

老肺病反复发作,越治越重,怎么办? 科学家找到病根并研制出克制“利器” 多种老肺病 有了崭新出路

许多间质性肺炎、肺气肿、慢阻肺、支气管扩张、尘肺等肺病患者反复住院、不断地在治疗,病情还是逐年发展,咳、喘、憋越来越严重,为什么?这是因为消炎、解痉、扩张支气管或激素等常规疗法虽能缓解咳嗽症状,但对反复炎症感染及损伤而引起的肺纤维组织却无能为力。

肺病反复发作:根在纤维化

什么是纤维化?一个人如果头上有块伤疤,这块疤痕上是不是再长出头发来的,这就是皮肤纤维化;而肺纤维化则是炎症反复修复后形成的“疤痕”。这些纤维组织没有呼吸功能,从而使人出现咳喘憋、呼吸困难……支气管纤维组织增生阻塞气道;肺泡被纤维

组织包裹失去张合能力,血氧无法循环;肺间质被纤维替代,整个肺组织陷入了僵化状态。

现代细胞分子生物学研究证实:肺病久治不愈甚至越来越重,根源就在于肺纤维化。逆转纤维化,是遏制肺病恶化、消除病根的唯一科学途径。

激活“DC”:老肺病从难缠中脱身

现代细胞分子生物学研究已发现,通过激活体内的“DC细胞因子”活性,可调节细胞转化生长因子分泌量,使肺上皮细胞与免疫细胞恢复活性,逆转肺部组织纤维化,让间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病等6种慢性肺病逐渐恢复肺功能,摆脱咳、喘、呼吸困难的困扰,重新拥有健康双肺。

第一阶段:呼吸顺畅,憋气感减轻,吸氧减少;第二阶段:上楼不喘,胸痛、闷胀感缓解,不用吸氧;第三阶段:咳嗽、胸痛、闷胀等症状消除,CT显示肺部纤维化阴影减少或消失,肺功能逐渐恢复正常。

测一测:你的肺纤维化了吗

其实,肺部组织纤维化、慢性肺病恶化是有预兆的。一般来说,老肺病患者如果有每年咳嗽发病3个月左右、长期痰多甚至有血丝、嗓子发紧、气喘且呼吸困难、呼吸时嗓子里有声响、反复感冒感染、低烧盗汗这7种现象中的2~3种,就说明可能存在不同程度的肺纤维化现象,家属与患者本人要及时察觉、正确治疗,方能转危为安。 蒋晓蕾

温馨提醒

著名呼吸疾病专家来郑为您支招

为帮助广大肺病患者早日摆脱疾病折磨,本周末,全国抗组织纤维化专家组组长、北京呼吸病专家宋娟近日将来到郑州,面对面为老肺病患者咨询,提供快速康复方案。同时,城乡低收入、久治不愈的肺病患者,凭电话预约可享受医院提供的特大爱心救助。限额30名,即日起开始报名。

电话:86688255或400-0056-120

宋娟:毕业于中山医科大学,从事内科临床病理、药理研究工作30余年,现为北京纤维化研究专家组组长。在间质性肺炎、肺气肿、慢阻肺、肺心病等肺纤维化疾病的中西医结合诊治上,有独到之处和丰富的临床经验。



520



可乐喝多会“杀”精 功能饮料能提神…… 七夕节“爱”的误区您要知道

8月20日是中国传统的七夕节,恋人们都在为对方精心准备着“惊喜”。节日礼物固然重要,但两人相处,平时的关爱更为重要。专家提醒,忙着聚会的情侣们不要为了图一时之快而忽略了自己的健康,有些健康误区一定要注意。
郑州晚报记者 蒋晓蕾

误区1 可乐喝多会“杀精”

真相:男性饮可乐,对精子并没有明显影响

“可乐杀精”,相信每个人都或多或少地听说过。

“可乐在国外也有人作过一定的研究。在精子的数量上可能会减少一点,但是说能把正常的精子都杀死,是不科学的。”中国性学会性医学专业委员会主

任委员、郑州名士男科医院首席男性功能障碍中心总顾问马晓年告诉记者,男性饮用可乐对精子并没有明显的影响,更不会“杀精”。如果能杀死,那么拿来避孕孕不是很好吗?所以说是不可信的。

误区2 想怀孕最好少吃肉

真相:盲目减少蛋白质摄入不利健康

食谱中蛋白质含量过高,生殖系统中铵的含量就会相应提高,从而影响H19基因的正常印记和胎儿发育,并导致流产概率增加。对于那些想要孩子的女性来说,蛋白质的摄入不应超过总能量的20%。“这个消息来源于BBC(英国广播公司)的一则报道,但是因为压缩

到不足100字,不但没有传达正确的意思,反而让人误解。”武警河南总队医院妇产科主任柳书勤称,“‘想怀孕少吃肉’的说法是限定在一定的实验条件下得出的结论。孕妇盲目地减少富含蛋白质食物的摄取,会造成蛋白质摄入不足,同样不利于自己和胎儿的健康。”

误区3 接吻能传染疾病

真相:口腔内的细菌可致病,但并非什么病都传染

记者调查发现,有不少年轻人在与爱人交往中刻意回避接吻,普遍认为接吻会传播疾病。

“的确,口水、唇舌、口腔内的病菌是致病关键,但并不是什么病菌都传染。”郑州植得口腔医院院长刘明舟说,“比如,唇疱疹是1型单纯疱疹病毒在嘴唇上留下的‘杰作’,这种白

色小水泡就能通过接吻传播。艾滋病病毒在唾液中的浓度极低,一般来说普通的接吻不会传染。乙肝病毒主要通过血液、母婴和性传播,通常也不认为会通过唾液和一般生活接触传染。不过如果乙肝患者的病毒复制活跃,在另一方没有乙肝抗体的情况下,接吻则存在感染乙肝的风险。”

误区4 功能饮料能提神

真相:功能饮料并非人人适合

市面上一些热卖的功能饮料并不玄乎,通俗点说,就是普通饮料里加入一定的功能因子,比如咖啡因、牛磺酸、肌醇、维生素及中草药活性成分等。据称,它们能缓解疲劳、提高人的注意力等。

郑州市中医院内分泌科主任张勇指出,功能饮料并非人人适合。以运

动型饮料为例,它含有钠钾钙镁成分,只适合运动后饮用,以补充人体丢失的部分电解质,但如果将其作为日常饮品饮用,则是错误的选择。而还有一些功能饮料的糖分含量过高,对人体反而起到利尿作用,使肾脏加速排出水分。这些饮料不仅没有解渴作用,还适得其反,让身体更加缺水。

误区5 性感服装很唯美

真相:腰腹受凉易导致腹泻、痛经等

现在很多女性为了展示曼妙身材,都喜欢穿低腰裤、穿性感热辣的露脐装。“殊不知,不知不觉中就为身体埋下隐患。因为身体特点和生理特点,女性出现腰痛的机会比男性要

多,如果长期穿露脐装、低腰裤,腰部容易着凉。一旦腰部受寒、肾气受损,人就会感到怕冷、乏力。而脐部受寒会影响人体的胃肠功能,导致腹泻、痛经等。”柳书勤称。

误区6 巧克力催情助性

真相:同食物营养无关,与气氛有关

也许是情人节的关系,巧克力在这一天备受青睐。作为一种食物,巧克力的成分主要是可可粉,香香甜甜的味道,很容易让人感觉快乐。“巧克力有抗氧化、降血压的作

用,但其所含的成分并不能刺激性欲。如果在性爱之前吃上那么一两块巧克力能够催情,这也完全同食物营养无关,而与当时的气氛有关。”马晓年教授说。

误区7 宅男在家会抑郁

真相:DIY自制可帮助单身一族减压

大量研究证实,30%~50%的人在一生中的某些时刻都曾符合现代心理学诊断标准的抑郁症患者。七夕节来临之际,很多单身人士为了躲避热闹,便选择待在家里,很多人认为,长期待在家里没有社交活动会使人患上抑郁症,并且时间越久,抑郁越严重。

在预防抑郁方面,郑州市第八

人民医院业务副院长孔德荣建议,单身人士如果选择在家,可以专注于DIY自制一些有意义的物品,比如面膜、剪贴簿之类,可以把你从压力中解脱出来,让大脑以一种有益于心理健康的方式运行。尤其是进行一些我们认为有意义的活动,同样可以促进重要的情感神经化学物质的分泌。