

健康

小儿肺炎如何预防? 捆绑婴儿下肢体防止X形腿和O形腿吗? 白胖宝宝为啥缺铁性贫血? 三大儿科主任明天坐诊名医馆 有问题尽管提



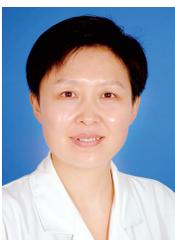
郑州名医馆

扫一扫 关注郑州名医馆



扫描关注 微信号:zzmyg1

本周五,郑大三附院小儿呼吸科主任王秀芳、小儿骨科主任刘福云、小儿血液科主任王西阁三位专家坐诊“郑州名医馆”,为您解答儿科问题。您有什么想问的,请添加微信公众号“郑州名医馆”,将您的问题发送给医馆君,周五将由三位专家亲自为您解答。郑州晚报记者 邢进 施杨



王秀芳

致力于儿童肺炎、哮喘等呼吸道疾病的临床和研究,对儿童重症肺炎的治疗和儿童呼吸衰竭的机械支持有丰富的

临床经验,对儿童重症感染及多重耐药菌感染的抗生素应用有独到见解。建立了儿童纤维支气管镜室,在河南省率先开展了儿童内镜治疗技术。开展儿童哮喘长期治疗、追踪随访和患儿家长教育的工作,开展了过敏性疾病的过敏原检查及婴幼儿肺功能测试的工作,开展了婴幼儿病毒感染后气道高反应的早期干预,明显降低婴幼儿哮喘的发病率,取得了良好的效果,对慢性咳嗽进行了多年的临床研究,临床治疗效果良好。

应诊时间:星期二(上午)星期三(全天)



刘福云

专业特长:小儿骨肿瘤、先天性脊柱及四肢畸形、小儿关节炎及骨髓炎、小儿骨折等。

主攻专业为先天性脊柱脊髓

畸形及小儿骨肿瘤,国内早期开展后路半脊椎切除早期治疗先天性脊柱侧凸,疗效好、创伤小、并发症少,最早出生后10天手术,创造了手术的最小年龄。国内最早开展脊髓膨出/脊髓栓系综合征(大小便失禁、双腿及脚的畸形无力等)的诊断治疗临床及基础研究,首先开展B超、CT的诊断技术及椎板双开门治疗脊髓栓系综合征的手术方法,目前正开展神经干细胞的治疗研究;每年收治全国各地复杂疑难先天性脊柱脊髓畸形300多例,并多次到外省市指导手术及专题讲座。

应诊时间:星期一(全天)



王西阁

主攻方向为小儿血液系统疾病及肿瘤,对诊治溶血性疾病、小儿黄疸、各种贫血、小儿白血病、淋巴瘤、慢粒、再生障

碍性贫血、血友病、特发性血小板减少性紫癜、过敏性紫癜等有较深的造诣。对于一些罕见病、疑难杂症如朗格罕斯组织细胞增生症、嗜血细胞综合征、脂酯类代谢异常(如戈谢氏病、尼曼-匹克病)亦有深入的研究,并取得了满意的效果。对再生障碍性贫血的发病机制进行了系列研究,尤其是通过对再障免疫机制的系列研究总结制定了一套切实可行而有效的治疗方案,在临床上取得了很好的效果。

应诊时间:星期一(下午)、星期二(上午)、星期四(全天)

三家游泳池池水抽检不合格

近期市卫计委组织市卫生监督局、市疾病预防控制中心对市区25家游泳池进行监督检查,并对游泳池水pH值、游离性余氯、尿素、细菌总数、大肠菌群等项目进行检测。共抽检游泳池池水50份,合格44份,合格率88%。3家游泳池池水抽检不合格,它们分别属于郑州大学东校区综合管理中心、河南龙源大酒店、郑州千群健身服务有限公司。

对于监督检查中发现问题和池水抽检不合格的单位,卫生监督机构已责令其限期改正。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐



中牟鑫海岸快捷宾馆私揭消防封条再被查封

昨日,由郑州市政府应急办牵头、市消防支队等单位参与的消防安全隐患曝光行动,对中牟郑州万邦国际农产品物流城、河南泰新汽车内饰件有限公司、中牟鑫海岸快捷宾馆三家单位进行回访,发现部分隐患问题仍未得到整改落实。

位于中牟县顺发路泰安街鑫海岸快捷宾馆因存在缺少消防通道、线路私拉乱扯、应急灯等消防安全设施无法正常使用等消防安全隐患问题,在此前的消防隐患排查中被中牟消防大队查封,并被责令停业整改。昨日上午回访时发现,宾馆已将封条私自揭掉,宾馆内的消防器材箱仍被阻挡,二楼走廊内堆放着杂物,既没有逃生指示牌,也没有专用安全通道。

消防部门当场再次查封该宾馆。此外,检查组发现河南泰新汽车内饰件有限公司仍有部分泡沫彩钢板未更换,公司总经理称将不计经济损失,9月底完成整改。而万邦国际农产品物流城的泡沫彩钢板房已被岩棉彩钢板和砖混结构的建筑取代。

郑州晚报记者 汪永森 实习生 赵艳丽

小儿大叶性肺炎增多 家长需警惕

“小儿肺炎可发生在任何时期,相对而言,每年10月至次年4月是高发期。”王秀芳说,“肺炎的流行趋势在近几年发生了很大的变化,大叶性肺炎正在逐年增加,家长们需要提高警惕。而且大叶性肺炎治疗起来周期也相对要长,一般都要两三周,严重的甚至要治疗几个月。”

王秀芳介绍说,任何细菌均可引起大叶性肺炎,比如支原体、肺炎链球菌、溶血性链球菌等。患儿可表现为高热,通常可在39℃以上;剧烈的咳嗽,有的患儿干咳,有的咳嗽时有痰;恶寒;厌食;嗜睡,精神状态差;部分患儿有恶心、呕吐、腹泻等胃肠道反应;重症患儿可有呼吸困难甚至并发感染性休克。

“小儿肺炎的发生,与孩子的体质、病原等都有关系,因此,家长在肺炎高发的阶段,应加强孩子的运动锻炼。”王秀芳指出,肺炎虽然不是传染病,但具有传播性,所以在肺炎高发期应尽量避免带孩子到公共场所,家里常通风,天气干燥要多给孩子喝水,注意随气温变化及时增减衣物,补充维生素,合理营养。

由于肺炎发病快,一旦孩子出现不适或异常,应及时到正规医院就诊,并做胸片、肺CT等相关检查,做到早发现早治疗,避免错过最佳治疗时机。

捆绑婴儿下肢 易造成髌关节脱位

“为了防范X形腿和O形腿,有的家长会捆绑包裹新生儿的下肢,这是非常不可取的!”刘福云说,“捆绑小儿下肢易造成髌关节脱位,如果不及时治疗孩子会出现跛行。”

刘福云介绍说,髌关节脱位,可能与遗传、臀位产、捆绑等有关,是股骨头与髌白对位不良的一种疾病,会造成患者单侧或双侧髌关节不稳定,发病率为千分之一到千分之三,女孩比男孩发病率高。

刘福云指出,孩子一周岁左右时学走路,一跛一跛,或是向两侧一摇一摆,犹如鸭子走路,或是站立时孩子腰部向前凸出特别明显,这些都有可能造成髌关节脱位的表现。髌关节脱位的最早表现是髌的外展外旋受限制,让孩子平躺在床上先将其膝盖弯曲至90度,后将髌部缓慢外展,不能平置于床上等。另外,还可观察孩子的臀纹及股纹是否对称,如果不对称可到医院做进一步检查。

“新生儿42天体检很必要,具体到髌关节脱位的治疗,越早越好。”刘福云提醒,半岁以内的婴儿治疗最简单而且效果好,可完全恢复正常。1岁半以内的小儿通过整复及固定也可达到理想的效果。1岁半以上的孩子大多数都要通过手术来使髌关节复位,治疗效果也没有早期发现治疗的效果好。

合理添加辅食 能有效预防缺铁性贫血

“一岁左右的贫血孩子大部分都是辅食添加有问题,有的甚至一岁还只吃母乳没有添加辅食。”王西阁指出,缺铁性贫血是两岁以下宝宝的常见病,由于辅食添加不及时或不当,孩子发育又很快,因此6个月到两岁的孩子是缺铁性贫血的高发期。

很多人认为孩子吃得白白胖胖肯定营养足够了,但其实宝宝越胖越容易贫血,因为孩子越胖细胞也越大,铁的占比就小,越容易出现大细胞贫血。他们对铁的需求量要更多一些,家长应该注意及时补充。

如何预防小儿贫血呢?王西阁介绍只要合理添加辅食就能有效预防缺铁性贫血。家长需要注意的是在添加辅食的种类上,除了选择米粉等淀粉类,还要添加一些含血红素铁较多的食物,也就是平常说的动物铁,其中包括动物肝脏、动物血、蛋黄等。随着宝宝年龄的增加逐渐增加辅食的种类和数量。

平时还要注意添加一些能够促进铁吸收的维生素A和C,在辅食方面可以多增加一些新鲜蔬菜和水果。另外,缺铁性贫血还有可能是在“吸收、流失”环节出现了问题。如果孩子的消化不好,会影响铁的吸收,所以在补充微量元素的同时,应注意调节孩子的消化系统。