

汗滴“禾”下土 “蜜蜂”在忙碌

夏日炎炎坚守一线者“素描”



白师傅在铺设人行道

“你是不是像我一样在太阳下低头，流着汗水默默辛勤的工作。”烈日炎炎，如火如荼，在中牟的大街小巷，在建筑工地的施工现场，从环卫工到快递工，从电力抢修工到送水工，每个人都坚守在自己的岗位上，挥汗如雨，彰显着最普通劳动者对于生活的热爱和对美好生活的不断追求，坚信用自己的双手来创造美好生活。

中牟播报 邢昊冉 实习生 王萌 文/图

送水工 为家家户户送去甘甜

今年20多岁的张女士和丈夫经营着一家桶装水站。她坐在办公室里接电话，丈夫骑着车在全城给各家送水。不管是风吹雨打还是烈日当头，夫妻俩每天早上8点就开始工作，一直到下午才能休息。夏天天气炎热，桶装水的需求也进入旺季。很多居民

楼没有电梯，需要肩扛手提把桶装水送到家中，一天四五十桶水有时需要跑一整天。持续的高温天气，使得居民饮用水用量大增，每天桶装水送水工人都异常忙碌。大街小巷不时可以看到送水工人忙碌的身影，自己挥汗如雨，为全城人们送去甘甜。

农民工 为了这个城市挥汗如雨

来自万滩的白老汉和同村的几个年轻人一起在门店前面铺设地砖，烈日下的每一块地砖都要他们一个一个地铺，这些地砖在太阳下暴晒很久有时会非常烫手，他们就带着手套工作。他的脖子上挂着一条毛巾，尽管不停地擦

汗，汗水还是湿透了他的衣服。“像这样的一条街一般俺几个两三天就能做完。”他说。为了能尽快完工，让市民们走上平坦的道路，也让门店能正常营业，他们从早上7点一直忙到下午天快黑，只有中午最热的时候才能歇一会儿。

快递员 热我们一个人 方便了更多人

今年不到30岁的冉先生和妻子一家四口在县城开了一个快递小店。他从事这一行业时间不长，本想着从事这一行业多赚一点辛苦钱，但快递行业的钱并不好赚。

他说，快递行业近几年的繁荣只是表面现象，因为很多人看到了物流行业的利润而纷纷从事快递行业，使得同行竞争压力非常大，仅在县城就有二三十家快递门店。各个快递相互竞争，以前送一个快

递一块钱，现在只有8毛钱，加上门店车辆的费用能赚的钱更少。而且在快递派送的过程中，一旦出现丢失、投诉等情况又要有不小的损失。每天早上7点去仓库提货，有时一忙起来要跑一天，不管是刮风下雨还是酷暑寒冬，基本没有休假，非常辛苦。

当记者问及为什么还要继续从事这一行业时，他说，既然从事这一行业，就要把这一行做好，不能轻易地半途而废。

环卫工 烈日下的红太阳

头戴草帽的张老太太骑着三轮车在自己的路段缓慢地走着，看到路上有垃圾就下车弯腰清理，脸上挂满了汗水，酷热的阳光照在脸上，她不时用毛巾擦着脸。

“有时候天不亮就过来了，天不亮的时候路上车少就先扫路中间那部分。”张老太太告诉记者，很多环卫工人天

不亮就已经到自己的路段清理垃圾，下午清理垃圾又要到很晚才能回家。

他们头顶着炎炎烈日，脚踏着滚烫热浪，挥汗如雨，辛苦劳作，来回穿梭于大街小巷，在高温环境下坚守在自己的岗位，只是为了保持街道的持续整洁干净，给大家一个美好的生活环境。

郑州绿博园 入选全国科普教育基地

昨日记者从郑州绿博园获悉，郑州绿博园被命名为“全国科普教育基地”。

郑州绿博园荟萃99个风格迥异的园林景观园，现有绿地130多万平方米，汇集各类植物762种54万余株。拥有红豆杉、夏蜡梅、福建柏等国家三级以上保护植物21种，其中香樟、凤尾竹、山茶、杜鹃等南方植物经过防寒驯化，已实现在郑州露地越冬。同时还引进近百种热带植物、60多种绿化植物新品种；新栽植各类花灌木100余种，宿根花卉96个品种。

据了解，自2010年开园以来，绿博园先后荣获国家4A级旅游景区、全国林业科普基地、河南省生态文明教育基地等荣誉称号。

记者 张朝晖 通讯员 汤超红

中牟县首个 基层网络基金成立

为迎接郑州第8个慈善日，8月4日上午，中牟县慈善总会在雁鸣湖镇举办慈善捐赠仪式。本次募捐共接受社会各界爱心捐款994129元，同时，雁鸣湖镇政府也会将节省的办公经费注入本项慈善基金，届时基金数额将达到150万元。据了解，本项慈善基金将定向用于雁鸣湖镇的贫困家庭、残疾儿童等困难群体。

据了解，中牟县慈善总会将在全县14个乡镇街道办事处进行基层网络基金建设，实现全县基层慈善网络全覆盖。

中牟播报 邢昊冉 通讯员 刘曼莉 王恒超

中牟农商银行 全面推进改革创新

为总结2015年上半年工作，分析研究当前工作，提出相应措施，部署下半年各项工作，近日，中牟农商银行召开首届董事会第四次会议。

本次董事会会议明确了该年下半年改革发展工作将重点围绕着力做好公司治理、着力做好机制转型、着力做好“四大工程”、着力做好现代银行建设、着力做好风险防控、着力做好网点转型“6大重点工作”，全面推进改革创新，全面启动流程银行建设，全面提升质量效益，全面抓好风险防控，续写中牟农商银行改革发展新辉煌。

中牟播报 邢昊冉 通讯员 刘金伟

中牟县人民医院 推行建立“协作医院”

近日，中牟县人民医院与郑庵镇卫生院协作签字揭牌仪式在郑庵镇卫生院举行。据了解，中牟县人民医院作为中牟县综合医院的龙头，将充分发挥公立医院的公益性，采取技术帮

扶、人才培养、综合管理、巡回医疗、双向转诊等方式与郑庵镇卫生院开展合作，实行医院管理、学科建设、临床医疗和信息技术等资源共享，并在资金、人才、设备等方面对郑庵镇卫生院提

供支援，让郑庵镇居民在家门口就能享受到县级医院的医疗服务，享受乡级的服务价格和医疗报销比例，真正达到县乡互补。

中牟播报 谢鹏飞 通讯员 张志磊

遗失声明

胡慧玲，牟房权证字第20114494号声明遗失，如无异议，发证机关将予以补发。

中牟县妇幼保健院孕妇学校开讲啦



医生带领准妈妈做孕妇操

生育一个聪明、健康、活泼的宝宝是每一个家庭热切的期望，然而，刚刚成为准妈妈的你，难免有很多困惑，没有任何经验，有很多问题想了解：如何有效地摄入营养，运动的好处和方法，孕期如何保健，孕期体重如何合理控制，如何在孕期调节自己的不良情绪等问题都困扰着您。

为了解决准妈妈在怀孕过程中的困惑和问题，特别为准妈妈准爸爸开设了中牟县首家孕妇学校，孕妇学校是一项公益事业，孕妇学校有经验丰富的产儿科医生讲解：

- 1.孕产期的保健：比如什么时间要做什么检查，要注意的问题；
- 2.孕期的营养：早、中、晚期的饮食营养及体重管理；
- 3.分娩方式的选择：分娩镇痛，拉玛泽呼吸法，导乐分娩，孕期瑜伽，球操，这些课程可以很好地促进自然分娩，减少剖宫产，减少难产的发生，增加会阴的弹性，减少会阴侧切及会阴撕裂；
- 4.母乳喂养的好处、方法及技巧以及喂养过程中问题的解决和过敏预防；
- 5.新生儿护理：包括脐带

护理、口腔护理、皮肤护理、新生儿游泳和抚触等这些课程的讲课形式多样，具有知识性、趣味性，使孕妇在生理、心理及情感上得到支持，感受安全和欣慰。

中牟县妇幼保健院孕妇学校愿成为您的朋友，帮每一位准爸爸、准妈妈排忧解难……

我们的授课时间：每周四上午09时~11时
地点：中牟县妇幼保健院4楼孕妇学校
中牟播报 谢鹏飞 通讯员 焦丽芬