

0.5毫米超微创 治好多年腰间盘突出

颈椎病、腰间盘突出可咨询:0371-66387799

“真没想到,一个0.5毫米的微创小切口就能把我5年的腰突治好……”近日,52岁的王大伯来到河南公安医院骨科复查时,对治疗效果非常满意。王大伯是一名货车司机,患腰突多年,他在报纸上看到了中国名家协会主办的第三届腰椎间盘突出全国知名专家的会诊活动,特地来到了河南公安医院骨科治疗,该科主任孙进峰对其实施德国针镜超微创技术,术后第二天,王大伯就能下床活动了。蒋晓蕾

5年保守治疗无果 0.5毫米针镜下“重生”

52岁的王大伯腰椎间盘突出12年,时常腰腿痛,尝试过多种保守治疗症状也不缓解。就在他丧失信心时,一位朋友告诉他,很多人都通过微创技术解决了痛苦,而且没有风险。于是,他慕名来到河南公安医院骨科,找到北京来坐诊的专家——孙进峰主任。

孙主任与全国知名专家会诊团仔细研究了王大伯的腰椎CT及核磁共振片,认为椎间盘突出已经明显压迫到神经,现在不管使用哪种保守治疗都不会有效果,把突出椎间盘取出来才能解决根本问题,超微创技术最为合适。于是,孙主任通过一个0.5毫米的小切口,历时30分钟完成了手术。第二天,王大伯的腰部疼痛即刻缓解,腰上的“大山”再也不见了。

■温馨提示

1.第三届椎间盘突出治疗技术专家会诊活动,报名预约,免专家挂号费、专家会诊费。

2.颈椎病、腰椎间盘突出做微创治疗患者可携带以往检查磁共振片、CT片或其他病情资料,以便会诊对比。

保守治疗3个月无效 须考虑超微创治疗

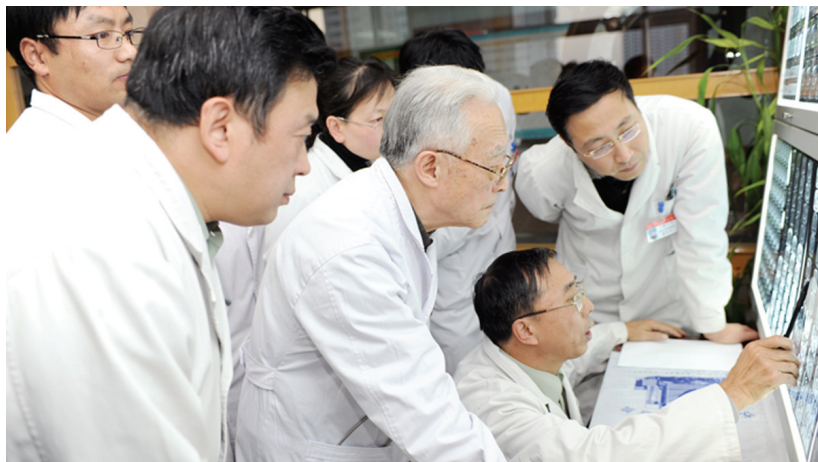
“一旦确诊为椎间盘疾病,针对性的治疗很关键。”孙进峰提醒。如果保守治疗3个月后,部分症状如腰腿疼痛、麻木发凉、酸困不适等无法得到缓解,就要考虑微创治疗了。近年来,微创脊柱外科手术取得了巨大进步。超微创针镜技术的出现,更是填补了中重度腰椎间盘突出治疗史上的空白。“德国针镜下椎间盘摘除术,适用于各种类型的腰椎间盘突出,尤其对于青少年、高龄、肥胖、多节段突出、手术后复发及合并其他病症的腰椎间盘突出,较开放式手术更有优势。”孙进峰称,河南公安医院骨科德国针镜技术的成功引进,大大丰富了省会郑州椎间盘突出疾病微创治疗的方法。这项被称为“微创中的微创”的技术,创伤最小、效果最好,治疗还彻底。

3.河南公安医院是省级公立医院,医保、新农合报销请带好相关证件。

医院地址:郑州市金水区顺河路7号

医院微信:河南公安医院或 gagk120

预约电话:0371-66387799



■专家在线

全国骨科名医齐聚河南公安医院,预约从速

孙进峰 骨科专家 中国医师联合会骨科委员,北京著名骨科专家,从医30余年,曾在北京三甲医院担任骨科主任,北京骨科学会专家组副组长。

擅长:脊柱外科疾病的诊断和治疗,如颈椎病、腰椎间盘突出、腰肌劳损、强直性脊柱炎、膝关节病、骨质增生等疑难杂症。

王瑞博 微创骨科主任 北京国医堂腰椎间盘突出研究院成员,白求恩医科大学毕业,微创骨科手术专家,河南电视台民生频道健康讲座特邀专家。

擅长:利用德国针镜微创技术、射频消融技术不开刀治疗腰椎间盘突出。

曹伟 骨科主任 河南公安医院骨科主任,河南省著名骨科专家,从事脊柱外科工作20余年,曾多次到北京进行学术交流。

擅长:应用保守治疗、先进微创疗法治疗腰椎间盘突出、坐骨神经痛、颈椎病、骨关节病等颈肩腰腿痛疾病。

冀中勇 脊柱外科专家 河南公安医院骨科带头人,中华医学会骨科理事,河南微创骨科学会委员,河南电视台民生频道电视门诊主讲,从事骨科临床30余年。

擅长:利用保守疗法、微创疗法,至今已治愈数万例腰椎间盘突出症患者。



联系方式:

未来心理工作室微信公众号:Weilaji2014

未来心理工作室电话:15238673350

欢迎大家把你所关心的话题,发送邮件:

1178061606@qq.com

孩子不自信,家长该怎么办?

读者来信:你好,冀老师!我的孩子今年10岁,总感觉他做什么都没有信心。我想知道,作为家长怎么做能够让他有自信心?

冀老师回答:

首先需要界定一下,在妈妈眼里,10岁的孩子怎么做才算有自信心?是孩子真的没有自信心,还是因为我们做父母的对孩子的期待有些高?

如果10岁的孩子做什么都没有自信心,可能会影响他潜力发挥和学业成绩,也有可能在他遇到挑战的时候影响他勇于去迎接挑战。此时就需要家长先找一下孩子自信心不足的原因。

不自信 原因可能有7点

发展水平的不同:孩子和孩子之间因为遗传、家庭教育不同,在能力、思维、性格和智力等方面存在差异,如果总拿自己孩子和其他孩子比,孩子可能会自信心不足。

身体原因:如果孩子从小身体不是太好,和其他孩子游戏、竞技玩耍的过程中,就会有不如别人的感觉,久而久之可能导致孩子的自信心不足。

孩子的学习成绩不好或者学习成绩不错但孩子对自己不满意:长此下去孩子可能对自己失去信心。

孩子的外表包括身高可能不如他人:使孩子感觉不如他人。

成长环境:如果父母经常在孩子面前争吵,孩子接受到的信息是“我

不好”,损害孩子的自信心。

成长的过程中很少得到父母认可、肯定、鼓励和赞美:孩子会认为“我不可爱”、认为自己不值得爱,童年缺失的情感需求易使他们觉得自卑、不如他人;甚至发展出负面的思维模式、带着灰色的眼睛看自己,觉得自己什么都不如他人。

成长的过程中经常受到打骂的孩子、被父母忽略的孩子,甚至是被送养、寄养的孩子:都有可能觉得自己是父母的累赘,从而导致自己的自信心不足。

父母用心做 孩子会自信

在养育孩子的过程中:通过我们的眼神、触摸、话语让孩子感觉到自己是一个有价值的人,是一个和他人有差异但不比他人差的一个人,是一个值得爱的人。

孩子自信心的培养需要氛围:父母通过各种方式传递对孩子的爱;孩子出错让他们表达自己的想法和观点等,这样的家庭氛围都有利于培养孩子的自信。

父母为孩子的成长构建一个健康的环境:父母本身自信,生活的充实和快乐,孩子很容易受到父母的影响。父母是孩子自信心的领路人,是孩子学习的榜样。

对孩子的期待和要求要适度:过高的要求和期待是孩子压力过大的一个重要原因,也是孩子因为难以达成期待和要求而自信心不足。

■医疗快递

股骨头坏死微创治

河南省骨科医院首创持续负压吸引术

股骨头坏死又称股骨头缺血性坏死,好发于30~50岁中青年,发病初期如不积极治疗或治疗措施不当,到了后期导致残疾的概率很高。股骨头坏死保守治疗有中定向透药治疗、超短波治疗、微波治疗、干扰电治疗、空气压力循环治疗等。

河南省骨科医院(河南省洛阳正骨医院)首创股骨头坏死微创持续减压术,

该手术在麻醉无痛状态下,首先用一根细空钻头在股骨头上打洞,即“掘井”;其次将一根多孔中空吸引装置顺着“井”深入“井底”,最后将吸引装置连接到负压吸引装置上。完成这些操作后股骨头坏死区域是负压状态,不仅将坏死物吸引出来清理了通道,也为新生血管的再生打下了基础。该方法不开刀,微创无痛,可立即缓解疼痛症状。李鹏云

“除痔兵器谱”座次排定 “无血除痔”名列第一

郑州医博肛肠2015“好而不贵”第二季献礼活动圆满落幕



7月30日,郑州医博肛肠医院2015“好而不贵”第二季献礼——“除痔技术大PK”万元现金献全城活动在医院隆重举行,现场200余位患者参与,40位喜获现金大奖。

活动开始以来,共有628位患者通过现场、电话、短信、微信、网站等方式参与进来。许多热心市民和患者朋友在详细了解了解了相关诊疗技术后,投出了自己神

圣的一票。经过评选,“无血除痔”立克痔技术最终排名第一。

据悉,该技术在郑州医博肛肠医院开展以来,已为上千名患者解除了痔病之苦。“无血除痔”最大的特点就是不仅能让患者体验到“手术无血”的神奇,而且在术后康复治疗期间也能大大提高患者的舒适度。蒋晓蕾