

宝宝拉肚子,要减少喝水量吗? 需要用抗生素吗? 儿童医院三位专家 今天下午教孩爸孩妈防小儿秋季腹泻 同时还将传授婴儿湿疹防治知识

秋意渐浓,早晚温差变大,小儿秋季腹泻的发病率在逐步增高。如何防治小儿秋季腹泻,是家长们关心的问题。今天下午,医馆君邀请郑州儿童医院三位专家在线坐诊,向家长们传授如何防治小儿腹泻的知识,并回答网友的提问。三位专家分别是郑州儿童医院生长发育科主任卫海燕、消化科主任李小芹、皮肤科主任宋俐。郑州晚报记者 邢进 谷长乐



扫一扫 关注郑州名医馆

宝宝得了湿疹怎么办?

秋冬季节,婴儿湿疹日常护理和防治应当注意些什么呢? 今天下午,专家在线为您解答。

父母是过敏性体质 宝宝湿疹率较高

如果孩子父母是过敏性体质,孩子的湿疹率比其他孩子要高很多。

“此外,临床上还发现患儿对牛奶、鸡蛋、鱼、虾等异种蛋白有过敏反应。”宋俐介绍,虽然有些孩子是吃纯母乳喂养,但是也可能起湿疹。母亲吃的虾、鸡蛋、牛奶,其中一些食物的成分可能通过乳汁引起新生儿过敏。

如果孩子吸入了空气中的化学性气体,或者家里有不适当的植物的花粉、尘螨、动物的碎屑等都有可能引起新生儿过敏。

宝宝湿疹是否需要药物治疗

宋俐介绍,湿疹是一种反

复发作的慢性病程,不要苛求一次性治愈,要配合医生进行正确的生活护理和治疗。

至于是否可以用药治疗,宋俐建议,在专科医生指导下有选择地间断使用是安全的。有感染渗出者可用湿敷剂及抗菌药膏。瘙痒剧烈者可适当口服抗组胺药物,有感染时可短期应用抗生素。

几种自我防治的办法:首先要尽量避免一切外来刺激,要穿纯棉的内衣,避免用力搔抓和摩擦。还要避免过度的皮肤清洗,特别不要用热水肥皂或消毒药水烫洗。尽量减少食用蛋类、鱼、虾等敏感食物,对于母乳喂养患儿母亲要避免食用患儿敏感的食物。

腹泻后1小时内将宝宝大便送检

“热1天,吐1天,稀里哗啦3~5天。”李小芹介绍,宝宝秋季腹泻一般发热、呕吐在先,紧接着为腹泻阶段,大便呈稀水样,也可形容为“蛋花汤”样。

6个月至2岁宝宝最易秋季腹泻,年龄越小,症状越重。持续呕吐和严重腹泻很容易导致脱水及电解质紊乱。宝宝腹泻后,家长最好在1小时内将大便标本送检。

不吃母乳的宝宝 喂无乳糖配方奶粉

要减少幼儿腹泻的发病,平时要注重预防。

1.提倡母乳喂养。由于母乳中富含免疫球蛋白,有助于增强婴幼儿胃肠道的免疫能力。如果给婴儿喂食配方奶,建议换用无乳糖配方奶粉。

2.腹泻患儿要做好隔离,防止交叉感染,避免去托儿所和其他公共场所,以免传染。

3.注意卫生,保持清洁,餐具、炊具及玩具等用前消毒,饭前便后洗手。

4.接种疫苗:6个月~2岁无免疫缺陷的宝宝,家长可以在每年7~9月份,即秋季腹泻流行季节来临之前给宝宝接种轮状病毒活疫苗,保护率70%左右。

家庭治疗宝宝腹泻 专家教你四招

专家特别推荐家庭治疗小儿秋季腹泻四招:

- 1.提供充足水分。
- 2.适当添加电解质和糖,口服补液盐最好。
- 3.服用益生菌及蒙脱石吸附剂。
- 4.不需要抗病毒治疗。



卫海燕



李小芹



宋俐

免! 免! 免! 来自德国的凯爱尔空气净化器免费用 本报携手 CAREAIR 给您发烧级的体验



自从郑州人开始关心环境污染话题,一夜之间,似乎人人都成了空气净化器“发烧友”。那么,究竟怎样的空气净化器更适合我们生活、工作的环境呢?

为了让更多消费者深入了解空气净化器,本报力邀来自德国的知名净化器品牌 CAREAIR,用最直接的现场演示和免费体验来告诉您答案。

王一品

核心技术:六道过滤,八重净化

CAREAIR 空气净化器之所以备受关注,主要是因其“六道过滤,八重净化”的核心技术蜚声国内外。

所谓“六道过滤”,是指前置初效过滤网、军用活性炭、医用抗菌布、Schwarzwald TM 滤网、Skynet TM HEPA 以及冷触媒分解甲醛组成的6道过滤系统,这种集成一体式超效过滤网,不仅降低风噪,全面提升净化效率,延长机器使用寿命,更方便用户更换滤网,降低使用成本。

再配合深紫外线杀菌以及等离子净化构成的八重净化工序,精选德国尖端航天级净化的叠片状硼硅微纤维,独具防潮、防霉、灭菌性能,能有效防止细菌繁殖带来的二次污染。CAREAIR空气净化器对直径0.3微米的有害悬

现场活动:几秒钟即可让浓烟消失

俗话说,耳听为虚,眼见为实。仅仅看数据只能了解一款空气净化器的技术含量,若要真正感受到产品品质,必须到现场亲身体验。为此,本周末在大商集团郑州紫荆山百货,CAREAIR将携部分明星产品为您现场诠释“净化”的含义。

举个例子,活动现场将会向一些相对封闭的空间注入大量浓烟,而 CAREAIR 净化器只需几秒钟时间即可让浓烟消失。专注于空气健康26年的 CAREAIR,能利用风和设施结构的相互作用,引导洁净空气流动并迅速回旋覆盖整个



浮颗粒的捕捉率高达99.97%,对直径0.1微米的有害悬浮颗粒可达到97%的有效过滤,可有效滤除粉尘、烟雾、花粉等肉眼看不见的微尘及过敏源。



免费体验:CAREAIR 净化器 走进千家万户

“我们不生产空气,我们只是空气的洗涤剂。”CAREAIR 净化器相关负责人表示,本次免费体验活动正在广泛招募体验者。为了让更多消费者拥有新鲜的空气,CAREAIR 还特为晚报读者延长免费体验时间。每周抽取100名读者进行体验,下一周再换100名读者,以此类推。尽可能让所有前来报名的读者都感受到 CAREAIR 空气净化器所带来的安全、健康、清新的空气。

除了免费体验一周,CAREAIR 还为此次活动推出独家特惠。就拿今年新亮相的(P480)机型,这款明星产品曾一度热卖到脱销,此番将惊现一口价(1280元)的空前钜惠。

除了核心技术和明星产品,CAREAIR 更有令人满意的贴心服务。比如,采用独创的深紫外线杀菌技术(通过美国国家技术标准局的认证),260纳米波长,为室内彻底灭菌,通过专业的上门服务定期跟踪监测您家的空气质量,以长效服务为客户免去后顾之忧。在免费体验活动中,这些服务您都能亲身感受到哦。

报名电话:0371-65363227、56568133
13298110366

活动时间:8月29日~30日
活动地点:紫荆山百货外广场