

# 不换关节,20分钟,“老膝痛”完全换个人

## 1个电话,救助500元,国家级惠民活动即将结束

### 我省符合条件的膝痛患者请紧急拨打0371-60203377办理

**孝子被震撼:拄拐10年,仅20分钟,妈妈居然能走了**

2005年的冬天,妈妈像往常一样上街买菜,半路左腿一阵刺痛,休息后疼痛消失,妈妈便没在意。谁知没几天,左腿疼痛突然加重,走路高一脚低一脚。2013年,左腿疼得无法站立,出门拄拐杖。祸不单行,去年妈妈的右腿也疼了起来,而且膝关节肿得像气球,拄拐也走不成路了。去医院检查后,大夫都建议左腿关节置换,我一听不同意,说啥也不让妈妈冒那风险。

上个月打听到省现代医院治膝关节疼痛有新方法,便打电话约了专家。第二天带着妈妈如约到院。经过体格检查、DR检查、KSS与VAS评估,专家选定MCO多联疗法中的不均匀沉降术进行治疗。询问得知这个手术才20分钟,费用仅是关节置换的4%,但预后效果远超关节置换。而且医院还有500元救助金,跟妈妈一商量,就交了住院押金,报名申请。

手术当天,妈妈是护士用轮椅推进手术室的,但术后妈妈像换了个人,独自走了出来!住院14天,

妈妈的膝关节疼痛一天比一天轻,出院时两腿疼痛、肿胀消失,上厕所能蹲了,能上下楼了。现在妈妈不拄拐杖,走路跟正常人一样。

**MCO多联疗法治膝关节病,疗效卓越不再痛**

省现代医院膝关节疼痛学术带头人张福林业务院长表示,膝关节疼痛疗效不佳的原因有二:一是相当部分患者没找准病因乱治,自作主张乱贴膏药乱吃药,结果花了钱,受了罪,却错过治疗佳期。二是某些医疗机构

小病大治,片面追求利益最大化。能打针吃药动个小手术解决膝关节疼痛的,偏要求患者换关节。要想彻底治好膝关节疼痛,一定要弄清疼痛病因,规范治疗,多方法、多途径解决不同原因导致的膝关节疼痛。

据悉,省现代医院采用的MCO多联疗法,在国内外膝关节学术会议上多次受到与会专家的高度称赞。MCO多联疗法理念超前,分型准确,50多种治疗方法联合治疗膝关节病,达到20分钟疼痛缓解,1天内膝关节可

自由伸展,1周内独立行走等疗效,赢得“治膝关节疼痛最好的医院”的美誉。

**■温馨提示**

由中华疾控骨病中心、中国中老年保健基金会联合上海、北京、广州等25个大中城市膝关节治疗医院举办的国家级惠民公益活动即将结束,具有我省户籍的膝关节疼痛患者,快凭有效身份证明(身份证、户口本、医保卡),拨打0371-60203377,申办500元治疗救助金,周一到周五,每天仅10人。**李鹏云 郭世玉**

## 关爱肿瘤病友 1440元孢子粉免费申领

- **申领条件:** 2013年8月1日后确诊的恶性肿瘤病友。
- **申领内容:** 破壁灵芝孢子粉(100粒装)3瓶(市场零售价1440元)。
- **注意事项:**
  - (1)每位肿瘤病友终身限领一次,不重复赠送。
  - (2)领取时请携带个人病历资料及身份证明。
  - (3)领取者须是病人本人或者直系亲属,领取前请务必电话预约。
- **申领热线:** 0371-69132001

## 红阳盐藻 “买赠风暴”震撼河南

近日,红阳盐藻掀起的一场买赠风暴震撼了河南医药市场,广大慢性病患者纷纷加入抢购热潮中来,产品一度脱销。当被问及人们最关心的活动断货问题时,市场部赵经理表示:“本次活动还有3天就要结束,郑州市民极高的关注度和热情让我们感动,对于因断货没能及时购买到红阳盐藻的市民,我们深表歉意。同时我们也一定会想尽办法,绝不让大家失望。”蒋晓蕾

### “盐藻断货,我们等!”

红阳盐藻抢购热潮急剧升温,昨天下午,不少市民拎着红阳盐藻走出棉纺路专卖店,工作人员说:“早上刚开门不到两小时,600多盒红阳盐藻就卖完了,可能还得等两

天,厂家说没货了。”王老伯告诉记者,他跑了好几家店都没买到:“这盐藻效果确实好,就是后悔买晚了。就是断货了,我也要等,不相信厂家能辜负这么多人的期望!”

### “仔细算,越算越划算!”

“前几天天气温高,突然有点头晕胸闷,就想着再买几盒,但是儿子刚结婚,家里确实有点紧张,我一直在犹豫。可是最近老风湿又犯了,折磨得我实在受不了,正下决心要买时,就看到了红阳盐藻‘买3送1’、‘买5送2’、‘买10

送5’还送韩式养生锅的报道,真把我高兴坏了,赶紧订购了10盒。仔细一算,比平时一下省了近2000块钱呢。真划算,越算越划算!”一位56岁的大爷激动地说,自从吃了红阳盐藻后,血压一直很平稳。

### “盐藻这么好,该早点普及”

出了药店,张大爷仍很激动:“当初看了盐藻的报道,怕没疗效就没敢买。后来听老病友说盐藻效果好,多重的糖尿病都能治好,就赶紧买了3盒。吃到第二盒时,腹泻、头晕、耳鸣、乏力的症状消失了,餐后血糖奇迹般降到7.5mmol/L,连报纸上的小字都看得清清楚楚,精神也特别好,感觉浑身有使不完的劲。”张大爷说:“如果早吃盐藻,6月

份也不会因为糖尿病住院多花那两万块钱!”听说活动还有3天就要结束,张大爷一大早便赶来,排了3个小时的队,一次就买了30盒。

据悉,有研究表明,早晚服用两粒盐藻对人体的作用,相当于吃39种天然蔬果,做10次按摩理疗或1次针灸、7小时有氧运动。难怪,红阳盐藻如此受追捧,甚至让中老年人奉为养生保健良方。

(上接B09)

### 传言3

#### 酸奶补钙效果不如牛奶

解读:提到补钙,多数人想到的是牛奶而非酸奶。其实等量的酸奶要比牛奶含钙量略高。因为在发酵过程中,乳酸菌将牛奶中的乳糖分解成乳酸,降低了乳糖的含量,但保留了牛奶中其他营养物质,所以酸奶补钙效果反倒略高于牛奶。

另外,酸奶中钙的吸收率比牛奶中的只高不低,因为乳酸和蛋白质分解产生的肽类物质,都可促进钙的吸收。

### 传言4

#### 酸奶越酸营养价值越高

解读:酸奶的酸度来源于乳酸菌利用乳糖代谢产生的乳酸,这与发酵剂的菌种和发酵时间等因素有关,但这并不能说明酸奶的品质更好。

另外,酸奶的酸度也是有限度的,如果酸奶在储存、物流过程中脱离了冷链,被搁置在室温或者户外环境,乳酸菌会迅速繁殖而导致酸奶酸度增加,超出可接受范围。

超出可接受范围的酸奶,口感会很酸,乳酸菌活力下降,乳蛋白变性程度增加,反而不利于人体吸收,也不利于肠胃健康。

### 传言5

#### 常温酸奶营养价值低

解读:从营养角度来讲,低温酸奶和常温酸奶最大的区别在于是否含有“活的乳酸菌”。常温酸奶再次经过了热处理,杀灭了酸奶中活的乳酸菌,而其他营养成分没区别。

即便没有乳酸菌,酸奶中的蛋白质、钙和维生素仍然存在,所以对于那些因为种种条件无法冷藏或不便购买酸奶的人来说,常温酸奶是更好的选择。同样,如果肠胃接受不了冷饮,也可以将酸奶加热后再喝,微波炉半分钟左右就可以加热到常温(25℃)。

### 传言6

#### 糖尿病人不能喝酸奶

解读:和牛奶相比,酸奶含糖量较高,因此被很多糖尿病患者视为“禁品”。其实虽然酸奶中加入了糖,但其升血糖的速度并不快。因为酸奶中的乳酸能延缓胃排空,有帮助控制餐后血糖的作用。

另外,酸奶中富含钙,而钙能调节胰岛β细胞内外钙池中钙离子的平衡,保证胰岛素的正常释放,从而有助平衡血糖。因此,糖尿病患者可以每天喝1杯酸奶(约125克左右),如果实在担心血糖可以喝低糖酸奶,担心血脂可以喝低脂酸奶。

### 传言7

#### 酸奶增稠剂让血液黏稠

解读:酸奶中的增稠剂品种很多,包括果胶、琼脂、食用明胶等,它们不能被人体消化吸收,属于不可溶性膳食纤维,不仅无毒无害,也不会引起血液黏稠,还能延缓餐后的血糖、血脂上升速度,是有利于预防慢性病的有益成分。

增稠剂的安全性一般来说都非常高,所以在很多食品中都有限制其使用量,酸奶中的使用量也符合国家相关标准。

每天喝得越多越好,补钙效果不如牛奶……您信过几个?

