

TOP 养生

康复患者评价：“没复发，真的好！” 女性白斑，当心引发严重病变

作为全国第四届外阴白斑学术峰会推荐技术，军k-103细胞组织激活再生技术不仅在国内名声显赫，在国外也得到了医学界的认可。德国妇女学会Ken Lin博士称：“在治疗外阴白斑上，军k-103细胞组织激活再生技术的疗效目前是遥遥领先的。”至2014年年底，全球有报道的外阴白斑治愈病例超过30万例。而河南省外阴白斑诊疗中心作为国内唯一授权军k-103细胞组织激活再生技术的医疗机构，目前已成功医治近万例外阴白斑患者，改写了外阴白斑难以治愈的历史。 蒋晓蕾

12年外阴白斑 这次轻松祛除

中原区的赵阿姨半年前在河南省外阴白斑诊疗中心接受了军k-103细胞组织激活再生技术治疗。她透露，自从治好外阴白斑后，半年了天天去跳广场舞，

这是原来不敢想的。

“我得病10多年了，一直用药物涂抹，长期瘙痒造成外阴局部皮肤增厚、粗糙，直至出现萎缩，严重影响正常排尿，这时我才害怕起来。”赵阿姨说，她觉得一定要去医院非治不可了。第一次接受

军k-103细胞组织激活再生技术治疗，她只是想着“试一试”，没想到当天不仅止痒，而且外阴变白的地方出现淡粉色，这让她很意外。“12年的外阴白斑，这次就这样轻松祛除了”。

外阴瘙痒、变白 警惕会癌变

河南省外阴白斑诊疗中心尹冰寒教授提醒：外阴瘙痒、变白是外阴白斑发病的主要症状，最近我们收治的一个患者就是因为最初外阴瘙痒没有重视，而导致外阴白斑加重，发生癌变。外阴白斑早发现、早治疗，是完全可以彻底治愈的。

康复患者评价：

@洛阳张阿姨：我是趁着这次免费看诊的机会来治疗的。本来没抱多大希望，没想到治疗当天就有了效果，现在已经完全康复了。

@郑州刘女士：我患病将近20年，之前用过各种方法，都没彻底治愈，这次来到河南省外阴白斑诊疗中心，竟然奇迹般地治愈了，真是不可思议。

@开封李小姐：我一开始只是外阴瘙痒，没重视，后来瘙痒越来越厉害。到河南省外阴白斑诊疗中心做检查，显示是轻度外阴白斑。接受治疗后，现在已经康复。

公益援助，已帮 1785 人恢复健康

每天限 10 人免 3 天药费，免费咨询热线：0371-63227120

公告

河南省外阴白斑诊疗中心主办的“夏季外阴白斑公益援助”活动受到了省内甚至全国外阴白斑患者的高度关注和肯定，每天预约就诊的患者持续增多，本着为患者负责的态度，在这里我们特向广大患者发布此公告：

从即日起，公益援助活动每日预约患者仅限10人，我们的首席专家会以严谨的工作态度为您的病情把脉。名额有限，赶快预约：0371-63227120

河南省外阴白斑诊疗中心
2015年8月7日

女性白斑 距离恶性癌变有多远

河南省外阴白斑诊疗中心首席专家尹冰寒介绍，中华医学会妇产科分会针对外阴白斑的致癌性做了临床调研试验，在1200名不同类型的外阴白斑患者中，有201人面临外阴癌变风险。结合美国健康研究院数据，外阴白斑的致癌率达5%~10%，仅在上皮增生时可视作癌前病变，成为妇科疾病中继乳腺癌之后的第二大顽疾。

自测女性白斑病 早发现早治疗

河南省外阴白斑诊疗中心主办的夏季公

益援助活动，已帮助1785人恢复健康。认清外阴白斑以下症状，则有助于早发现、早治疗。

外阴瘙痒：外阴白斑的症状表现之一，尤以夜间为重，患者会因瘙痒难忍而不断抓挠，从而导致疾病更加严重。

外阴疼痛：由于挠抓使外阴局部发生溃荡、皲裂、溃烂和继发性感染，因此患者一般会有局部灼热疼痛感。

外阴变白：局部色素减退，私处普遍变白。

外阴萎缩：这种症状的危害比较严重，外阴可见轻度萎缩，严重时阴蒂、大小阴唇萎缩、黏连，阴道口狭小、弹性消失，甚至影响排尿和性生活。

公益援助 三大优惠给患者

- 优惠1: 专家为您免费检查病情
- 优惠2: 治疗期间免前3天药费
- 优惠3: 治疗患者可申请2000元援助

咨询及预约热线：0371-63227120
医院地址：郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南50米路西
乘车路线：市内乘50、322、37路公交车医学院站下车，向北步行约250米即到
医院官网：<http://www.nb371.com>

关爱肿瘤病友 1440元孢子粉 免费申领

● 申领条件：

2013年8月1日后确诊的恶性肿瘤病友

● 申领内容：

破壁灵芝孢子粉(100粒装)3瓶(市场零售价1440元)

● 注意事项：

- (1) 每位肿瘤病友终身限领一次，不重复赠送。
- (2) 领取时请携带个人病历资料及身份证明。
- (3) 领取者须是病人本人或者直系亲属，领取前请务必电话预约。

● 申领热线：

0371-69132001

“2015肛肠疾病0元筛查工程”第二季倒计时 “神眼”查肛门便血、长疙瘩、大便干燥才专业

因便血、肛门疼痛而不能行走，因大便干燥而引发的心脑血管病……近日各类肛门病患者增多且病情加重，甚至有人因为怕疼、难为情等原因对肛肠病的检查有抵触、拒绝就医。“神眼”——超导光电子肛肠镜由专科医院专业医务人员规范操作，可基本实现全程无痛。设备自带的彩色1200万像素光学探头可将肛门内部的病灶同步显示在屏幕上，使医患双方直观地了解病情。

“2015肛肠疾病0元筛查工程”第二季即将结束，凡打进电话0371-87503333登记患者，即可到嵩山南路103号接受免费“神眼”检查，享受专家亲诊亲治。 韩新宝



绿豆汤，绿色的比红色的有营养

虽为解暑“圣品”，但虚寒体质要悠着喝哟

营养丰富 体质虚寒不宜喝

“绿豆汤有清热解暑、止渴消暑的功效。但绿豆汤怎么煮、怎么喝，这其中有不少学问。”郑州市中医院消化内科主任白广欧指出，每百克绿豆含蛋白质22.1克、脂肪0.8克、碳水化合物4.5克、钙313毫克、铁6.4毫克等。绿豆中的蛋白质是含有较多赖氨酸的完全蛋白，其含量几乎是粳米的3倍，且绿豆蛋白具有解毒的功效。

“绿豆汤虽好，但不能过量喝。绿豆里面含有的低聚糖容易使人胀气，而且绿豆本身不易消化。从中医的角度来说，绿豆性凉，多喝易影响脾胃。体质虚寒的人不能喝绿豆汤，会导致腹泻或消化系统免疫力降低。”

他提醒，绿豆的摄入是有限量的，建议成年人每人每天摄入量不要超过50克。

煮绿豆汤 绿色比红色更营养

有细心市民发现，刚煮熟的绿豆汤是绿色的，但只要放置一段时间汤水就会变成红色的。究竟哪种喝起来更有营养呢？国家二级营养师王旭峰指出，绿豆汤应是绿色的，但在熬制过程中，绿豆表皮溶出的酚类物质在空气中发生氧化聚合反应，产生了红色物质，所以才会有红色绿豆汤出现。

“两种颜色的绿豆汤在营养方面也是有差别的。”他介绍，酚类是一种

抗氧化物质，可以清除对人体细胞有害的自由基。所以绿色的汤水中酚类物质被氧化的程度较低，有很好的抗氧化性，对人体的营养价值更高一些。

绿豆汤变红主要是氧化作用，如果使用高压锅可以起到隔绝氧气的作用。但是需要尽快饮用，不然，放置时暴露在空气中，仍会发生氧化反应。另外，在煮绿豆的水中加入白醋和柠檬汁等酸性物质，可以阻止绿豆汤变红。

变汤为粥 避免绿豆汤寒性

“绿豆不但是食品，也是一味中药，有几类人是不太适宜经常喝绿豆汤的。”白广欧说，除了虚寒体质的人，还有老人、儿童。因为绿豆中蛋白质含量比鸡肉还多，大分子蛋白质需要在酶的作用下转化为小分子肽、氨基酸才能被人体吸收。这类人的肠胃消化功能较差，很难在短时间内消化掉绿豆蛋白，容易因消化不良导致腹泻。还有一类人，就是

正在服用各类药物的人，这是因为绿豆的解毒作用源于绿豆蛋白等成分与有机磷、重金属结合成沉淀物。然而，这些解毒成分也会分解药效，影响治疗。

他提醒，要避免绿豆吃得过于寒凉，不一定要喝绿豆汤，可以做成绿豆粥。同时，如果要单独用绿豆煮甜水饮用，必须煮烂绿豆才不至于吃得太凉，绿豆刚刚煮得开花时吃了最凉。

“天太热了，饭都吃不下，还是喝喝绿豆汤最舒服。”随着郑州“烧烤模式”的开启，大街小巷的绿豆汤成了广受追捧的时令美食。记者发现，当下市面上销售的绿豆汤一改以往的单调模样，多了百合、薏米等配料。一杯下肚，空着的肚子倒也饱了大半。不过专家提醒，绿豆汤解暑，但是不要多喝，更不能当饭吃，尤其是虚寒体质人群更要谨慎食用。 郑州晚报记者 蒋晓蕾