

比肩眼科 郑州市二院耳鼻喉科“卧虎藏龙”

耳显微外科技术国内领先

耳鼻喉科现任“掌门”闫保星说,第二次全国残疾人抽样调查显示,我国有听力残疾人2780万,每年新增听力残疾人逾30万,是世界上听力残疾人最多的国家。而与此相对应的,却只有不到3万名耳科医生。在这种形势下,建设完善的耳科意义重大。

2013年,医院派出骨干医师贾代杰前往北京同仁医院,跟随国内耳科首席专家龚树生教授进修学习耳显微外科和耳神经外科。

2014年8月,贾代杰学成归来,耳鼻喉科开始开展耳显微外科和耳神经外科手术。

“耳显微外科是耳科中难度最高的亚专业,手术显微镜极其昂贵,我们购置的设备领先全省。”贾代杰说,目前耳鼻喉科可以规范地开展开放式和完壁式乳突根治鼓室成型、听骨链重建、人工听骨植入等耳显微外科手术,为患者进行听力重建和传导性能重建。

在耳神经外科方面,耳蜗、振动声桥、骨锚式助听器人工听觉植入术、面神经减压术、面神经吻合术,都是贾代杰的“独门秘笈”。

“神经细胞不可再生,所以手术中要尽可能地减少损伤,要求医生的手法更轻柔、更保守,可以说在耳神经外科方面,10年才能成就一个医生。”



耳鼻喉科团队为群众义诊

提起郑州市第二人民医院,人们首先想到的是“名动江湖”的眼科,却很少有人知道另一个高手如云、卧虎藏龙的团队——耳鼻喉科。

这是医院最早成立的科室之一,在60余年间,一代代耳鼻喉科“掌门”潜心修炼,薪火相传,成就了今日的“武功高强”。如今的郑州市二院耳鼻喉科“高手如林”,3名主任医师、4名副主任医师、7名硕士研究生,组成层级分明、结构合理的人才梯队,并拥有德国鼻内窥镜及成像系统、奥林巴斯纤维喉镜、耳内窥镜及莱卡手术显微镜等一大批先进设备,多项技术国内领先。每位专家都既有学科的全面技术,又有各自偏重的领域,一派大家风范。记者 邢进 通讯员 陈燕 尹歌文/图

门诊听力中心功能完善

主任医师张瑞,是耳鼻喉科的另一员“大将”,有近30年耳鼻喉科临床经验的她,“镇守”着门诊诊断室、测听室、窥镜室、治疗室。“实际上,我们已经从简单的测听室发展到听力中心的等级。”张瑞说,听力中心可进行电测听、声阻抗、ABR(听性脑干诱发定位)、多频稳态、耳声发射等各项临床需要的听力学检查,帮助准确诊断疾病。

听力中心还承担着0~6岁儿童的听力筛查任务,“幼儿的听觉功能十分脆弱,也许一次感冒就能受到损伤,而且分泌性中耳炎是非常隐秘的,所以听力筛查十分重要。”

张瑞说,新生儿出生3~4天就应该做耳

声发射检查,如有异常,要在42天后复查,两个月内必须明确诊断,及早进行干预。

近30年的临床工作,张瑞有着极其敏锐的判断力和丰富的经验,善于从症状中抽丝剥茧,找出症结所在,“一招制敌”。

一名患者有明显的感冒症状,始终不能痊愈,辗转多家医院找了多位医生,大家都认为是鼻炎引起的,但是按照鼻炎治疗,却始终不奏效。最终患者找到张瑞就医,经过详细的问诊和初步检查,张瑞做出了截然不同的判断,患者的症状不是鼻炎,而是脑炎引起的。

做了相关检查后,最终证实了张瑞的判断。由于她的正确判断,及早发现,患者转入相应科室,对症治疗,很快痊愈了。

鼻内窥镜技术发展迅猛

鼻内窥镜技术,是耳鼻喉科引以为傲的另一“绝技”。耳鼻喉科是省内最早开展鼻内窥镜技术的科室之一,已有数千例经验,功力深厚,治疗结构性鼻炎、急性慢性鼻——鼻窦炎、鼻息肉、鼻腔鼻窦乳头状瘤及肿瘤以及鼻内镜下鼻窦泪囊吻合术治疗泪囊炎均有丰富的经验。

在鼻内窥镜技术方面,耳鼻喉科更是不乏高手,有副主任医师陈宝顺、高峰这样的“大拿”。

在耳鼻喉科,鼻科患者的比例占到50%左右,两位专家的鼻内窥镜微创手

术“出神入化”,深受患者欢迎。

随着医学的发展,手术理念也在不断地更新,陈宝顺说:“现在,耳鼻喉科手术提倡尽量减少对患者自体组织的伤害,尽可能地保留功能。”因此鼻内窥镜微创手术发展越来越快,覆盖面越来越广。

而高峰表示,实际上,在医院提出的“整合医学”的发展理念下,鼻内窥镜技术早已不限于耳鼻喉科的手术,而是打起了“组合牌”,配合其他科室进行术前检查,处理术前疾病,进行术后随访,防止术后并发症的产生,应用更为广泛。

孩子要长高,应该怎么做?

本周四下午,专家在线坐诊“名医馆”

爸爸妈妈们,有没有记得每年给孩子量身高称体重?据了解,目前孩子矮小症的发病率为3.77%,而七成的孩子错过了最佳治疗年龄。本周四下午,郑州市儿童医院内分泌科卫海燕主任医师在线坐诊,有问题快来留言吧。郑州晚报记者 邢进 谷长乐

14岁小姑娘停止长高

昨天,14岁的小芳(化名)由妈妈陪伴来看病。经过检查,小芳的骨骺已完全闭合,不能再长高了,仅有1.48米的小芳泪流满面。

郑州市儿童医院内分泌科卫海燕主任医师介绍:儿童生长受两大因素影响,即环境因素和遗传因素。其中,

遗传因素起40%~60%的作用。良好的环境因素包括均衡营养、充足睡眠、良好的心理素质、充足的运动等。

卫海燕强调:绝大多数的矮小是可以干预治疗的,但治疗的前提是:骨骺未闭合。因此,发现孩子身材矮小宜早诊断、早治疗。

关注儿童身高应从婴儿开始

出生时平均身高50cm,在整个儿童期呈现不均衡生长,到青春期后期生长停止。其中1岁以内生长最快,平均增长25cm,1~2岁增长

12cm,2~3岁增长10cm,3~10岁每年增长6~7cm。进入青春期后平均每年增长8~12cm。任何阶段生长出现停滞都将影响儿童的成年身高。

儿童如何科学长高

婴幼儿期应注意合理添加辅食,及时补充各种微量元素和维生素。

少食含糖饮料、糖块、油炸食品等。每天摄入一定量的牛奶、瘦肉、蛋类等有助于长高。每天坚持跳跃性的运动30分钟以上有助于增高,如跳绳、踢毽子和各种球类运动。遗传因素仅占40%~50%的因素,不要轻易认为患儿为遗传性矮小。不要轻易认为患儿为“晚长”,以免丧失治疗时机。

关注儿童生长情况,3岁以内每3个月测量一次身高并详细记录;3岁后每半年检测身高并予以记录;发现孩子身材矮于同龄儿童,及时到小儿专科内分泌遗传代谢科就诊。



扫一扫 关注郑州名医馆



扫码关注 微信号:zzmgy1

晨旭路向东过中州大道开通

8月24日开始,晨旭路向东过中州大道开通。过中州大道后,晨旭路改名为朝阳路,至龙湖外环西路后,向北可到北环路,向南可达龙湖中环路、东风东路、农业东路、

众意西路等。从郑东新区经此路段可西行至经三路。高峰时段或中州大道拥堵时,大家可考虑从此路段通行。

郑州晚报记者 张玉东

首届全国都市报公益研讨会举办 “最美家乡人”评选活动启动



8月22日,由阿里公益天天正能量和烟台日报社联合举办的首届全国都市报公益研讨会在烟台举办,来自全国30多家都市报和公益项目的负责人参加了研讨。在会上,《郑州晚报》不仅代表媒体致辞,还分享了几年来在郑州晚报爱心公益社引导下的郑州公益现状,引起了与会各家媒体的热切关注。

此次研讨会的主题是“报业使命,公益力量”。本报代表媒体进行了致辞和经验分享。近年来,《郑州晚报》公益通过报纸和志愿者、政府相关部门、互联网、爱心企业相结合的五位一体模式,把郑州的公益事业做得有声有色,不少爱心事件和公益活动取得了很好的社会效果和很广的影响力。研讨会上,“都市报公益联盟”

正式成立,将进一步推动媒体之间的联动和合作,为媒体公益带来更多便利和更加广泛的社会影响力。

阿里公益天天正能量联合各家媒体推出“最美家乡人”大型公益活动,将有阿里公益天天正能量投入100万元公益资金,寻找各地带给人们温暖和感动的“最美家乡人”,并予以奖励。最后还将选出全国十大“最美家乡人”。

“最美家乡人”的评选活动,将在本月31日开始启动。本报将寻找10位代表正能量的身边“最美家乡人”,给予证书和奖金的奖励,并最后推荐2名参与全国十大“最美家乡人”的评选活动。

现本报将进入“最美家乡人”初评阶段,您发现身边有令人感动的,代表家乡正能量的家乡好人,请拨打郑州晚报新闻热线0371-96678,并准备相关资料进行报名参选。

郑州晚报记者 廖谦

健康

交通

公益

