铁的精神。

王振杰，这位城乡规划战线上的一名共产党员，用他老黄牛的精神和火一样的热情，默默辛勤耕耘着城乡规划这片沃土，努力打造美好新郑家园。

车祸之后

热心助人老医生很自责



路上行车掉头 避让不及遇车祸

7月20日，记者在病房里见到了躺在病床上的夏东明，他右腿髌骨骨折，医生用钢钉固定住，夹上了石膏。夏东明说，医生说钢钉要一年后才能拆除掉。

回忆车祸时的情景，夏东明很是自责。7月9日下午，夏东明驾车带着妻子和两位好友准备出去办事，走到郑风苑附近时准备掉头停，谁知后面来了一辆行驶速度较快的101公交车，刹车不及刚好撞到了车左侧，当时坐在驾驶座正后方的妻子被撞成重伤，至今还在新郑市人民医院重症监护室。万幸的是坐在副驾驶和副驾驶后方的两位朋友受伤不重。“不然我就毁了3个家庭。想想都后怕。”夏东明说。

7月9日，对于新郑市烟厂职工医院的退休医生夏东明来说，无疑是最悲催的一天：一场车祸不仅毁了他，还几乎毁了他原本幸福快乐的家庭。但让人感动的是，病床上的他关心的不是自己，而是提醒司机：开车注意安全，千万别随意掉头。

新郑播报 李显文 文/图

一场车祸 几乎毁掉一个家庭

车祸中夏东明的妻子受伤最为严重，肋骨断了10多根，压迫着左肺部，只有右肺可以正常呼吸。脾脏受伤严重已被切除，从9日到现在一直在重症监护室，还没脱离危险。“医生告诉我，后面还得动两次大手术。每天医药费近万元，现在已经林林总总花了20余万元了。”夏东明说。

夏东明的邻居刘先生听说了他的事后，很震惊，他说：“夏医生从医院退休后常常帮助小区附近居民看病、随叫随到，邻居们对他都是赞不绝口，听说他家出了这么大的事，大家心里也不好受，希望好心人能够帮帮他家渡过难关。”

备受车祸煎熬的夏东明感慨车祸残酷的同时，仍不忘提醒驾车司机注意安全，不要随便掉头或者转换车道。

变身路上

23岁小伙有减肥经

身体素质是一个人创造物质财富、精神财富的保证，体质和健康状况则标志着身体素质的高低，而健身则是提高体质和健康的重要手段。自2014年全民健身上升为国家战略后，浓郁的社会体育锻炼健身氛围和风气也在新郑蔓延。

新郑播报 苏云砚 文/图

半年时间瘦了50斤

左鸾今年23岁，是郑州大学西亚斯国际学院会计学院一名大四学生。见到左鸾时，他正在跑步机上跑步，汗水已将运动衣湿透，却丝毫没有气喘吁吁的样子。有些腼腆的他扭头冲记者一笑，算是打过招呼了。讲起运动经历，左鸾说：“最开始源于跟老爸的约定：只要我减肥，他就戒烟。上了大学，功课轻松了不少，就开始坚持跑步运动，半年下来从220斤减到168斤。一看我瘦了50多斤，老爸二话没说，30多年烟龄说戒就戒了。”左鸾把手机里减肥前后的照片翻出来给记者看，小伙子瘦下来后果然清秀俊朗了不少，笔直一站，英气逼人。

运动最需要坚持

运动最需要坚持，尤其最初很多人受不了身体酸疼，往往选择放弃，左鸾开始也不情愿，但父亲的陪伴与遵守约定让他大吃一惊，



并暗暗佩服，跑步只在大年初一那天休息，春夏秋在外面路上跑，下雨和冬天在家里跑步机上跑。

当然，跑步时也曾受过挫折，因为体重大、个子又高，第一次跑马拉松时，左鸾跑了近6个小时，当时有一位内蒙古跑友告诉他，20多岁的年龄应该5个小时就跑完，一个人连体重都控制不了，怎样掌握自己的人生？这句话左鸾一直记在心间，也是现在激励自己减肥的内在动力。

暑假了，西亚斯的校园空空荡荡，树荫被拉长又拉短。左鸾没有回家，他要准备下半年的公务员考试，健身房和图书馆两点一线的生活过得很充实，相信这个决心控制好体重的小伙子也能把握好自己的前行路。