

# 郑运动



博尔特



更多精彩内容,请关注  
微信公众号“郑运动”



苏炳添和张培萌

8月22日,第15届世界田径锦标赛将在北京奥林匹克体育场“鸟巢”拉开帷幕。这是北京继2008年奥运会之后,迎来的最重要的世界级体育盛会。这次比赛不仅因为是中国田径队里约奥运会前的一次全面检验,也可以实现众多中国田径迷在家门口一睹世界田坛巨星风采的愿望。来自组委会的最终数据显示,共有207个国家和地区的1931名运动员报名参加本届世锦赛,参赛国家和地区数量为田径世锦赛历史之最。

## ■相关新闻

### 河南唯一参赛选手 张鸿林战跨栏项目 郑开马拉松跑友亮相

昨日,从河南省田径运动管理中心获悉,我省21岁的田径队跨栏小将张鸿林作为83名队员中的一员,将持外卡参加本次田径世锦赛,与刘翔师弟谢文骏一道出战男子110米栏项目。他也是我省参加本次田径世锦赛的唯一一名队员,同时他也成为河南田径队自从上世纪90年代后,参加田径世锦赛的第一人。另外值得一提的是,郑开马拉松的40名优秀跑友也将在本次田径世锦赛首次推出的10公里大众跑中与世界冠军一道同场竞技。

省田径运动管理中心主任姚海涛昨日表示:“这是我省第一次有人在世锦赛征战男子110米栏。也算河南田径这么多年来的一次突破吧。虽然以张鸿林的成绩能进入第二轮都是胜利,但我们希望这位小将能通过这次大赛的洗礼,增长见识、增添信心,为以后取得更优异的成绩打好基础。”

特别值得一提的是,为吸引业余跑者参赛,本届北京田径世锦赛首次设立了10公里大众跑项目,田坛传奇人物科林·杰克逊、麦克·鲍威尔等人也将助阵本届田径世锦赛,这对于众多国内业余跑友来说,无疑是一次与高手过招的难得的好机会。

该项比赛将于8月22日早7点35分在永定门公园开跑。郑开马拉松组委会在省内长跑爱好者中选拔了40名优秀跑友组队参加本项比赛。届时,郑开跑友将用出色的表现在北京田径世锦赛上“为河南跑友争光”。  
郑州晚报记者 胡田野



李金哲

# 田径世锦赛后天北京开幕,郑运动聊聊田径 缓解压力和营造快感方面 跑步更有作为

## 田径是什么?田径就是人类运动的本能

传说希腊士兵菲利皮迪斯一路从马拉松城跑到雅典城,全程跨度约40公里,为的是报告希腊军队打败了波斯军队的喜讯。当跑到雅典时,菲利皮迪斯精疲力竭而死。为了纪念他,后人就创立了马拉松比赛。这是大多数人耳熟能详的田径比赛的起源。其实在这之前,田径就已经存在了

——公元前3500年,古埃及的壁画就描绘了田径运动场景。田径是什么?田径就是跑跳投,就是人类运动的本能。跨栏是从牧羊人跨越羊圈栅栏的游戏演变而来的;接力跑据说源于古代祭祀仪式中的火炬传递,也有说是传递信件文书的邮驿演变而来;障碍跑最初在野外进行;跳远源于人类猎取或逃避野兽时跨

越河沟;推铅球因为古代人类用石块猎取禽兽或防御攻击;标枪也是类似……健身里有个地上爬行的动作,爬是每个人小时候最基本的动作模式,爬需要动用的灵活性和稳定性与走、跑一致,在训练当中爬可以放大对灵活性和稳定性的要求,简单说,无非就是回归到人体最基本的东西。

## 人类天生就具有奔跑的欲望

科技让人类变懒变傻,以至于今天,我们需要用各种方式去刺激自己,完成微信里的步数统计。现代人想着去健身房里健身,可田径才是最伟大的运动,除了人的身体,田径运动不需要太多的东西就能进行。也许需要一根杆子,需要铅球,但本质上只要有你的身体,你就可以奔跑了。

克里斯托弗·麦克杜格尔2009年写了一本书叫《天生就会跑》,他问道:每天清晨,羚羊都知道,它必须跑得比最快的狮子快;狮子知道,它必须跑得比最慢的羚羊快。不管是狮子还是羚羊,太阳升起时,都要开始奔跑。地球上的其他哺乳动物都在自由奔跑,难道只有人类是例外?不是的。在回顾了美国历史上几次

越野跑的高峰期(大萧条时代、70年代初越战过后以及911)之后,麦克杜格尔说:“这三次起落或许并非偶然,也许是因为人类心理存在着某种开关机制,意识到危险来临时,就会激活最原始的求生本能。在缓解压力和营造快感方面,跑步甚至比性更有作为。人类天生就具有奔跑的欲望,需要做的只是将它释放出来。”  
林峰

## 精彩赛事

8月22日	07:35	男子马拉松决赛
8月22日	19:20	男子100米预赛(苏炳添、张培萌)
8月22日	20:05	女子铅球决赛(巩立姣)
8月23日	08:30	男子20公里竞走决赛(陈定)
8月23日	19:10	男子100米半决赛(苏炳添、张培萌、博尔特)
8月23日	21:15	男子100米决赛
8月25日	19:25	男子跳远决赛(李金哲)
8月27日	20:55	男子200米决赛(博尔特)
8月28日	08:30	女子20公里竞走决赛(刘虹)
8月28日	21:20	男子110米栏决赛
8月29日	12:20	男子4×100米接力预赛(苏炳添、张培萌)
8月29日	21:10	男子4×100米接力决赛
8月30日	18:30	男子跳高决赛(张国伟)

分类信息 咨询电话:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 (东区)56568143

## 膝关节病 无效退款

【特效黑膏药】专治膝关节疼痛、积水僵硬等症,对骨质增生骨刺、滑膜炎、半月板损伤、韧带软化有奇效。患者贴敷72小时见效,2-3个疗程即可自由活动。见报三日内买10送3,30送30  
二七区:0371-60994001 医学院西门急救中心对面越人大药房  
中原区:0371-63374007 桐柏路汝河路交叉口向西100米草堂里

**声明公告**

★河南芝之哲商贸有限公司原公章丢失,防伪码:4101030078673 声明作废。  
★郑州森田纺织有限公司税务登记证正本税号410104074232365 遗失声明作废。  
★郑州市中原区财政审计工会联合会遗失李娟法人资格证(正、副本),声明作废。  
★河南新天乙不锈钢有限公司营业执照正本丢失注册号410105000138216 声明作废。  
注销公告  
巩义市金阳机电化工有限公司,注册号:410181100000824(1-1)经股东会决议即日起解散公司,本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知之日起30日内,未接到通知的,自本公司此公告发布之日起45日内,到本公司清算组申报债权。

★朱留江货运资格证4101030020107000475 丢失声明作废。  
★周隼不慎将郑州宇泰置业2011年12月28日开具的购房收据丢失,收据号:0307092,金额100000元,声明作废。  
★道北新型社区建设指挥部和道北新型社区建设指挥部办公室遗失公章各一枚,声明作废。  
★郑州市中原区金鑫彩钢材料经营部营业执照副本(410102600297527)遗失,声明作废。  
★河南万通一出租汽车豫ATU198 特业牌照08138 丢失作废。  
★郑州杰欧广告有限公司发票专用章丢失税号410116055989266,声明作废。  
★本人杨明轩和于文华购买河南银基房地产开发有限公司房产,收据号金额分别为:rc20150214011、700000;ljr20150330078、446007;rc20150214012、800000;ljr20150330077、46664;以上收据丢失特此声明作废。  
★郑州市金水区顺康五金商行,税号32062519680220792X,税务登记证副本丢失作废。  
★郑州市管城区杨记拉面南街店营业执照副本注册号410104600364713 遗失声明作废。  
遗失声明  
河南歌越广告传媒有限公司遗失公章一枚,声明作废。

2015年8月13日

★朱留江货运资格证4101030020107000475 丢失声明作废。  
★周隼不慎将郑州宇泰置业2011年12月28日开具的购房收据丢失,收据号:0307092,金额100000元,声明作废。  
★道北新型社区建设指挥部和道北新型社区建设指挥部办公室遗失公章各一枚,声明作废。  
★郑州市中原区金鑫彩钢材料经营部营业执照副本(410102600297527)遗失,声明作废。  
★河南万通一出租汽车豫ATU198 特业牌照08138 丢失作废。  
★郑州杰欧广告有限公司发票专用章丢失税号410116055989266,声明作废。  
★本人杨明轩和于文华购买河南银基房地产开发有限公司房产,收据号金额分别为:rc20150214011、700000;ljr20150330078、446007;rc20150214012、800000;ljr20150330077、46664;以上收据丢失特此声明作废。  
★郑州市金水区顺康五金商行,税号32062519680220792X,税务登记证副本丢失作废。  
★郑州市管城区杨记拉面南街店营业执照副本注册号410104600364713 遗失声明作废。  
遗失声明  
河南省中油能源有限公司公章丢失,声明作废。

★王福强客车从业资格证号410100010009010032 丢失作废。  
★本人方艳华在龙湖国瑞城购买商铺,收据不慎丢失(0010702)特此声明作废。  
★李汗停豫AB3263 许可证丢失,证号410101012453 作废。  
★豫A6S736 许可证丢失,证号410104003519 声明作废。  
★王有魁货运从业资格证号410100030211011379 丢失作废。  
★杨清华残疾人证41018219971104756722 丢失声明作废。  
★刘松宽身份证号41012219741227801X 高级中学教师资格证书20084100241001738 丢失,特此声明。  
★郑州玖零企业管理咨询有限公司遗失公章一枚,声明作废。  
★张建设郑房权字第1401211390号房屋所有权证遗失,编号:0007425 特此声明,如无异议,发证机关将予以补发。  
★张建设郑房权字第1401211373号房屋所有权证遗失,编号:0007424 特此声明,如无异议,发证机关将予以补发。  
遗失声明  
郑州市食品药品监督管理局管城分局冯子恒遗失河南省行政执法证,证号为豫A025-093 声明作废。  
郑州市食品药品监督管理局管城分局  
二〇一五年八月十九日  
遗失声明  
河南省中油能源有限公司公章丢失,声明作废。

★王福强客车从业资格证号410100010009010032 丢失作废。  
★本人方艳华在龙湖国瑞城购买商铺,收据不慎丢失(0010702)特此声明作废。  
★李汗停豫AB3263 许可证丢失,证号410101012453 作废。  
★豫A6S736 许可证丢失,证号410104003519 声明作废。  
★王有魁货运从业资格证号410100030211011379 丢失作废。  
★杨清华残疾人证41018219971104756722 丢失声明作废。  
★刘松宽身份证号41012219741227801X 高级中学教师资格证书20084100241001738 丢失,特此声明。  
★郑州玖零企业管理咨询有限公司遗失公章一枚,声明作废。  
★张建设郑房权字第1401211390号房屋所有权证遗失,编号:0007425 特此声明,如无异议,发证机关将予以补发。  
★张建设郑房权字第1401211373号房屋所有权证遗失,编号:0007424 特此声明,如无异议,发证机关将予以补发。  
遗失声明  
郑州市食品药品监督管理局管城分局冯子恒遗失河南省行政执法证,证号为豫A025-093 声明作废。  
郑州市食品药品监督管理局管城分局  
二〇一五年八月十九日  
遗失声明  
河南省中油能源有限公司公章丢失,声明作废。

★黄利军货运从业资格证41010100202001328 丢失作废。  
★登封市鑫旺养殖场(注册号:410185000002217)拟向公司登记机关申请注销登记。请各债权人于本公告发布之日起45日内到养殖场清算组申报债权。王战巧,13608670029  
★郑州美方生物科技有限公司遗失2张河南省国家税务局通用机打发票,发票号码分别为02414622和28117774,税号:410118580333652 声明作废。  
注销公告  
郑州合山建筑劳务工程有限公司经股东决定,即日起解散公司(注册号410192000060116)本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知的,自本公司此公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。  
认尸启事  
2015年7月31日19时许我院120从秦岭路、汝河路交叉口接回一名男性流浪汉,姓名、出生年月及籍贯不清。因肝癌、肝硬化晚期,经治疗无效于8月2日死亡,年龄约50岁,身高约1.70米,全身赤裸。尸体暂存郑州市殡仪馆。如有知其身份者,速与河南弘大医院联系。电话:60209899 18903819807  
河南弘大心血管病医院