

## 体育 | 重点

郑州小伙子宁泽涛创造了历史。昨晨,在俄罗斯喀山进行的2015年世界游泳锦标赛,结束了男子100米自由泳决赛争夺,中国选手、郑州小伙子宁泽涛以47秒84获得冠军,这是亚洲选手第一次在男子100米自由泳上获得世界大赛金牌,这也是新中国在体育领域内取得的最大突破之一!

# 黄种人 中国 郑州人 之光 之光 之光



宁泽涛:以后叫我世界飞鱼,明年里约奥运看我的

## 游泳世锦赛100米飞鱼大战 郑州小伙子宁泽涛夺冠 突破意义堪比刘翔



宁泽涛向世界展示“中国NING”

宁泽涛,绰号“包子”或“小鲜肉”,1993年3月6日出生于河南郑州,体重74kg,中国人民解放军海军游泳队运动员,主攻短距离游泳,强项为自由泳。

### ■视线 宁泽涛粉碎“靠脸吃饭”质疑

由于存在误服禁药的历史,并且没有世界大赛经历,很多人怀疑宁泽涛喀山世锦赛究竟能发挥出几成水准。宁泽涛重压之下不辱使命,在白人高手林立的项目,划出了一道黄色闪电,让世界第一加拿大选手康多莱利和俄罗斯选手莫洛佐夫、奥运冠军美国名将阿德里安都黯然失色。

去年仁川亚运之战,宁泽涛连破亚洲纪录,风头甚至盖过孙杨,成为中国男子游泳新的人气王。不过宁泽涛取得的那些成绩,毕竟只是在亚洲甚至国内赛场,与孙杨这样的世锦赛和奥运会冠军相比,还是差了一个量级,并没有真正经受过大赛的历练和考验。

亚运一战,宁的微博粉丝一夜之间从1万变成70万,现在已经涨到了114万。“小鲜肉”这个听起来有些戏谑的名词,成为他的标签,宁泽涛多了很多花痴粉,大众对他的外貌关注,一度超过了成绩本

身。作为运动员的宁泽涛,甚至是以娱乐偶像的身份尴尬地存在,不上春晚都能成为城中热议的话题,网友也开始呼吁应该专注于赛场,而不是被场外事情分散精力。

因手腕伤势,宁泽涛耽误了去年年末的一些比赛,靠脸蛋吃饭,对运动员肯定不是长久之计,而唯一能回击质疑的,只有宁泽涛本人。不靠花边新闻和商业广告出镜,宁泽涛要靠自己的硬成绩,来证明实力。旺盛的斗志和始终如一的高水平训练,让宁泽涛保持住去年在仁川时的状态,终于在喀山大放异彩。

宁泽涛训练刻苦,为人低调,心态谦和,性格阳光,和刘翔、姚明、孙杨和李娜一样,宁泽涛是有运动天赋的选手,他欠缺世界大赛成绩来做铺垫从亚洲级名人,晋级变身成为世界级明星,昨日一战定乾坤。

### ■现场

#### 百米飞鱼大战相当于田径男子100米飞人大战

“谁说黄种人在奥运会、世锦赛直道项目不能进世界前八!”2004年雅典奥运会摘金,刘翔哽咽地说出了豪迈的话语,时至今日仍然令全世界华人激动不已。而现在,宁泽涛又在泳池为黄种人正名。

男子100米自由泳相当于田径的男子

100米飞人大战,比赛精彩刺激,观赏性强,关注度高。如果说百米飞人大战是黑人运动员的天下,百米飞鱼大战就是白人运动员的地盘。总之,黄种人要想站在百米飞人大战和百米飞鱼大战的世界大赛决赛赛场谈何容易!

#### 最后10米定胜负,宁泽涛的奇迹之夜

宁泽涛第一次参加世界性大赛,表现却极为稳健,100米自由泳预赛48秒11高居榜首;半决赛48秒13位列第二。

决赛宁泽涛道次被安排在第五道,麦克埃沃伊在第四道。入水后宁泽涛采取主动冲击的战术,相反麦克埃沃伊反而缩在后头。头50米宁泽涛用时25秒08排名第二,仅仅落后康多莱利0点01秒。最后50米冲

刺开始,麦克埃沃伊开始加速,康多莱利被甩在身后,进行到后半程,麦克埃沃伊似乎超过了宁泽涛,但最后10米,宁泽涛全力冲刺,两人的差距又在毫厘之间!浪花飞溅处,两人几乎同时到边,宁泽涛用时47秒84,他获得了冠军,麦克埃沃伊以47秒95获得亚军,他主动向宁泽涛鼓掌致敬,阿根廷选手格拉比奇以48秒12获得第三。

### ■感言

#### 宁泽涛:我是黄种人!我是中国人!

赛后宁泽涛接受记者采访时说:“真是太疯狂了,跟做梦一样。非常感谢我的父亲,家人,他们一直给我灌输轻松的心态。这次大赛我其实非常紧张,因为是第一次参加世界大赛,澳洲外训给了我很大的帮助,感谢布朗教练给我信心,他一直激励我,让我有信心一场场去拼,跟高手对决,这是成功的关键因素。”

分析这场比赛,宁泽涛说:“前50米我知道必须豁出去才行,我相信自己的前程,只有前面冲出去了,后面才能赢。这次世锦赛真是非常宝贵的经验,一切像做梦一样。我是黄种人,我是中国人,今天我做到了!向全世界证明了中国人有一席之地!希望后面还能长期跟布朗教练训练。”

### ■武器

#### 赴澳洲备战世锦赛 宁泽涛训练到呕吐

为了在本届世锦赛中有更加出色的表现,宁泽涛今年6月曾专门到澳洲进行集训,而在魔鬼教练布朗的鞭策下,他多次练到抽筋和呕吐。

被称为中国体坛第一颜值的宁泽涛在澳洲训练期间,有当地媒体称,宁泽涛在中国已经到了可以靠脸吃饭的程度,但宁泽涛不愿被认为是靠脸吃饭的选手。在澳洲,他用行动给出了答案。为了确保自己以最好的状态出战本次世锦赛,宁泽涛在世锦赛冠军马格努森教练布朗的带领下,每天早上4点钟就起来训练。由于澳洲正值冬季,气温较低,只要站在岸上就会冻得打颤。他好几次都拼到了抽筋,而且还出

现了呕吐的情况,每次训练结束之后都感到身体有气无力。

事实上,在宁泽涛看来,吃点苦真的没什么,成绩停滞不前才是真的可怕!看得出,他很享受这次魔鬼训练,他认为每堂训练课都很充实,收获非常大。他对于布朗教练的训练方法给予了肯定。而布朗教练也公开支持宁泽涛,在接受采访时对他的刻苦赞不绝口:“他自身的能力本来就很强,而且非常努力,从来不会找借口偷懒,他有着真正属于冠军的心,我相信他将来会非常成功。”

这次首次参加世锦赛,宁泽涛终于用行动证明了自己。

### ■观察

#### 女记者为宁泽涛放弃睡觉 有实力还有颜值他不火谁火

宁泽涛在喀山又火了,为了看他的预赛,很多中国女记者放弃了宝贵的睡眠,奔向赛场。事实上,她们中的大多数人只需要在半决赛的时候来就可以,之所以起个大早,是因为“包子”太火,为了做点他的深度新闻只能多攒资料,另外一个原因很简单,谁让宁泽涛长得帅呢!

这也不是宁泽涛第一次享受这种待遇。今年全国冠军赛时,一名从事裁判工作多年的老游泳人对记者感叹,多少年没有这种场面了,连预赛都一票难求,全是来看宁泽涛的。这些粉丝团带着旗子带着礼物,决赛还有好多站着的,这情景都赶上奥运会了。

其实,中国游泳是幸运的,近几年,一

大批实力和相貌同样突出的运动员脱颖而出,为中国游泳增加了不少关注度。随着时代的发展,金牌观念已经在普通百姓心中慢慢淡化,取而代之的是运动员努力拼搏的精神和阳光健康的形象。宁泽涛恰好符合这两点。

不管怎么样,中国游泳有了有实力又有颜值的宁泽涛,肯定是件令人高兴的事情。合理利用“宁泽涛现象”,去做好游泳项目的普及推广,去吸引更多爱游泳、练游泳,是不无裨益的。而宁泽涛要做的,则是继续提升自身实力,在里约奥运会争取游进决赛和夺冠,成为真正的“国民偶像”,为中国游泳作出更大的贡献。晓航