

## 河南抗战印记 · 致敬老兵

口述史《豫兵志》首发 致敬河南籍抗战老兵

## 70位抗战老兵想聚会,请帮帮他们

时间:8月15日 地点:郑州 活动费用由志愿者团队众筹

多年来,我省一些志愿者坚持寻找抗战老兵,志愿者对抗战老兵的关爱,除了善意的人道主义,更蕴含着一个民族不可或缺的尊严。

李磊,网名“失败的匈奴”,是这个圈子里最著名的志愿者。目前,他是洛阳关爱抗战老兵团队——洛阳红山石志愿者协会的负责人。7月25日,他众筹出版记录河南老兵抗战事迹和历程的图书《豫兵志》。

与此同时,郑州的志愿者们也酝酿着通过面向社会众筹,本月15日组织70位河南抗战老兵在郑州聚会,希望社会各界给予支持。

郑州晚报记者 张翼飞 文/图



96岁的抗战老兵杨冠宇

## 《豫兵志》:让更多的人记住这段历史

“河南抗战老兵,一群铁骨铮铮的中原汉子。今天,他们白发苍苍,垂垂老矣;当年,他们风华正茂,热血青春。当年他们参加抗日,是历史的责任;今天能和他们接触,能关爱他们,是我们的荣幸!也许我们做的事微不足道,终究会被历史长河湮灭,但我们又必须做点什么,否则我们对不起他们,对不起这个时代!”

7月25日上午,洛阳宾馆大厅,《豫兵志》首发仪式上,李磊吐露整理出版这本口

述史的初衷。

5月初,李磊在微信圈上发出众筹出书的信息,仅5天就募集到8万多元。《豫兵志》记录了81位河南籍抗战老兵口述,李磊说:“想通过老兵们的讲述让更多的人记住这段历史。”

《豫兵志》首发仪式现场,96岁老兵杨冠宇唱起电影《夜半歌声》的插曲《热血》:谁愿意做奴隶,谁愿意做马牛?……任敌人的毒焰胜过科利色姆当年的猛兽,但胜利终是我们的!

## 70位老兵本月15日聚会 请帮他们了却心愿

据关爱抗战老兵河南志愿者团队统计,省内已发现健在的抗战老兵达千人,他们是当年参加抗战的近200万河南将士的一个缩影,而且大部分风烛残年,最近各地每个月都有老兵去世的消息,令他们扼腕叹息。而健在的老兵们很想找个机会聚上一聚。

为满足老兵们的相聚之情,了却他们的心愿,在抗战胜利70周年到来之际,河南关爱抗战老兵志愿者团队准备邀请70名老兵,本月15日在郑州进行一次大聚会,由郑州团队承办。

志愿者代表研究决定按70位抗战老兵参会标准面向社会众筹,募集总额70000元,超出部分由河南各关爱老兵志愿者自行贴补。

众筹所得善款的收入明细和支出明细,将会在@关爱抗战老兵河南志愿者团队官方微博上进行公示。凡捐赠300元及以上者,均赠送由河南抗战老兵自己拍摄制作出版的河南抗战老兵影集《我是一个兵》一本(定价218元)以及李磊撰写的《豫兵志》一本(定价38元)。志愿者团队委托郑州晚报,希望社会各界的爱心企业和个人给予支持。

## 捐助账号

1. 开户名:河南省慈善总会账号: 2585 0087 5828

开户行:中国银行郑州花园支行  
(备注留言注明关爱抗战老兵河南公益基金)

2. 开户名:苏松涛(关爱老兵志愿者)  
账号:4682 0337 1355 9555 开户行:招商银行农业路支行

3. 支付宝支付:13303821177@sina.com(张健)

## 家长请注意:

## 孩子的青春痘不能掉以轻心



科痘董事长李丹菊

青春痘、痤疮、粉刺、暗疮、囊肿、痘坑、痘印等各种痘痘症状,在生活中随处可见,它们随时危害着脆弱的肌肤,并严重影响外在形象,给患者的生活和工作带来很多困扰,而有时心灵上的伤害更大于外表形象的损害。

因此,痘痘问题不容小觑,更该关注痘痘问题,关心有痘痘的群体。

## ◆你知道人们的脸上为啥会长痘吗

科痘郑州店人员介绍,人们长痘的原因大致有以下几个——

1. 皮脂腺分泌过多:体内激素分泌失衡,促进皮脂发育。雄性激素荷尔蒙旺盛也会导致青春痘。
2. 细菌过度生长:皮脂腺中的痤疮杆菌过度繁殖,造成毛囊发炎。
3. 毛孔堵塞:毛囊发炎、过度角化,都会阻塞毛孔,产生粉刺。
4. 内分泌因素:有些人的皮脂腺特别敏感,只要内

分泌轻微地波动,就会长痤疮,尤其在月经前后、熬夜、有压力时。

5. 情绪因素:精神紧张、熬夜、睡眠不足,都会导致皮脂腺分泌失调,使痤疮恶化。

6. 皮肤抵抗力降低:角质层更新受到阻碍,导致细胞更新能力减弱。

7. 其他因素:比如遗传、饮食生活习惯、多脂多糖及刺激性饮食、高温及某些化学因素、紫外线照射等对痤疮的发生发展也有一定影响。

## ◆面对痘痘,这些行为和观念是错的

在生活中,面对痘痘,人们经常会有一些固有的观念和错误的行为,这些都不利于痘痘的康复。

## 误区 1. 喜欢用手抠或用粉刺针挑破痘痘

通常长痘人群最习惯的动作,就是对着镜子找出已经长出的痘痘进行挤压,把浮在痘痘表面上的脓点挤出来,甚至还用粉刺针挑破发炎红肿的痘痘。这些行为都是错误的。因为,在挤压痘痘的同时,手上的细菌和痘痘内本身存在的细菌,会通过血液瞬间交叉感染到其他的毛孔里,随后周围还是会会长出新的痘痘。另外,痘痘形成后本身就已在炎症和伤口,再通过挤压破坏很容易留下痘印和无法挽回的疤痕。

## 误区 2. 大量服用内调的药

很多长痘的人群认为长痘就是体内问题,所以一

定要内调。长痘的因素有很多,外界因素。比如:滥用化妆品,现在大量人群爱选择高端的护肤品,使皮肤驾驭不了高营养的产品,而形成闭合性痘痘;还有空气的污染会使皮肤抵抗力差的人群迅速长痘。如果是这些因素导致的痘痘,若使用大量的口服药,不但不会有好转还会拖延时间恶化症状。

## 误区 3. 孩子青春期长痘不用治,过了青春期就好了

孩子的痘痘越早治越好,孩子年龄小新陈代谢快,不容易留下痕迹。这是治痘的最佳时期,家长不能老观念不重视。随着现在生活环境的恶化,痘痘的形成也是越来越复杂,细菌快速地扩散使孩子的自愈能力一天天下降,所以不要等到孩子的皮脂受到严重破坏再考虑治疗。

## ◆专业祛痘 从科痘开始

作为一家专业祛痘机构,科痘愿意帮你解决各种痘痘问题。痤疮(比较硬,按着偏疼,有伤口)、闭合性粉刺(也俗称激素痘,包裹皮下米粒状的颗粒)、囊肿(皮肤表面没有破口皮下包裹脓液)、敏感性皮肤(后期形成的敏感发红的皮肤)、激素脸等都需要及时调理。科痘擅长干性皮肤油性皮肤的调理和痘印祛除。科痘连锁机构成立于1993年,是国内最早从事专

业祛痘的连锁机构之一。2003年为适应科痘连锁机构进军全国的战略目标,将总部迁至北京。科痘连锁机构本着“诚信经营,顾客至上”的企业经营理念,经过20多年的不断发展,已经拥有员工数百人,直营店面30余家,发展为覆盖北京、上海、深圳、天津、大连、青岛、沈阳、哈尔滨、南京、武汉、济南、杭州、石家庄、郑州等全国10多个省20多城市的专业祛痘连锁机构。

## 好消息

热烈庆祝科痘连锁机构花园路店开业!开业期间推出多重优惠,名额有限,期待您的到来!诚实守信是其经营之道,规范务实是其运营理念,热忱细致是其服务准则。科痘本着不针清、不忌口的科学祛痘的经营理念,为广大爱美人士重塑自信 and 美丽!每个人都有追逐自己幸福的权利,相信科痘,相信您的选择!

花园路店热线:66665558  
18637110008

花园路店地址:花园路与红专路交叉口向南50米路东(中环百货对面)



郑东新区店热线:86066877  
18703992378

郑东新区店地址:聚源路与兴荣街交叉口向东50米路北

