

冠心病患者:大把服药,却不能标本兼顾

冠心病康复特邀上海专家一对一指导,每人救助年达8000元

据世界卫生组织(WHO)统计:心梗、脑梗等血栓症已成为我国致死率最高的慢性疾病。抢救及时,仍约有75%以上的幸存者生活不能完全自理。而冠心病患者中每天依靠药物来维持症状的大有人在,殊不知在缓解症状的同时所带来的副作用大大超乎预期,长期服用阿司匹林会带来致癌的风险,并且会伴随有表皮内出血现象。服用他汀类药物带来

的副作用也会致命,比如横纹肌溶解症、肝功能障碍、心律失常晕厥、消化道出血等症状。

日本宫崎医科大学教授、全球著名心脑血管医学权威专家美原恒教授经过数十年的临床研究,成功研制出内含20多种纯天然成分的地龙蛋白酶复方生物制剂。“地龙蛋白酶”从根本入手,通过调节改变免疫微环境、抗血管新生、激活人体NK细胞,

快速溶解血管内的血栓,对血管进行净化和疏通。对于血管的纤维增生(斑块)进行溶解与修复,恢复血管韧性。第一阶段(约3个月),对血管内新形成的血栓溶解,对血液进行净化,恢复血液成分,增强血液流量,防止病情进一步扩散或急性发作。第二阶段(约6个月),溶解体内所有血栓,稳定血压、消除高血脂症,对损伤血管细胞(血管壁)进行修

复,从而保护和恢复人体心脑血管器官正常功能。地龙蛋白酶因其无副作用、能降低冠脉内支架植入术、减少搭桥植入术风险、降低传统药物治疗的副作用、不易复发、费用低等特点,得到欧洲、美国、日本等30多个国家和地区的认可和采用。李鹏云

■温馨提示

可登录 www.915jk.com 了解产品和专家详情。即日起在

河南筛选1500名心梗、脑梗患者进行每年达8000元的大型救助活动。活动即将截止,名额还剩最后300名,先到先得。特邀原上海复旦大学附院教授王颖、上海中医药大学附院教授冯振华对冠心病患者做科普讲座和一对一康复指导。凡预约成功并到场者均赠送精美礼品一份。

预约咨询热线:

0371-60591122



治疗近视的方法有很多种,角膜塑形镜作为其中一种,在国内也经过了10多年的推广普及,迄今为止已经在近视患者中形成了一定影响力。这个暑期,本报“TOP 养生”举办的“摘眼镜、奔前程、圆梦2015”角膜塑形镜免费体验引起家长们的分外瞩目。如何验配角膜塑形镜?角膜塑形镜适合什么样的近视青少年配戴?角膜塑形镜的优势和劣势何在?近日,记者走进郑州市青少年近视防治中心,采访了施懿主任。郑州晚报记者 蒋晓蕾

“摘眼镜、奔前程、圆梦2015”将结束 角膜塑形镜利与弊 你要知道

角膜塑形镜 青少年视力“好帮手”

为了摘掉眼镜,除激光手术外,越来越多的家长开始关注角膜塑形镜技术对孩子的帮助究竟有多大。角膜塑形技术有着短时间内降低屈光度数、减缓近视进展的作用,同时不影响眼功能。施懿认为,角膜塑形技术存在的优势恰恰在不损坏青少年

双眼的同时,通过改变眼轴长度降低屈光度数。“不得不说,角膜塑形镜更加称得上是青少年保护视力的帮手。对于努力学习、长期需要用眼的青少年来说,可利用夜间控制近视度数的加深,不必再被框架眼镜所困扰。”

施懿指出,虽然手术可以

起到矫正近视的作用,但只能针对18岁以上无眼疾且视力稳定两年以上的成年人。对于生长发育期的孩子来说,度数会随着用眼过度、不良用眼习惯而不断增加,如果能够通过塑形镜技术及时控制孩子近视度数的增长,就是不错的方法。

角膜塑形镜 不是你想戴就能戴

每个人的先天情况不同,角膜塑形镜也并非人人皆宜,如果强行佩戴或者佩戴验配不达标的镜片,不但起不到矫正的作用,还可能诱发危险。如锥形角膜就绝对不能佩戴角膜塑形镜,因其角膜为圆锥形,镜片无法与角膜匹配,会导致镜片过压

紧,透氧度大大降低,在这种情况下角膜得不到足够的氧气会诱发诸如角膜上皮细胞脱落、角膜白斑、角膜溃疡,甚至穿孔等。

施懿指出,有活动期眼病的,如角膜炎、结膜炎、青光眼、干眼症;眼压在正常之外;瞳孔大小不正常;近视度数600度以

上;个别眼皮过紧,过敏等,都不适合佩戴角膜塑形镜。此外,角膜塑形镜安全使用,很大程度与使用人的卫生习惯有关,没有良好的卫生习惯和条件,不建议配戴角膜塑形镜。青少年在使用时,家长一定要监督孩子按规范完成清洁、消毒程序。

专业机构才给力 14项检查不能少

实际上,角膜塑形镜在国家药监局注册的是医疗用品,配镜角膜塑形镜是一种医疗行为,只能由受过专门培训的视光师完成。

专业机构对于角膜塑形镜的验配需要多项检查,首先要进行放瞳,让睫状肌松弛,以便

检查最真实的度数。复查还要经历包括裸眼视力、散瞳视力、电脑验光、综合验光、角膜曲率、角膜直径、瞳孔直径、眼压、泪液、眼底等14项检查。

“广大近视患者验配角膜塑形镜一定要去设备先进齐全、技术力量雄厚的眼科中心。角膜

塑形镜本身是一项专业性非常强的工作,并不是所有人都可以验配角膜塑形镜,可否配戴取决于专业眼科医师的专业诊断。专业医院给患者提供的是全面、专业的医疗服务,是要负责任的,不能为了赚钱而拿患者的视力开玩笑!”施懿说。



读者来信:冀老师好!我的孩子今年13岁,做什么事情都和父母“对着干”,我们也不知道该怎么办!

联系方式
未来心理工作室微信公众号:Weilajiji2014
未来心理工作室电话:15238673350
欢迎大家把您所关心的话题,发送邮箱:
1178061606@qq.com

青春期孩子 为何爱和家长“对着干”?

冀未来老师回答:从年龄上来看,孩子很可能已经进入了青春期。世界卫生组织给青春界定年龄范围是10-19岁。这个时期的孩子,我们会发现他(她)的身高在这个阶段增长得

很快,同时其他成熟男性或者女性特征也伴随着出现。此时孩子和父母“对着干”,很多父母不知道怎样去应对。其实,了解一些青春期孩子的心理特点,就会明白他们为什么这样做。

独立性增强

随着孩子们自我意识的萌发,他们不再对父母的说教和安排表现出“顺从”和“听话”,而是渴望大部分事情都能够按照自己的观点和想法去做,想用自己的标准而不再是父母的

标准来看事情。表面上看他们是在和父母对着干,实际上这是青春期的孩子从依赖父母到和父母分离并逐渐走向独立的转变,是青春期孩子成长的必经之路。

情绪动荡

青春期的孩子因为生理和心理发展不均衡,加上性方面的成熟,使得孩子动荡不安,一点小事就可能使他

们感受到强烈的挫败感。所以孩子和父母对着干,他们自己也管不住自己,不是孩子故意而为。

封闭自己

青春期的孩子需要在这个年龄阶段形成自己看待世界、看待他人、看待自己的价值体系,他们要把之前接收到的东西打碎、整合。所以表现在行为上是对自己的封闭,拒绝和父母交流,把自己的东西上锁,不允许父母动他的物品。

过去父母出去吃饭乐意跟着一起来的,现在不再和父母一起出去了,甚至父母邀请他们和自己合影留念也会遭到拒绝。此时父母要给青春期孩子一定的自由和空间,让他们自己思索、探索,形成客观的价值体系。

心理过渡

青春期是人在成长过程中的一个必经阶段,也是长大成人的开始,是从不成熟向成熟的过渡,这一过程可能会给孩子们带来很多困惑甚至痛苦。

不过总体而言,青春期孩子出现的各种变化,是青春期孩子生理、心理发展的必然结果,是青少年由不成熟向成熟转化过程中的正常表现。由于孩子性格特点各异,家庭环境不同,成长经历不同,青春期的孩子在身上的表现程度也不同。懂得了青春期孩子的特点,家长要按规律做事,不要和青春期的孩子对着干,以免孩

子把心理能量用在和父母对抗上,不利于孩子走出青春期。

德国的托马斯白厄尔是一位教师和父亲,他在《青春期的恐怖》一书中,向家长提出10条“教育青少年的正确方法”。其中包括:不要对他们提过高的要求,不要指责他们的业余爱好、穿什么衣服、喜欢的音乐或活动的圈子;不要干涉他们喜欢是美国摇滚还是流行音乐;不要阻止他们喜欢的体育活动;不要盘问、猜疑孩子,让他们保持自信和自尊;不要过多干涉孩子的私事和自由,让他们感觉到独立和宽松等。

希望能够对您有所帮助。



■温馨提醒

本次活动月底即将结束,每天优惠仍在继续,家有近视孩子的家长仍可拨打“TOP 养生”活动热线0371-56568120、18603812707,或关注郑州晚报“TOP 养生”官方微信(微信号ZZWB-Top-YS),扫描二维码添加关注,发送姓名+年龄+手机等方式报名预约、参与。

