



郑州大学继续教育学院



郑大卓越女性 联合打造

课程  
时间

8月8日-9日

# 马来西亚情感大师林文采 开讲“情绪管理与两性关系”

## 做不了心态的主人，必沦为情绪的奴隶！

“情绪”到底是什么？您上次情绪失控是什么时候？孩子为什么会有这么多情绪？孩子情绪失控的时候您该怎么做？为什么您会经常难过生气？您该怎么做才不会重蹈覆辙？怎么做才可以降低您的不愉快？如何真正成为情绪的主人？快来听林文采博士开讲《情绪管理》吧，很多种拿来就能用的有效方法，让您从根本上控制情绪，做到心态平衡，收放自如。

## 两人因爱结婚，却为何难以经营这份爱？

据说，再恩爱的夫妻，也有100次想要离婚、50次想要掐死对方的冲动！无休止的争吵消磨您俩之间的亲密关系？为什么温和的丈夫突然变得不可理喻？夫妻间原本和谐的感情一日比一日疏离？原本按时回家对自己百般体贴的他，如今冷淡相对变得很陌生？不和谐的家庭已经影响到下一代成长？别着急，林文采博士《两性关系》帮您有效解决以上问题。



## 林文采是谁？

美国心理辅导学博士  
美国临床辅导学博士  
著名萨提亚亲子婚恋专家  
马来西亚萨提亚中心首席导师  
中国NLP学院首席萨提亚导师  
专业从事心理辅导二十五年  
电台主持心理辅导节目十五年  
马来西亚最受欢迎的情感大师

林文采博士开讲《情绪管理与两性关系》 / 马来西亚最受欢迎的情感大师，在河南只开这一次课！  
报名就送价值980元智慧课程一套。（仅限8月6日前） / 咨询电话：400-169-0371

## 郑大卓越女性高级研修班（秋季班）招生简章

当今社会，女性不再是可有可无的配角，而是身兼数职的主角。儿女面前，您需要正积极形象；侍奉双亲，您需要科学智慧的支撑；夫妻之间，您需要相互体谅的经营；职场打拼，您需要术业专攻的技能；舞台之上，您需要光彩优雅的绽放；应酬交际，您需要聪明灵活的应对。多重角色叠加，难免让人疲倦困惑，这时，您不妨走进郑大卓越女性高级研修班，给自己一个提升的机会。

### 一、班级简介

郑大卓越女性高级研修班，由河南省妇联和郑州大学联合创办，特邀亲子教育专家、婚姻家庭咨询专家；金融界、传媒界、时尚界名人名流；国际国内形象、色彩、服饰、美容等领域权威大师。从“身、心、形、灵”各种角度雕琢打磨，特别设计出专门针对25岁至45岁女性的多领域实战课程，运用独特的视觉角度和无微不至的人文关怀，全方位提升女性内在修养及外在气质。通过内外兼修，让每一位迈进研修班的女子，都如钻石般经久闪亮，从而塑造一个自信健康、智慧乐观、从容优雅，行走于时代前沿的个性魅力女人。

### 二、课程设置

#### 【模块1】魅力女人

课程定位：高品位的审美视角提供高品质的仪态塑造，帮助女性焕发独特高雅的气质，轻松驾驭各种社交场合。

#### 【课题摘选】

- 1、女性优雅气质塑造与职业女性新理念
- 2、瞬间成为公众焦点的能力与公众演说艺术
- 3、女性魅力的发现、修养与女性自我管理
- 4、美妆、美容、美姿、美仪与形体训练

#### 【模块2】幸福女人

课程定位：为亲子教育及家业平衡和传承提供完美的解决方案，营造良好的家庭氛围，从容应对生活中遇到的各种问题。

#### 【课题摘选】

- 1、幸福婚姻经营与男人管理艺术
- 2、女性心理分析与心智模式优化
- 3、亲子教育、家长行为遗传与女性角色定位
- 4、家庭、亲情、爱情与事业平衡处理艺术

#### 【模块3】财富女人

课程定位：挖掘女性财富潜力，以及实践和应用能力的提高，使家庭和事业取得双重收效。

#### 【课题摘选】

- 1、家庭理财与非常时期的保值、增值
- 2、女性持家与财务管理规程
- 3、男性冲动消费管理与企业投资预算技能
- 4、奢侈品鉴赏、文化解析与保值投资技巧

#### 【模块4】成功女人

课程定位：理顺角色定位，用卓越吸引人才，慧眼识人，业绩留人，组建成功团队，打造百年企业。

#### 【课题摘选】

- 1、高层管理团队中的女性精确定位
- 2、家族企业接班人的选拔与培养
- 3、女性观点与营销战略及品牌创建。
- 4、以人为本的人才留用办法及人才储备机制

#### 【模块5】智慧女人

课程定位：高端体验、丰富人生、陶冶身心、净化心灵，帮助智慧女性打造真正的精品生活。

#### 【课题摘选】

- 1、九型人格解析性格组合与团队组建
- 2、女性智慧与人脉资源整合技巧
- 3、《禅心修炼》——女人如何把握刚柔平衡之道？
- 4、古琴香道——中国式雅致生活的智慧体验

#### 【模块6】健康女人

课程定位：健康为本、财富养家、居家和美、儿女孝贤、天地大道、持家有方。

#### 【课题摘选】

- 1、家居风水、居室设计与女人持家的关系
- 2、周易养生与健康长寿之道
- 3、正宗道家辟谷体验与清肠术修炼
- 4、美颜修身：瑜伽和中医结合的养颐之道

### 三、教学模式

- 1、案例教学、角色模拟、互动教学；
- 2、面授学习 + 场景训练 + 主题沙龙 + 游学体验。

### 四、核心师资（部分）

#### 陈一筠：

中国社会科学院教授、中国青少年心理健康教育资深专家。

#### 林文采：

著名萨提亚亲子婚恋专家、马来西亚最受欢迎的情感大师。

#### 黄茜：

南京大学社会学系社会心理学博士，《非诚勿扰》嘉宾老师。

#### 周思敏：

时尚礼仪教母、魅力女性总教练，中国著名时尚礼仪培训师。

#### 张越：

中央电视台《半边天》节目主持人，社会与法频道主持人。

#### 张乐华：

国际女性素质培训研究专家、中国女性素质培训第一人。

#### 李真顺：

中国第一位持证演说家，中国名人演说家协会副主席。

#### 李感：

清华北大特约首席情感讲师、《名家论坛》签约讲师。

#### 高磊：

FPA性格色彩资深导师、FPA性格色彩创始人乐嘉的徒弟。

### 五、课程安排

- 1、授课时间：学制1年，每月集中1次授课（周末），共12次。
- 2、上课地点：郑州大学

### 六、课外活动

郑大卓越女性正式学员，尊享以下多彩活动的优先参与权：

- 1、缤纷多彩的主题沙龙活动；
- 2、郑大卓越女性同学会、读书会；
- 3、郑大卓越女性组织的公益活动。

### 七、招生对象

- 1、女企业家及女性高管；2、男企业家贤内助；3、国家企事业单位女性领导；4、女性精英白领等；5、社会名媛。

秋季班火爆招生中，三重好礼等您来拿！

大礼一：学费直降800元！

大礼二：送林文采博士课程名额2个

（价值3960元）

大礼三：再赠送价值980元的智慧课程一套！

（仅限7月31日前）



郑大卓越女性高级研修班

咨询电话：400-169-0371

