郑运动

时下,在社交网络中晒出跑步“成绩单”的网友日渐增多,跑步俨然成为一种文化现象,伴随而来的是一种新型职业———城市“陪跑族”的诞生。

有这么一个工作,边跑步边把钱挣了

城市陪跑族:赚钱不如“赚吆喝”

陪跑月赚3000元? 没谱!

城市“陪跑族”一般通过网络发布售卖陪跑时间的信息,采用O2O的方式进行交易。以淘宝网为例,打开网页,不时能看到诸如“杭州陪跑,帮治懒癌”等广告,“陪跑族”商家的收费从人民币每小时5元至60元不等。

国家二级田径运动员、成都体育学院的大二学生吴湘在网上晒出自己的肌肉照,将每周一、三、五的夜跑时间以50元一小时的价格出售,希望帮助客户以高质量的运动获得更为健康的生活方式。

无独有偶,记者输入“陪跑步”关键词进行搜索,发现从2006年第一家城市陪跑商店开业至今,淘宝网上已有陪跑商店624家,集中在广东、江苏、上海、北京、浙江、湖北、福建、四川等地,“陪跑步”已成为初具规模的行业。

2014年10月,一家媒体发布了一条陪跑员月入3000元的新闻,健身还能赚钱?这个消息鼓舞了一些跑步爱好者加入这个行列。

市场看似日益壮大,然而应者却寥寥,实际上“陪跑族”月入3000元很难实现。记者发现淘宝网上的陪跑商品大多成交量为0,线上销量排名第一的上海“陪跑族”徐遥最近一个月成交量为9笔,每笔也仅18元。

陪跑已成新颖产业

今年27岁的徐遥是“陪跑族”里少数的专职陪跑员,部队转业后原本在银行从事押运的工作,辞职后爱好跑步的徐遥突发奇想在淘宝上注册了“陪跑”商店。细心的他会给每一个客户量身定制跑步计划,除了日常监督之外,还定期与学员一起训练,认真的态度让他短时间内就积累了不少“好评”。

一位客户在评论中如此评价徐遥:“教练很懂专业知识,体贴又耐心。跑步时不停地鼓励我,纠正我的跑步姿势,最后还送我到家,太好了,减肥就靠他了!”

尽管陪跑没有带来可观的收入,但徐遥并不打算停下来,他对这个行业充满期待。

研究员程明明表示,陪跑现象的产生,折射出共享经济在中国经济体转型中的发展。“陪跑族”把社会中闲置的“跑步”资源利用起来,不仅满足了陪跑者的社交需要,也满足了客户的健身需求,在两者间寻找到新的价值点和生活理念。**刘娟**

选择陪跑需注意3点

对于跑友而言,安全问题是选择陪跑人员的首要考量。根据专业法律人士建议,找陪跑员应该注意以下3个事项。

1.充分了解陪跑人的个人详细信息,包括专业知识、工作单位、健康情况等,留存陪跑人的身份证复印件,并将陪跑人的信息告诉自己的家人或朋友。

2.最好与陪跑人签订书面约定,明确约定双方的权利义务。

3.尽量选择相对安全、熟悉的跑步路线,出现险情后第一时间报警。

更多精彩内容请关注微信公众号“郑运动”

街舞在河南终找到组织

全国街舞执行委员会河南省分会成立

为响应号召,大力发展文化产业,国家体育总局体操管理中心全国街舞执行委员会(简称CSDA)河南省分会昨日正式成立。

起源于美国街头且没有定式的街舞自上世纪80年代传入中国后基本“自生自灭”。如今,街舞正式归属于国家体操运动管理中心新成立的全国街舞执行委员会。

街舞运动在1995年就进入河南郑州,掀起一阵热潮。1998年河南第一支街舞团队功夫宝宝在郑州成立,在10多年的发展中,郑州街舞团队在参加国家大型比赛中取得了不错的成绩,河南人秦煜还曾一举夺得hiphop组全国冠军,河南街舞的实力水平在国内一直处于上游。作为省会,郑州市拥有多家街舞培训机构和众多街舞从业人员及街舞爱好者,超过30万人接受过街舞正规培训,多人次在国内各大专业赛事中获得不俗成绩,奠定了这一领域的引领地位。

这次全国街舞执行委员会河南省分会是由国家体育总局发起,以及全河南最高星级会员单位郑州GPS街舞艺术学苑牵头和大多数河南老牌街舞俱乐部共同成立,这个分会的成立不仅仅能提高河南街舞文化产业的素质,更是代表国家对街舞文化的重视。 **郑州晚报记者 胡田野**

分类信息

省会都市第一资讯平台优惠发布各类信息,市内上门办理!

◆(总部)电话:0371-56722588
地址:文化路与优胜南路交叉口国奥商务2510室
◆(西区)电话:13526506733 60100518
地址:陇海西路与文化宫路北50米路东金昇文具店
◆(东区)电话:56568143
地址:心怡路与榆林南路交叉口向西100米路北文化产业大厦709
◆通过QQ办理:295312877

代办点电话
高新区 18538270500 东风路 65779550 ●巩义 13849115050
经开区 13393704990 东明路 66330030 ●新郑 13525566346
华山路 15515818705 北 环 18236969049 ●登封 13938274990
鑫苑花园 13598812173 文化路 13603716282 ●中牟 15838137362
王府井百货 13323852365 二七区 13007606901 ●荥阳 67321771
南阳路北环 13526725115 管城区 13523557167
二七升龙广场 13298140066

办理声明 送报纸一份

敬告 使用本栏目信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同,谨慎投资。本栏目法律顾问:13607651676 魏律师

疏通钻孔
★通下水道抽化粪池 88882273
★专业疏通清化粪池 13203856925

旧货回收
★收空调电脑打印机13253649028
★饭店蛋糕房馍店 18790292973

回收钢琴
收各种乐器 13083719311

综合信息
★还养刷免费提额办卡 86565596
★办信用卡10万-100万、下卡快前期无费用 13021291011 刘

代办信用卡
5-50万,下卡快,前期无任何费用 135 9808 4709

办大额信用卡
额度高,下卡快
18736028477 李经理

代办信用卡
5-50万,前期无任何费用,下卡快 13949013182

代办大额信用卡(5-50)
前期无费用,下卡快,可提额,当面送卡 17073802162

万金房产贷款
三日放款,综合月息低
垫还到期银行贷款
4000887076 13526405371

急用钱 息低
凭身份证户口本当场放款
正规公司 信誉第一
56762661 15188328139

法律服务
★63871550婚查清债、专拆外遇

讨债专家
十年经验 86169619

合法要账
事成后收费 182-3998-9707

收购欠条
18137187006

调查 追债
定位找人·事成收费 15981931673

专业要账找人手机定位
王经理 15138910296

要账●婚查
专业清债、保密婚查拆外遇
定位●找人●话单
事成收费 15515555922

专业要账
强大律师团队,多年要账经验,诚信合法,专业快速找人,清欠各种债务,婚查,事成收费。
总部电话:18037687790
郑州北区电话:13937137327

要账专家
20年的专业经验,快速、安全、诚信、专清工程款、现金借款、合同款、单位欠款、专办大案等,
专为投资公司清欠款
三天找到人面向全国。
欢迎各地市加盟共赢。
郑州电话:13071022966
紫荆山电话:18838272316
各地市电话:18530901069
网址:www.syflfwzx.com

全国讨债
合法要账事成收费 13849091838

要账无费用
定位找人 18864111151

网站建设
★√300当天用全套 13598809660

商务礼仪
★佳人有约会所 18739905018 上门

招商合作
★售库存棉袜6毛 13676905591

印刷包装
★奥美印刷厂●电话:13203884750

汽车服务
★求购轿车,越野车13017683055

汽车租赁
★朋友租车郑东新区 66831616
★奥迪Q5个人出租 15093442555

家教
★阳光保质家教 66992211

教育培训
马来西亚城市理工大学欢迎您
招生咨询李先生 15516192666 www.city.edu.my

咨询代理
★专办公司代理记账 13683810072
★工商资质快办 18539276916
★投资金融疑难专办 13503711111
★工商许可证代办 18937148688
★免费注册公司
★专业代理记账 17737318986
工商专办 13523005525

礼品、字画回收
收烟酒虫草 13673388830

商铺转让
★位佳超市转让 13223059410
★转马寨3000平洗浴18539273265

商铺租售
★中原西路厂房3000 13703955406
★龙湖南现房3960/m²15538373569
★郑州电视广播大学餐厅窗口招租 18737198226

厂房租售
★整院2640m²售 18137181911
★东明路外贸仓库租 13613828966
★中牟厂房出租 13213190932
★中州大道汽车展厅仓库招租 肖先生 13603863026

个人征婚
★郑州本市男42离 13663712666
★女29无孩寻男圆梦 15870957477
★女28夫不育寻男伴 15946819826
★女29富裕无孩寻男 18067588986
★男54丧谦和脾气好经商经济优觅重情女相伴晚年 13535315676

婚介服务
★热心陈大姐真诚牵缘 86008072
★迎七夕中老年人免费 86620006
★女59教师独来去自由 63225377
★女53医退休有房找伴 63395238
★热心张大妈义务介绍 55613968
★女58丧办幼儿园独居 66335572

仟禧婚介 0371-55690114 114转仟禧
半公益服务 18903830197

艾,43岁,离,外企高管,气质优雅,别墅,资产丰厚,诚觅50岁左右优秀男士为伴!
15238075805

家电维修
★专业车辆修收空调 13137127325

社保代理
★●●社保大龄补交 18537178988

防水治漏
★诚信防水 13598843088 保质保量

其他租转
机械设备急需转让
行吊、车、铣、剪板等设备一批,需要请与崔先生联系 18737189415

招聘求职
★招美术老师 67658810

声明公告
★李德义契税完税证(证号:0858574)办证联丢失声明作废。
★郭艳花2009783745号契税完税证办证联丢失,声明作废。
★高新城建成区升级改造项目指挥部开户许可证核准号L4910000962801丢失声明作废。
★国寿财险郑州中支发票号13774340,02783082丢失声明作废。
★杜祥永警官证(警号:102020)遗失,声明作废。

货运·搬家专栏
厢长:0.8cm x 3.3cm/35元 广告刊登电话:13526767919

大众 63818118 63949119

大顺搬家 拆装空调 拆装家具 61322222 66722222 55555553

东区 66666690 55518000
金水 65970776 88885838

金燕搬家
惠济 63727556 88889196
中原 68856669 67602281
管城 55519222 61010600

吉祥搬家
06.08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业”
67123456
63777777
68660666
114/12580/118114/转吉祥搬家
免费客服电话:4007796668
网址:Www.jxbj.com