

# 治膝病,救助500元,仅剩最后2天

## 我省蹲不下、站不起、走不好的膝关节疼痛患者

### 请紧急拨打0371-60203377申办救助,抓住最后的康复机会

“妈妈的膝关节痛得不会走,住院14天就能走,最后还救助500元,太让人惊喜了!”

“老伙计,我听说膝关节病救助活动没几天了,你可别犹豫了,赶紧打电话报名吧!”李鹏云 郭世玉

#### 治膝关节疼痛,国家级救助,最后2天康复良机

近日,由中华疾控骨病中心、中国中老年保健基金会联合上海、北京、广州等25家大中城市膝关节病治疗医院共同举办的“行动·全国膝关节救助工程”大型公益活动,截止到目前,已经有600多名膝关节疼痛患者成功参与,享受到500元救助金。

据省现代医院门诊部主任张武成介绍,凡具有河南省户籍

的膝关节疼痛患者,凭有效身份证明(身份证、户口本、医保卡),均可申请500元治疗救助金。据了解,救助活动仅剩最后2天,请我省中重度膝关节疼痛患者紧急拨打0371-60203377,报名参与活动,抓住最后的康复机会。

#### 50多种方法,联合治疗各种膝关节痛,疗效神奇

我省膝关节疼痛课题学科带头人、省现代医院业务院长张

福林指出,膝关节疼痛患者在治疗中有如下错误认知:其一,认为膝关节疼痛不会立马要人命,能忍则忍;其二,认为医院越大、花钱越多,疗效越好;其三,接受不规范、专业的治疗等。这些误诊误治极易导致病情加重,被迫换关节。

治膝关节疼痛,省现代医院运用国际前沿疗法MCO多联疗法,精密确诊、分因治疗、多管齐下等方面科学、规范治疗,避免误诊误治。对骨性关节炎、滑膜炎、脂肪垫炎等100多种膝关节炎病因准确分型,50多种治疗方法完全分型分治,立竿见影,法到病除。

据不完全统计,参与此次活动的600多名膝关节疼痛患

者中,20分钟疼痛缓解,1天膝关节可自由伸展,7天独立行走者高达95%以上,其中78人避免了膝关节置换,疗效神奇,深得广大患者信赖。

#### 找对地方,仅花200多元,8年膝关节痛治好了

我这膝关节疼可是有七八年了,这几年跑遍郑州大小医院,最后大夫都说“换关节吧”,一句话把我气得要不!熬草药、贴膏药、打臭氧、抽积液,我啥法都试,可最后膝盖还是疼得蹲不下、站不起、走不成,真觉得活着没奔头了。

后来听说特别多的要换关节的膝关节疼痛患者,在省现代

医院不换关节就治好腿疼。一开始我也不信,但是到了医院了解后我是真的信了。张院长仔细检查后说我的膝关节疼痛很适用MCO多联疗法中的“四维液体刀”,再配合内服中药,我完全能正常走路。一听这话,我赶紧交押金,办住院。

初次治疗后,当场我就感觉两条腿不像绑了两桶水那么沉重了。住院5天,膝关节疼痛减轻一大半,能蹲能站。14天,膝关节彻底不疼了,我自己能上厕所、出门遛弯了,可把我高兴坏了。住院14天,救助了500元,最后才花200多块钱,就治好我七八年的膝关节疼痛,省现代医院真不愧是“治膝关节疼痛最好的医院”!

## 关爱肿瘤病友 1440元孢子粉免费申领

- **申领条件:**2013年8月1日后确诊的恶性肿瘤病友。
- **申领内容:**破壁灵芝孢子粉(100粒装)1+2瓶(市场零售价1440元)。
- **注意事项:**
  - (1)每位肿瘤病友终身限领一次,不重复赠送。
  - (2)领取时请携带个人病历资料及身份证明。
  - (3)领取者须是病人本人或者直系亲属,领取前请务必电话预约。
- **申领热线:**0371-69132001

## 河南省慈善总会送子公益基金走进豫北 特困患者可免费治疗

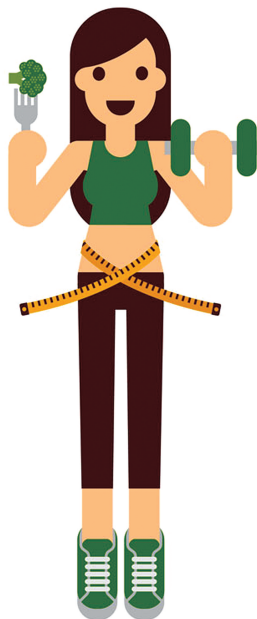
8月23日,由河南省慈善总会·送子公益基金会、郑州长江不孕不育医院联合举办的河南省慈善总会送子公益基金走进豫北活动在安阳举行。首都医科大学附属复兴医院妇产科主任赖爱鸾教授、郑州长江不孕不育医院院长卢学理以及豫北100多名生殖医学医生参与了本次活动。

此次走进豫北活动是送子公益基金不孕不育学术交流进地市的第四站,此前送子公益基金已分别在许昌、商丘、开封等成功举办公益学术交流会议。送子公益基金的定点医疗单位郑州长江不孕不育医院卢学理院长表示,在这几个月内,申请基金并得到救助的患者超过500例,单7月该院接到通过基金救助而怀孕报喜的患者就有17名。据了解,送子公益基金援助内容为:不孕不育手术患者每家援助5000元,特困患者可申请免费治疗。符合条件者可拨打电话报名。李鹏云

## 郑州瑞吉中西医结合医院 引进白斑新疗法

女性外阴白斑的治疗一直都是人们非常头疼的问题,为帮助患者解决这一困扰,郑州瑞吉中西医结合医院外阴白斑专科引进国际顶尖精密治疗设备,特邀白求恩医科大学、国内资深外阴白斑专家组成员刘教授坐诊。刘教授结合中医中药,在我国首先研制出“光子渗透+中药净斑疗法”。该疗法专门治疗“外阴营养不良”,通过对免疫系统、内分泌系统的整体调理,疏通经络、平衡气血、营养神经、滋养外阴,该疗法因此也成为治疗外阴白斑领域的“领航者”。郑州瑞吉中西医结合医院外阴白斑专科,作为专业治疗外阴白斑疾病的诊疗基地,治疗外阴白斑病患者无一例出现癌性病变,创造了外阴白斑治疗史上的奇迹。蒋晓蕾

## 中医减肥小妙方 炒大米刮油脂



说起减肥瘦身,方法成千上百,但你听说过炒米瘦身法吗?中医专家表示,大米经过高温炒制,会使其淀粉质和蛋白质等物质碳化,而新产生的活性炭又是排毒清肠的好帮手。想要健康瘦身的你,不妨来试试吧。郑州晚报记者 李鹏云 通讯员 周会

32岁的李女士是位教师,近日她到河南省中医院健康体检中心做全面体检的同时,向医生表示自己减肥的想法。该中心赵雅丽大夫表示,其实中医减肥的方法有很多,像李女士的体质属于平和体质,建议她可以试试炒米减肥法。其原理就是,大米在炒制的过程中,米里所含的淀粉全部被破坏、分解,当然营养素也会被破坏,因此此时的大米可说是一种毫无营养的食物,而新产生的活性炭可以把附在胃里、肠子里的脂肪吸走,排出体外。因此,它有刮肠、刮油、消暑解渴的功效。炒米时再添加姜丝、红糖

还有利于产后子宫收缩,促进恶露排出。

不过,产妇不要在胀气、肠功能不佳时食用。

**材料:**普通大米(或免洗米)一杯,开水适量。

**做法:**1.大米淘洗干净,晾晒干燥或用风扇吹风机等工具辅助吹干,若是免洗大米则省略淘洗的步骤;2.锅烧热,倒入干燥的大米,转小火,开始慢慢翻炒;3.炒的过程中注意控制火候,不要炒糊了,将米粒炒至体积略微膨胀,呈黄褐色即可离火;4.浇上沸水略微浸泡即可饮用,可反复冲泡,也可像煮粥一样煮至米开花,再饮用炒米汤。

## 三喜同庆 鼎胜聚福堂15周年庆典上周举行

8月22日下午,来自河南区的千位“阳光老人”共同见证了鼎胜聚福堂“阳光老人”居家养老健康管理机构15周年庆典、中韩健康文化交流促进会签约仪式及河南亿德康健健康管理咨询有限公司成立开幕式。

鼎胜聚福堂成立15年来,坚持以健康教育、管理第一品牌为己任,以提高老年生活品质为目的,通过先教育、后干预的经营理念,让中老年朋友了

解自身健康状况、掌握解决这些健康问题的方法,自我战胜各种老慢病。

鼎胜聚福堂“阳光老人”居家养老健康管理机构,在健康干预方面有两大职能:在治疗领域,针对中老年人的常见病和多发病,与百善医药集团合作,与中国制药20强、全球500强制药企业——石药集团合作,推出一系列专业针对中老年慢性病的特效治疗产品。而

养生保健领域重在亚健康状态的干预,旨在让每一位注重养生保健的中老年朋友通过最专业的采购渠道,以最低廉的价格购买到最优质的养生品、保健品。

而河南亿德康健健康管理咨询有限公司的成立,不仅担负了更大的社会责任,同时也为鼎胜聚福堂实现“健康管理第一品牌”的宏伟目标作不断努力和探索。韩新宝

## “多视点杯”护眼知识竞赛在郑举行

8月22日,“多视点杯”护眼知识竞赛活动在多视点(郑州)健视中心西区服务点举行,数百名青少年参与,众多家长前来助阵。

据了解,此次知识竞赛内容设计生动、活泼、有趣,重在科普,讲求实用,同时参与性和互动性也很强。如在提问环节,家长和小朋友踊跃举手抢答;盲人摸象环节,让大家捧腹大笑的同

时感觉到了没有一个好视力的尴尬和不便。“今天我不仅收获了奖品,更深深地理解了平常妈妈唠叨的苦心,希望受到视力困扰的孩子都来到多视点这个温暖的大家庭,一起摆脱视力烦恼。”一位获奖的小朋友说。

活动负责人汪老师表示:“如今,近视的孩子越来越多,有些家长因为视觉知识匮乏而耽误了孩子的最佳矫治时期,

甚至因为不懂而盲目地让孩子用了隐患较大的治疗方法。多视点旨在通过此次竞赛活动,让家长和孩子懂得如何正确科学用眼护眼,从根源防控近视,彻底摆脱弱视困扰。”

最后,多视点(郑州)健视中心创始人、总经理李丽表示,类似活动今后仍将不定期举行,希望为孩子们视力健康作出一份贡献。李鹏云