

# 相机闪光灯让宝宝失明?!

## 专家:纯属谣言,浴霸、激光枪、开灯睡觉更伤视力

最近,一条关于3个月大宝宝眼睛被手机相机闪光灯灼伤的消息,充斥整个微信朋友圈。该条微信消息让不少父母担心不已。相机闪光灯果真有如此厉害吗?作为父母平时应该如何防范? 郑州晚报记者 邢进 施杨

### 专家: 闪光灯致孩子失明纯属谣言

郑州市第二人民医院儿童眼病一病区主任王素萍表示,从业多年并没有接诊过由于闪光灯伤害眼睛的病例。

王素萍解释,婴幼儿的视力在1岁前是很低的,不会超过0.2,文章提到的左眼视力为1.2,是不可能的。孩子五六岁,视力才能发展到1.2左右。

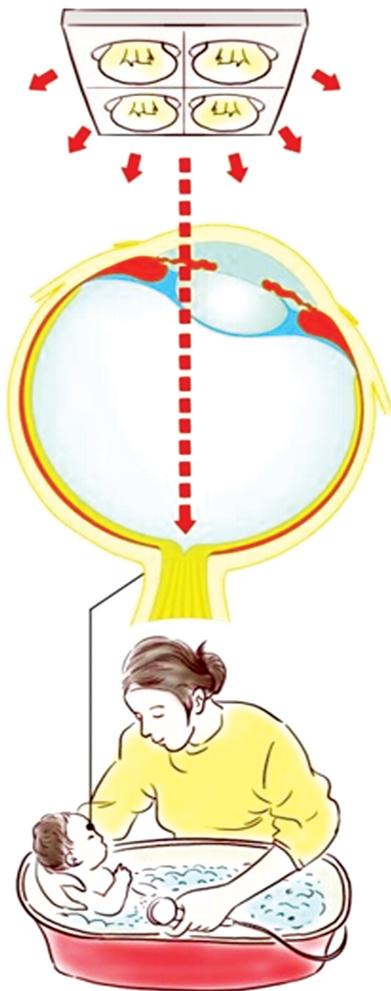
另外,闪光灯的灯光是一闪而过的,而人的眼睛有自我修复功能,而且照相机闪光灯是氙灯,氙灯光线不会被视网膜吸收,所以一闪而过的氙灯光线不会对视力造成伤害。

不过,长期受到强光的刺激,容易对视网膜造成损害,从而影响视力的发育。

### 专家坐诊

从本周开始,微信公众号“郑州名医馆”每周都将有两次儿科的专家坐诊。大家有问题都可以在微信上添加微信公众号“郑州名医馆”进行提问,医馆君将联系专家第一时间对您的问题为您解答。

本周三下午,郑州市第二人民医院儿童眼病一病区主任王素萍将做客“郑州名医馆”,有关儿童眼睛方面的问题尽管抛过来。



### 生活中,这些东西 会损伤宝宝视力

**浴霸产品:**婴幼儿洗澡时,大多是仰面朝上姿势。婴幼儿对强光又有好奇心,浴霸光线相对较强,孩子无处躲避,会一直盯着看。时间长了,尚未发育完全的视网膜会遭到损伤。因此,给孩子洗澡时,尽量不要打开浴霸。

**激光枪与激光灯:**目前市面上有许多小商贩销售大功率的激光枪与激光灯。大功率激光产品不管是针对成年人还是孩子,伤害都很大。或许只在一瞬间,就能灼伤黄斑。黄斑一旦遭到损害,如果严重将导致永久失明。

**开灯睡觉:**两岁前若是睡在小夜灯的房间中,近视比例是34%;两岁前若是睡在开着大灯的房间中,近视比例是55%。

**iPad、手机等电子产品:**孩子在玩耍平板电脑、手机等电子产品时,眼睛不知不觉就凑上去。长时间近距离的注视,容易导致孩子在发育时视网膜组织的改变,诱发近视眼或其他眼部疾病。

### 身边记者

我们是写这篇文章的记者邢进、施杨,我们的邮箱是xrxj0228@163.com,运营的公众微信号“zzmyg1”。如果您有关于健康方面的更多问题,欢迎与我们交流互动,您可拨打郑州晚报新闻热线96678留言,我们会第一时间回复您的疑问。

### “微笑列车”到达郑州二院 唇腭裂患者 免费手术开始报名

由美国“微笑列车”出资,中华慈善总会组织全国著名口腔相关专家,8月将在郑州市第二人民医院开展“微笑列车”集中免费手术大型慈善活动,计划为百名贫困唇腭裂患者免费手术,即日起开始接受患者报名。

此次“微笑列车”救助对象为3个月到40周岁的贫困唇腭裂患者,救助矫治范围为先天性唇腭裂和唇鼻畸形、牙槽嵴裂、腭瘘等二期修复手术。符合条件的患者可直接拨打电话(0371)68993281、13525504816报名。 郑州晚报记者 邢进 谷长乐 通讯员 陈燕

### 郑州名医馆 “最受欢迎青年医生” 评选结果出炉

今年1月13日,“郑州名医馆”推出“青年医生”系列报道。目前活动第二个环节——微信投票结果出炉。自7月15日17:18至7月25日00:00,参与人数共计17533人。我们公布最受欢迎前五名并设立奖项。

**No.1 最受欢迎青年医生奖**  
郑州人民医院全麟龙  
票数:4681

**No.2 最具网络人气奖**  
郑州大学第三附属医院杨立  
票数:3979

**No.3 独具魅力奖**  
郑州市骨科医院王跃辉  
票数:2839

**No.4 最受女粉丝喜爱奖**  
河南省胸科医院卢甲  
票数:1931

**No.5 最受媒体关注奖**  
郑州市第二人民医院谢雅  
票数:1226

郑州晚报记者 邢进 谷长乐

# 第500例造血干细胞成功采集

## 我省造血干细胞捐献人数全国第一

昨天上午,“河南省红十字会第500例造血干细胞捐献交接仪式”在省人民医院举行。7点,我省第500例造血干细胞捐献者耿伟,在省人民医院进行造血干细胞采集。采集后,中国医学科学院血液病医院医生,将造血干细胞带到天津,为患者点燃重生的希望。

39岁的耿伟,在新野县民政局工作,是新野县社区志愿者协会会长。2008年开始,他便一直支持公益事业,曾获我省首届优秀志愿者称号。2009年5月,在第五次无偿献血时,他申请成为一名造血干细胞捐献志愿者。今年5月27日,他与天津一名血液病患者配型成功。

2002年,中国红十字会启动中国造血干细胞捐献者资料库建设,河南分库2003年1月成立,目前自愿捐献者资料10.2万份。河南省分库入库人数是全国的1/20,但捐献人数占全国近1/10。截至目前,我省造血干细胞捐献人数居全国第一位。 郑州晚报记者 邢进 谷长乐



中医认为:肾主骨,肝主筋,肝肾不亏则筋骨不病。肝和肾,就像人体的两大防御墙,一个对外,一个对内,主宰着人体的身体健康。因此,民国名医张锡纯,就极力倡导“平补肝肾治筋骨”的观点。

融汇了国医大家防治腰腿痛的妙招、最擅长的实用验方——每家限领1本!

# 腰腿痛患者 免费领“福利”了

根据张锡纯传世遗著流传下来整理而成的“平补肝肾治筋骨”疗法,不仅对腰突、腰椎管狭窄、坐骨神经痛、腰肌劳损等骨关节病效果显著,而且对各种顽固性、慢性腰腿痛、骨质疏松、免疫力低下、头晕耳鸣作用更为明显!

《名医谈腰腿痛》一书,不仅系统讲述了“平补肝肾治筋骨”疗法,更融汇了多位国医大家防治腰腿痛的妙招、最擅长的实用验方。该书深入浅出、通俗易懂,为

读者娓娓道来,传授他们行医多年的心得经验,指导你如何战胜腰腿痛,怎样不走弯路,怎样不花冤枉钱!

如果你担心西药伤肝伤肾,又害怕手术带来的各种意外,如果你想让自己的腰腿痛大病变小,小病变好,就赶快拨打全国免费领书热线,免费领取《名医谈腰腿痛》一书。该书全是名医验方、时效疗法和养生妙招的大辞典,是一本可能会影响您后半生生活质量的必读书籍!

打个电话,就能学到名老中医调理腰腿痛的验方、妙方,为自己的健康保驾护航,而且全程不收费!

特别提醒:为了物尽其用,本书只向腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰椎管狭窄、腰肌劳损、风湿类风湿、肩周炎、膝关节病人群免费发放,每天限送300本!

免费领取热线:

**400-8789-525**