3年1000多个日夜

张全有:义务扫街 服务乡邻

每天早上5点,荥阳市豫龙镇黑张村的北边街上,总有一个忙碌的身影认真地清扫着街道,日复一日、从不间断,他就是该村的一位普通村民——张全有。

荥阳播报 陈巧黎 孙培银 文/图

退休后萌生扫街念头

张全有今年65岁,身体还算硬朗,妻子父母的先后离开让这个老人退休后的生活没了重心。虽然日子过得一天比一天好,他却总觉得心里空落落的。张全有有晨起锻炼的习惯,看到黑张村的大街上有垃圾,他心起一念:“反正平时也没啥事,要不然就把大街扫扫,既锻炼了身体,也为村里做了件好事。”

说干就干,第二天张全有便去买了一把大扫帚,一扫就坚持了3年多,范围也由最初的门边小道变成了如今的300多米村路。

邻居家人一时不理解

原本的晨练变成了每天早上一个小时的扫街活动,张全有越干越有劲。可周围的邻居却反应不一,觉得张全有哗众取宠的更是不在少数,儿子张华治也不理解他的做法:“你辛苦了一辈子,到老了可以享清福了,还给村里扫地!”张全有笑着对儿子说:“我就从内心里想做,也不觉得辛苦,更何况,这是好事儿,怎么会让人笑话!儿子你想想,平时咱们村里干部们逢年过节就给老人慰问,我现在就是干点力所能及的小事儿,做点好事,心里踏实。”眼见父亲身体越来越好,如今张全有的儿子更是满心支持父亲的行为。

社区居民齐夸赞

3年,1000多个日夜,扫帚用坏了十几把,群众对他的称赞数不胜数:“以前一出门,街上都是树叶垃圾;现在出门,街上干干净净的,这可多亏了全有。”“每天我们姐几个跳广场舞时,都会见全有叔在哗啦啦地扫着街,他为村里出力、给我们提供方便,我们都很感激他。”

张全有听了夸赞,呵呵一笑:“这没啥,都是小事儿,我以后还会坚持扫下去,地扫干净了,我心里就特舒坦。”然后拿着系满红色尼龙绳的扫把接着打扫起来,这扫把是张全有特制的,能够把地上的土扫干净。

村民在敬佩张全有之余,愈发感受到好人好事传递出来的正能量,现在黑张村的村民都很自觉地不乱倒乱扔垃圾,好几个村民还加入义务扫街的队伍,文明之风正悄悄吹遍黑张村的角角落落。

■记者跑腿

照明灯 啥时亮起来?

回个一市民热线 64661111

近日,荥阳市民苏先生拨打郑州晚报·荥阳播报热线电话64661111反映,他所居住的六零厂改造区小区门口安装的监控和大灯基本没开过,不仅不能为小区安全提供保障,晚上小区门口都是黑乎乎一片,生活极不方便。

8月17日下午,记者来到六零厂改造区1号楼前,负责监控出入的两个摄像头均没有显示在工作。中间的一个大灯本该负责为居民照明,但居民张女士却说:“我在这里住了十几年,灯和监控是5年前安装的,装好后用了两个月左右就不能用了。”

据苏先生介绍,六零厂改造区是上世纪70年代所建,共有5栋楼,每栋楼有30多户居民。因为是老式的楼房,没有统一的大门,每栋楼之间东面的出口便是所谓的“门口”。居民李女士说:“我们这栋楼有很多老人、小孩,吃过晚饭后大家都喜欢在门口聊天,但是每次都是一片漆黑,透过来的一点路灯光连人脸都看不清楚。”

不仅门口的大灯不亮,去年小区统一在每个门洞上面安装了一个照明灯,到现在也始终没开,所以晚上1号楼的居民楼下是没有灯光的。苏先生说,在这里生活的人们最大的心愿是灯能亮起来、摄像头发挥作用,这样既能维护小区的安全,也可以为居民生活提供便利。现在装好不用,不是摆设吗?

18日晚上,记者再次来到六零厂1号楼前,门口的大灯和门洞的照明灯仍没有开,院内走道到门口的一小段路一片黑暗。

在索河街道办事处广场社区居民委员会,工作人员康先生告诉记者,摄像头的安装和运作是公安系统负责的,他们会及时向负责这个片区的公安人员反映,争取把居民的问题落到实处。

至于门洞上的照明灯,康先生说,六零厂改造区是一个老小区,没有物业管理,也没有人组织收取公共照明灯的电费,所以一直没有通电使用。

荥阳播报 冯琳琳

九成中风患者可恢复自理能力

荥阳市人民医院康复医学科刘予伟

■健康之友

中风以其高发病率、高致残率、高复发率和高死亡率,成为当今人类健康的第二大杀手。患有脑血管疾病经抢救存活的患者中,有50%~80%的病人留下不同程度的致残性后遗症(如偏瘫、语言障碍、关节僵硬等),这不仅使其失去生活自理能力,更为家庭和社会带来了巨大的压力和负担。

发病48小时后即可进行康复治疗

对于中风患者,只要神志清楚,生命体征平稳,病情不再加重,发病48小时后即可进行康复治疗。但是,大部分人认为度过危险期后应该静养,其结果是很多病人虽能拄拐行走,但姿势异常,肢体运动不协调,上肢呈挎蓝状,下肢呈划圈步态,且多伴有偏瘫侧手部肿胀,肩痛难忍等,以致不敢活动。久之,患者可能终生依靠家人和陪护的照顾。

根据康复临床总结和大量研究表明,中风后进行早期、规范的康复治疗,可使90%患者恢复自理能力,相反,不进行康复治疗的患者,恢复率只有6%左右。

规范康复训练分早期、中期、后期三步走

规范的康复训练,应在康复医师指导下进行:

早期床上康复

体位摆放要正确:可预防痉挛过早产生,关节挛缩、压疮、手部肿胀等并发症。**被动关节活动:**能使患者维持正常的关节活动范围。**桥式运动:**增强和维持腰背部肌肉力量,为坐位、站立及肢体平衡控制打下基础。**物理治疗及传统治疗:**能够刺激肌肉收缩,产生被动活动,延缓肌萎缩,并促进神经再生,恢复神经功能的作用。

中期康复

如患者病情稳定,能够坐立30分钟,且无明显不适,即可转移至康复中心,进行肌力、关节活动、坐位平衡、上下楼梯、步行、手功能、职业功能、言语训练、吞咽功能等训练。

后期家庭、社区康复

经过以上早中期康复治疗,患者基本能够实现借或不借助辅助用具,在家庭和社区内行走,散步,购物等。

总之,一旦发生中风,除药物治疗与必要的手术治疗外,应尽早地进行康复治疗以减少残疾,尽最大努力恢复患者的自理能力,提高病人生活质量。

荥阳市人民医院 XINGYANG PEOPLE'S HOSPITAL

咨询电话:64622506

行贿30万元 被判有期徒刑3年

齐某为揽工程行贿,一审获行贿罪

荥阳的齐某为揽伊川县的3项工程,向时任伊川县县委书记郭某某行贿30万元。近日,齐某被荥阳市人民法院判处有期徒刑3年,缓期4年执行。

2011~2013年,被告人齐某先后借用两家园林工程有限公司的名义,在河南省伊川县滨河大道项目、伊川县伊龙桥和志远桥引线绿化工程投标时为谋取不正当利益,先后分3次向时任伊川县县委书记的郭某某行贿30万元。

2014年11月26日,齐某接到荥阳市人民检察院反贪污贿赂局工作人员的电话通知后,主动到伊川县新区管委会办公室投案。

荥阳市人民法院审理认为,被告人齐某为谋取不正当利益,向时任伊川县县委书记郭某某行贿30万元,情节严重,其行为已构成行贿罪。

齐某的辩护律师认为,齐某的中标符合中标程序,齐某的行贿行为与其中标没有直接关系。证人郭某某、常某某等人的证言证明,郭某某在招投标过程中向发包单位打招呼,让其照顾齐某,齐某是在郭某某的帮助下才得以中标的。此外,郭某某向常某某打招呼才让齐某在未经招投标程序之前先进行施工,之后又补办了招投标程序,事后齐某送给郭某某10万元,因此认定齐某的行贿行为与其在工程中中标有直接的关系。

记者 姚辉常