

开学第一天,您的孩子还好吗?

老师:家长要帮助孩子尽快调整

昨天,是我市各小学、幼儿园开学的第一天,记者走访多所小学幼儿园发现,不少孩子多多少少存在不适应的情况,经历了一个暑假的学生们,有的在学校门口不舍得放开父母的手,有的在课堂上开始了小动作,有的成了“起床困难户”……不仅学生有些不适应,个别家长也表示需要好好调整作息时间表。

郑州晚报记者 吴幸歌



发现:开学首日,不少孩子、家长不适应

昨天上午7点半,在政通路某幼儿园门口记者看到,哇声一片。经历一个暑假,不少孩子再次进入不想入园的模式,尤其是一些年龄较小的孩子拉着大人的手迟迟不愿松开,老师一接过小手整个小脸就拉了下来,个别孩子还哇哇大哭起来,不少家长安慰说下午第一名接,并承诺买个新玩具,孩子这才不情愿地走进校门。

小学生的情况虽然好些,但个别学生依然出现不适应的情况。在交通路某小学门口记者看到,已经迟到的王大姐一边催促女儿下车,一边给女儿梳头。王大姐说,她一大早就催女儿起床了,可女儿死活赖着就是不起,催得急了,女儿直接把自己的房门给锁上了,母女两人一翻“斗争”,这才迟到。

与孩子同样不适应的还有家长们。“今天全家又进入开学模式!”昨日一早,同事小杨就在微信朋友圈发布了这样一句感慨。小杨说,暑假里,由于孩子不上学,他不用上早班时还可以睡到9点多,现在孩子开学了,他要和孩子一起进入开学模式,早点6点半起床,7点准时送孩子上学。“别说孩子不适应了,我也可不适应。”小杨说。

支招:共同努力,帮助孩子尽快调整

面对家长孩子多多少少的不适应,有着多年工作经验的白老师介绍,假期生活相对于上学来说时间比较宽松,可以自由支配,一般以休息、娱乐、玩耍为主,读书、学习、作业为辅。开学伊始,不少孩子还没从闲适的假期生活中调整过来,所以难免会出现一些不想上学、不愿起床、注意力不集中、疲倦不堪、记忆力减退、思想开小差等情况。

面对这种情况,作为家长,首先要让孩子明白,上学是不能逃避的,不上学是不可能的。其次要帮助孩子调整好作息时间,逐步减少娱乐的时间,晚上9点之后不要安排容易引

起兴奋的活动,并将孩子的兴趣从电视剧、网游中转移出来。“在这方面,家长可以适度起到一个监督作用,一起帮助孩子去完成,慢慢让孩子适应,监督完成之后,可以适度表扬孩子。”白老师说。

如果孩子已经开始出现开学恐惧症,家长也不应该去指责孩子,而是要多与孩子沟通,找出具体原因,并给孩子足够的时间去适应。

此外,白老师还指出,开学第一周,孩子可以主动跟同学打招呼,相互聊聊假期发生过的有趣事情,也可以消除内心的隔阂感,让孩子以更加良好的精神状态迎接新学期的到来。

延伸阅读 打开孩子心结有方法

帮助孩子应对“开学综合征”,关键在于父母要常与孩子进行情感交流,及早发现问题。

1.增加对孩子感情世界的关注。家长要和孩子交朋友,或找和孩子有共同语言的亲戚帮忙劝导。

2.多做引导式的提问,如果孩子心绪不佳,你可以问“你今天是不是受到老师批评了?”“是不是和同学吵架了?”通过这样的提问寻找孩子不肯上学的真正原因。

3.与孩子共同协商解决。父母要耐心询问及倾听孩子诉说的痛苦和困难,对孩子表达出真诚的关心和理解,并反复疏导及鼓励。

4.寻求医生帮助。适当情况下可找专业的心理医师进行心理辅导,及时药物治疗。

龙门名师团,助力新学期

16年专注中小学升学教育,秋季中小学精品小班、个性化一对一高效提分课程全面招生,全免费试听3周
预约热线:400-0020-778

向2015年郑州龙门教育的学员们报喜啦!2015年龙门教育“小升初”同学89名考入外国语中学,357名学员被市区三大名校录取,其中95%的学员进入重点中学,名校直通班连续7年98%的学员直升重点中学。2015年郑州中招考试中成绩600分以上学员突破370人,再创历史新高。3278名学生通过选择龙门教育的各大精品课程,短时间内实现快速提分!

龙门教育超级名师团 提分更快 培优首选

学员们今年所取得的优秀成绩跟龙门这支超级名师团队是分不开的。据龙门教育冯校长介绍,龙门“超级名师团”的老师80%拥有名校教学背景,70%以上拥有10年以上教学经验。在这支超级名师团里,各位名师们之间会进行优质课PK,比上课质量与效果,比考试押题,定期进行阶段考核,实行优胜劣汰制,保证每一名孩子都能配到最优秀的教师资源。

龙门16人精品小班 分层教学,告别传统大班弊端

传统辅导班开设的大班一个班往往就有四五十个学生,由于学生多老师往往不可能给每一位同学作精准辅导,学生们的上课效果也大打折扣。16人精品小班是龙门的主力课程,每班每科配备两名教师,主讲教师精讲每一节

课,辅导教师监督辅助每个学生完成作业,彻底消化主讲教师的讲课内容,培优补差,保证学生学习无遗漏,让学生的学习效率提升3~5倍。

名师一对一辅导 专属提分备考方案,确保学生快速提分

目前各个辅导机构都在主推一对一辅导,一对一辅导也因其精准性与针对学生个性化定制渐成市场的主流,然而每个一对一辅导班老师的质量也是良莠不齐,龙门教育老师提醒大家选择一对一辅导更要看重辅导机构的质量与师资力量。龙门的一对一辅导针对性强,学校会通过全面测评分析及前几次授课把握住孩子的学习特点,并根据其升学目标,学校会为孩子量身定制一套专属备考方案,选派最合适的一线在职教师全程一对一辅导,矫正学生不良的学习习惯以及学习态度,确保学生快速提分。

2015年龙门秋季班沿袭暑假班热度再次来袭,开学大巨惠

郑州龙门教育延续暑假班火热气氛,现在已隆重推出秋季班热门课程,小学部:奥数班、英语班、语文班、小升初重点中学择校备考班;中学部:初高中英语、数学、语文、物理、化学同步培优班,名师尖子班;并推出3周全免费试听,任何家长和学生都可以去亲身体验高效的名师精品课堂!

龙门辅导学校地址

协作路校区:67618198 60392183 桐柏北路校区:60396229 67537997
凯旋门校区:60396272 60386668 外语中学校区:60397792 60397783
汝河路校区:60396228 60397875 淮南街校区:60396268 68883637
大学路校区:60396273 60396227 文化路校区:60396216 60396208

LM 龙门教育
中小学提分第一品牌

根植郑州教育16年
提分/培优/备考

龙门超级名师团

提分更快 培优首选

名师小班
名师课堂
最高效的16人精品小班
或1对1名师课堂

3

周全免费试听
让您和孩子亲身体验真正的名师精品课堂

优生首选/提分更快/效果更好

2015龙门秋季班 开学大巨惠

9月6日前报名的学员,最高优惠低至7折
9月20日前报名的学员,最高优惠低至7.5折

凡报名学员均可
获得龙门16周年
珍藏版礼品一份

八大校区报名热线

协作路校区:6039 6271 汝河路校区:6039 6228 外国语校区:6039 7792 大学路校区:6039 6273
桐柏路校区:6039 6229 凯旋门校区:6039 6272 淮南街校区:6039 6268 文化路校区:6039 6216