

晚报惠生活



贵州铜仁灵芝特卖活动启动

晚报惠生活本周末再推养生好产品

到店免费品尝,购买免费切片,会员卡办理进行中
咨询电话67655667

好山好水 “养”出地道好灵芝

灵芝是我国流传千年的名贵药用及食用菌,俗称“灵芝草”,也是唯一入五经的上药。现代医学研究表明,灵芝及灵芝孢子的药理作用非常广泛,在免疫调节、保肝解毒、降三高、辅助治疗肿瘤等方面都有一定的作用。

灵芝分布遍布全国,哪里的灵芝才最为地道优质呢? 晚报记者经过多次寻找,终于在贵州铜仁寻到了最好的灵芝。这里,空气纯净度、光照强弱、土壤酸碱度等都达到灵芝生长适宜的最佳标准。这么好的灵芝,本报迫不及待将它带回来与读者见面。

要吃就吃深山野生灵芝

灵芝是一种非常珍贵的中药材,它能改善人体的很多疾病,食用以后可使人面色红润、精神焕发。灵芝是非常好的营养品,像一些中老年人的常见病,比如说失眠、心脑血管疾病及高血脂、高血压都有很好的预防效果,服用灵芝安全、营养又健康。

为寻找最好灵芝,晚报惠生活工作人员亲赴贵州铜仁,这里好山好水,生长的灵芝也是最好的。工作人员跟随长期从事野生灵芝采摘的当地山农周保华走乡串寨寻访最好的野生灵芝。周保华向我们介绍:“灵芝要吃就吃深山里的,千万不要吃种植的。野生灵芝中最有价值的有机锗和有机硒在人工种植灵芝中根本不含,野生灵芝中抗癌成分(氨基酸、三萜、粗多糖等)含量是普通种植灵芝的5倍。山上采的野生灵芝一般外形和纹理都不规则,有的有野草或树枝贯穿,甚至有的还带有泥脚,这是区别于种植灵芝的。”

现在市面上卖的很多都是灵芝孢子(灵芝在发育后期释放的种子)粉成品,价格非常昂贵,500元大概只能买20来克,品质却良莠不齐,很多也不见效果。周保华指出,因为野生灵芝孢子粉在自然条件下很难收集,所以现在的市场上的灵芝孢子粉几乎都是人工种植灵芝收集而成,其药效根本无法和真正的野生灵芝相比。而且市面上卖的种植灵芝价格也相对便宜,甚至有的几十元就可以买一斤。

三伏天 灵芝泡水比喝茶水强

野生灵芝是一种很神奇的滋补品,它的功效很多,营养丰富,深受人们喜爱。野生灵芝能增强抵抗力、防癌抗癌、保肝解毒、降三高、改善心血管系统,对中老年人长期失眠、神经衰弱、胃肠病、糖尿病、慢性肺炎、支气管炎、哮喘、肾虚等都有很好的调理作用,且野生灵芝还有提高大脑记忆力、防老抗衰、养颜美容、延年益寿之功效。

现在已进入三伏天,气温高,人体很容易出汗,体能消耗大,而身体对营养的吸收却极为有限,身体极易处于一种“入不敷出”的状态,尤其是抵抗力弱的中老年人,更需要从饮食中补充营养,但夏季进补并非大鱼大肉恶补,讲究的是合适原则,应以清补、平补方式增加身体的抵抗力,性平的灵芝可谓进补良药。用灵芝泡水,每天饮用,比喝什么茶水都强,既能补充身体丢失的水分,又能扶正固本、滋补强身,且服用后不会增加脾胃负担,使人循序渐进地恢复气血。

本周末,晚报惠生活将首次推出亲赴贵州铜仁选购的野生反柄紫灵芝,目前,贵州野生灵芝已经卖去大半,剩的不多了。喜欢养生的读者,请抓紧时间到晚报惠生活专营店购买,店内泡好了灵芝水,读者可以免费品尝,也可以拨打晚报新闻热线67655667咨询订购。

无需抢购,没有预约,再无折扣
绝对实打实的最低价。

268元/斤
仅有120斤



郑州



欢迎关注晚报惠生活
汇生活 惠生活 会生活

小贴士

野生灵芝怎么用最好?

晚报惠生活的野生灵芝未经任何加工,采下来什么样就什么样,非常新鲜,味道是野生紫灵芝特有的淡淡的菌香味,可以切片或打粉后食用。使用前,建议用清水清

洗一遍。

1.灵芝煎水 灵芝片/块30克放入锅中,倒入800ml水。大火煮10分钟,中小火煮20分钟,期间留意一下水少了加点水。可重复煮两次,直至没有药味便可更换。

2.灵芝泡水 10克左右放入500ml茶杯,加入沸腾热水,泡15分钟左右即可饮用,反复冲泡直至没有味道即可。

3.口服灵芝粉 每次2~3克,每日3次。

办个会员卡 让您尊享多重实惠

1.办卡要求:

A.凡携带本日郑州晚报(刊登晚报惠生活广告)进店或到店购买晚报惠生活产品的读者,均免费办理会员卡。B.原购买过晚报惠生活产品的读者,均可以免费办理。C.根据会员身份证,填写登记表领

取会员卡(注意:最好保留两个联系方式)。

2.会员卡使用须知:

A.会员卡丢失,可根据身份证免费补办。B.凭晚报惠生活会员卡,在晚报惠生活专营店购物,享受会员价。C.凭会员卡可免费参

加由晚报惠生活主办的各类公益讲座。D.凭会员卡可九折优惠报名晚报乐游组织的自由行。E.凭会员卡可参加郑州晚报学府教育广场组织的各类活动。F.凭会员卡可在郑州晚报学府教育广场入驻培训机构报班,可享受九折优惠。

周末抢抢抢,其他养生商品有限供应



姜粉,规格:500g
市场价:47元
门市价:45元
会员价:40元



土蜂蜜
规格:500g
门市价:60元
会员价:54元



09年六堡茶
木香500g
门市价:520元
会员价:468元



姜片,规格:500g
市场价:45元
门市价:43元
会员价:38元



三七,规格:500g
市场价:400元
门市价:228元
会员价:218元

09年六堡茶木香250g
门市价:284元
会员价:255元



古方红糖,规格:500g
市场价:25元
门市价:23元
会员价:20元



龟苓膏每碗180g
市场价:5.5元
门市价:4.5元
会员价:4元



06年六堡茶
槟榔香250g
门市价:468元
会员价:421元



红枣,规格:1500g
门市价:148元
会员价:140元



葛根粉
规格:450g
门市价:32元
会员价:28元

12年六堡茶陈香500g
门市价:168元
会员价:151元

(以上产品均以实物为主,详情请电话咨询或店面光顾) 咨询电话:0371-67655667
地址:郑州市工人路30号(原郑州日报社),工人与颍河路交叉口东北角,晚报惠生活门店