

“舞林大会”精彩上演 舞动全民健身潮

高新区举办2015年首届广场舞大赛



“舞媚娘”

近日,由高新区体育总会主办,河南新合鑫集团承办的高新区2015年首届广场舞大赛在睿达时空广场举行,共有2支展示队伍和10支比赛队伍参加。

当天下午4点半,在近千名观众热烈的掌声中,比赛拉开了序幕。一支支参赛队伍穿着统一的服装,在或热情奔放、或婉转优美的旋律声中,踏着快乐的节拍,以饱满的热情、高超的技艺、优美的舞姿为观众奉献了一场视听盛宴,让更多人感受到广

场舞的无限魅力和积极的正能量,赢得了广大观众的阵阵掌声。经过激烈的角逐,比赛评出了一、二、三等奖。

本次大赛以全民参与、全民健身、全民互动的广场舞、健身舞蹈为主要内容,不仅为全区的舞蹈爱好者提供了一个很好的展示平台,也丰富了辖区居民的娱乐生活,展现了广大居民积极向上的生活面貌,同时也为全区的精神文明建设增添色彩。

记者 鲁慧 实习生 吕舒婷 文/图

贫困孤寡老人享“特权” 免费体检送上门



老人们正在免费体检

“大爷,这是您的体检单,请收好!”8月14日上午8点半,高新区管委会门诊部大厅里迎来了14位特殊的人物,他们是沟赵敬老院的贫困孤寡老人。近日,高新区对沟赵敬老院的老人进行免费体检,对需要进一步检查的老人开设健康体检专场。

这次门诊部免费体检是8月4

日高新区妇联组织高新区木兰精英会的巾帼志愿者走进沟赵敬老院奉献爱心的活动。在敬老院里,来自管委会门诊部的巾帼志愿者们为老人做了测血压、血糖、心电图等体检项目。检查过程中发现很多老人身体健康情况不容乐观,但因多项体检项目设备庞大不易搬运,很多重要体检项目无法进行。面对此情况,高新区妇联与管委会门诊部的负责人经过沟通,决定给这些老人在门诊部再开设一次健康体检专场。

8月14日这次健康体检活动项目包括眼科、血常规、B超、胸透等多项检查。管委会门诊部的医务人员为每位前来参加体检的老人进行认真细致的诊断,并根据检查结果为老人进行健康评价,叮嘱生活中要注意饮食、生活规律等细节,最后在体检表中详细地写上检查结果和用药意见,并为需要用药的老人进行耐心细致的用药指导。

这次体检,让敬老院的老人及时了解了自己的健康状况,更真切地感受到了高新区对贫困孤寡老人的关心和重视,使老人们感到病有所医,老有所乐。

记者 鲁慧
实习生 吕舒婷 文/图

锦华苑有个“儿童之家”

家长再也不用担心没下班孩子一个人

说到枫杨办事处锦华苑社区的志愿者活动项目,那可多了去了。小区开展了大量志愿者活动项目,有“儿童之家”,空巢老人义工队,交通志愿服务,养犬志愿服务项目,医疗类、文艺类等志愿服务,“社区就是一个大家庭,自己家园我们自己建,群策群力,大家都积极。”社区主任汪美霞说。近日,记者专门来到锦华苑社区,了解社区的“儿童之家”。 记者 鲁慧 实习生 吕舒婷 文/图



儿童之家

“儿童之家”提供看书学习场所

小区里不仅环境优美,还设有各式各样健身器材,健身活动室,学习阅览室等活动场所。随后记者来到社区“儿童之家”的活动场所,这里软硬件配备齐全,配有电脑、桌椅、图书等设施,为社区青少年开展活动提供了很好的保障。看着整洁的阅览室书架上满满的图书,安静的书法教室里孩子们写的清新隽秀的字体,确实不得不为这个项目叫好。

据了解,去年在社区启动的志愿服

务项目中“儿童之家”进行得很好,也得到了大家一致好评。这个项目主要服务于平时社区小学生放学后,家长还没下班回来这段时间,给孩子们提供学习看书场所,每天还会有郑大、工大学生来免费辅导孩子学习。

阅览室里孩子可以免费借阅适合他们阅读的图书,渐渐养成读书的好习惯,这样家长既放心孩子,孩子也能好好学习。在每年寒暑假,社区会邀请一些书法绘画老师给孩子们上课。

志愿者活动精彩纷呈

“不仅仅是学习,我希望我们社区孩子能全面发展,在与人沟通能力上,表达、动手能力,社会责任感等方面都有所发展。”汪美霞强调说。对此他们开展了带领孩子团队春节贴对联,小区内由孩子们表演举行一系列文艺演出,由社区人员带领小志愿者在外面分发宣传页等活动,对少儿的锻炼可以说是很全面。

锦华苑社区今年春节期间曾举办的

小志愿者贴春联活动,由社区的工作人员和郑大工大的志愿者带领社区孩子们进行,社区居委会提前准备好了对联、“福”字、胶带等材料和工具,带领孩子给小区所有门栋粘贴对联,增添新春的喜悦。让孩子们既了解了中华传统习俗,亲身体会劳动的快乐,提高自我动手能力,又给社区营造了欢乐祥和的过年氛围,整个社区呈现出一派红红火火的气象,年味也更浓了。

更好服务大家,丰富大家生活

汪美霞是枫杨办事处锦华苑社区主任,随着2008年7月锦华苑社区开始组建,她的忙碌也便开始。在她的带领下整个社区工作井然有序,平安有序,大家互帮互助,关系十分和谐。在社区内举办的各项活动也是如火如荼。谈起如何这么出色完成工作,汪主任笑着说道:“其实我只是做了我该做的,我的电话社区居民基本都有,不管什么时间,大家有问题了都可以来找我,也没什么上下班之分,但整个社区的建设最多靠的是大家,像我们的志愿项目活动都是靠大家一起来完成的。”

“社区刚建立时就开展了志愿者活动,第一个来报名的志愿者是一个叫郑玉兰的退休眼科大夫,她来义务给大家做关于眼睛方面的检查与知识普及,大家很开心积极地参与,同时也调动了大家志愿服务的积极性。随后又有很多志愿活动,如带领大家志愿植树,捡垃圾,



志愿者们在小区除草

拔草,撕小广告,志愿服务队还与郑州大学义工队一起进行了关爱空巢老人活动。为了便民利民,我们在小区还设置修衣服的场所,方便大家生活。也组建文艺志愿队,每天排班教大家跳广场舞、耍太极,拿音响等等。”汪美霞告诉记者。

谈到社区今后的建设,汪美霞说:“我会尽我所能,给社区的居民带来更多舒适与快乐,更好服务大家,丰富大家生活。”