



还在对着宁泽涛“花痴”?

关于男神你必须知道这13件事 钟爱河南烩面,会弹吉他 喜欢人们叫他“包子”……

当宁泽涛在喀山游泳世锦赛百米自由泳夺得金牌,成为第一个问鼎该项目冠军的亚洲人后,国民“小鲜肉”就在我们的朋友圈各种刷屏,他的帅气美照甚至让不少人在网上高呼“宁泽涛,我要给你生‘猴子’”!其实关于他的故事你还有很多不知道,现在我们来告诉你。

1 从2014年仁川亚运会至今,宁泽涛的微博粉丝从不足1.5万暴涨到了198万,增长超过132倍。

2 宁泽涛8岁练游泳,14岁进入海军游泳队的“苦水”(海军基地号称最差的基地)训练,而他的生活也十分简单规律。

“队里规定周一至周五不能用电子产品,只有到了周末才能给家里打电话。平时被子要叠得方方正正,桌子要收拾得干干净净,扑克都不让打,只能看书看电视,最晚9点半必须上床睡觉。”

3 仁川亚运会后,宁泽涛第一次拥有了自己的电脑,但他会准时在周二、周四或周末使用后上交,晚上9点前上交手机的习惯也没有改变。宁泽涛和教练叶瑾的公寓正对门,但他每次都是恭敬地将手机放在门口,后来又改放在门外的桌面上。无论活动或其他事宜忙到多晚,不训练时师徒都要短信报平安。

4 本次世游赛前的澳大利亚集训,宁泽涛几乎每天凌晨3点就要起床前往游泳池,在凌晨4点开启自己一天的训练。

5 宁泽涛7岁每次洗头还会哭闹,天生体质差,父母是为了让他多一种求生技能,才送他去学游泳。但宁泽涛自己说,自己的泳池路磕磕绊绊。“年年都会出现一些状况,骨折过,腿伤过,肠胃状况也很差,只能吃一些易消化的食物,少吃多餐,像个老年人。父母后来一直后悔让我练体育,但我自己从来没有后悔进入这一行。”

6 说到肠胃不好,在2014年10月的全国游泳锦标赛上,宁泽涛就曾因为吃凉菜出现食物中毒迹象,低烧外加上吐下泻,让女粉丝们大为心痛。

7 1米91的身高,俊朗的外表,但宁泽涛对自己的身材并不满意。“不足的地方是太瘦了,但胳膊还是很强壮的,这是我最自豪的部位。”穿衣显瘦,脱衣有肉,正符合时下“男神”的标准。

8 宁泽涛拥有许多外号,“小鲜肉”、“国民男神”、“泳池都敏俊”等,但他自己却说其实并不太喜欢这些绰号。宁泽涛最喜欢别人叫他包子,特别是叉烧和奶黄馅的,“我就是喜欢吃包子,长得也有点像包子,我还是习惯别人这样叫我,包子馅多又丰富,做人内在如何最重要。”“包子”也最爱吃家乡的烩面。宁泽涛喜欢看传记一类的书籍,他说菲尔普斯和林丹的传记自己都看过。“我的偶像是菲尔普斯,我希望自己能够达到他那样的高度。”

9 在爆红后,宁泽涛很少接拍代言广告,原因是游泳中心不想让他影响训练。中国游泳管理中心副主任尚修堂解释道:“运动员要训练,赞助商要拍广告,中间协调不好,肯定会有问题。出了问题,国家队要承担责任。”

10 2015年2月1日,2014体坛风云人物颁奖典礼上,宁泽涛“击败”林丹,成功当选最佳男运动员。

11 2015年央视春晚中,宁泽涛本将与鹿晗、吴亦凡和陈伟霆一同献唱“致青春”环节,自称喜欢听歌但五音不全的宁泽涛,将会演绎怀旧老歌《光阴的故事》。但由于节目时长等种种原因,导致这个节目彻底取消。

12 河南队主教练张鹏则曾用“儒雅”两个字来形容宁泽涛。在大部分人眼里,运动员的生活就像是训练和比赛这两点间的一条直线。然而,“包子”却总能给平淡的生活增添馅料。他会弹一手吉他,每年过生日的时候,他总会给队友和教练弹唱几首。当然,除了游泳,宁泽涛也爱打篮球,最喜欢的球星是乔丹和科比。

13 关于宁泽涛的感情生活?这个我们真的不知道啊。不过宁泽涛的妈妈刘文红说:“孩子小着呢,将来孩子有一天找女朋友,我们没有什么具体要求。只要事业能够支持他,他自己喜欢就行,我们自然是爱屋及乌。”《东方早报》、新华社、中新网



成长路

一飞冲天的世界“飞鱼”

宁泽涛,绰号“包子”或“小鲜肉”,1993年3月6日出生于河南郑州,体重74公斤,身高191厘米,中国人民解放军海军游泳队运动员,主攻短距离游泳,强项为自由泳。

2001年

作为宁泽涛的第一任导师,宁泽涛的父亲居功至伟。据悉宁泽涛的父亲名叫宁锋,在河南卫视工作,母亲叫刘文红。宁泽涛8岁时被父母送到河南省体育局业余体校学游泳。

2004~2007年

河南省体工二大队运动员。

2007年至今

海军游泳队运动员。

2013年4月5日

全国游泳冠军赛男子100米自决赛,宁泽涛以48秒60打破全国纪录。

2013年4月7日

全国游泳冠军赛男子50米自决赛,宁泽涛以22秒41夺冠。

2013年9月8日

全运会男子100米自决赛,宁泽涛48秒27夺冠并打破亚洲纪录。

2013年9月9日

全运会男子50米自预赛,宁泽涛以21秒91刷新亚洲纪录。

2014年9月23日

仁川亚运会男子50米自决赛,宁泽涛以21秒95夺冠。

2014年9月24日

仁川亚运会男子4×100米自接力,宁泽涛最后一棒力助中国队逆转夺冠。

2015年8月6日

喀山游泳世锦赛,男子100米自由泳夺冠。

世界点赞 新任游泳王子

法新社:“中国选手宁泽涛获得100米自由泳比赛金牌,令人震惊!宁泽涛在去年亚运会上获得50米和100米自由泳金牌后,终于获得了自己的第一个世界冠军。”

《华盛顿邮报》:“宁泽涛一系列的成绩都是在不到一年的时间内完成的,让我们期待里约奥运的宁泽涛吧。”

韩国《朝鲜日报》:“早在2014年仁川亚运会中就给韩国民众留下深刻印象的宁泽涛,这次在游泳世锦赛中又夺取冠军,出色的成绩和俊朗的外形迅速吸引了亚洲各国媒体的注意。宁泽涛这个名字也更加深入韩国人民的心中。”

韩国 Asiae 新闻网:“帅气的外形可以媲美偶像,超高人气将让他成为新任游泳王子。”

◀超高颜值,8块腹肌配上人鱼腰线,偶像的外表下却是超强的实力派……